



DR.

LAURA
VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART
JAN RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

REFAAT
KARIM
PLASTISCH CHIRURGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
ORTHOPEDIE



DR.

ESTHER
VAN BROEKHUIZEN
HUISARTSGENEESKUNDE



DR.

RICHARD
SIETZE PAL
GYNAECOLOGIE



DR.

RUUD
VALKS
DERMATOLOGIE

VOOR INFORMATIE, AMBULANCE EN EERSTE HULP
BEL UW CONTACTPERSOON
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

APRIL 2026

Brug bij Zuidsingel 38, Amersfoort

Deze brug maakt deel uit van de singels van Amersfoort, ontstaan rond de oude stad.

De singels volgen het tracé van de vroegere verdedigingswerken en vormen nog altijd een groene rand om de historische binnenstad.

(vervolg pagina 22)

DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
48e jaargang nummer 4 april 2026



Amerikaanse middag

Zaterdag 11 April 2026

Start om 15:00

Menu



Hamburger Speciaal

Hotdog
Met diverse Sauzen

Country Muziek
Thilly Franke

Prijs per persoon 10 €

Line dance optreden

Aanmelden bij bar (Voor 7 April 2026)

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabí Plaza
Alfaz del Pí (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,
sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting .es




- Belasting aangifte fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1
03580 L'Alfas del Pi.
Website:
Email:
Facebook:

Urb. Barranco Hondo
Telefoon: 966 875 342
www.holandeses.nl
info@holandeses.nl
Club los Holandeses (ledengroep)

Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter tel. 605 350 841
Ria Schell Secretaris tel. +34 620 873 970
Jos de Bruijn Penningme. tel. +31 653 867 565
Ben van Beek Algem. Bestuurslid
tel. + 34 625 124 260
Joke Niestadt Algem. Bestuurslid
tel. +34 656 943 098
Jacqueline Blaak Algem. Bestuurslid
tel. +31 650 558 866

Redactie:
E-mailadres voor kopij:
deBrug@holandeses.nl
Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073
Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl
Barteam:
Aad Stolk & Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud / Flyer Amerikaanse middag	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bloeddrukmeting /Suikertest	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed / Flyer Bingo	pag. 3
Van de redactie	pag. 4
Van de bestuurstafel / Ledenadministratie	pag. 5
Kroonjaar / Oproep	pag. 6
El Canto de la Vida	pag. 7
Schaken / Lekker uit eten	pag. 8
Beeldhouwen & Schildereen	pag. 9
Vervolg B&S	pag. 10
Groot nieuws Shantykoor / Weekschema	pag. 11
Tips voor een gezond brein / Yoga lessen	pag. 12
Colomn Dona Susurros	pag. 13
Nieuws van het evenemententeam	pag. 14
Vervolg evenemententeam / Canasta / Agenda + mededelingen	pag. 15
Wandelpuzzeltocht	pag. 16
Wandelpuzzeltocht	pag. 17
Wandelpuzzeltocht	pag. 18
Wandelpuzzeltocht	pag. 19
Wandelpuzzeltocht / Paaslunch	pag. 20
Klaverjasnieuws	pag. 21
Vervolg voorpagina / Oproep Linedance	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER

www.eddykramer.com

Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering**



← Garage:
Partida e1 Planet 156L

Verkoop: →
Partida e1 Planet 159G
(N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215



REGEL JOUW NIE EN SPANJE – SNEL EN ZORGELOOS!

✓ Vertrouw op onze ervaring en persoonlijke aanpak.

NIE-AANVRAAGSERVICE

Of je nu in Alicante woont of in Nederland bent, wij regelen jouw **NIE-nummer** zorgeloos.

- Afspraak bij de politie in Alicante.
- Alle benodigde documenten (EX-15 en 790).
- Begeleiding bij elke stap.
- Online service, ook vanuit Nederland.

- +34 687 2676 56
- hola@alicantezonparadijs.nl
- alicantezonparadijs.nl



SCAN DE QR-CODE EN KRIJG MEER INFORMATIE!

VASTGOED PERSONAL SHOPPER

Het vinden van **jouw woning in Spanje** is eenvoudig met onze exclusieve service:

- Vastgoed zoeken op jouw wensen.
- Rapporten, foto's en video's.
- Onderhandelen voor de beste prijs.

BANKREKENING & HYPOTHEKEN

Als Gold Partner van **Banco Sabadell** openen we snel jouw bankrekening in Spanje en bieden hulp bij:

- Hypotheekaanvragen, ook met Nederlandse documenten.
- Kapitaaloverdracht zonder zorgen.

SOCIËTEIT

algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
10 uur tot einde avondactiviteit,
's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

* Aanwezigheid op ons terras en
in het clubgebouw is op
eigen verantwoording

Op donderdagen van
12.00 tot 13.00 uur is er één
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van
de club anders dan in
verenigingsverband:

Voor leden € 30 per keer

Voor niet-leden € 100 per keer.

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap: per maand € 20,-
met een maximum van vier maanden.

Deze leden hebben geen stemrecht.
De jaarcontributie dient uiterlijk op
31 januari betaald te zijn.

Contributies en/of donaties kunnen
contant* worden voldaan of op de
onderstaande bankrekening worden
overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u
vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEM33

t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses
Besloten Vereniging

*Contante betaling kan geschieden
aan de bar in de club .

Bloeddruk en Suiker test

Op donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur is
er iedere week een medewerker aanwezig
van Hospital Clinica Benidorm (HCB) of het
Imed ziekenhuis om uw bloeddruk te meten.

Ook is er de mogelijkheid om uw suiker
te testen middels een vingerprik,
u moet hiervoor wel nuchter zijn,
dus niets eten & drinken voor die tijd.

VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**



0034 966860020



onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz

BINGO
Zaterdag 18 April 2026
Start om 14:30
Club Los Holandeses
Geweldige prijzen te winnen

AFDELINGEN

Contactpersonen

Telefoonlijst

Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Karin Murks	966 618 033
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred van der Neut	zie website
Darts	Henk Murks	966 618 033
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	966 618 033
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	625 124 260
Lief en Leed	Karin Murks	966 618 033
Line dance	Thilly Frank	643 489 896
Schaken	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Spaanse les	Rebecca Lohman	602 418 193
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Karin of Henk
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, Lief en Leed Club "Los Holandeses"



Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding
Algemene geneeskunde
Podotherapeut
Fysiotherapie
Cardioloog
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520
medicalcenterthecomm.com
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi



PRO FYSIO
Expertise centrum voor
fysiotherapie en
revalidatie

+34 86 551 75 41
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele
trainingsruimte voor o.a.:

- 50+ Sportlessen
- Medische Fitness
- Fit4Surgery Programma
- Revalidatie na operatie

Ptda. Cap Neoret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

Van de Redactie

Onrust

Inmiddels zijn we in de periode aangeland waarin veel overwinteraars zich weer terugtrekken in noordelijke streken. We kijken terug op een onrustige tijd, die zo anders was dan in andere jaren. Na heftige regenperiodes kregen we te maken met 10 stormen op rij, Francis, Goretti, Harry, Ingrid, Joseph, Kristin, Leonardo, Marta, Nils en Oriana. Volgens meteorologen is zo'n lange reeks van benoemde stormen bijzonder en moeilijk te vergelijken met eerdere jaren. De ene storm was nog niet gaan liggen of de volgende kondigde zich al weer aan met giga windvlagen die menig tuinmeubilair en buitenprullaria in de lucht deed vliegen.

Wat een onrust.

Het 50 jarig jubileum aan het einde van 2025 was een heel leuke maar beslist geen rustige tijd met veel activiteiten, ook voor de redactie van De Brug, met een jubileum- en fotokrant. Dit gebeurde allemaal voornamelijk dicht bij huis.

De wereld werd ondertussen weer eens flink door elkaar geschud door beslissingen van een aantal machthebbers, met name Trump die met zijn naam bijna naadloos past in het rijtje stormen! Ons leven als pensionado wordt er inmiddels behoorlijk onrustig van; wat gaan ze allemaal beslissen in Den Haag en ook in het Spaanse parlement zijn ze bezig om het leven van de oudere generatie er niet aangeneramer op te maken. Laten we toch maar proberen dit stukje van de redactie positief te eindigen.

Door de hoeveelheid regen dat er is gevallen zijn de waterbekkens weer redelijk op niveau. De stormen hebben het vuil weggeblazen, en was een mooie gelegenheid om de rommel op te ruimen. Op de onrust in de wereld hebben we als individu helaas geen directe invloed, laten we daarom in kleine kring en met vrienden en familie de rust bewaren en aardig zijn voor elkaar en elkaar steunen in deze onrustige tijden.

Elzelies, redactie

Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**

Xtra FM



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan **19 jaar**
De méést beluisterde
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



Van het bestuur

- Sinds kort mag ik mij bestuurslid noemen van **Club los Holandeses**.
- Tijdens de recente ALV ben ik gekozen en ik voel mij zeer welkom binnen het bestuur en de club.
- De algemene ledenvergadering verliep goed en strak: kort en krachtig, waarbij alle punten duidelijk aan bod kwamen. De sfeer was prettig en betrokken, wat voor mij meteen een mooie indruk gaf van de club en haar leden. Ook heb ik inmiddels de lentefair bezocht. Het was een erg gezellige en geslaagde dag, al was het jammer dat het weer niet helemaal meewerkte en het koor daardoor helaas niet kon optreden.
- Desondanks was het leuk om zoveel leden en bezoekers te zien en de goede sfeer te ervaren.
- Ik hoop mij de komende tijd met veel enthousiasme in te zetten voor de club en een bijdrage te leveren aan de activiteiten en het verenigingsleven.
- Binnenkort vergaderen we over de nieuwe website en gaan we ons buigen over presentaties van diensten die we als club kunnen leveren voor onze leden.
- Uiteraard houden wij u op de hoogte!

Jacqueline Blaak

Ledenadministratie

Zijn jullie verhuisd of is er een wijziging in e-mailadres en/of telefoonnummer?

Willen jullie dit aan mij doorgeven, zodat onze gegevens up-to-date blijven. Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl

Alle leden, die hun contributie 2026 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje een week na betaling afhalen aan de bar.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Frans Eekman, Kees Diks, Frans Hesse, Jan Hoskens

Afgelopen periode overleden: geen

Joke Niestadt,
Ledenadministratie



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

ORANJE MARKT

ZATERDAG 25 April 2026

Van 10:00 tot 14:00



HET BAR TEAM

Staat klaar om je met een drankje en heerlijke hapjes te verwennen

Club " Los Holandeses"

Plaza Justus 1
Urb Barranco Hondo
L' Alfaz del Pi



Met optreden van beide koren



Gezellig struinen langs de kramen

DIT WIL JE ZEKER NIET MISSEN
Ook een kraam huren Bel 744 63 24 42
Of Via E-Mail: b_feeburg@hotmail.com

KROONJAAR

Oud en stijf en nog geen tachtig. Het is een uitdrukking die al sinds mijn jeugd voorbij komt. De eerste keer dat ik het hoorde? Misschien was ik 5 jaar oud toen mijn vader vanuit "de bouw" krakend de trap op kwam en mijn moeder het hoofdschuddend zei. En de man, in de bloei van zijn leven, kon het op dat moment alleen zuinig lachend beamen.

80? Nog zo ver weg, ik kon me er toen geen voorstelling van maken.

