UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM
BIJ HCB HOSPITALES

DR.
LAURA VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE

DR.
MICHEL VLEUGELS
GYNAECOLOGIE

DR.
DICK PASKER
LONGGENEESKUNDE

DR.
MART JAN RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE

DR.
JORDY VAN RIJN
TRAUMATOLOGIE

DR.
IBO VAN DER HAVEN
TRAUMATOLOGIE

HOSPITALES HCB NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)
ASTRID TEN ZELDAM:
639 312 615
INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

APRIL 2025

De SLUISBRUG in Meppel

Is een ophaalbrug (Amsterdams type) over de Hoogeveensche Vaart gebouwd in 1929 door constructie-aannemersbedrijf *Gebr.Tellegen* uit Daarlerveen in opdracht van de gemeente Meppel. Ze heet Sluisbrug vanwege de situering bij, en de relatie met de beschermenswaardige sluis. Zij is bestemd voor gewoon verkeer met een middendeel voor auto's 3,5 m. breed.Aan weerszijden voorzien van voetpaden 0.75 m breed een vrije hoogte van 5.6 m. en een opening tussen de deels in gewapend beton uitgevoerde landhoofden van 6.00 m.

(vervolg pagina 20)

DE BRUG

Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
47e jaargang nummer 4 april 2025

CLUB LOS HOLANDESES — algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1
03580 L'Alfas del Pi.
Website: **www.holandeses.nl**
Email: **info@holandeses.nl**
Facebook: **Club los Holandeses (ledengroep)**

Urb. Barranco Hondo
Telefoon: 966 875 342

Bestuur: Algemeen e-mailadres: info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841
Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013
Jos de Bruijn Penningmeester
tel. +31 653 867 565
Ben van Beek Algem. Bestuurslid
tel. 625 124 260
Joke Niestadt Algem. Bestuurslid
tel. 656 943 098
Ulrich Bos Technische Zaken
tel +31 641 510 720

Redactie:
E-mailadres voor kopij:
deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud / Flyer Oranjemarkt	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bloeddrukmeting /Suikertest	pag . 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Bericht van de Slingers / Weekschema	pag. 4
Van de bestuurstafel / CALAMITEITENLIJST	pag. 5
Nieuws van het evenemententeam	pag. 6
Wandelpuzzeltocht VillajoYosa	pag. 7
Vervolg Wandelpuzzeltocht	pag. 8
Verslavend / Flyer verjaardagfeestje Aad en Marco	pag. 9
Ledenadm. / Keezen / Agenda en mededelingen	pag. 10
Een gezond geheugen	pag. 11
Verslag overlijden in Spanje / Stralend schone auto	pag. 12
50 jarig jubileum	pag. 13
Beeldhouwen en Schilderen / Klaverjasnieuws	pag. 14
Vervolg B & S / Shantykoor	pag. 15
Verzekeren Bob Cats	pag. 16
Afscheid Christobal / Wandelen	pag. 17
El Canto de la Vida / Autopuzzeltocht / Flyer Paaslunch	pag. 18
Bridgenieuws	pag. 19
Vervolg voorplaat / Flyer Bingo	pag. 20
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijzen	pag. 21

SOCIËTEIT — algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur, de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van 10 uur tot einde avondactiviteit, 's avonds alleen voor leden.

*** Roken verboden op het terras.**

*** Aanwezigheid op ons terras en in het clubgebouw is op eigen verantwoording**

Op donderdagen van 12.00 tot 13.00 uur is er één bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van de club anders dan in verenigingsverband:
Voor leden € 30 per keer
Voor niet-leden € 100 per keer.

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap:per maand € 20,- met een maximum van vier maanden. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: **ES44 0075 1294 6806 0019 0871**
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESMM
t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses, L'Alfas del Pi
*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de club .

Op donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur is er iedere week een medewerker aanwezig van Hospital Clinica Benidorm (HCB) of het Imed ziekenhuis om uw bloeddruk te meten.

Ook is er de mogelijkheid om uw suiker te testen middels een vingerprik, u moet hiervoor wel nuchter zijn, dus niets eten & drinken voor die tijd.

VISTALIA
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties

0034 966860020 onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz

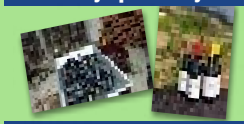
FINCA LIBERTAD

Bezoek onze ecologische finca voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Of kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.

