

Nederlands team HCB DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.

 **HCB**
NEDERLANDS TEAM
www.clinicabenidorm.com



Voor informatie bel
uw contactpersoon
(Ambulance en eerste hulp):
Astrid ten Zeldam:
639 312 615
informatie@clinicabenidorm.com

We schrijven maart 2023

Koornbrug (lokaal: Koornbeursbrug) is een vaste stenen boogbrug met dubbele overkapping over het water van de Nieuwe Rijn in het centrum van Leiden. De brug verbindt de Burgsteeg met de Koornbrugsteeg. In 1642 werd de oude brug vervangen door de huidige Koornbrug met drie bogen en de mooie natuurstenen fronten, die nog uit deze tijd stammen. De brug dankt zijn naam aan het feit dat er op deze plek koren werd verhandeld. In de 17e eeuw werd de brug vernieuwd naar ontwerp van de Leidse bouwkundige Arent van 's Gravesande.

(vervolg pagina 2)



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
45e jaargang nummer 3 maart 2023



- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (Aluminium)

Avenida Pais Valenciá 15, Local 3
03580 L'Alfàs del Pi, Alicante
(+34) 965887029

www.toldosaitana.com

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabi Plaza
Alfàs del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896

sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting.es



- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nieuwnummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfàs del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: info@holandeses.nl
Facebook: Club los Holandeses (ledengroep)



Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Jos de Bruijn Penningmeester
tel. +31 653 867 565

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Joke Niestad Algem. Bestuurslid
tel. 656 943 098

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881

Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Van de bestuurstafel / Canasta vervolg van het bestuur	pag. 4 pag. 5
Nieuws van het barteam / Ledenadministratie	pag. 6
Beeldhouwen & Schilderen	pag. 7
Barpraat / Pingpong toernooi 2023	pag. 8
Kippenvel / Oproep / Flyer Paaslunch	pag. 9
10 Vragen / Wedstrijd Pitmaster Costa Blanca 2023 / Flyer Bingo	pag. 10
De kandidaten stellen zich voor / Playbackavond 11 maart / Spaanse les	pag. 11
Evenemententeam / Bibliotheek / Flyer Lentefair	pag. 12
Verzekeren / Flyer Pubquiz	pag. 13
Vervolg Verzekeren / El Canto de la Vida / Agenda	pag. 14
Keezen / Bioresonantie	pag. 15
Biljartnieuws / Defibrillator / Flyer Shantykoor	pag. 16
Bitje bij Bitje	pag. 17
Jubileum 50 jaar! / Nieuws Shantykoor	pag. 18
Klaverjasnieuws	pag. 19
Bridgenieuws / Weekschema	pag. 20
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 21



Rian van Rijsbergen
 psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
 en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com
 www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
 www.eddykramer.com
 Tel: 0034 965845401



Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
 Reparatie alle merken – Invoer
 Smit en Plaatwerk – Bandenservice
 Autoverzekering



← Garage:
 Partida el Planet 156L



Verkoop: →
 Partida el Planet 159C
 (N332)
 03590 Altea (Alicante)

info@eddykramer.com
 Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
 Mob: 0034 609603215

SOCIËTEIT

algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
 de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
 10 uur tot einde avondactiviteit,
 's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

* Aanwezigheid op ons terras en
 in het clubgebouw is op
 eigen verantwoording

Op donderdagen van
 12.00 tot 13.00 uur is er één
 bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van
 de club anders dan in
 verenigingsverband:
 Voor leden € 30 per keer
 Voor niet-leden € 100 per keer.

Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap: per maand € 20,-
 met een maximum van vier maanden.
 Deze leden hebben geen stemrecht.
 De jaarcontributie dient uiterlijk op
 31 januari betaald te zijn.
 Contributies en/of donaties kunnen
 contant* worden voldaan of op de
 onderstaande bankrekening worden
 overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
 (IBAN dient u te gebruiken als u
 vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEM33

t.n.v. Circulo Privado
 Los Holandeses, L'Alfas del Pi
 *Contante betaling kan geschieden
 aan de bar in de club of aan de
 penningmeester.

Bij de voorplaat:

De overkapping, die in neoclassicistische stijl werd ontworpen door Salomon van der Pauw, de stadsarchitect van Leiden, werd in 1824 geplaatst om de koopwaar te beschermen.

Sinds 1968 is de brug een rijksmonument. In 1978 werden de overkappingen ingrijpend gerestaureerd. In 2007 vond er nog een restauratie plaats en in november van dat jaar werd de brug gedeeltelijk vernield door scholieren die protesteerden tegen de 1040 uren-norm. De schade bedroeg ruim 17.000 euro.
 tekening Bart Groels

VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**


 0034 966860020
  onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz



Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

mr. Samuel C.R. Totays
 618 552 470 (Spanje)
 055 - 80 80 225 (Nederland)
 E: samuel@nalatenschapspanje.nl
 W: www.nalatenschapspanje.nl
 Consult: bij u thuis of op locatie

FLORES
TOTAYS
 NALATENSCHAPPEN

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad & Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Sylvia van Houwelingen	616 522 236
Biljart driebanden	Eddy Staal	+32 474 984 143
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430
Biljart libre	Eddy Staal	+32 474 984 143
Bridge	Jan Mol	+31 614 216 507
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Elly van der Zaan	+31 615 506 484
Klaverjassen	Hester Steenberg	+31 641 504 688
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke of Karin
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen. En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, **Lief en Leed Club “Los Holandeses”**

CANASTA



Wist u dat het woord canasta Spaans is voor mand, korf en dergelijke en dat het spel in 1939 in Montevideo is ontwikkeld door twee bridgespelers.

Maandag 13 februari werd door de canasta afdeling een Valentijntoernooi georganiseerd, ik deed samen met Gerry mee.

Het was een bijzonder goed verzorgde belevenis, twee consumpties, een heerlijke kop courgette soep en een overdadig, bijzonder smakelijk stokbroodje met verse rosbief. Er werden twee rondes gespeeld, het totaal van in beide rondes behaalde punten bepaalde de uitslag. Wij startten tegen het duo Riek en Rietje, dit werd smadelijk verloren er was geen houden aan! 6430 om 3330 punten, de tweede ronde speelden we tegen Joke en Jos dat wonnen we wel, met 5600 punten. De uitslag was als volgt:

1. Riek en Rietje 15.540
2. Marja en Andre 14.695
3. Ingrid en Marga 14.645



Poedel: Inne en Henk 8.300

En uiteraard werd er geapplaudiseerd voor deze winnaars, die er ook met een leuke prijs vandoor gingen. Tot zover een zakelijk verslag, toch wil ik jullie het volgende niet onthouden: Ik heb in mijn jeugd van mijn oma canasta geleerd, en dit gedurende vele sessies. Ik dacht dus dat ik dit spelletje redelijk beheerste met de mij geleerde regels. Gerry speelt al enkele maandagavonden mee, en zij kent dus iedereen en bovenal de regels. Ik had al eens mee gedaan en was bekend met het gegeven dat er afwijkende regels van toepassing zijn, bedoeld om de vaart er in te houden. Riek kende ik al, zij het niet van het canasta gebeuren, met Rietje maakte ik kennis en samen zijn zij bijzondere tegenstanders. Zij verstaan de kunst om je op een uiterst beminlijke manier in te pakken en je glimlachend min of meer verontschuldigen te overweldigen. Zij maken hierbij gebruik van een machientje om de kaarten al ratelend te schudden, en zo de suggestie te wekken dat zij de uitslag niet beïnvloeden. Nu een week later word ik 's nachts nog wakker van dit geruststellende geluid waarmee zij je als Sirenes hun 'mandje' in sussen.