De tijd heeft me ingehaald en ik ben nu zelf bijna geen zeventiger meer. Mijn moeder heeft, op termijn, gelijk gekregen. Oud en stijf en nog geen tachtig, ik kan het beamen. Ik bevind me in de herfst van mijn leven, terwijl het buiten lente wordt. Ik ben met de jaren wijzer geworden zoals een andere uitdrukking zegt. Dit kan ik niet 1, 2, 3, beamen. De tand des tijds is zeker van toepassing als ik naar oude foto's kijk en bij een goede wijn wordt vaak verwezen naar een jaartal dat raakt aan die gouden 80. Die wijn uit het oogstjaar 1946 is een zeldzaam en emotioneel cadeau voor een tachtigjarige. Hierbij moet wel gelet worden op de broze conditie van de kurk. Dat broze kan ik onderschrijven dus laat ik hem nog maar even dicht. Nu, wonend in een gemeenschap met ouderen kan ik mijn komende kroonjaar niet benoemen want bijna iedereen is de 80 al gepasseerd en heeft zo zijn of haar eigen ervaringen al achter zich. Ze geven me bijna het gevoel dat ik net kom kijken, een puppie. Nou, dan laat ik het hier maar bij of.....? Er is een Hindoeïstische traditie: Sathabhishekam een belangrijke mijlpaal, markeert het einde van 80 levensjaren en het meemaken van 1000 volle manen. Dat zegt toch alles!

Inge Albers

Oproep

Sinds een paar weken ben ik een project gestart bij Residencia Montebello op de woensdagmiddag van 4 tot 6 uur in de blauwe salon. Samen met verschillende bewoners wordt er gebreid en gehaakt en daarbij natuurlijk ook gezellig gebabbeld bij een kopje thee of koffie. Iedereen is van harte welkom om aan te schuiven en een steekje te maken. Materiaal is aanwezig. Ook zijn we heel blij met resten wol of andere handwerk spulletjes.

Voor informatie kun je me altijd bellen
Inge Albers 0034 634353883

J&J
Jeroen Holtslag

Schilderwerk

Binnen

Buiten

Schoon

Snel

Voordelig

650 363 159 

holtslagjeroen@hotmail.com

El Canto de la Vida



Ons optreden tijdens de voorjaarsmarkt is letterlijk in het water gevallen, wat een teleurstelling want we hadden vele maandagmiddagen op het repertoire geoefend.

Het was door de regen een kleine markt met niet veel kramen en in het begin weinig bezoekers maar binnen toch ook direct weer gezellig, dit kun je wel aan onze clubleden overlaten, er werd zelfs een klein verjaardagsfeestje gevierd.

Na ons optreden tijdens het 50 jarig bestaan van onze club was deze markt het eerstvolgende optreden en nu na de zondvloed zou dat de 'opendag in oktober' worden en dan natuurlijk de herfstmarkt daarna.

Het volgende probleem doemde echter op, nou ja probleem..... een jubileumfeest want in oktober vieren we ook ons 1ste lustrum HIEPERDEPIEP.

Toch doemde er wel een ander probleempje op want in 1 maand 3x optreden is voor niemand erg aantrekkelijk. Gelukkig had het shantykoor net vorige week een nieuwe dirigent gekozen dus de twee dirigenten besloten om de koppen bij elkaar te steken en kwamen tot het besluit om de oranje markt en de herfstmarkt om te draaien qua optredens zodat wij op 25 april gaan optreden tijdens de oranjemarkt en het shantykoor tijdens de herfstmarkt.

We hopen op een stralende zonnige dag met veel kramen en veel bezoekers en hopen jullie dan als toehoorders, meezingers te mogen begroeten.

Ook voor nu een hartelijke groet.

Margaret dirigent

SMILES DENTAL ALBIR

Tandheelkundige behandelingen, botox,
fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963
info@smilesdentalalbir.es ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

Schaken op de Club Los Holandeses

De zomerperiode komt er weer aan en dat betekent dat ik eind april vertrek naar Nederland. In oktober 2026 hoop ik weer te arriveren in Spanje, mede om het schaken op de Club Los Holandeses voort te kunnen zetten. Mocht je in de zomerperiode toch willen schaken, dan kan dat natuurlijk op donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur, uitsluitend voor leden. Verzeker jezelf van een tegenstander en vraag even aan de bar voor de schaakstukken (kast met sleutel nr 57). Na het spelen natuurlijk ook weer opruimen.

In oktober ben ik dus weer aanwezig, ook om liefhebbers die nog niet kunnen schaken, of die dat al lange tijd niet meer hebben gedaan, op weg te helpen.

Laat het weten, meld je aan bij Pieter Bisschop

0031 6 20155988 (telefoon of whatsapp)



LEKKER UIT ETEN

Na al maanden de renovatie van het Hostal La Posada in Albir te hebben gevolgd hebben we de stoute schoenen aangetrokken en zijn naar het reeds heropende restaurant gegaan. De uitstraling en entourage is luxe en gastvrij. We werden vriendelijk ontvangen met een glaasje cava en een knabbeltje. We konden kiezen voor à la carte of uit 2 menu's: 20 en 45 euro. Wij kozen voor het 3 gangen menu van 20 euro. De kwaliteit was uitstekend en goed verzorgd. De ligging aan de avenida Europa is prima met voldoende parkeergelegenheid. Op het naast gelegen terras kan men onder andere hamburgers nuttigen. Voor onze 2 menu's, 2 glazen wijn, water en koffie rekenden we 58,30 euro af. Van het digistief (baileys of limoncello) kon naar hartenlust gebruik worden gemaakt. We hadden echt het gevoel om een avondje uit te zijn. De bediening en de kwaliteit vonden wij zeker een 8 waard.

