

UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM
BIJ HCB HOSPITALES

DR.

LAURA
VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN
RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY
VAN RIJN
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES
 **HCB**
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

MAART 2025

De stalen ophaalbrug de Dannebrug is gelegen in de Dannestraat zij overspant de watergang de Danne. In de gemeente Stichtse vecht. De splitsing van de Vecht met AA ooit verdwenen door veenaftgravingen en vervangen door een kanaal (watergang = Danne) speelt een grote rol in de geschiedenis van Breukelen. Sinds de aanleg van het Amsterdam-Rijnkanaal is de Danne nog slechts bevaarbaar door kleine vaartuigen met geringe diepgang.

(vervolg pagina 22)



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
47e jaargang nummer 3 maart 2025



Club " Los Holandeses"

Plaza Justus 1
Urb Barranco Hondo

ZATERDAG 8 Maart 2025
Van 10:30 tot 14:00



Met optreden van het El Canto de La Vida koor

HET BAR TEAM
Staat klaar om je met een drankje en heerlijke hapjes te verwennen

Gezellig struinen langs de kramen
DIT WIL JE ZEKER NIET MISSEN
Ook een kraam huren Bel 744 63 24 42
Of Via E-Mail: b_feeburg@hotmail.com

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro commercial Arabi Plaza
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,
sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting .es



- Belasting aangifte fiscaal advies
- Nenummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1
03580 L'Alfas del Pi.
Website:
Email:
Facebook:

Urb. Barranco Hondo
Telefoon: 966 875 342
www.holandeses.nl
info@holandeses.nl
Club los Holandeses (ledengroep)

Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Jos de Bruijn Penningmeester
tel. +31 653 867 565

Ben van Beek Algem. Bestuurslid
tel. 625 124 260

Joke Niestad Algem. Bestuurslid
tel. 656 943 098

Ulrich Bos Technische Zaken
tel +31 641 510 720

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

Voor advertenties:

pub.rel@holandeses.nl

Barteam:

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud / Flyer Lentefair	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bloeddrukmeting / Suikertest	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Weeschema	pag. 4
Van de bestuurtafel / Voorstellen Ria Schell	pag. 5
Kerst 2024	pag. 6
Spierpijn door Loek Faase	pag. 7
Vervolg Spierpijn	pag. 8
Van het Evenemententeam / Flyer Ledenvergadering 5 maart	pag. 9
Ledenadm. / Wat is onze club zonder vrijwilligers / Agenda en mededelingen	pag. 10
Karaoke / Adverteerder Budget Beds	pag. 11
Aankondiging Slingers Feestelijke Playbackshow 8 november	pag. 12
Autopuzzelrit / Flyer Autopuzzelrit / Flyer Indonesisch Buffet	pag. 13
Zomerse Lentekriebels door Inge Albers /Flyer Vaarwel / Flyer infomiddag	pag. 14
50 jarig jubileum / Inloopborrel	pag. 15
Beeldhouwen en Schilderen / Klaverjasnieuws	pag. 16
Vervolg B & S / Infomiddag: Ons Hart	pag. 17
Verzekeren Bob Cats	pag. 18
Vervolg verzekeren / Overlijden in Spanje	pag. 19
El Canto de la Vida/ Flyer Bingo	pag. 20
Bridgenieuws	pag. 21
Vervolg voorplaat / Te Koop	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
 Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
 Reparatie alle merken – Invoer
 Spuit en Plaatwerk – Bandenservice
 Autoverzekering**



Garage:
Partida el Planet 156L

verkoop: →
Partida el Planet 159G
 (N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215



+34 687 26 76 56
holia@alicantezonparadijs.nl
alicantezonparadijs.nl



SCAN DE QR-CODE
EN KRIJG MEER
INFORMATIE!

REGEL JOUW NIE EN SPANJE – SNEL EN ZORGELOOS!

✓ Vertrouw op onze ervaring en persoonlijke aanpak.

NIE-AANVRAAGSERVICE

Of je nu in Alicante woont of in Nederland bent, wij regelen jouw **NIE-nummer** zorgeloos.

- Afspraak bij de politie in Alicante.
- Alle benodigde documenten (EX-15 en 790).
- Begeleiding bij elke stap.
- Online service, ook vanuit Nederland.

VASTGOED PERSONAL SHOPPER

Het vinden van **jouw woning in Spanje** is eenvoudig met onze exclusieve service:

- Vastgoed zoeken op jouw wensen.
- Rapporten, foto's en video's.
- Onderhandelen voor de beste prijs.

BANKREKENING & HYPOTHEKEN

Als Gold Partner van **Banco Sabadell** openen we snel jouw bankrekening in Spanje en bieden hulp bij:

- Hypotheekaanvragen, ook met Nederlandse documenten.
- Kapitaaloverdracht zonder zorgen.

SOCIËTEIT

algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
10 uur tot einde avondactiviteit,
's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

* Aanwezigheid op ons terras en
in het clubgebouw is op
eigen verantwoording

Op donderdagen van
12.00 tot 13.00 uur is er één
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van
de club anders dan in
verenigingsverband:
Voor leden € 30 per keer
Voor niet-leden € 100 per keer.

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap: per maand € 20,-
met een maximum van vier maanden.
Deze leden hebben geen stemrecht.
De jaarcontributie dient uiterlijk op
31 januari betaald te zijn.
Contributies en/of donaties kunnen
contant* worden voldaan of op de
onderstaande bankrekening worden
overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA
 IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
 (IBAN dient u te gebruiken als u
vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEM33
 t.n.v. Circulo Privado
 Los Holandeses, L'Alfas del Pi
 *Contante betaling kan geschieden
aan de bar in de club .

Op donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur
is er iedere week een medewerker aanwezig
van Hospital Clinica Benidorm (HCB) of het
Imed ziekenhuis om uw bloeddruk te meten.

Ook is er de mogelijkheid om uw suiker
te testen middels een vingerprik,
u moet hiervoor wel nuchter zijn,
dus niets eten & drinken voor die tijd.

VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**



0034 966860020

onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz



Bezoek onze ecologische finca voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Of kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.

