

UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM  
BIJ HCB HOSPITALES

DR.

LAURA  
VAN LOCHEM  
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL  
VLEUGELS  
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK  
PASKER  
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN  
RONGEN  
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY  
VAN RIJN  
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN  
DER HAVEN  
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES  
 **HCB**  
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON  
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)  
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

FEBRUARI 2025



De Spijkerbrug in Middelburg is een ijzeren klapbrug uit 1853 op de Kinderdijk. De brug is destijds gemaakt naar een ontwerp van de stadsbouwmeester van Middelburg, G.H.Grauss. Het verbindt de Kinderdijk met de Rouaansekaai. Het is geen draaibrug maar de twee wegdelen klappen naar boven als de brug open gaat. De brug is open voor verkeer tot 2 ton.

(vervolg pagina 22)

# DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'  
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi  
47e jaargang nummer 2 februari 2025



## Club " Los Holandeses"

Plaza Justus 1  
Urb Barranco Hondo



Met optreden van het El Canto de La Vida koor

# ZATERDAG 8 Maart 2025

Van 10:30 tot 14:00



### HET BAR TEAM



Staat klaar om je met een drankje en heerlijke hapjes te verwennen

**Gezellig struinen langs de kramen**

**DIT WIL JE ZEKER NIET MISSEN**

**Ook een kraam huren Bel 744 63 24 42**

**Of Via E-Mail: [b\\_feeburg@hotmail.com](mailto:b_feeburg@hotmail.com)**

## SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro commercial Arabi Plaza  
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)  
+34 604535896,  
[sabine@sayaconsulting.es](mailto:sabine@sayaconsulting.es), [yago@sayaconsulting.es](mailto:yago@sayaconsulting.es)



- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwickelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

## CLUB LOS HOLANDESES

## algemene informatie

**Clubgebouw:** Plaza Justus 1  
03580 L'Alfas del Pi.  
Website:  
Email:  
Facebook:

Urb. Barranco Hondo  
Telefoon: 966 875 342  
[www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
[info@holandeses.nl](mailto:info@holandeses.nl)  
Club los Holandeses (ledengroep)

**Bestuur: Algemeen e-mailadres:**  
[info@holandeses.nl](mailto:info@holandeses.nl)

Gerry Officier Voorzitter  
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris  
tel. +31 630 203 013

Jos de Bruijn Penningmeester  
tel. +31 653 867 565

Ben van Beek Algem. Bestuurslid  
tel. 625 124 260

Joke Niestad Algem. Bestuurslid  
tel. 656 943 098

Ulrich Bos Technische Zaken  
tel +31 641 510 720

**Redactie:**  
**E-mailadres voor kopij:**

[deBrug@holandeses.nl](mailto:deBrug@holandeses.nl)

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881  
Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

**Voor advertenties:**

[pub.rel@holandeses.nl](mailto:pub.rel@holandeses.nl)

**Barteam:**

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

## Inhoud

Club informatie / Inhoud / Flyer Lentefair	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bloeddrukmeting	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Weeschema	pag. 4
Van de bestuurtafel / Ledenadministratie	pag. 5
Het Bruggenarchief Update	pag. 6
De eerste Bingo door Inge Albers	pag. 7
Nieuws van het Evenemententeam	pag. 8
Autopuzzelrit / Flyer ALV 5 maart / Flyer HCB infomiddag	pag. 9
50 jarig Jubileum / Agenda acties en mededelingen	pag. 10
Hoe je heette..... ? / Shantykoor	pag. 11
Aankondiging Slingers Feestelijke Playbackshow 8 november	pag. 12
El Canto de la Vida / Flyer verbeter je geheugen / Flyer Bingo	pag. 13
Uitleg Levenslied / Klaverjas / Potje Schaak /Flyer HCB botmeting	pag. 14
Vervolg Levenslied / Keezen	pag. 15
Beeldhouwen en Schilderen / Wandelpuzzeltocht	pag. 16
Webmaster meldt zich	pag. 17
Verzekeren Bob Cats	pag. 18
Palliatieve Sedatie en Euthanasie	pag. 19
Vervolg Palliatieve Sedatie en Euthanasie	pag. 20
Bridgenieuws	pag. 21
Vervolg voorpagina / Zoekertje	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23



**AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER**  
[www.eddykramer.com](http://www.eddykramer.com)  
 Tel: 0034 965845401



---

**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen  
 Reparatie alle merken – Invoer  
 Spuit en Plaatwerk – Bandenservice  
 Autoverzekering**



Garage:  
Partida el Planet 156L

verkoop:  
Partida el Planet 159G  
 (N332)  
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com  
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com  
Mob: 0034 609603215



+34 687 26 76 56  
[hol@alicantezonparadijs.nl](mailto:hol@alicantezonparadijs.nl)  
[alicantezonparadijs.nl](http://alicantezonparadijs.nl)



SCAN DE QR-CODE  
EN KRIJG MEER  
INFORMATIE!

REGEL JOUW NIE EN SPANJE – SNEL EN ZORGELOOS!

✔ Vertrouw op onze ervaring en persoonlijke aanpak.

**NIE-AANVRAAGSERVICE**

Of je nu in Alicante woont of in Nederland bent, wij regelen jouw **NIE-nummer** zorgeloos.

- Afspraak bij de politie in Alicante.
- Alle benodigde documenten (EX-15 en 790).
- Begeleiding bij elke stap.
- Online service, ook vanuit Nederland.

**VASTGOED PERSONAL SHOPPER**

Het vinden van **jouw woning in Spanje** is eenvoudig met onze exclusieve service:

- Vastgoed zoeken op jouw wensen.
- Rapporten, foto's en video's.
- Onderhandelen voor de beste prijs.

**BANKREKENING & HYPOTHEKEN**

Als Gold Partner van **Banco Sabadell** openen we snel jouw bankrekening in Spanje en bieden hulp bij:

- Hypotheekaanvragen, ook met Nederlandse documenten.
- Kapitaaloverdracht zonder zorgen.

**SOCIËTEIT**

**algemene informatie**

**Openingstijden:**

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,  
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van  
10 uur tot einde avondactiviteit,  
's avonds alleen voor leden.

\* Roken verboden op het terras.

\* Aanwezigheid op ons terras en  
in het clubgebouw is op  
eigen verantwoording

Op donderdagen van  
12.00 tot 13.00 uur is er één  
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van  
de club anders dan in  
verenigingsverband:  
Voor leden € 30 per keer  
Voor niet-leden € 100 per keer.

**Jaarlidmaatschap: € 100,-**

*Deel-lidmaatschap:* per maand € 20,-  
met een maximum van vier maanden.  
Deze leden hebben geen stemrecht.  
De jaarcontributie dient uiterlijk op  
31 januari betaald te zijn.  
Contributies en/of donaties kunnen  
contant\* worden voldaan of op de  
onderstaande bankrekening worden  
overgemaakt.

**BANCO SANTANDER SA**  
 IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871  
 ( IBAN dient u te gebruiken als u  
vanuit Nederland overmaakt. )

**BIC/Swiftcode: BSCHEM33**  
 t.n.v. Circulo Privado  
 Los Holandeses, L'Alfas del Pi  
 \*Contante betaling kan geschieden  
aan de bar in de club .