De lekkerbekken



buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

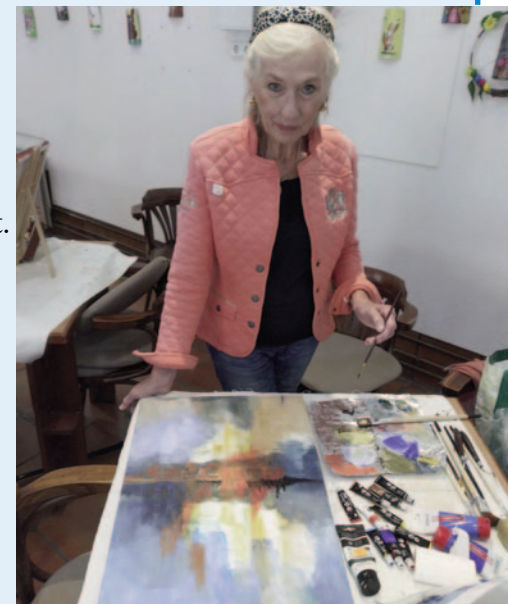
BOBCATS VERZEKERINGEN
Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU!
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES

Beeldhouwen & Schilderen

Maart roert zijn staart wordt er in Nederland gezegd, maar dat kan je dit jaar ook wel voor Spanje op een tegeltje zetten, wat een weer. We hebben gelukkig wel al een paar mooie dagen gehad, maar voor mij voelt het nog niet aan zoals het hoort. De beeldhouwers laten zich er toch niet allemaal door beïnvloeden.



Op de dinsdag als het regende (het moet niet gekker worden op dinsdag regen) waren er toch nog vijf stoere dames die in de pagode aan het werk gingen, voor sommige, met een jagermeistertje erbij was het goed te doen.



Voor mij was het toch wel te fris, dus als ik niets kon betekenen buiten kon ik binnen heerlijk meedoen met de linedance groep, zo had elk wat wils. Er worden echt heel mooie creaties gemaakt. Soms heel mooi klein uitgewerkt of juist spannend strak,

vervolg volgende pagina

Port of Altea

FLOORS, BLINDS & MORE



Van Nederland tot Spanje:
één stijl, één vertrouwd adres.

PVC vloeren • Tapijt • Vloerkleden
• Gordijnen • Binnen- & buitenzonwering

Bezoek onze showroom: Carrer la Mar 161, Altea

WWW.PORTOFALTEA.ES

Iedereen heeft zo zijn eigen smaak in het maken, zeer leuk om te zien, kom gerust eens kijken. Met de schildergroep gaat het ook lekker, de ene week wat drukker dan de andere, dit is nu eenmaal zo. Er zijn een paar dames die zich wagen aan het abstracte werk en dat heeft toch ook wel wat. Het is soms erg druk en voor sommigen is dat geen prettige omgeving om in te werken. Misschien weet u het niet maar de ruimte voor de bibliotheek wordt goed onderhanden genomen. Eerst moesten alle kasten leeg gemaakt worden en alle oude troep eruit. Momenteel worden de muren goed aangepast en krijgen ze een mooi tintje. Van heel veel boeken (waaronder mooie lesboeken) heb ik helaas afscheid moeten nemen maar er zijn er een paar over, ook boeken van bekende schilders; we gaan kijken of we ze een nieuw baasje kunnen geven.



De ruimte wordt vrijdags gebruikt door de yoga en er is een nieuwe airco. Dit bracht ons aan het denken, voor ons op de donderdag ook een optie om daar in alle rust te schilderen, hier moet het bestuur zich nog over buigen. We hopen als alles klaar is, we genoeg kastruimte krijgen om onze spullen daar onder te kunnen brengen, het wordt afwachten. Als de Brug uitkomt dan is het bijna weer Pasen en is de soos in Paassfeer gebracht, ook dit jaar hangen onze handgeschilderde dakpannetje er weer ipv de schilderijen.



Overige Paasversiering waaronder onze Paastakken op de bar en stamtafel sieren onze club. Laten we hopen dat april hier niet doet wat het wil maar ons een heerlijk zonnetje geeft.

Linda

Weekschema

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00 - 17:00
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Wandelen “stap voor stap”	13:30
„	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Computerhulp	10:30 - 13:30 1 x per 2 weken (Elke even week)
„	Linedancing	10:15 - 11:30 (beginners) 11:45 - 13:15 (gevorderden)
„	Shantykoor	14:00 - 16:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30 - 14:00
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Gezondheid Controle bloeddruk, Saturatie (zuurstof) en Glucose (suiker)	11:00 - 12:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00 (op afspraak)
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00



Groot nieuws van het Shantykoor los Holandeses

Sinds 1 januari van dit jaar heeft het Shantykoor afscheid moeten nemen van de geliefde dirigent Inge Visser. Onze voorzitter heeft vanaf die tijd gepoogd de repetities in goede banen te leiden.

Maar het koor was nog naarstig op zoek naar een nieuwe dirigent.

Na 2 maanden repeteren ontstonden er geruchten dat Fred Dorr het alleszins redelijk deed. Natuurlijk waren er “kinderziektes”, maar die werden gezamenlijk uit de Shantypereld geholpen.

Uiteindelijk hebben de leden van het koor hun vertrouwen in hem uitgesproken en is besloten niet verder naar een andere dirigent te zoeken. Alleen dat pak wat hij droeg (zie foto 1) was eigenlijk niet zo geschikt voor het Shantykoor.

Dus hebben wij hem in een ander tenue gestoken (zie foto 2).

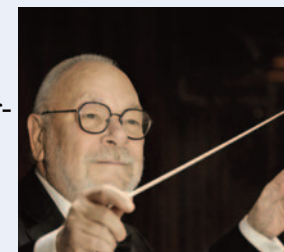
Ondertussen heeft zich ook een wijziging voorgedaan bij de muziek commissie, de personen die zich bezig houden met het repertoire van het koor.

De muziek commissie bestaat nu uit Gerrit Schotte, Wim Geerling en André Appels.