Mónica: +34 601 98 39 29

Rondleiding over de finca



Wijn proeverij



Evenementen & feestjes



Vakantie accommodatie



Verkoop van onze producten



Finca Libertad
Partida Bovalar 4
03520 Polop, Alicante
www.fincalibertad.es
monica@fincalibertad.es

 Wij houden van vrijheid. Daarom heet onze 20.000 m2 grote finca **Finca Libertad**. Wij willen zo vrij en zelfvoorzienend mogelijk leven. Zo genereren wij onze eigen elektriciteit en is er een groot waterbassin om de schaarse regen op te vangen als aanvulling op water uit de bergen.
Mónica

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	+ 34 625 124 260
	Joke Holleman	965 873 419
Lief en Leed	Karin Murks	965 871 180
	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Schaken	Fred Dörr	+31 620 979 279
Shantykoor	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Sjoelen	Rebecca Lohman	+34 602 418 193
Spaanse les	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Tafeltennis	Linda Laheij	652 152 122
Beeldhouwen/Schilderen	Joke Niestadt	656 943 098
Wandelen		

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Joke of Karin
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.
En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.
Groetjes, **Lief en Leed Club “Los Holandeses”**

Weekschema

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00
„	Computerhulp	13:00 - 14:00 (op afspraak)
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Shantykoor	14:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00 (op afspraak)
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00

Van de Redactie

Onze club bestaat uit ongeveer 400 leden, sommige wonen alleen, sommige met een partner, waarvan de partner niet altijd lid is van onze club. Een paar weken geleden was er een situatie waarbij een lid onwel werd. Schrikken, vervelend natuurlijk, met een beperkte medische kennis werd ik erbij geroepen.

Details zijn nu niet van belang, de “patiënt” bleef gelukkig wel aanspreekbaar en is uiteindelijk met de ambulance meegenomen. In dit geval kenden vele haar en ook haar partner, deze werd snel gebeld.

In Nederland heb ik dit in onze mahjongclub ook meegemaakt, een dame die alleen woonde, maar wel een dochter had, zij bleef gelukkig ook bij bewustzijn. In een andere situatie waarbij iemand onwel wordt of een ongeval krijgt, als er sprake is van bewusteloosheid, dan wordt het al heel snel, héél vervelend natuurlijk. Wat dan? Wie moeten we waarschuwen?? In zo’n situatie, wel- of niet aanspreekbaar, er moet iemand gewaarschuwd worden.

Het voorstel nu is, in overleg met het bestuur om een lijst aan te leggen een **calamiteitenlijst**, deze heeft 3 kolommen, 1^e jouw naam, 2^e diegene die op de hoogte gebracht/gewaarschuwd (familie of burens) moet worden en 3^e zijn of haar telefoonnummer, niets meer, niet minder en je bent niet verplicht om op de lijst te staan.

Van velen binnen onze club zijn de partners wel bekend, het gaat voornamelijk om alleenwonenden, of zij die een partner thuis hebben maar niet lid zijn, dus onbekend. We gaan nog bespreken hoe we dit vorm gaan geven (ook ivm de wet op de privacy) want waar bewaren we bv de lijst en wie beheert hem? In deze digitale wereld bestaat ook de mogelijkheid om op je mobiele telefoon een noodnummer in te voeren of een ICE (in case emergency) dit kan men dan vinden zonder in te loggen, dit kan ook al een stap zijn om iemand te kunnen waarschuwen, maar niet iedereen heeft altijd zijn telefoon bij zich. Hier komt nog info over tijdens de alv, misschien komt er een middag op de club waarbij hulp geboden wordt, om dit in je telefoon te zetten.

Dit is natuurlijk geen vrolijk opgewekt stuk van de redactie, maar laten we hopen dat het gewoon niet nodig is, en iedereen fris, fruitig en gezond onze club blijft bezoeken en geniet van de activiteit waarvoor hij/ zij gekomen is!

Willeke de Bruijn

Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan **19 jaar**
De méést beluisterde
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



Van de bestuurstafel

Het is aan de penningmeester om een stukje vanuit het bestuur in De Brug van maart te schrijven. En zoals aan het begin van het jaar is het altijd weer spannend om te kunnen vaststellen hoeveel betalende leden de club per 31 januari 2025 heeft. In de reglementen is immers opgenomen dat de contributie voor het nieuwe jaar op die datum betaald moet zijn. Het belang van het aantal betalende leden zit hem in het feit dat dit de basis is voor de begroting van het nieuwe jaar. Met enige trots kunnen we u melden dat we nagenoeg het respectabele aantal van 400 leden hebben bereikt. Dit betekent dat er weer meer ruimte in de begroting ontstaat. Deze ruimte hebben we hard nodig omdat er in de toekomst nog forse investeringen dienen plaats te vinden. De grootste kostenpost die er aan gaat komen is de vervanging van de vloer in de club. Hier zullen we nog zeker dit jaar maar ook volgend jaar geld voor opzij moeten zetten. Over de financiën wordt u verder bijgepraat op de ALV van 5 maart a.s. Een andere consequentie van het grote ledenaantal is dat er behoorlijk gepuzzeld moet worden om alle activiteiten en evenementen binnen de club mogelijk te houden. Zo is er recentelijk weer een activiteit in de vorm van line-dance bijgekomen en hiervoor ook ruimte moest worden gevonden om in het bestaande schema in te passen. Een ander gevolg van de groei van het ledenaantal is dat het niet meer mogelijk is voor niet-leden om in te schrijven voor evenementen. Dit besluit heeft het bestuur moeten nemen om te voorkomen dat het voor leden niet meer mogelijk is om in te schrijven voor evenementen, waarvoor een maximaal aantal deelnemers toegestaan is. Om verder over al deze ontwikkelingen met elkaar van gedachten te wisselen zien wij u gaarne op de ALV van 5 maart. **Jos de Bruijn**

Beste Leden,

Omdat ik door het bestuur wordt voorgedragen als algemeen lid van het bestuur, wil ik mij even aan iedereen voorstellen.

Mijn naam is **Ria Schell-Gilein**, ik ben 68 jaar en ik woon sinds 9 jaar in Alfas del Pi. Oorspronkelijk kom ik uit Rotterdam, maar vanwege mijn werk als reisleader heb ik een groot deel van mijn werkzame leven doorgebracht in Zuid Italië, Sicilië en Malta.