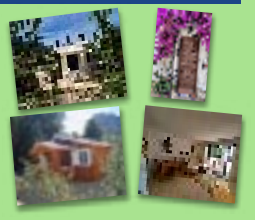
Mónica: +34 601 98 39 29

Rondleiding over de finca

Wijn proeverij

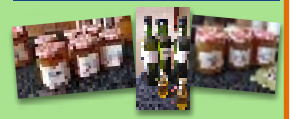


Vakantie accommodatie



Evenementen & feestjes

Verkoop van onze producten



Finca Libertad
Partida Bovalar 4
03520 Polop, Alicante
www.fincalibertad.es
monica@fincalibertad.es

Wij houden van vrijheid. Daarom heet onze 20.000 m2 grote finca **Finca Libertad**. Wij willen zo vrij en zelfvoorzienend mogelijk leven. Zo genereren wij onze eigen elektriciteit en is er een groot waterbassin om de schaarse regen op te vangen als aanvulling op water uit de bergen.
Mónica

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	+ 34 625 124 260
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Schaken	Pieter Bisschop	+31 620 155 988
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Andre Beerenhout	+31 630 756 265
Spaanse les	Rebecca Lohman	+34 602 418 193
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke of Karin
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen. En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.
Groetjes, **Lief en Leed Club "Los Holandeses"**

Weekschema

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00
„	Computerhulp	13:00 - 14:00 (op afspraak)
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Shantykoor	14:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00 (op afspraak)
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00

Van de Redactie

Leeg document

Stond er toen ik begon. Een blanco blad, maagdelijk wit.

Hierbij dan maar een paar gedachtenkronkels en belevenissen. Na een terugreis van 5 dagen zijn we nu 2 weken in Nederland. We werden verwelkomd met een stralend zonnetje en Spaanse temperaturen. Na een afwezigheid van een half jaar valt het wel op dat alles binnen no-time weer 'gewoon' is en zijn we overgegaan tot de orde van de dag hier. Met een aantal heel gezellige en sociale bezoekjes. Heerlijk om kinderen en kleinkinderen weer in het echt te zien. En vrienden die we toch een beetje hebben verwaarloosd als we zo lang zijn weg geweest. Er wacht ook weer het verplichte tandartsbezoek en de jaarlijkse onderzoekjes, daarbij hopende natuurlijk op een goede uitslag zodat we nog een poosje lekker door kunnen gaan (onze persoonlijke APK!). Dan natuurlijk ook het jaarlijks fenomeen: de belasting aangifte, altijd weer een topdag om mee bezig te zijn. Tja en dan is het bijna iedere dag, zo rond een uur of vier, dat we verlangen naar een glaasje wijn, biertje of sangria op een gezellig zonnig terrasje in Spanje, die heimwee leeft hier wel een beetje!

Tijdens de ALV was ik onderweg maar de notulen heb ik natuurlijk gelezen. De plannen voor het jubileum zien er veelbelovend uit en ben ook benieuwd naar wat er verwacht wordt van de speciale jubileum Brug.

Voorlopig eerst deze Brug voor april en nog een half jaar te gaan.

Veel leesplezier ***Elzelies***

Playbackavond is vol!

De inschrijvingen voor de playbackavond zijn gesloten – we zitten helemaal vol! Heb je je nog niet aangemeld? Dan ben je helaas te laat. Sorry, de enige mogelijkheid is op onze reservelijst. Maar kom vooral kijken en geniet van een geweldige avond vol optredens. Tot dan!

DE SLINGERS

Van de bestuurstafel

Beste leden,
Na veel regen komt dan eindelijk de zon. De zwaluwen zijn aangekomen, dit is vaak het moment dat de zomer er aan gaat komen. De **ALV** is achter de rug, het verliep heel goed met heel veel tevreden leden. Ria is ons komen versterken als 2e secretaris, ik merkte dat ik het te druk had, ik heb met Ben om de 3 maanden het baroverleg en zit als bestuurslid in het evenemententeam en als laatste ben ik voorzitter van de jubileumcommissie. Dat is veel werk, vooral de jubileumcommissie, om de 2 weken vergadering en de plannen concreet maken. Ook krijgen wij in de zomer familie over en worden we beide 75 jaar, misschien wordt dit wel gevierd.
In mei gaan wij voor 1 maand naar Nederland, mijn ogen moeten onderzocht worden en ik krijg een ooglidcorrectie, dat krijg je als je ouder wordt; ook hebben wij een feest want onze schoondochter wordt 50 jaar.
Wat betreft de jubileumcommissie, ik heb een presentatie gegeven van de feestweek in de algemene ledenvergadering, de feestweek is rond, ook financieel gaat het goed, wij hebben van de gemeente l'Alfas € 500,00 gekregen voor een feestelijke jubileum Brug. Wij denken dat het een leuke week wordt, jullie worden hier nog uitgebreid over geïnformeerd.
In het najaar is er nog een grote loterij ter ere van het 50 jarig bestaan met heel veel mooie prijzen. **Lieve leden, veel groeten van Paul, de secretaris.**