Wij werden 14^e van de 16 teams, redelijk veelzeggend toch? Wacht maar tot de volgende keer!

Joost Officier.

Van de Redactie

In navolging van mijn stukje in januari, waar ik vermoedde dat voor velen 1 januari een bijzondere dag is om iets te gaan veranderen. Nu zijn er natuurlijk heel veel bijzondere dagen, de christelijke- en historische gedenkdagen zijn bij velen bekend en sommige mogen ook niet (nooit) vergeten worden.

Valentijnsdag hebben we net achter de rug, tja alsof je alleen op die dag lief voor je 'lief' moet zijn, secretaresse-dag alsof je haar niet het hele jaar moet waarderen, moeder-dag, een bos bloemen en ontbijtje op bed is heel 'ouderwets' er moet minstens een sieraad of weekendje weg bij, diierendag, ach de echte dierenvriend geeft het hele jaar door aandacht aan zijn/haar viervoeter en zo kan ik nog wel even doorgaan! Er zijn zeker serieuze dagen zoals dag tegen racisme, discriminatie, dag van de duurzaamheid, wereld diabetes-dag enz.

Maar er zijn meer 'bijzondere dagen' in 2023, wie ze verzonnen heeft, geen idee en of we ze serieus moeten nemen?? Ik vond ze op internet en hier komen er enkele (u mag lachen). 24-1 pindakaas-dag, 27-2 internationale dag van de ijsbeer, 2^e woensdag in maart, nationale boomfeestdag, 21-4 dag van de lange mensen, 2-9 roodharige-dag, 1-11 wereldveganisme-dag, máár niet te vergeten, we hebben ook nog de kroketten-dag zowel in Nederland op 9 oktober als in Spanje op 16 januari – dat heeft u toch maar even gemist- maar de meest belachelijke is toch wel de 1^e zaterdag in mei, dit is de Wereld naakt tuinieren-dag, dit is dus een Wereld-dag (!) dus dit kan zowel in Spanje als in Nederland plaatsvinden, nou ja laat maar !!! Mocht u deze dagen toch wel interessant vinden, noteer ze dan vast in de agenda. Gelukkig valt er af en toe ook nog wat te lachen in de wereld, althans ik vind het lachwekkend.

Willeke de Bruijn

Van de bestuurstafel

Ay, ay, ay na ongeveer 8 jaar in het bestuur te hebben gezeten, ga ik het stokje overgeven aan nieuwe enthousiasten mensen die ook hun steentje willen bijdragen aan de club.

Het lijkt niet zo veel werk, maar vergist u zich niet, veel vergaderingen en verdere bezigheden, die toch veel tijd opslokken, veel mensen zeggen dat ik dit ga missen, maar daar geloof ik niet zo in. Ik blijf actief binnen de club, secretaris van het evenemententeam en bij de Slingers. Zo hebben we met het evenemententeam weer veel voor u in petto, excursies en evenementen, zoals de pubquiz wat nieuw is als activiteit. Met de Slingers gaan we met z'n allen een 'feessie' bouwen op 11 maart, met de playbackshow dus totaal geen tijd om me te vervelen. Ook fijn om privé weer wat tijd te hebben, Linda en ik zijn de laatste 5 jaar

vervolg volgende pagina

Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan **19 jaar**
De méést beluisterde
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



Vervolg van de bestuurstafel

niet veel bespaard gebleven qua gezondheid, en daar ik nu met pensioen ben willen we regelmatig kleine uitjes gaan maken van 2 à 3 dagen, tips voor leuke bestemmingen, ze zijn van harte welkom, vertel ze ons alstublieft.

Wat is tot nu toe de maand somber en koud geweest, je zou er een beetje triest van kunnen worden, maar houd de moed erin, de lekkere dagen komen er echt weer aan, met zelfs een periode in de zomer waar de mensen zuchten en vragen om wat meer koelte, al kan ik dat niet begrijpen, want daarvoor woon je in een warm land. Op 15 maart is de dag dat ik niet meer beschikbaar ben voor het bestuur, en dus aftreedt. Er hebben zich gelukkig nieuwe mensen aangemeld voor het bestuur, dit moeten we koesteren en omarmen.

Als u onverhoopt niet aanwezig kunt zijn op de vergadering, vult u dan het machtigingsformulier in om iemand een volmacht te geven om voor u te stemmen. Ikzelf zal op de vergadering aanwezig zijn om afscheid te nemen van iedereen als bestuurslid, tevens wens ik het bestuur, waar ik vele jaren fijn mee heb mogen samenwerken veel sterkte toe, ook met de organisatie van het 50 jarige jubileum van onze vereniging en natuurlijk ook veel succes voor de nieuw gekozen bestuursleden.

Fred Mahler

MEDEDELING VAN HET BESTUUR

Beste leden,

Hierbij treft u de vooraankondiging aan voor de Algemene Ledenvergadering (ALV), deze vindt plaats op woensdag 15 maart 2023. De vergadering begint om 14.00 uur. Twee weken voor aanvang ontvangt u de definitieve agenda, notulen, financieel verslag en volmacht formulieren.

- Agenda; 1. Opening van de voorzitter.
2. Mededelingen.
3. Ingekomen stukken.
4. Notulen.
5. Financieel verslag.
6. Verslag kascommissie.
7. Benoeming kascommissie.
8. Bestuursverkiezingen.
9. Pauze en drankje.
10. Uitslag bestuursverkiezing.
11. Rondvraag en sluiting.

Het bestuur: Gerry, Joke, Fred, Jos en Paul



VERZEKERINGSMAKELAAR
Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

Nieuws van het barteam!!!

!!!!DE KOGEL IS DOOR DE KEUKEN!!!!

Dankzij het initiatief van Hermien en Jeannette die een club van 100 hebben opgericht voor de aankoop van nieuw keukenapparatuur voor onze club, zijn wij woensdag 15 februari met zijn viertjes (Fred, Paul, Marco en Aad) gaan kijken voor nieuw apparatuur voor de keuken bij twee verschillende bedrijven.

Wij zijn die dag in één keer geslaagd met de aankoop van het nieuwe keukenapparatuur. Wij hebben de volgende besteld: 4-deurs koelwerkbank, professionele magnetron, dubbele friteuse, 2 vrieskisten, combi koel-vriescombinatie en een oven.

Wij willen graag iedereen bedanken die aan dit initiatief hebben bijgedragen uiteraard in het bijzonder Hermien en Jeannette. Wij zullen de apparatuur zorgvuldig gebruiken zodat deze hopelijk jaren meegaan.

Het Barteam.



Verzorging en verpleging
aan huis voor tijdelijke en
permanente bewoners aan
de Costa Blanca.

Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak

www.burothuiszorg.com burothuiszorg@gmail.com

Ledenadministratie

Een berichtje voor alle leden, als bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven. Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.

Het emailadres is: ledenadmin@holandeses.nl.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Clazien van der Vlist
Maarten Jan Officier
Francien Officier
Ria Schell
Jos Snijers
Dick de Jong
Nel Twigt

Afgelopen periode overleden: Hans Praalder

Joke Niestadt, ledenadministratie



INDOOR PARKING & STORAGE CB



+34 966 670 867

WWW.INDOORPARKING-IPS.COM

+34 660 560 650



BEELDHOUWEN & SCHILDEREN



De maand februari was een rustige beeldhouw-maand, mede door de tijdelijke afwezigheid van onze 'juf' maar ook door het weer. Er is een groepsapp met 32 personen, zij zijn er natuurlijk nooit allemaal tegelijk en dit laat men soms ook weten.