Inmiddels ben ik al een aantal jaren met veel plezier lid van de club waar ik o.a. meedoe met het gemengde koor op maandag en als vrijwilliger in de bibliotheek help. Ook help ik een paar keer per jaar met de organisatie van de pubquiz. Mijn voornemen is om binnen het bestuur vooral de secretaris hand en spandiensten te verlenen. Ik hoop iedereen te zien tijdens de ALV op 5 maart a.s.
Groet Ria



THE COMM
Medical Center

Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding
Algemene geneeskunde
Podotherapeut
Fysiotherapie
Cardioloog
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520
medicalcenterthecomm.com
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi



PRO FYSIO
Expertise centrum voor
fysiotherapie en
revalidatie

+34 86 551 75 41
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele
trainingsruimte voor o.a.:

- 50+ Sportlessen
- Medische Fitness
- Fit4Surgery Programma
- Revalidatie na operatie

Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

Beste leden, door een "timing-foutje" van de inzender heb ik dit ingezonden stukje niet gezien! Misschien wat aan de late kant, maar alsnog geplaatst, de foto's heb ik achterwege gelaten, de enthousiaste en smaakvolle tekst, spreekt voor zich! De Redactie

KERST 2024

Lieve mensen,

Als u dit leest is de maand januari van 2025 al verstreken; toch wil ik u even terugnemen in de tijd. Op eerste kerstdag '24 organiseerden - traditiegetrouw - club Hollandeses een kerstlunch. Het clubgebouw was al enige weken in de kerstfeer gehuld en als kers op de taart was daar de kerstlunch. Marco en zijn keukenbrigade hadden een mooi concept samengesteld en Ad met zijn medewerkers brachten dit feilloos op tafel. Ik ben altijd vol bewondering hoe het geheel wordt georganiseerd; het vele werk wat er voor ons leden wordt gedaan. De feestelijk sfeer werd nog eens verhoogd door de goed geklede gasten aan mijn tafel en de blijde lach die ze meenamen. Begonnen werd er met een bonbon van rauwe ham met verse geitenkaas, avocado en appel.

Daarna werd een romige bospaddenstoelensoep geserveerd, en smaakte heerlijk. Het tussengerecht was een spoom als voorbereiding op het zwaarder werk; het hoofdgerecht; de tournedos met portsaus. Deze werd geserveerd met gebakken aardappeltjes, spinazie en stoofpeertjes.

Men kon ook kiezen voor tongfilet met romige citroensaus.

Ik had gekozen voor de tournedos met portsaus; wat geen verkeerde keuze was, je moet nu eenmaal in het leven keuzes maken. Tot besluit werd er ook nog een kerstdessert met speculaas en slagroom geserveerd, gevolgd door koffie of thee met een likeurtje.

Daar ik met eigen vervoer was; omdat het moeilijk is om op dit soort dagen een taxi te krijgen; en ik mijn (overleden) vrouw Marijke beloofd hebt niet met een slok op te gaan rijden, heb ik mij onthouden van alcohol. Desalniettemin heb ik met volle teugen genoten van het eten, de entourage en mijn tafelgenoten.

En verheug ik mij op wat mij het komend jaar geboden word bij de club los Hollandeses.

Nogmaals wil ik eenieder danken die dit mogelijk hebben gemaakt en tot gauw op een nieuwe afspraak.

Leo van der Klei



SMILES DENTAL ALBIR
Tandheelkundige behandelingen, botox,
fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963
info@smilesdentalalbires ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfenzaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



API INGEBORG POSTHUMA
Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

Spierpijn door Loek Faase !!

Zaterdag 15 maart 2025 heeft de PPC (pingpong club) haar jaarlijkse pingpongtoernooi gehouden in het clubhuis dat omgetoverd was in een heuse sportkantine.

Een heerlijke dag waaraan alle 12 deelnemers nog dagenlang dankzij de spierpijn, toch met veel plezier aan terugdenken.



Paul, Marij, Joop en Rob zijn maandenlang bezig geweest om dit goed voor te bereiden. Het resultaat was ernaar, alles liep voortreffelijk.



Van de koffie met appelgebak, het zingen voor de jarige Gerry (de thyroarytonoid = stembandspier) de heerlijke lunch en de prijsuitreiking, één groot feest. Temeer daar de publieke tribune aardig gevuld was.

Alle supporters bedankt voor jullie support. Waarschijnlijk hebben jullie ook spierpijn van het links/rechts draaien van jullie hoofden. (musculus sternocleidomastoideus = halspier).

Tussendoor werd er gepingpong (musculus piriformis = bilspier). Een ochtendsessie in twee groepen van zes spelers die vijf sets van ieder drie games speelden. Hieruit werden in de pauze een A-finale groep en een B-finalegroep samengesteld door ons rekenwonder Rob. Eddy miste op één punt de B-groep en moest dus in de A-groep zijn 'kunnen' laten zien. (vervolg volgende pagina)





buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

BOBCATS VERZEKERINGEN
Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES



Nieuwe rondes, nieuwe kansen (musculus quadriceps femoris = dijbeenspier).

Rond 16.00u was de laatste ronde gespeeld, waarbij wel opviel dat het leek alsof het balletje steeds langzamer rond ging



(musculus biceps brachii = bovenarmspier).

Kan ook verbeelding zijn. De extra hulp om de standen bij te houden van zowel Yvonne als ook Paula werd zeer gewaardeerd.

Toen Rob met Paul de einduitslag bekend maakten en de prijzen uitdeelden, hingen de deelnemers redelijk uitgezakt op hun stoelen.



De dagprijs ging naar Marij (295 punten van de 330 punten maximum) zij wist de meeste totaalpunten te scoren, met als tweede Eddy 294 pt en als derde Hans met 290 pt. Een leuk PPC schilderij, gemaakt door onze deelnemster Marina, werd door Paul aan de winnares overhandigd.

De winnaar in de B-finale was Loek (147pt) en de winst in de A-finale ging naar Eddy met 157 punten. Een aanmoedigingsprijs was er voor Marina bij de A-finale en bij de B-finale voor Joost die fantastisch inviel voor de verhinderde Joop. Nu alleen die spierpijn nog kwijt.

Een goede masseur/masseuse, fysio of ?

Loek Faase

Algemene ledenvergadering

Club " Los Holandeses "

Woensdag 5 Maart 2025



Jouw Mening
Vinden wij
Belangrijk



15:00 Uur

Voor degene die niet aanwezig
kan zijn ,kan er een volmacht af-
gegeven worden



BUDGET BEDS

AV. D'EUROPA 177 - ALFÀZ DEL PI
N332 TUSSEN ALTEA & ALBIR
WWW.BUDGETBEDS.ES | +34 644 42 12 06

NEDERLANDSE BEDMATEN!

**10% EXTRA KORTING VOOR LEDEN
VAN CLUB LOS HOLANDESES**

WWW.BUDGETBEDS.ES



Van het E.T.

Zoals jullie weten organiseren wij voor jullie alle leuke activiteiten op de club en soms ook er buiten.