CALAMITEITENLIJST

In de vorige Brug was het al te lezen en op de ALV is het besproken
"wie waarschuwen we als iemand onwel wordt?"
Dit kan je in je mobiele telefoon instellen (altijd handig want dit kan overal gebeuren ook op straat) maar ook op onze club. Velen hebben dit al geregeld, maar niet iedereen! Wil je dit toch graag, maar je weet niet hòe, misschien is er iemand in je kennissenkring die je hierbij kunt helpen. Is dit niet het geval, dan gaan we een middag organiseren (datum nog niet bekend) waarbij je geholpen kunt worden. Maar we gaan binnen onze club ook een "calamiteitenlijst" aanleggen voor hen die geen noodoproep of ice (in case emergency) in hun telefoon hebben. Om de lijst niet te groot/uitgebreid te maken, verzoeken we jullie in 1e instantie de gegevens in je telefoon te plaatsen (= slimmer en op meerdere locaties te gebruiken) maar beide kan ook. Info volgt nog over de datum waarop hulp geboden wordt, op die dag kan je dus eventueel ook je naam schrijven op de calamiteitenlijst, dit blijft te allen tijde mogelijk.

NIEUWS VAN HET EVENEMENTENTEAM

Zaterdag 1 maart was er weer een gezellige Bingomiddag.
Onze Thea en Daniel verkochten met een brede grijns de bingokaarten… en dat liep gesmeerd.

We waren met 43 personen en ´t was als vanouds heel gezellig en iedereen heeft weer genoten van zijn of haar prijs.

Na acht ronden waren de prijzen weer verdeeld.
Rina Ooteman ging in de laatste ronde met maar liefst 3 prijzen aan de haal, te weten bovenste- en middelste lijn en de hoofdprijs.

Wij hopen u de volgende bingo weer te mogen begroeten.

Zaterdag 8 maart was er weer een gezellige lentefair.
Na een regenachtige week, waren de weersgoden ons goed gezind op deze fair. We hadden voor deze lentefair 24 kramen. De markt werd goed bezocht, en de tassen werden weer riant gevuld met oude en nieuwe spullen.
Tevens was er een geweldig optreden van ons koor El Canto de la Vida

Voor de maand april is er weer van alles te doen.
Let op de flyers die in de club hangen en de mededelingen via uw email.

Op zaterdag 5 april een Indonesisch Buffet, open vanaf 14:30 uur

Zaterdag 12 april Bingo, start om 14:30 uur

Zondag 13 april Lets Party, start hiervan is 14:00 tot 17:00 uur

Zaterdag 20 april Paaslunch, start hiervan is 13:00 uur

Zaterdag 26 april Oranje markt, van 10:00 uur tot 14:00 uur

Het Evenementeam

Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen, erfeniszaken, verzekeringen & Makelaardij

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven van Altea) 03590 ALTEA

API INGEBORG POSTHUMA

Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente e begrafenis,

Wandelpuzzeltocht in Villajoyosa

Op zaterdag 22 februari om klokslag 10.00 uur gingen we van start, goedgemutst met zakjes heerlijke broodjes en andere lekkernij, maar ook nog een tasje met kladblok, pen, poetsdoek voor de brillenglazen, dit alles gesponsord door het HCB.

Astrid en haar zus zijn extra vroeg opgestaan om de broodjes te smeren, hartstikke lief, dit wordt erg op prijs gesteld.

De weergoden waren ons gelukkig goed gezind, er was regen voorspeld maar het begon pas te ‘maaiemen’ toen we ons toetje tot ons namen.

Vele teams hadden zelfs speurhonden meegenomen om te kunnen winnen.

Voor veel deelnemers was de route door de oude stad en het gedeelte op de plek van het oude kasteel een openbaring, dit hadden ze niet verwacht van dit stadje.

Iedereen heeft verschrikkelijk zijn best gedaan tijdens de tocht en bij de vragen en opdrachten die onder leiding van Bob en Ton in opperste concentratie moesten worden uitgevoerd.

buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke
en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

Het verschil tussen het team dat de minste punten had gehaald en de winnaars, was maar 11 punten, het was heel spannend.

Zo spannend zelfs dat er twee teams op de eerste plaats eindigden.

Dit waren de teams van Joke, Mieke, Willeke en Jos; daar zij al meerdere keren de wandeltocht georganiseerd hadden, was het team van André, Bep, Joop en Christien zo sportief om de volgende tocht uit te gaan zetten.