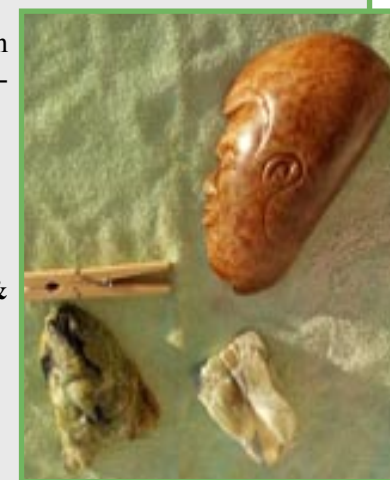
Eén melding was wel leuk "ik kom niet boven de 40 graden of onder de 10 graden" het kan maar duidelijk zijn, de die-hards zijn er altijd. Een verscheidenheid aan beeldhouwers dus, de één is in een paar weken al klaar de ander doet er makkelijk een jaar over (alleen winterperiode) maar als iedereen er maar lol in heeft, dat is het belangrijkste. Op het plaatje 3 miniatures (met de wasknijper erbij om zo de ware grootte in te schatten) de resultaten zijn stuk voor stuk prachtig en daar gaat het om.



Lieve mensen. Er is weer eens aan ons gedacht. Van Ivo kreeg de schilderclub een paar dozen met diverse boeken waaronder veel les materiaal en ook nog wat verf, reuze lief als iemand aan ons denkt.

Ik ga samen met Bart dit uitsorteren.

Linda & Willeke



PINGPONG TOERNOOI 2023

Zaterdag 18 februari was er weer een Pingpong toernooi. Het was een feestelijke dag. Er waren 10 deelnemers met partners en enkele toeschouwers. Rob viel in voor Claire, zij was ziek. Om 10.30 uur, na al het klaarzetten van de 2 pingpongtafels, het spannen van de netten, aan de kant zetten van de tafels en stoelen (meeste vrijdagavond al gedaan), was er koffie met gebak en slagroom. Daarna 5 rondes tafeltennis met 5 sets van elk 3 games aan 2 tafels, een zwarte en een rode. Tussen de middag was er een lekkere lunch, verzorgd door het barteam. Heerlijke soep, broodje ham of kaas en broodje kroket met een drankje van de Pingpong club. Daarna de tweede ronde van de beste spelers van de rode en de zwarte tafel tegen elkaar om de uiteindelijke winnaars te krijgen. Er ontwikkelde zich een felle strijd.



De eindstanden waren:

1e Joep Maenen. Hij kreeg een cadeau/eetbon van het Vishoekje.

Paul was de winnaar van de zwarte tafel en kreeg ook een bon van het Vishoekje.

2e was Ed en 3e Marij, zij kregen een versnapering.

De poedelprijzen gingen naar Marina en Piet.

Alle overige deelnemers kregen ook een cadeau-tje. Aan het einde nog gezellig wat gedronken.

De hele dag was erg leuk. De organisator was Rob van der Velde. Hij had de hele indeling uitgewerkt en alle lijsten en deelnemerskaartjes prachtig geplastificeerd. Heel mooi. Het was een geslaagd toernooi.

Doen we volgend jaar zeker weer.



Marijke van Meeteren.

BARPRAAT

In het januari nummer van de Brug scheef ondergetekende over het verlengen van het verlopen rijbewijs.

Half januari werd het rijbewijs per post bezorgd, verbazend dat het voor 5 jaar verlengd is en dat op mijn leeftijd (86) voor jongere mensen wordt het dikwijls maar 2 jaar verlengd??

Bij de medische keuring wordt altijd gevraagd of je medicijnen gebruikt, als het antwoord "nee" is, dan wordt er verder niets gevraagd, als je wel medicatie hebt wordt er gevraagd welke medicijnen en er wordt dan kennelijk rekening gehouden hoelang het rijbewijs verlengd gaat worden.

Als je wel medicijnen gebruikt en je zegt "nee" dan is dat jokken (fraude). Pas op, ze kunnen het controleren via het computersysteem van Nationale Centre de Salut.

Pluspuntje voor Spanje, een kennis van mij in Nederland, wonend in Huizen had ook zijn rijbewijs laten verlopen en moest opnieuw rijexamen doen in Amersfoort.

GVG

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, C. San Joaquin 27, 03730 Javea, 0034685210243

bioresonantiejavea@outlook.com

www.bioresonantiejavea.com

Paaslunch

Zondag 9 april 2023

Aanvang 13.00 uur



Lopend buffet met héél véél
lekkers!!

De kosten zijn € 16.50 p.p.

U kunt zich inschrijven aan de bar



Vrolijk pasen

KIPPENVEL

- Het kalmste plekje in Europa, meteorologisch gezien, is deze weken Spanje.
- Helderblauwe lucht, koele nachten, matig windje, zo willen we het voorjaar wel in!
- Verraderlijk weer dat wel, de griep grijpt behoorlijk om zich heen met hoge koorts en een blaffende hoest.
- Ik heb zelfs door die griep mijn trouwe Shantymannen in de steek moeten laten en dat is niet niks. Net nu we hard aan het oefenen zijn om op te treden tijdens diverse evenementen bij de club.
- Gelukkig voel ik me beter en zeker bereid om de arena weer te betreden.
- De energie die het leiden van dit koor me geeft is boven verwachting.
- Zeker omdat het de eerste maanden in de nieuwe vorm, zonder levende begeleiding maar met machinale, muzikale ondersteuning nogal een "bumpy road" bleek te zijn. Door ieders inzet begint het op een geoliede machine te lijken en komt de ingebrachte energie dubbel en dwars terug. Soms zelfs zodanig dat het kippenvel oplevert en daar gaat het om. Kippenvel, een merkwaardig verschijnsel dat zich manifesteert als je haren overeind gaan staan.
- Vreugde, ontroering, verdriet, altijd is er een moment dat het zich openbaart en je kunt er geen invloed op uitoefenen. Bij ons, de mens, is kippenvel een evolutionair overblijfsel van onze behaarde voorouders. Wanneer alle haren overeind gaan staan kan warmte namelijk beter worden behouden en daar hadden we wat aan in de ijstijd! Behalve dat het verklapt dat je het koud hebt of dat je een liedje mooi vindt, heeft kippenvel bij de mens dus eigenlijk geen functie meer.
- Mag ik dat bestrijden? Nog steeds vind ik kippenvel de peilstokjes van het gevoel. En dat is best nuttig.

Inge Albers

Oproep

Zoals de meesten wel opgevallen is, is de lichtinstallatie in het clubhuis geheel gerenoveerd. We hebben nu de beschikking over 3 volspots, 2 floodlights en 4 RGBW par spots voor de kleureffecten. Ik weet exact hoe het werkt en hoe je de lampen aan en uit moet zetten en zelfs kan programmeren. Het bestuur heeft echter de zorg uit gesproken wat er gebeurt als ik om een of andere reden uit zou vallen of niet aanwezig zal zijn. Daarom zoek ik 1 of 2 vrijwilligers die affiniteit met techniek hebben en ook zin hebben zich in die techniek te verdiepen zodat de continuïteit gewaarborgd blijft.