We hebben veel vaste evenementen, zoals de markten, inloopborrels, barbecue, bingo en nog veel meer. Met opnoemen kunnen we wel verder gaan, maar jullie weten dit zelf wel.

Ook proberen we iedere keer nieuwe dingen, zoals de Indonesische-buffet middag van verleden jaar, dit was een geweldig groot succes, daarom gaan we het dit jaar ook weer doen.

In de eerste maanden van dit jaar hebben we ook veel lezingen georganiseerd en er komen er nog meer, voor ieder wat wils.

De agenda is nu al bekend tot eind april, dit kunnen jullie lezen in de Brug, op de website van de club, op de flat-screen boven de bar maar ook op de flyers, zij hangen op de ramen van ons gebouw.

Probeer op tijd in te schrijven daar we nu een ledenaantal hebben dat boven de 400 is gestegen, en de ruimte vaak beperkt is.

DUS OP TIJD INSCHRIJVEN want VOL = VOL.

Ook hebben we leuke dingen verzonnen voor in de zomermaanden.

Er komt een vlaggetjes dag, jullie weten wel dit heeft met haring te maken, om preciezer te zijn de Hollandse Nieuwe!

En wie vind het niet lekker om gezellig met zijn allen pannenkoeken te eten, die buiten vers gebakken worden, dit word smullen.

Overigens alle zomerse evenementen beginnen pas om 18.00 uur of later, anders is het nog te warm.

En wat denken jullie ervan? We gaan met z'n allen varen, met de boot naar Taberca via Alicante, en het leuke is dat de boot ons ook nog terug brengt naar de haven van Benidorm.

Dus ik zou zo zeggen hou de data goed in de gaten, zodat je het op tijd in je agenda kunt zetten.

Jullie zien dat wij niet stil zitten, wij hopen dat jullie dit ook niet gaan doen, dus snel inschrijven voor de activiteiten om gezellig mee te gaan met ons.

Het evenemententeam

Agenda activiteiten en mededelingen

Zaterdag 1 Maart 2025		Bingo Start om 14:30
Woensdag 5 Maart 2025		Algemene Ledenvergadering Start om 15:00
Zaterdag 8 Maart 2025		Lente fair Vanaf 10:30 tot 14:00
Woensdag 19 Maart 2025		Lezing afscheid nemen Start om 14:30
Zaterdag 22 Maart 2025		Bingo Start om 14:30
Woensdag 26 Maart 2025		Lezing Cardiologie Start om 14:30
Zaterdag 29 Maart 2025		Auto puzzel rit
Zaterdag 29 Maart 2025		Biljart toernooi
Zaterdag 5 April 2025		Indonesisch buffet middag Start 14:00 tot 18:00
Zaterdag 12 April 2025		Bingo Start om 14:30
Zondag 13 April 2025		Party Time Start 14:00 tot 17:00
Zondag 20 April 2025		Paaslunch Start om 13:00
Zaterdag 26 April 2025		Oranje markt Vanaf 10:30 tot 14:00

LEDENADMINISTRATIE

Een berichtje aan alle leden, als je bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven.

Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl.

Alle leden, die hun contributie 2025 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar. Alle nieuwe leden kunnen hun pasje de eerste week van de volgende maand ophalen.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Sandra Niestadt

Hans Niestadt

Betty Veenendaal

Afgelopen periode overleden:

Oud leden: Henk Landhuis en Wim Buitelaar

Joke Niestadt, ledenadministratie

Wat is onze club zonder vrijwilligers?

Vrijwilligers zijn de stille krachten achter zoveel mooie initiatieven. Ze geven hun tijd en energie om te helpen waar nodig is, vaak op plekken waar anderen liever aan voorbijgaan. Of het nu gaat om opruimen na een evenement, zorgen voor een ander, of klussen die niet direct opvallen – de vrijwilliger doet het met hart en ziel.

Het bijzondere aan vrijwilligers is hun motivatie: niet voor een beloning, maar uit pure wil om iets bij te dragen. Juist die inzet verdient respect, ook al krijgen ze soms onterecht kritiek. Het is makkelijk om te oordelen vanaf de zijlijn, maar het vraagt moed en doorzettingsvermogen om telkens weer klaar te staan.

Binnen onze club mogen we ons gelukkig prijzen met een groot aantal vrijwilligers die zich telkens opnieuw inzetten. Dankzij hun toewijding en enthousiasme kunnen wij samen zoveel bereiken. Wat zou onze club zijn zonder hen? Hun inzet is onmisbaar, hun invloed onschatbaar. Laten we daarom de vrijwilligers van onze club waarderen voor al het werk dat ze doen. Want zonder hen zou veel moois nooit tot stand komen.

Joke Niestadt

Budget Beds (Nieuwe sponsor/adverteerder)

Sinds augustus 2024 is Budget Beds gevestigd langs de N332 tussen Altea en Albir.

Wij bieden een breed assortiment bedden, matrassen en toppers in Nederlandse maten. Of u nu op zoek bent naar een compleet bed of een comfortabel matras, bij ons vindt u altijd een oplossing die past bij uw wensen en budget.

Zo heeft u al een complete boxspring – inclusief onderstel met opbergruimte, matrassen, hoofdbord en topper vanaf € 999,00.

Voor mensen met rugklachten bieden we speciale matrassen en toppers die de juiste ondersteuning bieden. Ons team helpt u graag bij het vinden van het matras dat bij uw lichaam past, zodat u weer comfortabel kunt slapen zonder pijn.

Ons vriendelijke team van Nederlandse medewerkers – Caroline, Marcel en Paul – staat voor u klaar met deskundig advies.

Wij helpen u graag om de juiste keuze te maken. Onze winkel is op werkdagen geopend van 10:00 tot 18:00 uur en op zaterdag van 10:00 tot 14:00 uur.

Kom langs in onze showroom om de bedden zelf te ervaren, of bekijk ons aanbod online via www.budgetbeds.es.

Hier vindt u alle informatie en kunt u eenvoudig bestellen.

Leden van de vereniging Club Los Holandeses krijgen 10% extra korting op ons volledige assortiment.

Zo kunt u niet alleen genieten van een goede nachtrust, maar ook van extra voordeel. Kom gerust langs in onze winkel of bezoek onze website voor meer informatie.

Wij helpen u graag aan het perfecte bed voor een goede nachtrust!