Op donderdag tussen  
 11.00 en 12.00 uur is er iedere week  
 een medewerker aanwezig  
 van Hospital Clinica Benidorm (HCB)  
 of het Imed ziekenhuis  
 om uw bloeddruk te meten

**VISTALIA** <sup>®</sup>  
ópticas amigas

**ÓPTICA NOVALUZ**

**NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN**

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing  
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**

  **0034 966860020**  **onovaluz@gmail.com**

**Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI**  
[www.facebook.com/opticanovaluz](http://www.facebook.com/opticanovaluz)



**Bezoek onze ecologische finca voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Of kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.**

*Mónica: +34 601 98 39 29*

**Rondleiding over de finca**



**Wijn proeverij**



**Evenementen & feestjes**



**Vakantie accommodatie**



**Verkoop van onze producten**



**Finca Libertad**  
Partida Bovalar 4  
03520 Polop, Alicante  
[www.fincalibertad.es](http://www.fincalibertad.es)  
[monica@fincalibertad.es](mailto:monica@fincalibertad.es)

 Wij houden van vrijheid. Daarom heet onze 20.000 m2 grote finca **Finca Libertad**. Wij willen zo vrij en zelfvoorzienend mogelijk leven. Zo genereren wij onze eigen elektriciteit en is er een groot waterbassin om de schaarse regen op te vangen als aanvulling op water uit de bergen.  
Mónica

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	+ 34 625 124 260
	Joke Holleman	965 873 419
Lief en Leed	Karin Murks	965 871 180
	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Schaken	Fred Dörr	+31 620 979 279
Shantykoor	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Sjoelen	Rebecca Lohman	+34 602 418 193
Spaanse les	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Tafeltennis	Linda Laheij	652 152 122
Beeldhouwen/Schilderen	Joke Niestadt	656 943 098
Wandelen		

**LIEF EN LEED**

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Joke of Karin  
dit kan via de mail  
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.  
En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.  
Groetjes, **Lief en Leed Club “Los Holandeses”**

## Weekschema

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00
„	Computerhulp	13:00 - 14:00 (op afspraak)
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Shantykoor	14:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00 (op afspraak)
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00

## Van de Redactie

Het eerste wat me bij het schrijven van dit stukje opviel (half januari): **WAT IS HET KOUD!!** Het tweede wat me opviel was de onderstaande tekst die ik tegenkwam. De woorden zijn niet van mij maar ze zijn zo toepasselijk dat ik zo vrij ben geweest ze te gebruiken. **Met dank aan de oorspronkelijke auteur.**

### Winter in Spanje: Het Ultieme Verraad

Oké, we snappen het. Spanje is niet bepaald Siberië. Maar laten we het hebben over de koude die anders aanvoelt – de binnenshuis kou die je doet twijfelen aan al je levenskeuzes, zoals: “Waarom ben ik niet naar een plek met centrale verwarming verhuisd?” Het zit zo: Spaanse huizen zijn niet gebouwd voor de winter. Ze zijn fortin tegen de hitte, en in de zomer ben je een beetje een ijsblokje terwijl iedereen om je heen staat te zweten. Maar in die twee weken van echte kou die we elk jaar krijgen? Dan veranderen deze huizen in vrieskasten en leef je je beste Frozen-leven, zingend “Let It Go” door je klappertanden.

☐ **De Realiteitscheck:** Terwijl mensen in landen met echte winters rondlopen in hun verwarmde huizen in T-shirts, zitten wij in laagjes alsof we naar de Noordpool trekken. Fluffy badjas, sjaal, hoed en misschien een deken-cape voor de dramatische flair. Modieus? Nee. Nodig? Absoluut.

☐ **Zonnestraal van Verlossing:** Het is geen grap, soms is het buiten warmer dan in je woonkamer. Stap in de middagzon en je ligt te genieten van de zon, je afvragend waarom je überhaupt voor een dak hebt betaald.

Het wintermotto van Spanje. “Zet de verwarming niet aan, volg gewoon de zon.”

### ☐ Het Overlevingspakket:

- Binnen fluffy badjas: Trek hem nooit uit. Het is eigenlijk je nieuwe uniform.
- Dikke sokken: Want tegelvloeren in de winter = bevroren voeten.
- Elektrische kachel: Je beste vriend, je ergste vijand (door de elektriciteitsrekening).
- Warmwaterkruik: Ouderwets, maar effectief. En dient ook als huisdier.

### ☐ Zet het in je agenda:

De volgende keer dat iemand zegt: “Het weer is altijd mooi in Spanje,” zeg dan dat ze de twee weken in januari moeten checken. Het is misschien maar twee weken, maar het trauma? Dat blijft de hele winter. Dus, dit is de manier om de grote Spaanse kou van 2025 te overleven. Mogen je dekens dik zijn, je verwarming sterk, en je zonnige middagsessies zo comfortabel mogelijk.

**En hopelijk ligt bij het verschijnen van de Brug van februari deze periode achter ons!**

**Elzelies**

Alicante - Altea: **92.7 FM**  
Calpe - Javea: **88.4 FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057  
[www.xtrafm.es](http://www.xtrafm.es)

Al meer dan **19 jaar**  
**De méést beluisterde**  
radiozender voor  
**Nederlanders & Vlamingen**



## Van de bestuurstafel

Vrijwilligers,

Op 26 december zijn met Annemarie en Andre de laatste, ontbrekende roosters gelegd, tussen de toldo en de plantenbakken, dit is beter zodat niemand zich kan verstoppen. De club was dicht, dit was wel zo prettig, dus geen last van stof of lawaai voor de leden.

Het was fijn dat onze voorzitter met koffie en cake langs kwam, ook Vivian is geweest. zij kwam kijken of we wat wilden drinken.

Heel attent allemaal.

Wat zijn we toch blij en dankbaar voor alle vrijwilligers, laten we er zuinig op zijn!

Ben van Beek,

## LEDENADMINISTRATIE

Een berichtje aan alle leden, als je bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven. Het e-mailadres is: [ledenadmin@holandeses.nl](mailto:ledenadmin@holandeses.nl).

Alle leden, die hun contributie 2025 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar. Alle nieuwe leden kunnen hun pasje de eerste week van de volgende maand ophalen.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Aafke van Kalken	Marius van Boekel	Gisela van Boekel
Anneke Commandeur	Hans van den Berg	Lana Schmitz
Herman Robben	Femke Bergsma	Marijke Compier

Afgelopen periode overleden: Geen

Joke Niestadt, ledenadministratie



**THE COMM**  
Medical Center

Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding  
Algemene geneeskunde  
Podotherapeut  
Fysiotherapie  
Cardioloog  
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520  
medicalcenterthecomm.com  
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi




**PRO FYSIO**  
Expertise centrum voor  
fysiotherapie en  
revalidatie

+34 86 551 75 41  
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele  
trainingsruimte voor o.a.:

- 50+ Sportlessen
- Medische Fitness
- Fit4Surgery Programma
- Revalidatie na operatie

Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

# Brug archief, *update,*

Vorige maand plaatste ik een oproep om te kijken of jullie nog oude exemplaren van onze “Brug” hadden en of je die beschikbaar wilde stellen voor het papieren brugarchief.