Ik wens hun veel succes bij het uitvoeren van hun zware taak om samen met de dirigent tot een mooi repertoire te komen.

Met groot plezier repeteren wij elke dinsdagmiddag in ons clubhuis vanaf 14:00 uur. Heb je belangstelling mee te zingen, kom dan gerust eens langs en wil je gewoon een gezellige middag met levende muziek dan is ook de dinsdagmiddag de uitgelezen gelegenheid.

Graag tot ziens tijdens een repetitie of uitvoering, want die komen er ook aan. Houd vooral de clubagenda in de gaten.



Fred Dörr

Tips voor een gezond brein,

JE BREIN in topvorm



Hoe een ongelukkige val met vervelende gevolgen kan leiden tot een nieuw inzicht.

Op 22 februari ben ik op een perron in Nederland gevallen over mijn koffer. Het gevolg: in de ambulance naar een ziekenhuis, gebroken bovenarm, een verschoven schouderkop en barstjes in de schedel.

Waarom schrijf ik dit en wat heeft het te maken met ons brein zul je je afvragen.

Mijn stelling voor deze maand:

‘de tijd gaat sneller naarmate je ouder wordt’

Hoewel deze stelling vaak klopt voor velen van ons, hoeft dit niet perse waar te zijn.

“De week is voorbij gevlogen en wat heb ik eigenlijk gedaan?”

Wij ervaren de tijd achteraf door de herinneringen die we opslaan. Als je een weekje op vakantie bent, beleef je iedere dag intens en voelt dat veel langer dan wanneer je een week thuis bent in je dagelijkse ritme.

Mijn val op het perron was geen vakantie maar ik heb daarna wel veel nieuwe indrukken moeten verwerken: ziekenhuis, pijn, afhankelijkheid, alleen je linkerhand kunnen gebruiken, speciale warmte van familie en vrienden, een zorgzame man, deze tekst typen met links. Kortom veel nieuwe informatie en herinneringen die ik niet zou hebben gemaakt als die koffer er niet had gestaan.

Ik kijk dus terug op een pijnlijke tijd die erg lang duurde voor mijn gevoel.

Nu wil ik je niet adviseren om te vallen maar er is wel iets moois te halen uit de stelling.

Als je ouder wordt doe je heel veel dingen op je automatische piloot. Dat gaat vanzelf. Je schakelt a.h.w. je hersens even uit en je bent je daardoor ook minder bewust van tijd.

Wanneer je hersens nieuwe informatie verwerken en opslaan, is dat heel goed voor je brein.

Als je anders en met meer concentratie kijkt naar je dagelijkse dingen zal de tijd langzamer voelen en verhoog je de kwaliteit van je brein.

N.a.v. de stelling een paar tips:

- doe bewust nieuwe dingen. (bv muziek maken, koken, tuinieren, dansen), een andere route nemen naar de winkel, reizen enz.)
- routines doorbreken. (bv je kamer anders inrichten, nieuwe mensen ontmoeten)
- bewust aandacht geven aan alledaagse dingen. (hoeveel knopen zit ten er aan mijn jas, wat groeit er in de tuin, luisteren naar je adem haling en naar geluiden om je heen)
- dingen die je moeilijk vindt niet uit de weg gaan
- nieuwsgierig zijn in de goede zin van het woord

PS. Ik zou graag met jullie in gesprek gaan en reactie ontvangen over de stelling hierboven.

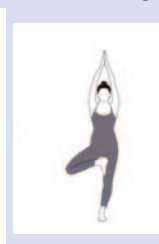
Je kunt mij hierover mailen:

Gerry Officier

Yogalessen

Met veel plezier stel ik mijzelf even voor. Ik ben Petra Brom, moeder van 3, inmiddels volwassen kinderen, en ik woon samen met mijn echtgenoot en hondje Noah in Albir. Ik ben een gediplomeerd Dru- en Yin Yogadocent én Qi Gongdocent (dit laatste wordt ook wel de Chinese Yoga genoemd).

Mijn lessen kenmerken zich onder andere door vloeiende, zachte, ononderbroken, natuurlijke en ronde bewegingen, waardoor het naast een sierlijke, ook een



krachtige manier is om te bewegen. Ook zullen er houdingen, die heel toegankelijk zijn, wat langer aangehouden worden.

Deze versterken en versoepelen je bindweefsel en gewrichten.

Je hoeft niet lenig te zijn om de lessen te kunnen volgen. Door de toegankelijke

manier van oefenen zul je merken dat je vanzelf flexibeler wordt, en meer balans zult ervaren. Hoe meer je oefent, hoe meer jouw lichaam (weer) krachtig en soepel kan bewegen. Ik nodig je van harte uit om mee te doen. Neem zelf een matje (wellicht 2 matjes voor als het koud is), flesje water, warme sokken en een warm vest mee.

De kosten zijn 3 euro per keer en je kunt per keer betalen. Voor meer info.

Petra Brom 0031 630 525 263



Informatie?: vetmovilalbir.es



- Algemene geneeskunde
- Chirurgie en anesthesie
- Diagnostische beeldvorming
- Klinische analyses
- Interne geneeskunde
- Sterilisatie
- Bloedtest
- Echografie
- Vaccinatie en ontworming
- Elektrocardiogram

Onze Vetmóvil Albir-kliniek bevindt zich in de urbanisatie El Tosalet, op het adres Cami de la Mar 95 in Alfaz del Pi



Vanaf de Mc Donalds Rotonde in Albir na het passeren van de trambrug (richting Alfaz), bevinden wij ons direct aan de rechterkant.