(Zie onze advertentie elders in deze Brug)

Karaoke

Zaterdag 1 februari 2025 werd er een karaoke middag georganiseerd op onze club. Deze middag werd druk bezocht door zowel zangers als luisteraars. Het was zelfs zo druk met zangers dat de meesten maar 2 liedjes ten gehore konden brengen. Er zijn heel veel positieve reacties ontvangen, veelal met de vraag of zo een middag nog een keer mogelijk is. Uiteraard is dit mogelijk en op het moment van schrijven zijn we in overleg voor een volgende datum, voor een nieuwe karaoke middag. Mogelijk dan een uurtje langer zodat er nog meer liedjes ten gehore kunnen worden gebracht. Nogmaals dank voor het barteam Aad, Marco, Vivian en Margo.

Ook Fred Dorr bedankt voor de ondersteuning van licht en geluid. Speciale dank aan Arno en Ody van bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia en Erik en Natasja van bar La Bonita in Albir (Av de L'Albir 26). Deze 4 mensen hebben de karaoke middag gratis aangeboden en zullen dit ook de volgende keer weer doen. Leuk om te vermelden is dat Natasja van bar la Bonita dezelfde week al nieuwe klanten van onze club mocht ontvangen. Ody van bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia mocht zelfs negen nieuwe klanten ontvangen. Voor meer informatie over Bodyfit bel Ody op 0031 6 5211 3565.

Nogmaals iedereen bedankt voor jullie komst en inzet, en tot de volgende keer.

Groet Chris Janse





DE SLINGERS nogmaals een oproep !!

Feestelijke Playback Avond op zaterdag 8 november 2025

Ter gelegenheid van ons 50-jarig Jubileum willen wij, De Slingers, de afsluiter van dit bijzondere jaar onvergetelijk maken – en jij kunt daarbij helpen! We nodigen jou uit voor een spetterende playbackavond vol gezelligheid, talent en, natuurlijk, een beetje glitter en glamour! ✨

Ben jij de ster die wij zoeken?

We zijn op zoek naar enthousiaste deelnemers die willen schitteren op ons podium! Of je nu een Nederlandstalige klassieker of een internationale hit kiest, alle acts zijn welkom! Dit is jouw kans om je talent te tonen en de show te stelen!

Wie zoeken we?

Ongeveer 20 talentvolle deelnemers die deze avond samen onvergetelijk gaan maken. Wil jij deel uitmaken van deze feestelijke avond? Meld je dan snel aan door een e-mail te sturen naar Joke Niestadt via joke1959@gmail.com. Heb je vragen over eerdere playbackavonden of twijfel je nog? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen – we helpen je graag verder!

Reserveer de datum!

Zet zaterdag 8 november 2025 alvast in je agenda en maak je klaar voor een avond vol entertainment, lachen, muziek en gezelligheid! Houd ook De Brug in de gaten voor meer informatie zodra alles officieel is.

We kunnen niet wachten om te zien welke creatieve en verrassende acts jullie in petto hebben! 🎵 🎭 🧑

Met feestelijke groeten, De Slingers



AUTOPUZZELRIT

Zaterdag 29 Maart 2025

Planning :

Verzamelen om 10:00 bij de club
Koffie of thee met wat lekkers

Vertrek 1e equipe om 10:30 vanaf de parking
Onderweg is er een lunchpauze voorzien

Einde van de rit rond 16:30 uur
Diner incl. drankje in Albir, rond 17:00 uur
Met tevens nadere uitleg en prijsuitreiking

Samenstelling team

Minimaal : Bestuurder + Navigator
Maximum : 4 inzittenden per auto

Prijs per deelnemer leden 25.00 €
Prijs per deelnemer niet leden 30.00 €

In schrijven aan de bar
Info : + 31 6 11 039 630 Of E - mail bob@halsemabv.nl




Indonesisch Buffet

Zaterdag 5 April 2025

Open vanaf 14:30

Er kan een keuze gemaakt worden uit
Vegetarisch
Glutenvrij

Op te geven bij inschrijving

Buffet wordt verzorgd door :
ISTANA CATERING

Prijs per persoon (Leden) 27.50 €
Prijs per persoon (Niet leden) 32.50 €

Inschrijven aan de bar
Inschrijven voor 22 Maart 2025 !!!!!

SELAMAT MAKAN

MENU:

PANGSIT GORENG
GEFRITURDE WINTON

NASI GORENG
GEBAKKEN RIJST GEWOKT MET SPECERIJEN

NASI PUTIH
SARONGKE RIJST

BABI KECAP
VARKENSVLEES MET SOJASAU

RENDANG
BLINDVLEES PITTIG GEKRUID MET KOKOS

TELOR BUMBU BALI
GEKOOKTE EIEREN IN HETE SAUS

AYAM PEDIS
KIP

FRIKADEL PAN
INDISCH GEHAKT BROOD

SAMBAL GORENG BOONTJES
VARKENSVLEES IN MILD PITTIGE KOKOS

ACAR
SALADETTEN VAN DE MENGDE GROENTE

KRUPUK UDANG
KNAPPERRIG CHIPS VAN GAMMALEN

KRUPUK EMPING
KNAPPERRIG CHIPS VAN MELANG PITTEN

BAWANG GORENG
GEBAKKEN UITJES

SAMBAL SETAN
DUIVELS PIKANT SAMBAL

ROTI KUKUS
GESTOOMDE CAKE





Na de 1^e aankondiging in de Brug van januari jl zijn we in de eindfase van de voorbereidingen van de rit beland. De route is zo goed als klaar en enkele leden, die op 29 maart niet kunnen deelnemen, hebben 'm inmiddels voor gereden. Zoals bekend wordt het een rit met een zoektocht naar de juiste controle punten d.m.v. een routebeschrijving met vragen en af en toe een zoektocht naar juiste antwoorden. Hieronder zie je wat voorbeelden die je onderweg zoal zou kunnen tegenkomen.



Inmiddels zijn er al veel aanmeldingen, maar er is nog enige ruimte; dus wacht niet te lang, want vol is vol. De sluitingsdatum voor inschrijving is 20 maart. Dit i.v.m. onze verdere voorbereidingen.

Nog even ter herinnering; het is een dagvullend programma met onderweg een lichte, goed verzorgde lunch en afsluitend een diner. We vertrekken 's morgens bij de club en eindigen in het centrum van Albir.

- Equipen bestaan uit minimaal 2 personen; een bestuurder en een navigator, maar meer inzittenden mag natuurlijk ook.
- Inschrijven kan bij de bar. De kosten bedragen €25 pp (niet leden €30) en dienen bij inschrijving te worden voldaan.