Deze oproep heeft geresulteerd in een uitbreiding van het archief met maar liefst 51 exemplaren.

Dit houdt in dat we nu 94 edities in ons bezit hebben. De jaargangen 2022 en 2023 zijn inmiddels compleet, waarvoor hartelijke dank.

Maar er is nog wel een weg te gaan om alles compleet te krijgen. Daarom vraag ik alle leden, vooral de oudgedienden onder ons om nog eens te kijken in kastjes, hoekjes, gaatjes en eventuele verhuisdozen of je nog oude exemplaren van onze geliefde Brug hebt.

Wil je zien welke exemplaren we al hebben, ga dan naar onze site, [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl) en navigeer naar de pagina van de Brug. Daar vind je een link naar het volledige brugarchief.

Kom je er niet uit, laat me weten welke exemplaren je hebt en ik kan dan kijken of we die al hebben of niet. Kleine moeite toch?

Laten we met z'n allen proberen het archief te bewaren voor ons nageslacht.

Groeten  
Fred Dörr  
[webmaster@holandeses.nl](mailto:webmaster@holandeses.nl)



**SMILES DENTAL ALBIR**  
 Tandheelkundige behandelingen, botox,  
 fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963  
 info@smilesdentalalbires ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:  
 Spaanse belastingen,  
 erfenszaken, verzekeringen &  
 Makelaardij**

**Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76**  
 Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur  
 C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven  
 van Altea) 03590 ALTEA



**API INGEBORG POSTHUMA**

Dr. Bedrijfseconomie  
 Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

## DE EERSTE BINGO

Het zit er weer op, de eerste Bingo van dit nieuwe jaar. Een maandelijks terugkerend evenement waar veel mensen naar uitkijken.

De teleurstelling bij "bijna gewonnen", de euforie bij "toch nog als eerste een rijtje vol", de gunfactor bij winst aan een andere tafel, het passeert allemaal tijdens zo'n Bingo-middag. Het brengt mij terug naar 10 jaar geleden toen we op een camping in Benidorm woonden. Elke donderdagavond werd daar in het restaurant de "Engelse avond" gehouden. Karaoke, Bingo, eindeloze kaartspelletjes en vooral veel drinken.

Behalve dat laatste deden we overal aan mee.

Ik vond het prachtig, voelde me lekker tussen die malle eilanders, ik hou van de taal met die vreemde accenten en we werden liefdevol opgenomen in deze hechte gemeenschap. Al snel draaide ik op die donderdagen de Bingo. En ik zeg je, het ging er soms heftig aan toe. Vroeg op de avond, dan zat de alcohol nog niet in de weg bij het vinden van de juiste getallen. Het roepen van de nummers ging gepaard met bijbehorende rijm of tekst:

**22 - twenty two = two little duckies**

**11 - eleven = two skinny legs, waarbij de groep enthousiast ging fluiten (kan dit nu nog steeds?)**

**88 - eighty eight = two fat ladies**

**69 - sixties nine = always fine, kun je wel raden wat dan de opmerkingen waren**

Zomaar een selectie uit dit bijzondere fenomeen. Het waren intensieve bonte donderdagen. Het restaurant op de camping ging plotseling dicht, de groep is als een malle op zoek gegaan naar een andere locatie maar uiteindelijk is er niets van terecht gekomen. Wij vertrokken van de camping naar een appartement, veel Engelse vrienden vertrokken gewild of ongewild door de Brexit naar hun eiland. Ik kan die jaren soms nog vreselijk missen. Maar dat fijne gevoel komt elke maand een beetje terug tijdens onze club Bingo. Met Ria als "molenaar" en Karin als toegewijde roeper spelen we zo'n middag zonder de Engelse cijfer- en woordgrapjes. Dan zou nr 90 "laatste bal" al snel: "waar blijven de bitterballen?" worden.

Hm, niet eens zo'n gek idee.....

**Inge Albers**





## buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

**Buro Thuiszorg**  
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B  
Coworking  
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak  
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)  
burothuiszorg@gmail.com  
[burothuiszorg.com](http://burothuiszorg.com)

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

**BOBCATS VERZEKERINGEN**  
Uw verzekeringsmakelaar aan de  
Costa Blanca



**BOB CATS**  
Verzekeringen & Hypotheken

CALLE SARDINAL 4  
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:  
[INFO@BOBCATS.ES](mailto:INFO@BOBCATS.ES)  
0034 965 843 861  
[WWW.BOBCATS.ES](http://WWW.BOBCATS.ES)

## Nieuws van het Evenemententeam

Op woensdag 15 januari gaf Astrid, werkzaam bij de HCB een voorlichting over het aanvragen van een euthanasie verklaring en hoe dat geregeld kan worden.

Het was een leerzame en een informatieve middag. Gelukkig heeft Astrid dat begrepen, want iedere bezoeker kreeg 5 stencils mee, om het thuis nog eens rustig na te kunnen lezen.

Op 18 januari was er weer een bingomiddag

De kou hield de 🥳 enthousiaste spelers niet tegen om mee te doen en een kansje te wagen. Er waren weer prachtige prijzen te winnen.

O.a. 2 kadobonnen, aangeboden door restaurant Marco, Cuervo op de hoek van het gebouw Arabi Plaza echt een aanrader.

De eerste dinerbon voor 2 personen werd gewonnen door Andre Appels. De 2e bon ging naar Ria Robben, die aan t eind van de middag ook nog de hoofdprijs won!! Dat is nu eens dubbel geluk hebben.

Een luxe doos heerlijke bonbons, aangeboden door Chocoflora, ging naar Inge, onze dirigente van het Shanty koor. Ook degene die kleinere prijzen wonnen, allemaal blije gezichten. Het was weer een gezellige, geslaagde bingomiddag.

Voor de maand februari is er weer van alles te doen. Let op de flyers die in de club hangen en de mededelingen via uw email.

Op 1 februari, kan je nog zingen, zing dan mee, om 14.30 uur start van een geweldige karaoke middag! Op 5 februari lezing door Astrid, met als onderwerp AED en reanimeren; op 12 februari een botdichtheid meting en zondag 16 februari 14.30 uur is er weer een gezellige inloopborrel.

**Het evenemententeam**

# Algemene ledenvergadering

## Club " Los Holandeses "

### Woensdag 5 Maart 2025



Jouw Mening  
Vinden wij  
Belangrijk



15:00 Uur

Voor degene die niet aanwezig kan zijn, kan er een volmacht afgegeven worden

## INFO MIDDAG



Woensdag 5 Februari 2025

Start om 14:30

Gebruik van AED



Reanimeren - Techniek

Waar onder :

Controle bewustzijn  
Controle ademhaling  
Borstcompressie  
Beademing

De aangeleerde technieken kunnen geoefend worden op " Little Ann " ( pop )



Deze middag staat volledige onder de deskundige leiding van " Astrid ten Zeldam "

" Alleen voor Leden "



We weten niet of er leden zijn, die de Dakar rally 2025 op TV hebben gevolgd, maar zo zal het tijdens de door ons uitgezette rit volgende maand niet gaan. Geen onverharde wegen of hoge duinen en ook geen snelheids-elementen. Wel wordt het een rit met een zoektocht naar de juiste controle punten d.m.v. een routebeschrijving en vragen, met af en toe een zoektocht naar het juiste antwoord. Ook een beetje een uitdaging dus.