De eerste drie teams mochten een mooie prijs uitzoeken van de prijzentafel, dank Astrid.

De dames Alie en Linda waren van het nakijken van de formulieren en hebben de uitslag van de tocht en de vragen en opdrachten voor ons allemaal heel goed verwerkt.

Na de koffie (met stroopwafel, kano of rozekoek) en een drankje halverwege de wandeltocht hebben we met alle teams heerlijk geluncht in cafetaria Bar Mi Bar, er was een ruime keuze aan gerechten, het liet iedereen goed smaken. Al met al was het een geweldig gezellige dag.

Linda, Alie, Bob, Ton en Fred

VERSLAVEND

Ik Wordfeud al jaren met veel plezier op het net. Het is goed voor de bovenkamer, het schudt de stramme kussens op en houdt het stofvrij.
Nu is het zo dat op het internet niets kan bestaan zonder reclame.
Ook binnen mijn geliefde spelletje komen de wervende spotjes voorbij.
Meestal probeer ik ze snel weg te klikken maar opeens is er dan zo'n spotje over een spelletje dat, als je het 30 minuten per dag speelt, je zorgen verdwijnen, je slapeloosheid voorbij is, je geestelijke gezondheid verbetert en ga zo maar door.
Vooral de Mahjong spelletjes promoten al die positiviteit.
Omdat ik wel hou van een uitdaging zo voor het slapengaan download ik er eentje en ga de 30 minuten chalenge aan. Lieve lezer, waarschuwing!
Die 30 minuten is pas het begin. Voor je het weet ben je een uur verder in plaats van dat je geheel ontspannen ligt te knorren.
Verslaving, een lastig fenomeen.
Je wilt niet toegeven, houd het ver van je en toch ga je op een bepaald moment voor de bijl. Ik heb het ook met chocola.
Niet kopen is het advies, dan hoef je er ook niet aan te beginnen.
Maar ligt er toch een tablet in de kast dan lijkt het wel of ik er naartoe word getrokken als een meeuw naar een sardientje.
Verslaving.....
Zo zie ik mensen "vapen" om van hun rookverslaving af te komen.
Een "nul-nulletje" drinken na een alcoholisch zwaar weekend.
Het gaat niet helpen.
Ik neem mijn telefoon niet meer mee naar bed om niet in de verleiding te komen om te "Mahjongen" maar in plaats van lekker te slapen lig ik te draaien en te woelen.
Toch maar weer spelen?
Gelukkig lengen de dagen, wordt het weer wat warmer en zijn we vaker buiten.
Wandelen, terrasje pakken, kleurtje krijgen.
Het verzet de zinnen en is fijn om naar uit te kijken.
Maar wat moet ik met de weer geopende ijssalons?.....

Inge Albers

Agenda activiteiten en mededelingen

Zaterdag 5 April 2025		Indonesisch buffet middag Start 14:00 tot 18:00
Zaterdag 12 April 2025		Paas Bingo Start om 14:30
Zondag 13 April 2025		Party Time Start 14:00 tot 17:00
Zondag 20 April 2025		Paaslunch Start om 13:00
Zaterdag 26 April 2025		Oranje markt Vanaf 10:00 tot 14:00
Zondag 4 Mei 2025		Dodenherdenking Vanaf 19:00
Zondag 11 Mei 2025		Moederdag Van 11:00 tot 13:00
Zaterdag 17 Mei 2025		Bingo Start om 14:30
Zondag 8 Juni 2025		Vaderdag Van 11:00 tot 13:00
Zaterdag 14 Juni 2025		Boottocht "Tabarca" Dag uitstap
Zaterdag 21 Juni 2025		Bingo Start om 14:30
Zaterdag 19 Juli 2025		Vis party Start vanaf 18:00
Zaterdag 9 Augustus 2025		Pannenkoeken Avond Start om 18:00

LEDENADMINISTRATIE

Een berichtje aan alle leden, als je bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven.
Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl.
Alle leden, die hun contributie 2025 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.
Alle nieuwe leden kunnen hun pasje de eerste week van de volgende maand ophalen. Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Jan Abercrombie
Yolande van Daatselaar
Grada Kamerbeek
Josje de Bruijn
Jacob Verbeet
Claudine Verheije
Evert Kamerbeek

Afgelopen periode overleden: Will Stauttener

Joke Niestadt, ledenadministratie

KEEZEN

Bij het Keezen hebben we een nieuwe speelkaart ontworpen, geïntroduceerd, bij 8-9 en 10 mogen we 8-9 of 10 plaatsen vooruit tellen, bij de vrouw/dame is dat zelfs 12 plaatsen vooruit, maar we hebben niets om 11 plaatsen vooruit te zetten.