Heb je belangstelling,
meld je dan bij Fred Dorr (webmaster@holandeses.nl)



WEDSTRIJD

“PITMASTER COSTA BLANCA 2023”

Het jaarlijkse PITMASTER evenement komt er weer aan op 29 april 2023. Deze wordt gehouden bij The Royal BBQ in Albir. Tijdens het evenement wordt de pitmaster van de Costa Blanca gekozen. Deze persoon mag zich dan de pitmaster van de Costa Blanca noemen voor 2023. Zijn jouw BBQ gerechten de beste van de Costa Blanca? Schrijf je dan snel in voor deze wedstrijd. Inschrijven is mogelijk in de winkel in Albir van The Royal BBQ. Dit is tevens ook de locatie van de wedstrijd. De wedstrijddeelnemers dienen hun beste spare-ribs voor te bereiden en te presenteren aan de jury. Er zijn diverse prijzen te winnen zoals: een Yakiniku Shichirin, BarrelQ of kruidenpakketten. Naast de wedstrijd zijn er ook demonstraties van diverse personen en bedrijven. Je hebt de gelegenheid om uitgebreid vragen te stellen en natuurlijk alles te proeven. De toegang tot het evenement is geheel gratis. Op alle aankopen op deze dag in de winkel van The Royal BBQ ontvang je 10% korting. Jij komt toch ook op 29 april naar The Royal BBQ, Avda del Albir 161, loc. 2 03581 ALBIR telefoon: 966 580 528.

Het evenemententeam
organiseert op
zaterdag 25 maart

BINGO

9	27	41	59	68
14	26	43	57	70
5	23		55	66
7	30	36	56	67
6	29	42	58	64

Aanvang: 14.30 uur

Deze maand mag ik 10 vragen stellen aan Nelleke en Michiel

- 1. Wie zijn jullie?** Ik ben Nelleke van Ledden Hulsebosch en ik ben Michiel. We zijn al 30 jaar heel gelukkig samen.
- 2. Sinds wanneer komen jullie in Spanje?** Al 7 jaar op rij kun je ons hier in deze omgeving vinden in de wintermaanden. We hebben deze mooie omgeving ontdekt via een familielid die lid was van deze club.
- 3. Waarom Altea?** We houden van water en van alles wat vaart, we willen het liefst de hele dag de zee zien. Daarom wonen we in een heerlijk appartement direct aan zee.
- 4. Wat hebben jullie in je werkzame leven gedaan?** Ik (Nelleke) heb aan het roer gestaan van een van de eerste sauna's in Nederland en ik was de eerste vrouwelijke voorzitter van de NSV (Nederlandse Sauna Vereniging). Ik (Michiel) heb jaren gewerkt in Duitsland, eerst in de technische verpakkingen maar toen ik in aanraking kwam met de zorg voor de gehandicapt mens, werd duidelijk voor mij dat dit mijn pad was. Ik heb deze mensen mogen begeleiden naar werk. Het werken met deze mensen is prachtig, ze zitten nooit in een "rol" zoals de meesten van ons. Ze zijn puur en echt en open. Door mijn werk in Duitsland heb ik een Duitse tongval ontwikkeld. Als ik belde om Nelleke te spreken, riepen ze haar: "Prins Bernard aan de telefoon".
- 5. Wat vind je belangrijk?** Ik (Nelleke) vind vrede en saamhorigheid erg belangrijk. En roep vooral geen domme dingen over mensen die je niet kent. En ik (Michiel) ben nogal sceptisch over wat belangrijk is. Het lijkt erop dat veel mensen hun verstand verloren hebben. Dat maakt me droevig en deprimeert me.
- 6. Heb je hobby's?** Ik (N) houd van kunst en beeldhouwen. In Frankrijk waar we 24 jaar gewoond hebben, zong ik bij een operagezelschap en ik was percussionist in een band. Ik (M) houd van tekenen en beeldhouwen.
- 7. Wat mis je in de club?** We missen weinig, we vinden het fijn en we hebben hier veel vrienden gemaakt. Als ik wat moet noemen: we zouden wel graag wat reisjes met de club willen maken.
- 8. Wat zou je in Nederland willen veranderen?** Behalve dat we graag onze kinderen en kleinkinderen zien, hebben we niet veel met Nederland.
- 9. Wat zou je in Spanje willen veranderen?** Als je zorg nodig hebt in Spanje kan de taal een probleem zijn, voor de rest hebben we absoluut geen klagen en is het hier prima.
- 10. Hebben jullie nog een wensenlijstje?** Nelleke: als ik de komende 10 jaar zo voort mag gaan als de afgelopen 5 jaar, ben ik heel tevreden. Michiel: ik hoop dat het verstand van mensen terug komt! Verder geen wensen.



Lieve Nelleke en Michiel, hartelijk dank voor het gezellige- en open gesprek-

Gerry

De kandidaten stellen zich voor:



Ben stelt zich voor.

Hierbij wil mij even voorstellen omdat ik me kandidaat stel voor het bestuur van de Hollandse club.

Mijn naam is Ben van Beek van Zijl en ben geboren in Hazerswoude Rijndijk.

Na de lagere school heb ik de opleiding tot offsetdrukker gedaan in Rotterdam. Na enige jaren in de drukkerij gewerkt te hebben ben ik vertrokken naar Spanje en ben daar in de horeca terecht gekomen.

Na 40 jaar ging ik met pensioen, ik ben een bezig baasje dus er moest een andere invulling

komen en die heb ik gevonden in het kaarten.

Mijn passie zit dan ook in het bridgen en klaverjassen, wat ik ook veelvuldig doe. Jarenlang heb ik de klaverjasafdeling geleid met heel veel plezier.

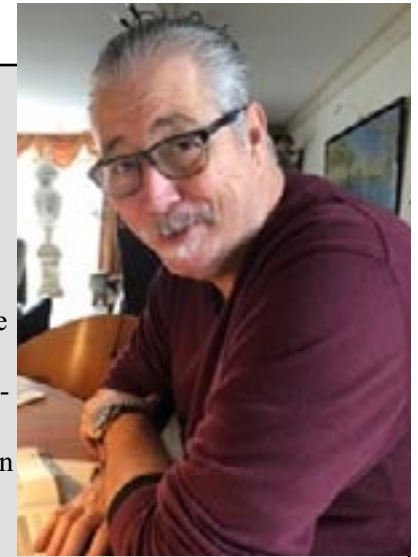
Inmiddels ben ik ruim 15 jaar trouw clublid.

De oproep om tot het bestuur toe te treden heb ik dan ook gedaan en wil graag mijn bijdrage leveren om een gezellige en actieve club te behouden. Ik heb heel veel zin in om met het bestuur samen te werken.

Groetjes van Ben van Beek.

Dit ben ik:

Hierbij wil ik mij even voorstellen omdat ik mijzelf kandidaat stel voor het bestuur van de Hollandse club in de functie van algemeen bestuurslid. Mijn naam is Ulrich Bos, 63 jaar, getrouwd met Yvonne, opa van 10 kleinkinderen, permanent wonend in l'Alfas del pi Spanje en ben bestuurslid van de biljartclub. Ik biljart graag en ben bezig thuis een bedrijfje op te zetten als retraite centrum waar mijn aandeel wordt het verzorgen van de maaltijden, coachen van de mensen en het geven van massages. Mijn achtergrond is dat ik jarenlang gewerkt heb als hoofd technisch beheer op het hoofd-



kantoor Philips Eindhoven en dat breng ik mee als ervaring. Ook ben ik jarenlang betrokken geweest bij de organisatie van grote en kleine evenementen. Mijn intentie als bestuurslid is dat ik mijn betrokkenheid bij de club wil vergroten en de club wil gaan ondersteunen in het algemeen en ook met name bij het onderhoud van het clubhuis. Tevens wil ik de verbinding en communicatie tussen de verschillende onderdelen van de club vergroten. Ik sta open voor alle leden van de club om contact te maken.