Zoals we al in de vorige Brug schreven, wordt het een dagvullend programma met onderweg een lichte lunch en afsluitend een diner op een naar ons idee leuke locatie.

We vertrekken 's morgens bij de club en eindigen in de buurt van Albir.

- Equipes moeten uit minimaal 2 personen bestaan; een bestuurder en een navigator, maar meer inzittenden mag natuurlijk ook.
  - Mocht je je alleen willen inschrijven als bestuurder of navigator, bijvoorbeeld als je geen vervoer hebt, dan kan dat ook. Wij zoeken dan een tijdelijke 'partner' zodat je samen een team/equipe vormt.
  - Inschrijven kan bij de bar. De kosten bedragen €25 pp en dienen direct bij inschrijving te worden voldaan.
  - Let op: de ruimte bij het restaurant is niet onbeperkt; dus we moeten hiermee bij het aantal inschrijvingen/deelnemers rekening houden.
- Een aantal equipes heeft inmiddels de handschoenen opgepakt, en we zijn erg benieuwd of er nog meer leden zijn, die de uitdaging willen en durven aan gaan.....

















Verder hebben we een aantal leden bereid gevonden om ons te helpen tijdens de rit. Mocht je niet kunnen deelnemen, maar misschien een deel van de rit willen rijden, zodat we knelpunten kunnen oplossen, dan mag je ook contact met ons opnemen.

Verdere berichtgeving volgt in de Brug van maart.

Voor eventuele vragen kun je ons op de club aanspreken; of je kunt een berichtje sturen naar [bob@halsemabv.nl](mailto:bob@halsemabv.nl); of je belt even +31 6 11 039 630.

Alie & Bob

## Agenda activiteiten en mededelingen

Zaterdag 1 Februari 2025		Karaoke Start om 14:30 tot 17:00
Woensdag 5 Februari 2025		HCB Lezing Reanimatie Start om 14:30 tot 16:00
Woensdag 12 Februari 2025		HCB Botmeting Vanaf 14:30 Enkel via HCB Astrid van Zeldam
Zaterdag 15 Februari 2025		Tafeltennis toernooi
Zondag 16 Februari 2025		Inloopborrel Start om 14:30 Met live muziek
Zaterdag 22 Februari 2025		Puzzel wandel tocht Start om 10:00
Maandag 24 Februari 2025		Biljart toernooi
Woensdag 26 Februari 2025		Geheugen training Start om 14:30
Zaterdag 1 Maart 2025		Bingo Start om 14:30
Woensdag 5 Maart 2025		Algemene Ledenvergadering Start om 15:00
Zaterdag 8 Maart 2025		Lente fair Vanaf 10:30 tot 14:00
Woensdag 19 Maart 2025		Lezing afscheid nemen Start om 14:30
Zaterdag 22 Maart 2025		Bingo Start om 14:30
Woensdag 26 Maart 2025		Lezing Cardiologie Start om 14:30
Zaterdag 29 Maart 2025		Auto puzzel rit
Zaterdag 29 Maart 2025		Biljart toernooi

## Het 50-jarig jubileum



Mijn naam is Joke Niestadt, en velen van jullie kennen mij van de verschillende activiteiten in en rond de club. Ik ben eind 1999 lid geworden van deze club en mijn eerste jubileum was meteen in 2000. Dat jubileum werd groots gevierd met een enorme tent op het voorterrein, waar nu de jeu de boules-banen en andere tenten staan. Om van het 50-jarig jubileum een spetterende feestweek te maken, zijn wij als jubileumcommissie al ruim een jaar intensief bezig met de voorbereidingen. We hebben heel wat vergaderd, plannen gemaakt, artiesten geregeld en manieren bedacht om geld in te zamelen. Afgelopen december hebben we bijvoorbeeld olieballen gebakken en verkocht. Dat was opnieuw een groot succes, met een opbrengst van maar liefst € 600,-. Hoewel het een heleboel werk was, hebben we het met plezier gedaan. Tegelijkertijd zijn we stiekem ook wel blij dat het volgend jaar niet meer hoeft!

**De feestweek zal plaatsvinden van zondag 2 tot zondag 9 november 2025.**  
Zet deze data alvast in je agenda en zorg dat je erbij bent, dit wil je niet missen!



Op **zaterdag 8 november** organiseren de Slingers opnieuw een geweldige playbackavond. Voor deze avond zoeken we nog enthousiaste deelnemers die als artiest willen optreden.

**Wil je meedoen? Meld je dan aan via [joke1959@gmail.com](mailto:joke1959@gmail.com)!**

We kijken er ontzettend naar uit om samen met jullie een onvergetelijke jubileumweek te vieren. Tot dan!

Met een feestelijke groet,

**Joke Niestadt**

1/7 van de Jubileumcommissie

# Shantykoor los Holandeses

- Eigenlijk is er niet zo veel te melden, behalve dan dat wij tijdens een repetitie vrijwel volle bak hadden.
- Dat betekende meer dan 30 zangers die in toom gehouden moeten worden door 1 dirigent. Je zal er maar voor staan.
- De haantjes kraaien er tussen de liedjes door levendig op los!

- Het valt mij ook op dat er de laatste tijd steeds meer vaste bezoekers zijn die komen luisteren naar onze muzikale uitspattingen op de dinsdagmiddag die normaliter bestaat uit 3 helften:

**voor de pauze,  
na de pauze  
en na het opruimen  
de derde helft aan de bar.**

- Ook vermeldenswaard is dat er weer 2 liedjes aan het repertoire zijn toegevoegd t.w.: Bouzouki's klinken door de nacht en Rum uit Jamaica.

- Het is zo langzamerhand een mooi internationaal repertoire aan het worden.

- Rest mij nog om een oproep te doen.
- Kom eens naar een repetitie en proef de gezellige sfeer op de dinsdagmiddag in ons clubhuis.
- En wie weet word je nog eens bevangen door het Shantivirus.

**Fred Dörr**

## “HOE JE HEETTE DAT BEN IK VERGETEN”

Een goed werkend geheugen is voor iedereen belangrijk, het bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van leven.

We vergeten allemaal wel eens wat en dat is maar goed ook!

**Veel gehoorde klachten zijn:**

**“namen onthouden lukt me niet goed,  
ik kan mij slecht oncentreren,  
nieuwe dingen leren wordt moeilijk” enz..  
Het zal wel door mijn leeftijd komen.**

Men denkt dat vergeetachtigheid bij het ouder worden hoort en dat er daarom ook niets aan te doen is. Dit is een verkeerde veronderstelling. Ons oudere geheugen werkt namelijk niet slechter maar anders dan vroeger. Iedere oudere met een gezond stel hersens kan, als hij dat wil, op ieder moment zijn geheugen verbeteren.

Je moet dan wel weten hoe je geheugen werkt en hoe je met simpele alledaagse techniekjes dit kunt bereiken.