Voor vragen kun je ons op de club aanspreken. Je kunt ook een berichtje sturen naar bob@halsemabv.nl of je bel even +31 6 11 039 630.
Alie & Bob

Enne wij hopen je te zien op 29 maart a.s.



INFO MIDDAG

Woensdag 19 Maart 2025

Start om 14:30

Vaarwel met liefde

Afscheid nemen vanuit je hart



info@adiosconamor.com

Afscheid met liefde Uitvaartzorg
Jet van der Heijden
Pedreguer (Alicante)
Tel. 951 104 930



INFO MIDDAG

Woensdag 26 Maart 2025

Start om 14:30

Lezing



Dr. Laura van Lochem
Cardioloog



Dr. Laura is een ervaren Nederlandse cardioloog, die al enkele jaren aan de Costa Blanca werkt.



ZOMERSE LENTEKRIEBELS

Op de radio klinkt een oproep om kaarten te bestellen voor een Kerstconcert met André Rieu

Het is 15 februari mensen, ook in Spanje toch echt wel winter maar de zon schijnt naar binnen met ongewone kracht, laat de zee glinsteren en de jassen uit.

Weer een record gebroken, het wordt het warmste weekend ooit.

De amandelbloesem springt enthousiast uit de knop, de doffer loopt ronkend achter de meisjesduiven aan en 's nachts roepen de poezen om de kater, het lijkt wel lente.

Gaan we de zomerkleding al tevoorschijn halen, wassen of luchten of is het een grapje van El Niño/ña en zitten we over een week weer in onze jas op een terras?

Gelukkig is moeder natuur niet te voorspellen of te sturen dus genieten we van deze mooie dagen en laten even de boel de boel.

In Nederland is het koud, er ligt sneeuw en dat is een feest voor de kinderen maar brengt ook ongemak en daar zijn we hier voorgoed van verlost, dat dringt extra door bij het zien van de beelden.

Op de warme zondag vertrekken we naar de club voor een gezellige inloopmiddag.

En gezellig wordt het met fijne tafelgenoten, veel meezingliedjes en natuurlijk ook de traditionele bitterbal!

Een mooie finale van een zomers weekend.

Inge Albers

THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstgebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM
(+34) 613 584 140
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

 **THE COMM**
Senior Living

Het 50-jarig jubileum

Om van het 50-jarig jubileum een spetterende feestweek te maken, zijn wij als jubileumcommissie al ruim een jaar intensief bezig met de voorbereidingen. We hebben heel wat vergaderd, plannen gemaakt, artiesten geregeld en manieren bedacht om geld in te zamelen; we vorderen hier best in maar er is nog wel wat werk aan de winkel! Met de donaties die we tot nu toe hebben ontvangen, daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee!



De feestweek zal plaatsvinden van zondag 2 tot zondag 9 november 2025. Zet deze data alvast in je agenda en zorg dat je erbij bent – dit wil je niet missen!



Op zaterdag 8 november organiseren de Slingers opnieuw een geweldige playbackavond. Voor deze avond zoeken we nog enthousiaste deelnemers die als artiest willen optreden.

Wil je meedoen? Meld je dan aan via joke1959@gmail.com!

We kijken er ontzettend naar uit om samen met jullie een onvergetelijke jubileumweek te vieren. Tot dan!

De Jubileumcommissie

De inloopborrel op 16 februari

werd goed bezocht, de stemming zat er goed in, de voetjes gingen behoorlijk van de vloer onder de muzikale leiding van Pierre en Manon.

Voorzitter Gerry stelde de overige bestuursleden Paul en Jos aan de aanwezig voor,

voor hen die nog niet lid zijn en meer informatie wilde, spontaan werd er door hen meegezongen, maar met zoveel gezelligheid is uitleg eigenlijk niet nodig, de sfeer spreekt voor zich!





Als jullie deze Brug lezen, zijn we alweer in maart beland, januari en februari, waren mooie maanden, met veel zonnige dagen, onze overwinteraars vertrekken weer naar hun huis in Nederland, omdat zij weggaan, zijn wij op 26 februari wezen eten bij Namaste, in Albir, wij waren daar met ongeveer 30 personen; gezellig na het kaarten. We spelen nog steeds met zo'n 6 tafels op de zondag, en vier op de woensdag.

Eén oproep voor alle leden, kom eens kijken op de woensdag of zondag, of jullie dit leuk vinden, wat nieuwe klaverjassers zijn welkom bij ons.

Wij zijn afgelopen zondag blijven hangen met een aantal in de club voor de inloop borrel, dit was weer eens ouderwets gezellig, er werd gedanst gelachen, maar nog veel meer mee gezongen. Voor alle klaverjassers veel plezier, we zitten voor de gezelligheid bij elkaar.

Het Klaverjasteam ♣♦♥♠

Beeldhouwen en Schilderen

In Nederland is een gezegde 'maart roert zijn staart' maar ik weet niet hoe de Spanjaarden hier over denken? Voor ons is het hier in ieder geval heerlijk vertoeven tot nu toe. De maand februari had wel wat koude nachten, maar dat hoort nu eenmaal bij de winter, je zou het niet zeggen maar het is nog steeds winter.

De beeldhouwers, zitten natuurlijk altijd verplicht buiten, omdat deze activiteit in de openlucht moet plaatsvinden. Het is echt geen straf om om het hoekje bij het zwembad te zitten, het is er zalig en in principe schijnt op dinsdag voor ons altijd het zonnetje.





(Vervolg volgende pagina)

D IMPRESIÓN

EST. **&CO** 2003

IMPRESIÓN • ROTULACIÓN
PRINT SHOP • SIGNS

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante) 
Telf: 966 864 916 · 667 754 894 · d-impresion@telefonica.net 

Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es
• www.servitur.es



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi



Het leek 18 februari even niet goed te gaan. Toen ik wakker werd was het bewolkt, maar tegen de tijd dat wij gingen hakken was het zonnetje alweer heerlijk doorgebroken, de zon had even uitgeslapen dat kan natuurlijk ook wel eens een keer-tje.

De hakgroep is best groot, maar als niet iedereen tegelijkertijd mijn advies nodig heeft, verloopt het mijns inziens soepeltjes. Bij het schilderen komt er ook een iets betere



bezetting. Soms is het een rustig gebeuren en zijn we maar met drie of vier. Voor sommige schilders is het binnen te rumoerig dus zij we op 20 februari weer buiten gaan schilderen, om het hoekje bij het zwembad. We zullen wel een splitsing in de groep krijgen maar dat is bij kunstenaars niet vreemd, denk maar aan de COBRA's om maar een voorbeeld te geven.