De Spaanse les gaat verder!

De Spaanse les krijgt een vervolg. Woensdag 12 april om 13.00 gaan we weer starten met Spaanse les (groep 2) deze zal wederom 10 weken duren. Dit is een vervolg op de eerste lessen. Uiteraard gaan we in September ook starten met verschillende Spaanse lessen. Groep 1, 2 en de gevorderde les 3 (vanaf het vervoegen). De lessen zullen beginnen op woensdag 27 september en eindigen op 29 november. De cursus duurt 10 weken en kost 50 euro pp. U kunt zich opgeven achter de bar of mij een email sturen: rebecca-spanje@gmail.com

Zet er bij inschrijving goed bij om welke les het gaat! Want alleen bij voldoende deelname zullen de lessen doorgaan. De lessen zullen op woensdag gegeven worden en in principe in de middag. En bij voldoende animo zullen we in Januari ook weer starten met verschillende lessen! Dus zo kunt u zich de komende tijd vast bijten in de Spaanse taal! Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact met het bestuur opnemen, of anders via mijn emailadres: reccaspanje@gmail.com

Hopelijk tot in één van de lessen Met vriendelijke groet, **Rebecca Lohman**

Playback feestavond op zaterdag 11 maart **UITVERKOCHT**

Zoals jullie al vaker in De BRUG hebben kunnen lezen organiseren De Slingers op 11 maart een Playback avond met als thema "Uit de oude doos". Dit is met veel enthousiasme ontvangen door zowel mensen die een optreden verzorgen en allen die meehelpten -voor als achter de schermen- om deze eerste playbackavond na de Covid tot een succes te maken.

Sinds 6 januari waren de kaarten te koop aan de bar en deze waren vrij snel al uitverkocht. Helaas hebben we mensen moeten teleurstellen.

De zaal gaat om 19:00 uur open voor het publiek waar wij als de Slingers u zullen ontvangen. Enthousiast en met goede zin willen wij daarom gezamenlijk de slingers ophangen om er een leuke avond van te maken!

Na de show zal de avond worden afgesloten met muziek van DJ Diffrend en kunnen de voetjes van de vloer.

Tot 11 maart, De Slingers: Joke, Fred, Linda, Wouter, Bart

LENTEFAIR

ZATERDAG 4 MAART 2023

VAN 10.30 TOT 14.00 UUR



**BENT U OP ZOEK NAAR
LEUKE SPULLEN OF
WILT U ZE VERKOPEN,
KOM DAN KIJKEN**

**Het wordt weer gezellig. Met
een optreden van beide koren en uiteraard zijn
de Hollandse hapjes er weer, zoals altijd.**

**Wilt u een kraam à € 5,- dan kunt u bellen naar
Club Los Holandeses**

tel. 966 875 342

**Plaza Justus 1, Urb Baranco Hondo,
l'Alfas del Pi**

NIEUWS VAN HET EVENEMENTENTEAM

De laatste bingo van 28 februari was weer een gezellige, druk bezochte middag. Op deze bingo kwam het regelmatig voor dat er meerdere keren door meer dan 1 persoon BINGO werd geroepen. De prijs werd dan eerlijk gedeeld, of met dobbelstenen gegooid. De gelukkige winnaars waren Tom Manders, plus extra prijs aangeboden door CHOCOFLORE, Andre Beerenhout, plus een fles heerlijke wijn, aangeboden door BOB CATS VERZEKERINGEN, en de hoofdprijs ging naar Anke Stoete, zij was er erg blij mee.

Houd de berichtgeving over de Pubquiz in de gaten, zie flyer en het staat ook in het clubblad.

Ook willen wij wat extra aandacht geven aan onze schone en veel nieuwe boeken in de bibliotheek, 2 dames en 1 heer hadden de taak op zich genomen, om alle boeken weer duidelijk gerangschikt terug te zetten, een hele klus, maar met een geweldig resultaat. Voor de nieuwe leden van de club, het lenen van boeken is gratis, ook zijn er tegenwoordig legpuzzels, de bieb is iedere donderdag van 13.00 tot 14.00 uur geopend. U kunt de bibliotheek vinden, rechts van het zwembad het trapje naar beneden.

Het Evenemententeam

Het jaar begon goed voor onze bibliotheek!

Lieve trouwe lezers die ons iedere week komen bezoeken, fijn dat jullie de charme, het omslaan van bladzijden en geur van oude boeken blijven waarderen. Die geur, dat blijft, toch zijn we met emmers sop aan de slag gegaan, alle planken zijn schoon. Er zijn wel 2000 boeken van plaats veranderd.



De boeken staan nu op andere volgorde, vanaf de A naar beneden, dan naar B enz, enz. Dus een nieuwe indeling waarvan wij dachten dat het logischer en eenvoudiger zou zijn op jullie zoektocht naar een mooi verhaal. De laatste nieuwe boeken staan nu op ooghoogte, dus niet meer bukken en door de knieën! Het zal wellicht even wennen zijn, omdat men uit gewoonte naar dezelfde kast loopt. De kans is groot dat je zomaar een andere schrijver gaat ontdekken die je aandacht trekt.

Wij zijn er iedere donderdag van 13 tot 14 uur en wijzen jullie met plezier de weg naar de nieuwe opstelling.

**Wij verheugen ons iedere week op jullie bezoek aan ons.
*Groet van The Library Ladies***

Test in teamverband je kennis in de

PUBQUIZ

Wat is een **PUBQUIZ**?

Teams van 4 personen nemen het tegen elkaar op en krijgen vragen over verschillende onderwerpen.

De onderwerpen zijn zo breed mogelijk. Denk aan sport, geschiedenis, muziek, films etc.. Daarom is het handig om mensen in je team te hebben die een eigen specialisme hebben.

Elk team probeert middels zoveel mogelijk goede antwoorden punten te verdienen uit de vragen (thema's) die worden gesteld.

Uiteraard worden de mobiele telefoons midden op tafel gelegd!

Wij willen de **PUBQUIZ** houden op **zaterdag 18 maart** en de aanvang is **14.30 uur**.

Wij hebben plaats voor **12 teams**.

Inschrijven met teamnaam en deelnemers is vanaf nu mogelijk aan de bar.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

HET EVENEMENTENTEAM

Verzekeren: hoe, wat, waar, wanneer en waarom?

Hallo lieve Brug Lezers,

Zoals we in De Brug van januari reeds hebben medegedeeld, blijven we via deze rubriek vrijblijvend onze expertise aanleveren. In deze editie gaan we het hebben over de overlijdensrisicoverzekeringen. Wat is een overlijdensrisicoverzekering, en wat houdt het in voor u als particulier? Met een overlijdensrisicoverzekering verzekert u jezelf tegen het risico van overlijden binnen de looptijd van de verzekering. Bij overlijden keert de verzekeraar aan je nabestaanden een bepaald bedrag uit. De verzekeraar neemt dus eigenlijk het risico van je over en daarom dien je premie te betalen. Bescherm je gezin en nabestaanden tegen het wegvallen van jouw inkomen. Je verzekert een stukje financiële zekerheid voor je nabestaanden. Een overlijdensrisicoverzekering keert een afgesproken bedrag uit als je tijdens de looptijd overlijdt. Dat bedrag gaat naar je nabestaanden of andere begunstigden. Zo kunnen zij het wegvallen van jouw inkomen opvangen. Bijvoorbeeld om de hypotheek (of lening) of een deel daarvan af te lossen, zodat uw gezin hierdoor in de woning kan blijven wonen. Of bijvoorbeeld om de huur te kunnen blijven betalen, m.a.w. voorziening in een stukje levensonderhoud. Al vanaf enkele euro's per maand kun je je nabestaanden beschermen tegen de financiële gevolgen van je overlijden. Uiteraard is de premie afhankelijk van het verzekerde kapitaal en de leeftijd van de verzekeringsnemer. Omdat hier de persoon wordt verzekerd zijn deze verzekeringen alleen af te sluiten wanneer men resident is in Spanje.