(Gesponsord door Anna en Peter Visman)

Column van Doña Susurros

Queridas compañeras,

Het was een regenachtige dag in ons mooie Alfaz del Pi. Uitgerekend vandaag, de dag van de lentefair, besloot de hemel dat de lente ook best met een paar stevige druppels mocht beginnen. De wolken hingen laag boven het plein, maar tussen de parasols en kraampjes door bleef de sfeer warm. Onze elegante signoras trotseerden de regen met de waardigheid die alleen echte lentevrouwen bezitten. Bij het kleine hapjesluik merkte een caballero met een ondeugende glimlach op: "Ach... het weer mag dan wat treurig zijn, maar kijk eens, vandaag geen lange rij voor dat overheerlijke broodje haring." En daar was ze weer: la signora Ria, met haar bonitas flores, stuk voor stuk met zorg en geduld gevormd door haar eigen vingers. Kleine kunstwerkjes die elke tuin laten glimlachen. Het mooiste is misschien wel dat ze geen druppel water nodig hebben. Onder de Spaanse zon blijven ze stralen, en wanneer de regen valt, worden ze vanzelf weer schoongewassen. Muy práctico... y muy bonito. De club... ay, die ga ik toch even missen. Voor een aantal weken reis ik terug naar het thuisland, waar de lente zich, zo fluistert men, al wat gulhartiger laat zien dan vandaag hier aan de Costa.

Terwijl ik dit schrijf, zit ik op het vliegveld en kijk ik uit naar mijn terugreis. Misschien is tegen die tijd ook onze voorzitter weer van de partij.

Wat een koffer soms kan veroorzaken... eerst een klein sprankje geluk, en daarna, zoals het leven dat soms speels doet, un pequeño momento de mala suerte. Veel sterkte gewenst, want ook in moeilijke en pijnlijke tijden denkt Doña aan u allen.

En dan natuurlijk Bart, onze vaste waarde, die elke maand de Brug weer verfraait met een vleugje Hollands beeld.

Een vertrouwd plaatje dat ons herinnert aan waar we vandaan komen, zelfs hier onder de Spaanse hemel.

Voor allen die het zwaar hebben: vergeet niet dat liefde vaak in kleine gebaren schuilt. In een vriendelijk woord, een zachte blik, een hand die even op een schouder rust. Un poco de cariño kan soms meer zeggen dan duizend woorden.

Voor even neem ik afscheid van onze warme club. Maar zoals de lente altijd terugkeert na de regen, zo zien wij elkaar ook weer.

Tot over 6 weken .

Met een zacht en liefdevol kloppend hart,

uw Doña





WAT SPEELT ER ÉCHT IN UW LICHAAM?

- Een **bodyscan** geeft helderheid
- Inzicht in oorzaken van klachten
 - Gerichte adviezen
 - Meer energie
 - Minder klachten

Marloes Versteegh



Een bodyscan toont waar uw lichaam uit balans is, wat het nodig heeft om te herstellen én activeert herstel met gerichte frequenties. Deze technologie wordt wereldwijd gebruikt door professionals.

Benieuwd wat uw lichaam wil vertellen?
Plan direct uw bodyscan!



www.bodyfrequency.com



La Nucia



(+34) 649 697 652


bodyfrequency

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983



Bij ons vindt u een groot assortiment kachels voor hout, gas, pallets, bio-ethanol en mooie terras haarden

Wij beschikken over een eigen installatie en service team

Pda El Planet 169, Ctra N332, KM 155, Altea

Tel: 965 843 009 | www.dirksmit.com

NIEUWS VAN HET EVENEMENTENTEAM

Bingo bij Club Los Holandeses

Zaterdag 21 februari jl. was er een gezellige bingomiddag bij Club Los Holandeses. Met 42 aanwezigen zat de zaal goed vol en de sfeer was als vanouds: warm en gezellig.

Thea en Bart verkochten met een brede grijns de bingokaarten, en dat liep gesmeerd. In de pauze werden alle deelnemers getrakteerd op een overheerlijke bitterbal, wat uiteraard zeer werd gewaardeerd.

In de vijfde ronde won Monique zowel een lijnprijs als een geschenk van **Chocoflora**. Na acht spannende rondes waren alle prijzen verdeeld, met als hoogtepunt de hoofdprijs die deze keer naar Inge ging.

Kortom, het was weer een geslaagde bingomiddag vol gezelligheid en leuke momenten. Tot de volgende bingo!

Lentefair bij Club Los Holandeses

Zaterdag 7 maart j.l. stond de Lentefair op de agenda van het evenemententeam. Na een regenachtige week met veel wind waren de weergoden ons in de ochtend van de markt helaas niet goed gezind. Voor de markt hadden we 25 kramen gepland. Na overleg heeft de organisatie, in samenspraak met het barteam, besloten de marktkramen te plaatsen in de toldo en onder de helft van de toldo van de soos. De marktkooplui waren hier zeer content mee, omdat ze zo heerlijk droog stonden. Toen het weer later begon op te knappen, wisten steeds meer mensen de weg naar de markt te vinden. Ondanks de regen waren de marktkooplui zeer tevreden over de verkoop van hun snuisterijen. Helaas hebben wij 's morgens moeten besluiten het optreden van El Canto de La Vida te annuleren in verband met de weersomstandigheden.

Ondanks het slechte weer in de ochtend kunnen we terugkijken op een geslaagde markt. Nu op naar onze volgende markt, teweten de








'ORANJEMARKT' op zaterdag 25 april a.s.

Geslaagde Bingomiddag

21 maart was er opnieuw een gezellige en geslaagde bingo bij Club Los Holandeses. In totaal namen 36 personen deel aan deze leuke middag. Irene had geluk en won niet alleen een lijnprijs, maar ook een prachtig gesponsoord cadeau van **Chocoflora**. Na acht spannende rondes ging de hoofdprijs uiteindelijk naar Monique. Iedereen ging na afloop, met of zonder prijs, tevreden naar huis. We kijken alweer uit naar de volgende bingo op zaterdag 18 april!