We gaan in elk geval vrolijk door met onze hobby.

Linda

INFORMATIEMIDDAG: ONS HART

Beste leden,

Op woensdag 26 maart om 14.30 uur komt Laura van Lochem een lezing geven in onze club. Laura van Lochem werkt als cardioloog o.a. in het HCB. Haar onderwerp: "welke klachten kunnen erop duiden dat er iets mis is met ons hart en kunnen deze klachten verschillen tussen mannen en vrouwen?"

U bent van harte welkom.



Schilderwerk

Binnen

Buiten

Schoon

Snel

Voordelig

650 363 159 

holtslagjeroen@hotmail.com

Verzekeren: hoe, wat, waar, wanneer en waarom

Beste clubleden en trouwe lezers van het clubblad!

Moet eerlijk zeggen dat het altijd even zoeken is voor een interessant en informatief stukje waar iedereen eigenlijk iets aan heeft. Daarom bij deze als iemand wellicht meer wenst te weten over bepaalde verzekeringen en/ of het verschil tussen Nederland en Spanje betreft de verzekeringswetten en twijfels hierover dan stel ze gerust aan ons van Bobcats via het algemene emailadres en wellicht zal er in de volgende editie een stukje over worden geschreven. Deze maand een klein stukje over de vele misverstanden over bedrijfsverzekeringen. **Wij zetten daarom even 3 feiten en fabels voor u op een rijtje.**

1. Ik heb een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering dus een beroepsaansprakelijkheidsverzekering is niet meer nodig = FABEL

Een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering dekt fysieke schade die aan anderen wordt veroorzaakt onder verantwoordelijkheid van het bedrijf. Klassiek voorbeeld hiervan is de kop koffie die wordt omgestoten over de laptop van een klant. Bij beroepsaansprakelijkheid gaat het over vermogensschade, bijvoorbeeld gemiste omzet, die een ander oploopt als gevolg van uw werkzaamheden. De twee verzekeringen verschillen dus wezenlijk van elkaar. Een is namelijk nodig bij adviserende of/bij bepaalde uitvoerende beroepen, óf wanneer een beroepsorganisatie of opdrachtgever dit van u verlangt.

2. Mijn rechtsbijstandverzekering biedt geen dekking voor de schadeclaim = FEIT

De kosten voor een jurist of advocaat die u bijstaat wanneer u, uw bedrijf of uw medewerker aansprakelijk wordt gesteld voor schade, worden gedekt door een zakelijke rechtsbijstandverzekering. Een zakelijke rechtsbijstandverzekering dekt **niet** de kosten van de schadeclaim zelf.

3. Mijn bedrijf verzekeren is te duur = FABEL

Wat u voor een verzekering betaalt (de premie) is afhankelijk van meerdere factoren. Wanneer het gaat om een groot risico of een risico waar een verzekeraar al meerdere claims over heeft ontvangen, kan het zijn dat een verzekering duurder uitvalt. *(vervolg volgende pagina)*

Euro Optica
Alfas




Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

*Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen*

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag
9:30 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364

CENTRO MÉDICO + ALFAZ  Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: **Tel. 634 210 754**
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Toch is dit bijna niets tegenover de daadwerkelijke kosten bij schade. Onverzekerd rondlopen omdat de premie te hoog zou zijn, is daarom in veel gevallen een slecht idee en onverantwoord.

Het is goed om af te wegen welke van uw bedrijfsrisico's u zelf kunt dragen en welke u het beste verzekert. Als u daar hulp bij kunt gebruiken of meer informatie hoeverver nodig heeft, kunt u altijd opnemen met ons team van specialisten.

Nevada Meijer, Commercieel Directeur
Bob Cats Correduría de Seguros S.L.
Calle Sardinal 4 - 03590 - Altea
Alicante - Spain
Tel.: +34-965843861



Vergelijk ook vrijblijvend uw verzekeringen die u elders heeft lopen, vergelijken kost u niets, maar kan u veel opleveren.

OVERLIJDEN IN SPANJE

Informatieve lezing op woensdag 19 maart om 14.30 uur in het clubgebouw van Club Los Holandeses, l'Alfas del Pi.

Jet van der Heijden van **Adiós con Amor Uitvaartzorg** komt een lezing geven over wat er allemaal komt kijken bij een overlijden in Spanje. Een thema waar velen denken iets over te weten, maar vaak hangt die kennis van fabeltjes aan elkaar. Daarom wil Jet u vanuit haar 11 jarige praktijkervaring als onafhankelijk uitvaartverzorgster een goed beeld geven over alle mogelijkheden en wat wettelijk kan.

Wij krijgen er (misschien hier in Spanje) mee te maken, vroeg of laat, en als je helemaal niet weet wat je kunt verwachten, dan ben je op zo'n moment erg kwetsbaar en zeg je al snel overal ja en amen op. Later kun je daar ontzettend spijt van krijgen, en als je "achteraf" ook nog hoort dat het toch anders had gekund, maar niemand je daarop gewezen heeft, levert dit een enorme barrière in het rouwproces op. Een aandachtige en empathische begeleiding is daarom geen overbodige luxe, maar een essentieel belang voor uw rouwproces.

Na afloop van de lezing is er volop gelegenheid om vragen aan Jet te stellen.

Sabine Buckinx:
+34 618 598 338

REAL ESTATE
INMOBILIARIA
MAKELAAR

Vincent Claeys:
+34 646 970 330



villas

INTERNACIONAL



www.villasinternacional.com
(+34) 618598338
Avda. del Albir 80, local 3
Albir-España

BINGO

Zaterdag 22 Maart 2025 Start om 14:30

Geweldige prijzen te winnen



Het Evenementsteam



Nu ik dit schrijf hebben we nog niet gezongen bij Residencia MonteBello in La Nucia maar wanneer jullie dit lezen ligt het alweer achter ons en gaan we ons concentreren op het optreden op de lentemarkt van 8 maart.

We zijn namelijk uitgenodigd om in MonteBello met ons koor op te treden en er is een mooie poster gemaakt, met onze foto erop, die hier in dit stukje afgedrukt staat.

Natuurlijk moesten we daarvoor met elkaar de liedjes oefenen die voor die middag uitgekozen waren en dat was aanpoten hoor want ondertussen is ons koor, sinds afgelopen oktober flink gegroeid en hebben we nu inclusief onze muzikanten 50 koorleden man en vrouw 😊 het enthousiasme spat er vanaf.