Wat houdt een overlijdensrisicoverzekering in voor u als ondernemer?

Een eigen bedrijf. Misschien heeft u al een onderneming. Of bent u bezig met het opstarten ervan? Er komt nogal wat kijken bij ondernemerschap, zoals risico's.

Op deze pagina bespreken we: Wat gebeurt er als u komt te overlijden?

- Heeft u een zakenpartner? Wat gebeurt er als hij/zij overlijdt?
- Is uw bedrijf afhankelijk van één enorm belangrijke medewerker? Of wat gebeurt er met uw zaak als hij/zij wegvalt?
- Zijn er eventueel leningen welke moeten worden afgelost ?

Voor een ondernemer draait het overlijdensrisico niet alleen om zijn eigen leven, maar ook om dat van een eventuele zakenpartner of sleutelmedewerker.

Als u zelf komt te overlijden, wat gebeurt er dan?

Deze situatie kan desastreus zijn voor uw bedrijf.

Is er iemand die de zaak dan kan overnemen? In hoeverre zijn de inkomsten van uw onderneming afhankelijk van uw persoon? En heeft u mensen in dienst die op hun beurt weer afhankelijk zijn van uw bedrijf?

Komt zo iemand te overlijden zijn dan de resultaten van uw bedrijf (erg) afhankelijk van die personen dan uzelf?

Dan is het voor uw onderneming belangrijk om te overwegen een overlijdensrisicoverzekering af te sluiten op

(vervolg volgende pagina)



Agenda activiteiten en mededelingen

Zaterdag 4 maart	Lentefair Van 10.30 tot 14.00 uur m.m.v. onze beide koren.
Zaterdag 11 maart	Groot spektakel van de Slingers Aanvang 20.00 uur VOL GEBOEKT
Woensdag 15 maart	Algemene ledenvergadering Aanvang 14.00 uur
Zaterdag 18 maart	Pub Quiz Zie Flyer Aanvang 14.30 uur
Woensdag 22 maart	Defibrillator cursus door HCB Van 14.00 tot 15.30 uur
Zaterdag 25 maart	Bingomiddag Aanvang 14.30 uur
Zondag 9 april	Paaslunch Aanvang 13.00 uur Prijs € 16.50 p.p. Zie Flyer
Zondag 16 april	Inloopborrel middag Aanvang 14.00 tot 17.00 uur Met live muziek van Richard Jordan
Zaterdag 22 april	Bingomiddag Aanvang 14.30 uur
Zaterdag 29 april	Oranjemarkt Van 10.30 tot 14.00 uur
Zondag 7 mei	Moederdag Aanvang 11.00 tot 13.00 uur
Zaterdag 20 mei	Bingomiddag Aanvang 14.30 uur
Zondag 18 juni	Vaderdag Aanvang 11.00 tot 13.00 uur

(vervolg verzekeren)

het leven van die personen, zodat uw zaak er niet aan onderdoor gaat als zo iemand komt te overlijden. Dat zou immers grote gevolgen hebben voor uw eigen inkomen en dat van uw andere medewerkers.

Gevolgen voor uw nabestaanden:

Naast uw verantwoordelijkheid voor uw bedrijf en uw medewerkers leunen er vaak nog andere mensen op u voor hun inkomen. Uw partner c.q. uw kinderen. Hoe komen zij er financieel voor te staan als u overlijdt? Kunnen zij de zaak voortzetten? Hoe zit het met de eigendomsverhoudingen? Komt er nog genoeg inkomen uit het bedrijf als u het niet meer runt? Allemaal vragen om over na te denken en zo nodig extra informatie over op te vragen, afhankelijk van uw situatie.

Tijdens de lentefair zullen wij aanwezig zijn en staan jullie graag te woord bij vragen en/of opmerkingen.

In de mei-editie van DE BRUG, met de zomer voor de deur, zullen we het hebben over de reisverzekeringen en waar men op moet letten bij het afsluiten van de reisverzekering.

Nevada Maenen Meijer, Commercieel Directeur Bobcats Verzekeringen

El Canto de la Vida, gemengd koor

**WE TREDEN OP WE TREDEN OP WE TREDEN OP WE TREDEN OP
WE TREDEN OP**

Eerste optreden van el Canto de la Vida / gemengd koor op 4 maart aanstaande!

Opgericht in oktober 2021 kregen we gelijk te maken met de gevolgen van corona, we konden niet buiten repeteren (te koud) en niet binnen (afstand, mondkapjes, besmettingsgevaar) en in het voorjaar zijn we in maart weg geregend. Maar we gaven niet op en zijn na de zomer weer gestart met een enthousiaste, gezellige groep en zijn we er klaar voor onze leden kennis te laten maken met ons repertoire Smartlap/Levenslied. Ons allereerste optreden vindt plaats tijdens de Lente-Fair op 4 maart. We nodigen jullie uit om met ons mee te zingen met het refrein van de bekende liedjes, dat vast nog in ieders geheugen opgeslagen is. Mocht je hierna ook enthousiast zijn en graag mee willen zingen dan nodigen we je uit voor de repetitie elke maandagmiddag van twee tot vier uur.



Tot ziens, Annelies, Gonnie en Margaret

SALUS
HEALTH INSURANCE

**Zorgverzekeringen
waar U op kunt
vertrouwen**

www.salus-seguros.com



**Uw verzekeringmakelaar aan de
Costa Blanca, gespecialiseerd in Expats**



Calle Sardinal, 4 - 03590 ALTEA
Bel voor meer info: **965 843 861**
www.bobcats.es

- Regelmatig schuiven er nieuwe deelnemers aan bij het Keezen. Momenteel veel overwinteraars.
- Heel veel gezelligheid brengt dit met zich mee.
- Onze vaste deelnemers hebben nu ruim de helft van het toernooi achter zich, er zijn inmiddels 3 toplopers.
- Nog steeds kan je zo binnen lopen en meedoen.
- Als je lid van de club bent is het helemaal geen probleem.
- Als je gast ben mag je twee maal zomaar binnen stappen, meedoen of kennis maken met het spel.
- De bijgaande foto's laten zien hoe fanatiek er gespeeld wordt. Tot ziens in het clubgebouw en schroom niet, als je wat moeite hebt, er is altijd hulp aanwezig. Is het niet door mij persoonlijk dan is het wel door een van onze sportieve deelnemers, zij bieden ook graag de helpende hand.



Elly van der Zaan

Bioresonantie Javea “Reset Your Body and Mind” Wat is Bioresonantie?

Bioresonantie is gebaseerd op ontdekkingen in de biofysica en de quantumfysica. Het lichaam, elk orgaan en elke cel creëert energie. Door deze energie, oftewel frequentie spectrum, communiceren de cellen met elkaar. Als dit goed functioneert, ben je gezond. Als de communicatie verstoord is, krijg je symptomen zoals pijn, allergie, concentratie verlies, chronische vermoeidheid enzovoort. De Bioresonantie therapie bepaald de lichaams-eigen-frequentie en eventuele afwijkingen. Zulke afwijkingen worden hersteld door resonantie oftewel frequentie. Het frequentie spectrum tussen de cellen is hersteld en dus communiceren ze weer met elkaar. Je kunt afscheid nemen van je klachten. De Bioresonantie therapie is pijnloos en heeft geen neven effecten. Graag maak ik u deelgenoot van mijn enthousiasme voor deze therapie.