**Kom naar de infomiddag op de club.**

**Leer hoe je zelf je geheugen kunt verbeteren!**

**Op woensdag 26 februari a.s. van 14.30 tot 16.30**

**geeft Gerry Officier hier een lezing over.**

**In Jip en Janneke taal vertelt ze hoe het zit.**

**Je bent van harte welkom om te komen luisteren en vragen te stellen.**

**Niet-leden zijn ook welkom.**

**GERRY OFFICIER**, studeerde maatschappelijk werk en gerontologie. Specialiseerde zich als geheugentrainer/coach (Universiteit van Nijmegen). Ze gaf 25 jaar lang lezingen en trainingen in Nederland. Nu ze in Spanje woont deelt ze hier haar kennis en ervaring.



# ***DE SLINGERS***

## ***Feestelijke Playback Avond op zaterdag 8 november 2025***

Ter gelegenheid van ons 50-jarig Jubileum willen wij, De Slingers, de afsluiter van dit bijzondere jaar onvergetelijk maken – en jij kunt daarbij helpen! We nodigen jou uit voor een spetterende playbackavond vol gezelligheid, talent en, natuurlijk, een beetje glitter en glamour! ✨

Ben jij de ster die wij zoeken?

We zijn op zoek naar enthousiaste deelnemers die willen schitteren op ons podium! Of je nu een Nederlandstalige klassieker of een internationale hit kiest, alle acts zijn welkom! Dit is jouw kans om je talent te tonen en de show te stelen!

Wie zoeken we?

Ongeveer 20 talentvolle deelnemers die deze avond samen onvergetelijk gaan maken. Wil jij deel uitmaken van deze feestelijke avond? Meld je dan snel aan door een e-mail te sturen naar Joke Niestadt via [joke1959@gmail.com](mailto:joke1959@gmail.com). Heb je vragen over eerdere playbackavonden of twijfel je nog? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen – we helpen je graag verder!

Reserveer de datum!

Zet zaterdag 8 november 2025 alvast in je agenda en maak je klaar voor een avond vol entertainment, lachen, muziek en gezelligheid! Houd ook De Brug in de gaten voor meer informatie zodra alles officieel is.

We kunnen niet wachten om te zien welke creatieve en verrassende acts jullie in petto hebben! 🎵 🎭 🚶

Met feestelijke groeten, De Slingers

# INFO MIDDAG

## Verbeter zelf je geheugen

Woensdag 26 Februari 2025

Start om 14:30

Onderwerpen :



1. Hoe werkt ons geheugen ?
2. Concentratie
3. Namen onthouden
4. Geheugensteuntjes
5. Dementie

De infomiddag wordt gegeven door " Gerry Officier " Geheugencoach



## Zaterdag 1 Maart 2025

Start om 14:30

### Geweldige prijzen te winnen



Het Evenemententeam



## El Canto de la Vida, ons Levensliedkoor.

Na alle feestelijkheden in december, waarin een aantal van ons samen met het ongemengd koor tijdens de Kerstborrel de Kerstliedjes zongen, hadden we op 6 januari "Drie Koningen" vooraf aan onze repetitie een heerlijke lunch. Het was reuze gezellig en weer heerlijk klaargemaakt door Marco. Helaas kon niet iedereen aanwezig zijn omdat de griep, verkoudheid en zelfs covid weer rondging.



Maar drie "diehards" Ria Schell en Mariella en Hella hadden we na lange tijd weer in ons midden nadat ze eerder verstek moesten laten gaan om medische redenen. Het was heel fijn

jullie weer te zien evenals de 5 nieuwe zangers die zich na de open-dag bij ons aangemeld hebben.



Ons ledental loopt nu richting de 40, joepie wat hebben we een leuke gezellige zanggroep.

Het koorteam is onderhand ook druk bezig om nieuwe liedjes te zoeken die bij ons repertoire passen, wat steeds meer up-tempo rock en roll wordt.

We repeteren nog steeds op de maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur onder begeleiding van onze muzikanten:

Annelies accordeon,  
Albert gitaar,  
Cor basgitaar  
Wim saxofon,

Iedereen is welkom om te kunnen luisteren en/of mee te doen.  
Zie jullie dan,

Margaret

De eerste maand van 2025 is weer voorbij, wij spelen lekker verder.

Zondags hebben we gemiddeld 6 tafels, op woensdag zitten we met 5 tafels.

Eind februari of begin maart, gaan we weer een keer ergens eten, voor de overwinteraars weer terug gaan naar Nederland. Veel plezier allemaal, een glimlach, of een vriendelijk woord voor je maatje kost niets

Klaverjasteam



## Potje Schaak

Sinds begin oktober heb ik een poging ondernomen om een schaakclub op te richten bij de Club Hollandeses. Ik moet echter constateren dat de belangstelling daarvoor heel gering is. Vooralsnog wordt het geen vaste wekelijkse activiteit. Mocht iemand alsnog belangstelling hebben in een 'potje schaak', dan vraag ik om contact met mij op te nemen. We kunnen dan afspreken op de Club of bij elkaar.

Met vriendelijke groet,

Pieter Bisschop, 0031- 620155988, pieter.bisschop@live.nl

## DENSITOMETRIE

( Bot dichtheids meting )



Woensdag 12 Februari 2025

Start om 14:30

Afspraak maken voor deze botmeting

Mail naar: [atenzeldam@clinicabenidorm.com](mailto:atenzeldam@clinicabenidorm.com)

Met volgende vermelding :

1. Volledige naam ( familie en voornaam )
2. Geboorte datum



( OSTEOPOROSE METING )

“ Alleen voor Leden “



## Uitleg Levenslied

Ons koor wordt vaak aangeduid als gemengd koor, alsof je ingrediënten mengt en er een cake van kan bakken!

Het enige dat daar mee wordt aangegeven is dat er mannen en vrouwen samen in het koor zingen. Het zegt niets van de stijl en liedjes die door ons gezongen worden.

Net als bij het andere koor waar direct duidelijk is dat er zeemansliederen gezongen worden is het voor ons koor belangrijk dat iedereen weet dat wij het Levenslied omarmen en over het leven zingen.

### Een korte geschiedenis:

Het Levenslied werd in 1908 bedacht door o.a. Jean-Louis Pisuisse tijdens een tournee door Nederlands-Indië, als alternatief voor het Franse woord Chanson.

Het Levenslied is een lied waarin het "echte" leven vervat zit. Al snel werd het gebruikt door zangers die een veel sentimenteler repertoire hadden en dan wordt het al gauw smartlap genoemd (een smartlap is niet hetzelfde, maar is een afgeleide van het Levenslied).

Het Levenslied ontstond in kroegen en in kleine theaters, melodieën en herkenbare teksten maakten het toegankelijk voor een breed publiek.

( *vervolg volgende pagina* )

# THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

**THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.**

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstgebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM  
(+34) 613 584 140  
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

**THE COMM**  
Senior Living

Na de jaren 60 begint het Levenslied te evolueren, nieuwe stromingen in de muziek zoals pop, rock en roll en hip-hop komen op, maar het Levenslied bleef met nieuwe invloeden en geluiden en er werd geëxperimenteerd met modernere muziekstijlen.