We moeten ook onze gitaristen, accordeoniste en saxofonist in het zonnetje zetten, zij zorgen ervoor dat er heerlijke muziek is en er een fijn ritme klinkt waardoor af en toe een misser van de zangers mij niet opvalt.

Regelmatig krijgen we ook applaus van de bezoekers richting bar, zij zingen misschien zelfs wel een beetje mee?? Het is al met al een heel gezellige maandagmiddag.

Op dit moment gaan we misschien met een wachtlijst werken want 50 personen én muziekinstrumenten nemen veel plaats in (we moeten wel goed kunnen ademen en een beetje verspreid kunnen staan) het hangt er ook vanaf, hoeveel zangers weer naar Nederland vertrekken en wanneer ze gaan.

We zien jullie graag binnenkort, gezellig op de lentemarkt.

Margaret, dirigente.



Zen by SaMa

Winkelcentrum San Rafael , Promenade snelweg 75 (CV 763)
Lokaal 4, Alfaz del Pi - Alicante

www.zenbysama.com info@zenbysama.com



- **Kapsalon voor dames, heren en kinderen**
 - Knippen, kleuren, permanent...
- **Schoonheidssalon**
 - Gelaat
 - Pedicure en Manicure
 - Massages
- **Geavanceerde esthetiek**
 - HIFU
 - Body shape
 - Tattoo tec
 - Radiofrequentie
- **Holistische behandeling**
 - Reflexologie,
 - Andulatietherapie
 - Magnetotherapie

Voor afspraak:
Whatsapp: 613 29 7096 (Kapsalon)
645 63 4052 (Schoonheidssalon)
Tel: 865 79 4953 (Algemeen)



Beste Bruggers en Bridgers,

24 januari

A lijn :	1: Aad Stolk & Jeannette Wink	58,85%
	2: Yola & Ad van der Kruys	56,77%
	3: Conny & Ruud van Schie	56,73%
B lijn :	1: Peter Ortmans / Paula van der Feesten	74,00%
	2: Bep & André Appels	59,17%
	3: Ben v.Beek en Jan Schoonhoven	59,03%

31 januari

A lijn:	1: Linda Mahler / Paula van der Feesten	60,75%
	2: Emmy & Ruud Kool	59,38%
	3: Ton van der Klei & Fred Mahler	55%
	3: Yola & Ad van der Kruys	55%

7 Februari:

A lijn:	1: Ellen & Cor Spaargaren.	65,28%
	2: Conny & Ruud van Schie	61,11%
	3: Emmy & Ruud Kool.	51,39%
B lijn:	1: Jeannette & Arie Schippers	64,06%
	2: Peter Ortmans & Johan Wink	61,98%
	3: Sandy & Peter v. Kuivenhoven	58,33%

14 februari:

A lijn:	1: Ellen & Cor Spaargaren.	62,50%
	2: Sandy & Peter Kuivenhoven	61,11%
	3: Chris Groot & Ria Leemhuis	51,39%
B lijn:	1: Jeannette Wink & Aad Stolk	67,08%
	2: Riet v.d. Oudenrijn & Helma van Egmond	64,17%
	3: Maria & Ruud Sas	57,92%

Meta Pot

ALLES ONDER ÉÉN DAK



Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com

Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

Koop of huur uw:
Scootmobiel, (elektrische) rolstoel, rollator,
hoog-laag bed, tillift, sta-op stoel
of andere zorg hulpmiddelen bij
Costa Mobility Service



+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com

Bezorging op locatie



Bezoek nu onze showroom!

Carrer J.S. Bach 5 in L' Alfas del Pi (straat naast Camping Cap Blanch)

Vervolg voorlaat: Dannebrug

- De vrije doorgang onder de brug bedraagt 1 meter. De brug wordt op afroep bediend. Daartoe moet men 24 uur tevoren een verzoek indienen via tel.nr.140346. in het weekeinde en op feestdagen gaat de brug niet open.
- Het grote aantal bruggen in Breukelen heeft een belangrijke invloed in de lokale infrastructuur en draagt bij aan de historische charme van de plaats.
- De voorloper van de plaats Breukelen heette Attingahem en maakte deel uit van de pagus (gouw) Niftarlake, Die behoorde tot het toenmalige Attingahem en was vernoemd naar de Friese edelman Wursing (rond 700 tijdgenoot en bekende van de Friese koning Radbod) die als bijnaam Atte had. Attingahem is een samenstelling van atte en heem: huis/erf van Atte. Atte's familie bouwde een versterkt huis dat Breukelerhof heette.
- Deze naam ging later over op het dorp.
- In 953 kwam de plaats, onder bestuur van de bisschop van Utrecht.



- In 1812 Nederland was toen ingelijfd bij Frankrijk, werd er op 1 januari de nieuwe gemeente Breukelen gevormd.
- Leuk om te weten is, dat het stadsdeel Brooklyn van de Amerikaanse stad naar Breukelen toen Breuckelen geheten, is genoemd.
- Bronnen: Tekst: Wikipedia; Wikimedia; en waterkant live gids, via: ChatGPT. Beeld: Apple iPhone kaarten, onder de knop: kijk rond.

Bart Groels

TE KOOP



Te koop aangeboden, elektrische smart paneel verwarming, wit, 1000-2000 W, nieuw in doos. De afmeting is 92x24x43 cm, dit is incl. pootjes maar ophangen kan ook, handleiding aanwezig, € 115, info 0031-653867565.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuisswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Alicante Zon Paradijs
Bob Cats
Buro Thuiszorg
Budget Beds
CBKexpat
Costa Mobility Services
D' Impresión
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Optica Novaluz Vistalia
ProFysio
Saya Consulting
Servitur
Smilesdental Albir
The Comm Medical Centre
The Comm Senior Living
Villas Internacional
Xtra FM
Zen Estilista

Noteer in uw mobiel

Een ambulance van HCB kunt u oproepen via

0034 639 312 615

Een ambulance IMED 24/7
0034 650101497

Afspraken IMED la Cala
via whatsapp 0034 686035708

Afspraken IMED Levante
via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer
(Ambulance, Politie en Brandweer):
112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucia

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,
0034-620917798 (9-18 uur) en
Robin 0034- 650101497 (24 uur)
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan
de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina: Kleur € 250,00

Z/W € 180,00

Weblink gratis

1/2 pagina: Kleur € 150,00

Z/W € 90,00

Weblink gratis

1/3 pagina: Kleur € 90,00

Z/W € 70,00

Weblink gratis