**Bioresonantie Javea
Miranda van Harn**

00 34 685210243 www.bioresonantiejavea.com

12 12 12 12 12 12 12 12 12

12

SHANTYKOOR

12

Club Los Holandeses

12



12

Jubileum concert

12

Dinsdag 25 april
15:00 uur

12

Club los Holandesdes
Paza Justus 1, Baranco Hondo
Alfas del PI

12

12 12 12 12 12 12 12 12 12



BILJARTCLUB

Hallo beste vrienden van de club Holandeses hier wat nieuws over onze biljartclub
Op woensdag 8 februari hadden wij weer een gezellige dag met een toernooi in het libre spel waarbij 10 deelnemers hadden ingeschreven. Het toernooi verliep bijzonder vlot door het uitstekend management van het bestuur in het bijzonder onze wedstrijdleider Eddy Staal waarvoor onze dank.

Ook werden we in de middag verwend door het lekkere eten, bereid door het bar-team wat ons niet weerhield de competitie verder voort te zetten.

Het toernooi werd gespeeld door 2 poules van 5 spelers waaruit elke poule de winnaars het tegen elkaar opnamen voor de 1^{ste} en 2^{de} plaats, de runner up van elke ploeg nam het dan op tegen elkaar voor de 3^{de} en 4^{de} plaats.

Uitslag van dit toernooi werd uiteindelijk na spannende partijen als volgt :

1^{ste} plaats en winnaar van het toernooi Ivo De Poorter

2^{de} plaats Jan Schutte 3^{de} plaats Eddy Staal en 4^{de} plaats Ulrich Bos

Proficiat aan de winnaars van dit toernooi en dank voor de fijne dag.

Wil je informatie of heb je vragen contacteer dan het bestuur uitsluitend via het mail adres ivo-secretariaat@gmx.com u krijgt dan zo vlug mogelijk antwoord.

Ivo de Poorter

INFORMATIE OVER DE DEFIBRILLATOR

Op woensdag 22 maart van 14.00 tot 15.30 uur

geeft Astrid ten Zeldam van hospitaal HCB informatie over de defibrillator (AED automatic external defibrillator) die in onze club hangt. Dit apparaat kan bij ernstige hartproblemen ingezet worden en hulp bieden. Tevens geeft Astrid uitleg over reanimatie.

Deze middag is bedoeld voor leden die hier meer over willen weten. De uitleg is makkelijk te volgen en het is mogelijkheid om te oefenen op een speciale pop.

We hopen op een goede opkomst zodat veel leden dit apparaat in geval van nood kunnen bedienen.



GRUPO
FRESNO

- Vliegreizen
- Busreizen
- Excursies
- Hotelreserveringen
- Verhuur van Appartementen
- Autoverhuur

Avda. Del Albir, 80 – Edif. Albir Plaza – 03581 Albir

Tel: 96 686 68 76 – Fax: 96 686 68 27

Email: fresno@viajesfresno.com – www.viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



API INGEBORG POSTHUMA

Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,

BITJE BIJ BITJE

Wat lijkt op een aanhef voor een cursus Brabants (beetje bij beetje) is in de huidige tijd heel iets anders. Laten we het eens hebben over computers of alles wat anders heet maar toch blijkt een computer te zijn (smartphone, tablet, smart tv, etc. etc.). Wat is nu eigenlijk de basis van zo'n computer (rekeneenheid)? Wij dichten dit soort apparaten vaak uitgebreide intelligentie toe, maar het tegendeel is waar. Intelligentie wordt er in gebracht door de mensen die deze apparaten programmeren, maar dat even terzijde.

Een computer kent in basis maar 2 situaties waarmee hij werkt. Aan of uit. Laten we dat eens simpel vertalen naar getallen. Aan is 1 en uit is 0. Kijk, daar hebben we gelijk de kern van de zaak te pakken. Dit noemen we een bit! Men heeft bedacht om hiermee verder te gaan rekenen en 8 van deze bits op een rij gezet (00000000 of 11111111 of welke combinatie dan ook). Dat noemen we een bite.

Nu we de kern van de zaak te pakken hebben moeten we ook maar gelijk een paar misverstanden uit de wereld helpen. Wanneer gebruiken we bit en wanneer bite. Als we een telefoon, tablet, computer of laptop kopen willen we altijd graag weten wat we er op kunnen bewaren (opslaan)?

Dat zou bijvoorbeeld 256 MB kunnen zijn, d.w.z. 256 miljoen bites!



Hebben we het echter over een internet verbinding dan praat men over bijvoorbeeld **600 Mb (let op het verschil, hoofdletter M en kleine letter b).**

Men zou kunnen bedenken dat dit veel meer is als de bij opslag genoemde hoeveelheid maar dit is niet zo. Dit moet je door 8

delen om tot een vergelijk te komen.

Resumerend:

Opslagcapaciteit wordt altijd aangegeven in Bites.

Snelheid van een verbinding echter in bits

Om de ontwikkeling van de computer te bekijken plaats ik een foto bij van een van de eerste computers die veel minder capaciteit had dan de meeste op dit moment gebruikte smartphones.

Fred Dörr

Euro Optica

Uw Nederlandstalige opticiërs in Alfaz del Pi



DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen
Ray ban, Michael Kors, Tommy Hilfiger, D&G, Emporio Armani,

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag 10:00 - 19:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00

Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)

Telefono 966 860 276 / Whatsapp 677635364

www.euroopticaalfas.com

CENTRO MÉDICO + ALFAZ

Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: centromedicoalfaz@gmail.com

Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: **Tel. 634 210 754**

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Jubileum 50-jarig bestaan CLH



Ons 50-jarig bestaan is in aantocht. De vraag is, wanneer dan? Nou we beginnen met feestvieren op 1 november 2025. Je zou denken dat is nog ver weg. Maar er is al een commissie opgericht om het e.e.a. te gaan regelen voor een geweldige feestweek. Om een leuke week te organiseren is natuurlijk geld nodig. Om dit bij elkaar te sprokkelen, hebben we al heel wat ideeën op een grote berg gegooid om geld te genereren. Nu hebben we een duurzame loterij bedacht waarbij bestaande kadootjes van eigenaar veranderen, hiernaar zijn wij op zoek. Misschien zijn er leden die ooit wel eens een cadeau hebben gehad en er niets mee doen omdat het niet je smaak of stijl is. Nu is het idee ontstaan om op de leestafel in de club een doos of krat neer te zetten, waar je leuke spullen, het liefst ingepakt, kunt doneren. Deze wordt af en toe geleegd om ruimte te maken voor nog meer donaties. Wij danken alvast alle donateurs voor de medewerking.

P.S. De giften moeten uiteraard in nieuwstaat zijn!

Joke Niestadt, namens de jubileumcommissie.

Nieuws van het Shantykoor

Het Shantykoor is druk bezig zich voor te bereiden op diverse optredens. Als eerste optreden hebben wij 2 sessies gepland tijdens de lentemarkt op ons clubterrein op zaterdag 4 maart a.s. Wij zullen dan 2 optredens verzorgen.

JUBILEUM CONCERT

Zoals in de vorige Brug al was aangekondigd, bestaat het Shantykoor inmiddels 12,5 jaar.

Dat zullen wij vieren met een groots concert op:

DINSDAG 25 APRIL 2023, AANVANG 15:00 uur

Toegang: gratis

Zie Flyer elders in dit blad

Klaverjasnieuws

Klaverjassen:

Bij dit spel viel ik ooit als beginner van de ene verbazing in de andere!