Het Levenslied is onverminderd populair mede door de populariteit van Nederlandse muziek in het algemeen en kan allerlei vormen hebben van studentenlied, strijdlid, hekelzang, satire, spotlied e.d.

Een Levenslied is een lied dat de dingen van het leven bezingt met name over liefde, geluk, verdriet en rouw.

Het heeft meestal een moraal en geeft een sentimenteel of melodramatisch gevoel. Het kent de standaard opbouw van een refrein en coupletten.

Ons koor heet "El Canto de la Vida/ het lied van het leven", daar hebben we 4 jaar geleden voor gekozen. Graag wil ik dat ons koor zo genoemd wordt in de Brug en wanneer we optreden.

**Margaret Vegter, dirigent van  
El Canto de la Vida of het Levenslied koor.**

## Beste leden.

Als Keezers hadden we de pech, dat we 2 weken niet konden Keezen. De club was na de kerst en na nieuwjaarsdag gesloten.



Maar vanaf 9 januari konden we er weer tegenaan.

Ook hebben we een nieuw bordspel erbij, met dank aan de leden die dit gesponsord hebben. Graag willen we wat meer leden hebben die dit gezellige spel met ons willen spelen.

Op donderdag is er altijd wel een verse maaltijd te koop, waarom niet combineren met een leuk gezelschapsspel?

Lekker eten en spelen met de club leden!

De regels zijn vrij simpel en je hebt het zo onder de knie. Kortom probeer het eens een keer, we hebben meestal de grootste lol met elkaar.

**Tot ziens, Zjohn Marijnissen.**



## Wandelpuzzeltocht zaterdag 22 februari

Zoals iedereen nu wel weet hebben wij een vooral gezellige wandeltocht georganiseerd in de maand februari en wel op de 22 ste.

We vertrekken vanaf de parkeerplaats tegen over de Valor fabriek in Villajoyosa en het is een leuke route met heel weinig hoogteverschil, wel zit er een trappetje in.

Na afloop gaan we gezellig eten en tussendoor krijgt iedereen nog een lekker bakje koffie.

In verband met de ruimte in het restaurant moeten wij tijdig weten hoeveel deelnemers er zijn, dus schrijf snel in.

Inschrijven kan achter de bar, maar de betaling moet met contant geld, inschrijven is betalen.



We hopen jullie te zien

Linda, Alie, Bob en Fred.

# D IMPRESIÓN

EST. &CO 2003

IMPRESIÓN • ROTULACIÓN  
PRINT SHOP • SIGNS

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)   
Telf: 966 864 916 · 667 754 894 · d-impresion@telefonica.net 

## Beeldhouwen en Schilderen

Het nieuwe jaar is weer heerlijk van start gegaan, mocht het weer soms iets minder zijn en erg koud, bij ons in het hakhoekje bij het zwembad is het elke keer nog zalig geweest.

Niet iedereen heeft altijd tijd om te komen, maar elke keer is er toch zat animo van de mensen die wel kunnen komen. We hakken er lustig op los en er worden de mooiste dingen gemaakt. We hebben contact met een dame gehad die gaat stoppen met het uitoefenen van de hobby en die de stenen die ze nog over heeft aan ons wil verkopen. We gaan er binnenkort heen, dat is altijd best spannend, zo leuk om een mooie steen uit te kunnen kiezen, we kunnen kiezen uit diverse kleuren Albast, wel een harde steen maar daardoor worden de kleuren ook mooier.

Met schilderen gaat het ook zijn gangetje, soms iets drukker, maar meestal toch wel met vier of vijf deelnemers, is niet veel, maar de kunstwerken zijn er niet minder om. De kerstschilderijen zijn vervangen voor nieuwe schilderijen, we proberen veel te wisselen zodat het niet saai wordt met een halfjaar dezelfde portretten aan de muur.

Linda



## Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
• [www.servitur.es](http://www.servitur.es)



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155  
C.C. Monver, local 23  
03581 Albir  
[www.cbkexpat.com](http://www.cbkexpat.com)

✉ [martin@cbkexpat.com](mailto:martin@cbkexpat.com)  
☎ 0034 966 800 020  
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

## Daar is de webmaster weer een keer.

Deze editie wil ik het nog eens hebben over de website en met name de “voor leden” pagina. Wat is er eigenlijk te zien op die voor leden pagina?

- Van vrijwel alle evenementen en bijzondere gebeurtenissen worden foto-reportages gemaakt. In verband met het portretrecht en onze privacy verklaring zijn deze reportages uitsluitend te zien door leden van onze club.

- Alle (jaar)verslagen van Algemene- Bijzondere- en Gewone ledenvergaderingen die uiteraard een vertrouwelijk karakter hebben.

- Onder de pagina's van El Canto de la Vida en Shantykoor los Holandeses is de muziek en tekst (voor zo ver beschikbaar) te downloaden. Op dit moment ligt het initiatief om geregistreerd te worden als gebruiker van het ledengedeelte bij de gebruiker (lees: “de leden”) zelf. Veel leden zien dat vaak als te omslachtig en daarom ook als een drempel. In overleg met het bestuur hebben we het iets eenvoudiger gemaakt.

- Elk nieuw lid krijgt na inschrijving een uitnodiging om een wachtwoord aan te maken, waarna hij/zij direct toegang heeft tot het ledengedeelte van onze site.

- Alle bestaande leden die nog niet geregistreerd staan als gebruiker krijgen alsnog zo'n zelfde uitnodiging.

Ik hoop dat iedereen hierdoor optimaler gebruik kan maken van onze website. Maak overigens ook eens van de gelegenheid gebruik om eens lekker rond te neuzen in de grote hoeveelheid informatie die de website bevat. Ik streef er naar om alles zo actueel mogelijk te houden, met name de nieuws- en agenda pagina.

Mocht je nog vragen hebben; Ik ben vrijwel altijd op maandag en dinsdag op de club vanaf een uur of 12, bellen of whatsapp kan ook. Mijn nummer vindt je elders in dit blad.

Tot ziens op de club en met vriendelijke groet, Fred Dörr,  
webmaster Club los Holandeses [webmaster@holandeses.nl](mailto:webmaster@holandeses.nl)





# Schilderwerk

**Binnen**

**Buiten**

**Schoon**

**Snel**

**Voordelig**

**650 363 159** 

**holtslagjeroen@hotmail.com**

## Verzekeren:

### hoe, wat, waar, wanneer en waarom

Beste leden van de club los Holandeses. Na alle feesten goed te zijn doorgekomen hierbij weer een stukje voor het ledenblad van Bobcats en uiteraard wensen wij iedereen de beste wensen en al het goede in 2025 toe.