Het evenemententeam

Agenda activiteiten en mededelingen

Zondag 5 April 2026		Paaslunch Start om 13:00
Zaterdag 11 April 2026		Amerikaanse middag Start om 15:00
Zaterdag 18 April 2026		Bingo Start om 14:30
Zaterdag 25 April 2026		Oranjestadmarkt Vanaf 10:00 tot 14:00
Maandag 4 Mei 2026		Dodenherdenking
Zondag 10 Mei 2026		Moederdag Van 11:00 tot 13:00
Zaterdag 16 Mei 2026		Indonesisch buffet middag Start 14:00 tot 18:00
Zaterdag 23 Mei 2026		Bingo Start om 14:30
Zondag 21 Juni 2026		Vaderdag Van 11:00 tot 13:00
Zaterdag 27 Juni 2026		Bingo Start om 14:30

Een paar keer per jaar organiseren Joke en Ik een canasta toernooi. Meestal geven we het een naam, deze keer de Torneo de Primavera, het lente toernooi, uiteindelijk is de lente begonnen! Na wat overleg met het barteam was het op 23 maart gepland, dit is nodig omdat we die avond ook aan de inwendige mens denken. Op zo'n avond mag men zelf een kaart-partner kiezen, daar schrijf je dan ook mee in. Vaak starten we vroeger, beginnen met een drankje en een soepje en dan moeten de kaarten geschud gaan worden. Middels het trekken van een stokje weet men wie je tegenstanders zijn aan tafel, we spelen 5 kwartier. Daarna in de pauze een overheerlijk broodje en dan weer spelen, met andere tegenstanders. Iedereen kent het canasta-spel natuurlijk, maar zoals met elk spel of wedstrijd, men moet ook een beetje mazzel hebben, in dit geval, is een joker zeer zeer welkom, zeker als men 120 punten op tafel moet leggen, in zo'n geval is "1 ons geluk meer dan een kilo kennis" dus dat geluk moet je dan hebben op zo'n avond. We hebben voor de beste 3 duo's prijzen en een poedelprijs. Mooie prijzen dit keer, een restaurantbon, een consumptiekaart van de club en een waardebon van Don Panchito, prijzen die welkom zijn, want prullaria/ kastenvullers hebben we vaak wel genoeg. Ook de poedelprijs, een wasbeurt voor de auto van Bas Top Clean kan met doorgaans goed gebruiken. De 1^e prijs was voor Chris & Leo; de 2^e prijs voor Marga & Corrie en de 3^e prijs voor Peter & Han. Voor iedereen hebben we dan na afloop nog een kleine attentie, het was weer een gezellige avond en in het najaar waarschijnlijk weer een Torneo de Otoño!



Joke & Willeke

Dierenasiel

La Nucìa



Informatie ? Sphoek.com

(Gesponsord door Anna en Peter Visman)

De Wandelpuzzeltocht.

Eindelijk was het 14 maart en konden we voor het 'echie' de puzzelwandeltocht laten lopen door de deelnemers, 52 personen maar liefst!! De weergoden waren ons goed gezind dus om 10.00 uur ging de eerste groep van start.

We hadden een afwisselende tocht met vragen, opdrachten en letters die je moest zoeken en op het laatst een woord mee moest maken.

Uiteindelijk had iedereen, alle 13 teams, de puzzeltocht overleefd en waren we compleet bij het restaurant MEL Custom in la Nucìa, waar we hebben genoten van een sharing tapas diner.

De organisatie



THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstengebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM
(+34) 613 584 140
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

 **THE COMM**
Senior Living



Euro Optica



Alfas



Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: maandag gesloten
dinsdag t.m. vrijdag 9:30 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580
ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364

CENTRO MÉDICO + ALFAZ



Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: centromedicoalfaz@gmail.com

Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen:

Tel. 634 210 754

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.



Sabine Buckinx:
+34 618 598 338

REAL ESTATE
INMOBILIARIA
MAKELAAR

Vincent Claeys:
+34 646 970 330



villas

INTERNACIONAL



www.villasinternacional.com
(+34) 618598338
Avda. del Albir 80, local 3
Albir-España



Mila
BY CHARRELS
BRASSERIE

Wij zijn open van
13.30 tot 22.30 uur

— Met heerlijke verse vis, —
van kibbeling, haring tot aan
een broodje paling.

Daarnaast onze vertrouwde menukaart
met de lekkerste biefstuk

Paas Lunch

Zondag 5 April 2026

Start om 13:00

LOPEND BUFFET



Prijs per persoon 19.50 €

Inschrijven aan de bar



Gemelos 22 appartementen

Comfortabele 2-kamer & 3-kamerappartementen om te overwinteren of familie te laten overkomen!

Inclusief:

- Nederlandstalige receptie
- Zeer persoonlijke service
- Handdoeken/bedlinnen
- Eigen schoonmaakteam
- Eigen technische dienst
- Nederlandse TV-zenders
- Airco/verwarming & energie
- Gratis Wi-Fi
- Zwembaden
- Fitness en sportfaciliteiten

U bent van harte welkom een kijkje in een van de appartementen te nemen.

Avenida L'Ametlla de Mar 17, Benidorm
 Tel: +34 966 889 181, E-mail: info@gemelos22.es
www.siroco-gemelos22.com/nl



Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es
• www.servitur.es



Bezoek onze **ecologische finca** voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.