Waarom?

De naam van het kaartspel verklaart het feit dat de boer de hoogste troefkaart is.

Jas is namelijk een oude benaming voor boer. Maar dit geldt alleen maar voor de troefkleur en dat is niet altijd klaver(en). Het feit dat de sterkte van de kaarten zo anders is dan normaal en dat die bij de troefkleur afwijkt van de niet troefkleuren is minstens even verbazingwekkend. Door een aantal kaartcombinaties kun je nog "beroemd" worden bij het klaverjassen. En tenslotte heb je nog de Amsterdamse en de Rotterdamse varianten (en nog meer). Dat alles maakt het spel boeiend.

Wat maakt het nog interessanter?

Er zijn allerlei manieren om vooraf aan te geven welk systeem je met je partner speelt. Het spel wordt met vier personen, twee tegen twee gespeeld. De deelnemers aan het spel zijn van allerlei slag, al kun je in ons geval de leeftijdsverschillen buiten beschouwing laten. Het fanatisme is er wel en ook de gezelligheid.

Overigens is mijn niveau niet om over naar huis te schrijven. Maar ik doe mijn best om er iets van te maken. Mijn naam zul je dus niet aantreffen in de lijst met de topscores!

Maar het kan verkeren, Ann scoorde twee tafels prima ca. 1800 à 1900 punten, maar op de laatste tafel scoorde zij, samen met Be Prins niet meer dan 686 punten!

Ik hoop dat deze summiere uitleg de klaverjassers die nog niet meedoen zo nieuwsgierig heeft gemaakt dat ze komen kijken, of lid worden van de afdeling klaverjassen.

Bent u lid van de club Hollandeses? Dan kunt u deelnemen aan het Paastoernooi op woensdag 5 april met een heerlijke lunch na afloop.

Op paaszondag 9 april wordt er niet geklaverjast.

En, last but not least, elke laatste woensdag en zondag van de maand worden er hapjes geserveerd.

Bart



www.theroyalbbq.com

Dé winkel voor Yakiniku, Kamado Joe, Big Joe, Ofyr, Ofyr Tablo en Napoleon en natuurlijk allerlei accessoires, rubs, sauzen en onze eigen "Raymakers heatmakers" saus

Avenida del Albir 161, local 2, 03581 Albir
Tel: +34 966580528

ALLES ONDER ÉÉN DAK



HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE
SPECIALISTEN
RÖNTGEN
LABORATORIUM
THUISZORG
ECHOGRAPHIE
MAMMOGRAPHIE

EURO CLINICA RINCON
Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com

THUISZORG
EUROCLINICA RINCON
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

WEEKSCHEMA-ACTIVITEITEN

MAANDAG	BILJART LIBRE COMPETITIE	10.15 - 14.00
“	COMPUTERHULP	13.00 - 15.00
“	GEMENGD KOOR	14.00 - 16.00
“	CANASTA	19.30
DINSDAG	BEELDHOUWEN	10.30 - 13.00
“	SHANTYKOOR	14.00
“	DARTS	19.00
WOENSDAG	KLAVERJASSEN	10.30
	RESERVE WEDSTRIJDDAG	10.15 - 14.00
	BILJARTCOMPETITIE EN TOERNOOIEN	
DONDERDAG	BILJARTINSTUIF	10.30 - 14.00
“	JEU DE BOULES	11.00
“	SCHILDEREN	10.30 - 13.00
“	BIBLIOTHEEK	13.00 - 14.00
“	KEEZEN	13.45
VRIJDAG	BRIDGE	12.00
“	TAFELTENNIS	20.00
“	SJOELEN	20.00
ZATERDAG	BILJART 3-BANDEN COMP.	10.15 - 14.00
“	WANDELEN	10.00
ZONDAG	KOPPELKLAVERTJASSEN	10.30 - 14.00

**Nog niet alle afdelingen hebben hun activiteiten kunnen opstarten.
Voor meer informatie kan je terecht bij de afdelingshoofden die elders in de Brug vermeld staan.**

Van het bridgeteam

Uitslagen 20 Januari

A-lijn:	1.	68.33%	Conny en Ruud van Schie
	2.	55.83%	Ans de Geus en Ton Wetjens
	3.	53.47%	Riek Tol en Ben van Beek
B-lijn:	1.	65.63%	Monika Hennenberg en Christine van Bel
	2.	57.75%	Johan Wink en Bob Halsema
	3.	57.29%	Sandy Kuivenhoven en Johanna Boits

27 Januari

A-lijn:	1.	66.07%	Ans de Geus en Jan Mol
	2.	56.08%	Rietje v.d. Oudenrijn en Peter Ortmans
	3.	51.25%	Conny en Ruud van Schie
B-lijn:	1.	69.53%	Danny de Pauw en Gerard Verboekent
	2.	61.72%	Paula Vanderfeesten en Wim Plokhooij
	3.	57.81%	Riet van Erp en Ans Zijlaard

3 Februari

A-lijn:	1.	61.82%	Hennie Haas en Ton Wetjens
	2.	61.30%	Ans de Geus en Jan Mol
	3.	59.48%	Conny en Ruud van Schie
B-lijn:	1.	75.00%	Johanna Boits en Pieter Tensen
	2.	67.71%	Ineke Praalder en Ann Koot
	3.	53.13%	Riet van Erp en Ans Zijlaard

10 Februari

A-lijn:	1.	61.98%	Paula Vanderfeesten en Wim Plokhooij
	2.	60.94%	Ans de Geus en Jan Mol
	3.	52.08%	Ina en Krijn Jongejan
B-lijn:	1.	64.58%	Danny de Pauw en Gerard Verboekent
	2.	60.42%	Yola en Ad v.d. Kruijs
	3.	53.47%	Riek Tol en Ben van Beek

17 Februari

A-lijn:	1.	62.08%	Hennie Haas en Piet Verhees
	2.	60.00%	Conny en Ruud van Schie
	3.	56.25%	Ans de Geus en Jan Mol
B-lijn:	1.	63.04%	Riek Tol en Ben van Beek
	2.	59.48%	Trees Lanting en Christine van Oeffelen
	3.	56.88%	Riet van Erp en Ans Zijlaard

Vrijdagavond weer eens gezellig gebridget bij vrienden. Hapje, drankje, u kent dat wel. Na spel 24 en enkele drankjes zegt mijn vriend Piet tegen zijn vrouw ‘laten we er eens een mooi weekend van gaan maken’.

‘Dat is een lief en fantastisch idee’ zegt Truus.

Zegt Piet ‘goed, dan zien we elkaar maandag weer’!!

Het bridgeteam, Ans en Jan.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Bioresonantie Javea
CBKexpat
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincón
Euro Optica
Fresno
HCB

Huisarts Koenders CMA
Indoor parking
Ingeborg Posthuma
Kuiper verhuizingen
Montebello
R.v.Rijsbergen, therapeute
Salus Bob Cats
Saya Consulting
The Royal BBQ
Toldos Aitana
Totays
Vistalia
XtraFM

Noteer in uw mobiel

Een ambulance van HCB kunt u oproepen via telefoonnummer 0034 639 312 615
Een ambulance van IMED kunt u oproepen via telefoonnummer 0034 966 817 412 of 900 22 33 44

Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucia

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB
Astrid ten Zeldam: 0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed
Brigitte Kriek, 0034-620179703 (NL)

Mis je een belangrijk telefoonnummer? Geef dat dan even door aan de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
Weblink gratis		
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
Weblink gratis		
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
Weblink gratis		