Graag willen wij meteen al onze klanten bedanken voor weer een prachtig jaar waar we samen lief en leed hebben doormaakt en we hebben laten zien dat perfectie niet bestaat maar met hard werken en open communicatie bergen verzet kunnen worden. We begrijpen bij Bobcats verzekeringen ook als geen ander dat geen twee klanten hetzelfde zijn. We nemen daarom ook graag de tijd om in jouw specifieke situatie te duiken, of men nou particulier, ondernemer, gepensioneerd of een bedrijf hebt. Zodat we samen een verzekeringspakket kunnen opstellen die naadloos aansluit bij jouw levensstijl en behoeften. Een one size fits all benadering werkt niet meer in deze verzekeringswereld waar technologie en processen zich in snel tempo opvolgen en de mensen steeds onrustiger, volmondiger en veeleisender worden. Het is dan ook niet zo gek dat wij op afspraak werken. Dit vooral zodat wij voor een ieder de tijd kunnen nemen en zo een persoonlijke benadering hebben, om zo de risico's in kaart te kunnen brengen. Zo ontstaat er een verzekering op maat tegen een faire premie. Verzekeren draait om vertrouwen. Je moet als klant erop kunnen vertrouwen dat je verzekeraar er voor je is als je ze nodig hebt. Bij Bobcats bouwen we dagelijks aan dat vertrouwen door in begrijpelijke taal zo goed mogelijk uit te leggen wat er wel of niet gedekt wordt in de polis. Waarom er bepaalde kapitalen en risico's worden opgenomen in de polis, waarom de ene module niet de andere is. Deze openheid creëert een sfeer van wederzijds vertrouwen. Je weet dat wij altijd in jouw belang handelen en niet alleen maar uit zijn op het verkopen van de duurste polis.



Wij zijn te bereiken tijdens werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur via email, telefoon, facebook, instagram en op kantoor, graag op afspraak tenzij natuurlijk niet anders kan.

Nevada Meijer, Commercieel Directeur  
Bob Cats Correduría de Seguros S.L. Calle Sardinal 4 -  
03590 - Altea Alicante Tel.: +34-965843861

**Euro Optica**  
Alfas

Oogmeting, Oogdrukmeting,  
Contactlenzen specialist  
Solderen, reparaties alle div monturen

**DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!**

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag  
9:30 - 16:30  
Zaterdag: 10:00 - 14:00  
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580  
ALFAZ DEL PI (Alicante)  
**Telefoon 966 860 276**  
**Whatsapp 677635364**

CENTRO MÉDICO + ALFAZ Medische polikliniek,  
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

**H. KOENDERS huisarts en andere specialisten**

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04  
Email: centromedicoalfaz@gmail.com  
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: **Tel. 634 210 754**  
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse  
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

## Palliatieve sedatie en euthanasie.

• Informatie palliatieve sedatie en euthanasie in Spanje.

• Astrid ten Zeldam (HCB) heeft op 15 januari info gegeven over dit onderwerp. Een korte samenvatting:

• Euthanasie verklaringen (levenstestament of wilsverklaring) uit Nederland en België zijn NIET geldig in Spanje. In Spanje is de wet die dit regelt ingegaan in 2021. Een Levenstestament kun je op ieder moment in je leven aanvragen. Mensen die in aanmerking willen komen voor euthanasie moeten een aantal stappen doorlopen. Wie komt in aanmerking? Mensen die lijden aan een ernstige en ongeneeslijke ziekte of een ernstige, chronische en invaliderende aandoening in de zin van de wet, kunnen euthanasie aanvragen. **Waar moet je aan voldoen?**

- - Spaanse nationaliteit hebben
- - Resident zijn en langer dan 1 jaar in Spanje woonachtig
- - Niet-residenten die met een padron kunnen aantonen dat ze langer dan een jaar in Spanje woonachtig zijn.

• Om in aanmerking te komen voor euthanasie of palliatieve zorg is het registreren van een levenstestament of wilsverklaring noodzakelijk. (Formulier in de link) Dit formulier vul je persoonlijk in en kan je je wensen kenbaar maken.

• Een levenstestament/wilsverklaring registreren kan op 3 manieren (persoonlijk)

- -bij de SAIP (patiënten zorgloket Villajoyosa)
- -Notaris (hier zijn kosten aan verbonden)
- -SAIP C/ Tomás Ortuño 69, Benidorm  
Tel: 966807561 of 966878934

• De benodigde papieren om zich te kunnen registreren zijn bij de SAIP:  
\* Als het Levenstestament persoonlijk wordt opgesteld bij de SAIP, moet de aanvrager zich identificeren voordat hij/zij de volgende documenten indient:-

*vervolg volgende pagina*



GRUPO  
**FRESNO**

- Vliegreizen
- Busreizen
- Excursies
- Hotelreserveringen
- Verhuur van Appartementen
- Autoverhuur

Avda. Del Albir, 80 – Edif. Albir Plaza – 03581 Albir  
Tel: 96 686 68 76 – Fax: 96 686 68 27  
Email: [fresno@viajesfresno.com](mailto:fresno@viajesfresno.com) – [www.viajesfresno.com](http://www.viajesfresno.com)



**Zondag 16 Februari 2025**



**Start om 14:00**



# INLOOPBORREL



Met Live muziek



## CLUB LOS HOLANDESES

## Palliatieve sedatie en euthanasie. vervolg

- Aanvraag tot registratie van de verlening van het levenstestament.
- Fotokopieën van nationale identiteitsdocumenten, paspoorten of andere officiële documenten die de identiteit van de twee getuigen bewijzen.
- De aanvrager moet een verklaring indienen waarin staat dat hij/zij geen bloed- of aanverwantschap tot de tweede graad heeft met ten minste een van de getuigen, zoals vastgelegd in de regelgeving.
- Indien een vertegenwoordiger is aangewezen, een document waaruit deze vertegenwoordiging blijkt, samen met een fotokopie van de nationale identiteitskaart, het paspoort of enig ander officieel document waaruit de identiteit van de vertegenwoordiger blijkt; in geen geval mag de vertegenwoordiger tegelijkertijd getuige zijn.
- Als de aanvraag bij de notaris wordt behandeld wordt de registratie uitgevoerd op kantoor van de notaris met dezelfde benodigdheden als boven.
- Een aanvraag tot euthanasie kan tussen de 30 en 40 dagen duren.
- **Palliatieve sedatie:**
  - Als euthanasie geen optie is om welke reden dan ook, kan men de huisarts vragen om palliatieve sedatie thuis.
  - De huisarts licht de UHD (Unidad de Hospitalización a Domicilio) in en die beoordelen de patiënt en voeren de sedatie uit.
  - Ook in het ziekenhuis kan palliatieve sedatie worden gevraagd bij de behandelende arts.

**In Spanje bestaat ook een vereniging voor Euthanasie:  
DMD (Derecho a Morir Dignamente)  
Hiervan kan men lid worden.**

## Zen by SaMa

Winkelcentrum San Rafael , Promenade snelweg 75 (CV 763)  
Lokaal 4, Alfaz del Pi - Alicante

www.zenbysama.com info@zenbysama.com



- **Kapsalon voor dames, heren en kinderen**
  - Knippen, kleuren, permanent...
- **Schoonheidssalon**
  - Gelaat
  - Pedicure en Manicure
  - Massages
- **Geavanceerde esthetiek**
  - HIFU
  - Body shape
  - Tattoo tec
  - Radiofrequentie
- **Holistische behandeling**
  - Reflexologie,
  - Andulatietherapie
  - Magnetotherapie

Voor afspraak:  
Whatsapp: 613 29 7096 (Kapsalon)  
645 63 4052 (Schoonheidssalon)  
Tel: 865 79 4953 (Algemeen)



## Beste Bruggers en Bridgers,

Het wordt steeds drukker op de vrijdag met de bridge enthousiasten.  
Nieuwe leden en 44 spelers aanwezig! De uitslagen van 20/12 t/m 17 januari.