Finca Libertad

Partida Bovalar 4
03520 Polop, Alicante
www.fincalibertad.es
monica@fincalibertad.es

Mónica
+34 601 98 39 29

Rondleidingen

Evenementen & feestjes

Wijn proeverijen

Verkoop van producten

Vakantie accommodatie



Nieuws van het klaverjasfront

De gemoederen aan het klaverjasfront lopen een beetje op. Enige flexibiliteit lijkt af en toe te ontbreken. Wat natuurlijk niet zo gek is gezien de gemiddelde leeftijd en ervaring aan de tafels. Er is een whatsapp groep gecreëerd waar sommigen heel graag uitblijven want die zijn al zo druk en al dat gepiep 'je hebt een app' liever achterwege laten. En dat is ook prima! Vrijheid en blijheid binnen deze afdeling. De nieuwe competitie komt op gang en het is even wennen en na een goed gesprek komen sommige leden tot de conclusie 'laten we het maar even aanzien'. Het gaat goed met onze afdeling, weer een nieuw lid begroet die zo maar aankomt waaien met zijn camper 'Jan de Bruin', welkom! Oude leden die weer terugkeren, al is het tijdelijk, tot de terugreis naar het koude Nederland. Hoe gezellig, het lijkt wel een bijenkorf, overigens een hele gezellige waar niet wordt gestoken. Dan hebben we ook leden die een leuke wetenswaardigheid hebben opgezocht, onze Fred, die alles uitzoekt. En wat blijkt ...



Een wetenswaardigheid over het kaartspel Klaverjassen

Wat is de originele versie van klaverjassen.

De originele versie van klaverjassen is Klabberjass, een spel dat oorspronkelijk uit Zwitserland/Duitsland komt.

Hier zijn enkele details over de oorsprong en ontwikkeling:

- Herkomst: Het spel is ontstaan in Centraal-Europa (Zwitserland/Duitsland).
- Naam: De naam "klaverjassen" is afgeleid van de troefkleur klaveren ("Klabber" of "Klaver") en de boer ("Jas"), is de hoogste troefkaart.
- Verwantschap: Het is verwant aan andere kaartspellen zoals Belote (populair in Frankrijk en andere landen).
- Nederlandse varianten: Klaverjassen is in Nederland verder ontwikkeld tot de bekende varianten, met name het Amsterdamse en Rotterdamse klaverjassen, die kleine verschillen in spelregels hebben.
De naam van de troef negen, "nel", is waarschijnlijk een verbastering van het Franse woord "neuf" (negen), wat erop wijst dat er in een vroeger stadium Franse kaarten met Franse namen werden gebruikt.

Klaverjassen is een Nederlandse variant van oudere Europese kaartspellen (zoals Belote), die zich rond 1890 ontwikkelde en in de populaire **Amsterdamse** en **Rotterdamse** varianten is gegroeid; Amsterdams legt meer nadruk op teamwork met versoepelde troefplicht, terwijl Rotterdams strikter is met het verplicht introeven/overtroeven, wat de kern van het 'origineel' vormt.

Conclusie

Omdat het Amsterdams een aanpassing is, wordt de **Rotterdamse variant** vaak gezien als dichter bij de 'oorspronkelijke' regels die meer strikte plichten oplegden, met het verplichte introeven als cruciaal element.

**Zo zie je maar weer, die Rotterdammers zijn zo gek nog niet....
Tot de volgende maand, Ria Roos**

ALLES ONDER ÉÉN DAK



Vervolg: Bij de voorplaat

Brug bij Zuidsingel 38, Amersfoort

Deze brug maakt deel uit van de singels van Amersfoort, ontstaan rond de oude stad. De singels volgen het tracé van de vroegere verdedigingswerken en vormen nog altijd een groene rand om de historische binnenstad.



Toelichting

De singels van Amersfoort zijn aangelegd op de plek van de oude stadsmuren en grachten. Bruggen zoals die bij de Zuidsingel verbinden al lange tijd de binnenstad met de omliggende wijken. Amersfoort heeft een middeleeuwse kern waarvan de structuur nog duidelijk zichtbaar is. De huidige brug is in de loop der tijd aangepast en vernieuwd, maar de ligging volgt nog altijd de historische lijnen van de stad.

Bron: ChatGPT (OpenAI), 2026

Bart Groels

Costa Mobility Service



Carrer J.S. Bach 5,
L'Alfas del Pi (L'Albir)
+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com
www.costamobilityservice.com

KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM
OF BEZORGING OP LOCATIE

Verhuur & Verkoop

- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Loophulpmiddelen
- Bad- en slaapkamerhulpmiddelen
- Nog veel meer zorghulpmiddelen



Uw mobiliteit, onze service

Thilly Frank stopt met ingang van 15 april met de Line Dance lessen in onze club.

OPROEP

We willen Thilly Frank hartelijk danken voor haar inzet en het initiëren van de line dance groep in onze club. Er is een enthousiaste groep leden ontstaan die graag willen blijven line dansen.

Wij doen een oproep en hopen van harte dat zich iemand meldt die deze groep wil begeleiden.

Het bestuur.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Alicante Zon Paradijs
Bob Cats
Bodyfrequence
Buro Thuiszorg
CBKexpat
Costa Mobility Services
Dierenasiel La Nucua
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Mila by Charrles
Optica Novaluz Vistalia
Port of Altea
ProFysio
Saya Consulting
Servitour
Siroco
Smilesdental Albir
Dirk Smit kachels
The Comm Medical Centre
The Comm Senior Living
Villas International
Vetmobil Albir
Xtra FM

Noteer in uw mobiel
Een ambulance van HCB kunt
u oproepen via
0034 639 312 615

Een ambulance IMED 24/7
0034 900 22 33 44 (engels)
Afspraken IMED la Cala
via whatsapp 0034 686035708
Afspraken IMED Levante
via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

\Algemeen noodnummer
(Ambulance, Politie en Brandweer):
112

Gemeente La Nucua
Jessica Gommans: 0034 646857992
(NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucua

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,
0034-620917798 (9-18 uur) en
Robin 0034- 650101497 (24 uur)
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan
de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

FM1/1 pagina: Kleur € 250,00

Z/W € 180,00

Weblink gratis

1/2 pagina: Kleur € 150,00

Z/W € 90,00

Weblink gratis

1/3 pagina: Kleur € 90,00

Z/W € 70,00

Weblink gratis