### 20 december:

A lijn:	1. Danny de Paauw en Gerard Verboekent	62,21%
	2. Emmy en Ruud Kool en Ad en Yola van der Kruys.	54,38%
B lijn:	1. Mieke en Gerrit de Ridder.	65%
	2. Maria en Ruud Sas	56%

### 3 januari:

A lijn:	1. Ria Leemhuis en Chris de Groot	60,42%
	2. Marianne an der Klooster en Peter Ortman.	56,94%
B lijn:	1. Ted en Wil Buskemolen	58,33%
	2. Jan Schoonhoven en Ben van Beek.	57,81%

### 10 januari:

A lijn:	1. Connie en Ruud van Schie.	67,36%
	2. Ann Koot en Meta Pot.	59,03%
B lijn:	1. Aad Stolk en Jeannette Wink.	56,25%
	2. Pieter van Reeden en Johanna Boits.	54,86%

Slemcontracten A. Lijn: 6 Schoppen: Danny de Paauw en Gerard Verboekent.

### 17 januari

A lijn:	1. Ellen en Cor Spaargaren.	60,94%
	2. Danny de Paauw en Gerard Verboekent.	56,25%
B lijn:	1. Pieter van Reeden en Johanna Boits.	62,50%
	2. Sandy en Peter van Kuivenhoven.	60,83%

Slemoverzicht: In de A lijn: 6 sans a tout plus 1:  
Connie en Ruud van Schie, Ann Koot en Meta Pot,  
Dick en Wilma van Heemskerk.

6 Ruiten:

Anton van Lierop en Piet Hemkes  
Sandy en Peter van Kuivenhoven.

Hasta ahora Meta

# ALLES ONDER ÉÉN DAK






  
 Tel.: 966 830 849  
 www.euroclinarincon.com

  
 Tel.: 608 218 626 (24h)  
 www.thuiszorgeuroclinarincon.com

Koop of huur uw:  
Scootmobiel, (elektrische) rolstoel, rollator,  
hoog-laag bed, tillift, sta-op stoel  
 of andere zorg hulpmiddelen bij  
**Costa Mobility Service**



 +34 744 723 248  
 info@costamobilityservice.com  
 Bezorging op locatie

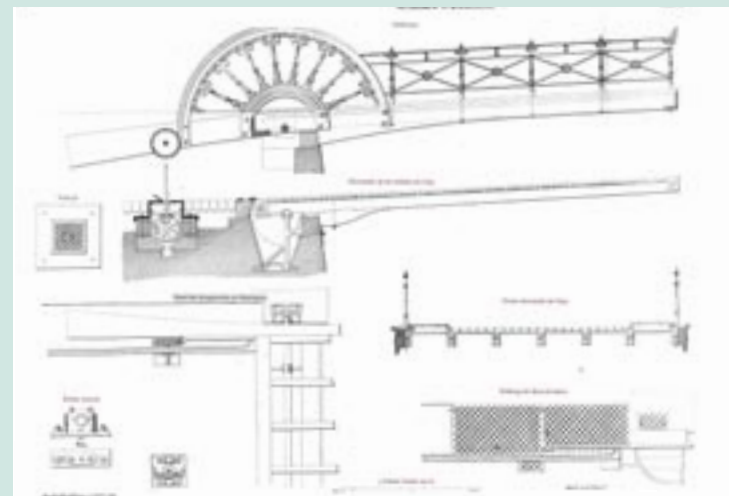


Bezoek nu onze showroom!

Carrer J.S. Bach 5 in L' Alfas del Pi (straat naast Camping Cap Blanch)

- **Vervolg voorpagina: uitleg Spijkerbrug in Middelburg**
- Detail uit Bouwkundige bijdragen, uitgave van de maatschappij ter bevordering der bouwkunst. In deel 12 staat in kolom 9 een korte beschrijving van de bouw van deze brug:
- **VAN EENE BASCULEBRUG MET GEGOTEN IJZEREN HEFBOOMEN**
- De brug is op eene paalfundering en betonstorting, zonder afdamming gebouwd, op eene zeer eenvoudige wijze samengesteld, zoo als op de détailtekening duidelijk te zien is. Het geheele werk is aangenomen en uitgevoerd door den heer C. J. VAN UIE te Middelburg, voor eene som van fl. 21,350, en het ijzerwerk is in de fabriek van de heeren I. J. ENTHOVEN & co. te 's Hage vervaardigd.
- De ondervinding van zes jaren heeft bewezen, dat zoodanige brug in alle deelen aan hare bestemming voldoet, en op eene zeer gemakkelijke wijze geopend en gesloten kan worden”

Bron: Rijksdienst voor het cultureel erfgoed



• Bart Groels

## ZOEKERTJE

Gezocht: Kruiwagen.

Ik ben op zoek naar een metalen kruiwagen die ergens ongebruikt staat en overgenomen kan worden. Bij voorkeur in goede staat en voor een leuke prijs. Wie kan mij hiermee helpen? Stuur me gerust een berichtje als je iets hebt staan! Alvast bedankt!

joke1959@gmail.com Groetjes, Joke

# Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
info@kuiperbv.nl  
www.kuiperbv.nl



ERKENDE VERHUIZERS

IAM

FEDEMAC

U pakt uw koffertje...  
wij de rest

## Adverteerders

Alicante Zon Paradijs  
Bob Cats  
Buro Thuiszorg  
CBKexpat  
Costa Mobility Services  
D' Impresión  
Eddy Kramer  
Euro Clinica Rincon  
Euro Optica  
Finca Libertad  
Fresno  
HCB  
Huisarts Koenders CMA  
Ingeborg Posthuma  
Jeroen Holtslag  
Kuiper verhuizingen  
Optica Novaluz Vistalia  
Profysio  
Saya Consulting  
Servitur  
Smilesdental Albir  
The Comm Medical Centre  
The Comm Senior Living  
Xtra FM  
Zen Estilista<sub>s</sub>

## Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer  
(Ambulance, Politie en Brandweer):  
**112**

Gemeente La Nucia  
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)  
Algemeen: 0034 965870700  
Website: [www.lanucia.es](http://www.lanucia.es)  
Of download de app: APP La Nucia

Gemeente L'Alfas del Pi  
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)  
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265  
Website: [www.lalfas.es](http://www.lalfas.es)

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam  
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,  
0034-620917798 (9-18 uur) en  
Robin 0034- 650101497 (24 uur)  
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?  
Geef dat dan even door aan  
de redactie van dit blad.

## Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina: Kleur € 250,00

Z/W € 180,00

Weblink gratis

1/2 pagina: Kleur € 150,00

Z/W € 90,00

Weblink gratis

1/3 pagina: Kleur € 90,00

Z/W € 70,00

Weblink gratis

### Noteer in uw mobiel

Een ambulance van HCB kunt  
u oproepen via

0034 639 312 615

Een ambulance IMED 24/7

0034 650101497

Afspraken IMED la Cala  
via whatsapp 0034 686035708

Afspraken IMED Levante  
via whatsapp 0034 620917798