Maar zoals je op de foto ziet, hebben we daar wat op gevonden. Het komt toch wel eens voor dat je een puntje tekort komt om je tegenstander van het bord af te spelen.

We hebben het toch maar een spelletje gedaan maar we hebben er wel hartelijk om gelachen, want het is niet zoals het gespeeld dient te worden.

Verder spelen we iedere donderdag om half twee met veel plezier.

Dus heb je zin dit ook te komen spelen, laat het me weten, dan passen we dat wel in

Zjohn Marijnissen, 0034-604830248

Een gezond geheugen.

Op 26 februari jl. heb ik een infomiddag georganiseerd die over ons geheugen ging.

Er was erg veel belangstelling (120 personen). De vraag kwam of ik een samenvatting wilde maken, bij deze:

Het geheugen is ons vermogen om informatie op te slaan (onthou den), te bewaren (opslaan) en het te reproduceren(herinneren).

Het bestaat uit veel verschillende systemen die op een ingewikkelde manier met elkaar samenwerken.

Grof gezegd zijn er 3 hoofdsoorten:

A. Het zintuigelijk geheugen. De "deur" naar het geheugen. Hier spelen onze zintuigen een grote rol en wordt er een schifting gemaakt: wat wel/wat niet (filter).

B. Het korte termijn geheugen; ook wel "werkgeheugen" genoemd.

C. Het lange termijn geheugen. Het "magazijn" waarin we de informatie vastleggen en voor altijd bewaren. Dit is het persoonlijk geheugen.

In het korte termijn geheugen moet gewerkt worden.
Als dat goed gaat noemen we dat: **onthouden.** Het kan ook fout gaan en dat heet dan: **vergeten.**

Niet alleen de hersenen maar ook onze concentratie, interesse, de manier waarop we onthouden, onze ervaring, onze lichamelijke situatie, onze emoties, onze eet-en drink gewoontes en onze omgeving, hebben hierop grote invloed. Dit (werk-)geheugen is kwetsbaar, trainbaar en actief.

Het lange termijn geheugen is passief.
Hier wordt de informatie bewaard op een voor ieder mens persoonlijke manier. Het brein veroudert al vanaf grofweg 40 jaar. Het werkt anders dan dat van jonge mensen. Dit betekent niet dat het slechter werkt zoals zoveel mensen denken. Dit is onjuist en zorgt voor veel onzekerheid en voor een negatief (zelf)beeld over geheugen en ouder worden.
Met een beetje kennis over de werking, het bewust gebruik kunnen maken van simpele geheugentechnieken en natuurlijk de motivatie om hiermee aan het werk te gaan, kan iedereen zijn geheugen aanzienlijk verbeteren.
"Vergeten" is voor iedereen en van alle leeftijden, het is een menselijke eigenschap. Jonge mensen halen hierover vaak hun schouders op en denken: “volgende keer beter”.
Uit onderzoek blijkt dat vooral ouderen meer letten op de "vergeet" momenten dan op datgene waar ze heel goed in zijn.
Door vergeetachtigheid en leeftijd aan elkaar te koppelen ontstaat het beeld: **“ik vergeet omdat ik ouder ben en hier is dus niets meer aan te doen”. Door deze negatieve en foute gedachte, kan het geheugen achteruit gaan.**

Goed kunnen onthouden heeft alles te maken met de kwaliteit van je leven. Gebruik je je hersens op de manier die bij je leeftijd past, dan geeft je dat zelfvertrouwen en plezier.

Gerry Officier, geheugentrainer.
Heb je vragen?
Mijn mail: gerryof@hotmail.com

het geheugen is als een spons tot 40 jaar, dat veel opnieemt.

ouder dan 30, het geheugen is als koraal dat alles opslaat.

Stralend schone auto in 6 minuten!

Goed nieuws voor iedereen aan de Costa Blanca! De autowasserij in l'Alfas del Pi is volledig vernieuwd en gemoderniseerd en Bas is de trotse nieuwe eigenaar. Dankzij nieuwe borstels en de uitvoerige voor- en nabehandeling is uw auto binnen 6 minuten weer brandschoon. En maakt u zich zorgen over schade? Geen probleem! De wasstraat is goed verzekerd maar bovenal absoluut veilig in gebruik.

Voor slechts 7 euro rijdt u met een blinkende auto weer weg.
Bent u lid van de club Los Holandeses? Dan betaalt u slechts 6 euro!
En met onze spaarkaart is de 6e wasbeurt helemaal gratis.

Bent u niet zo'n fan van wasstraten inrijden? Geen zorgen! Bas rijdt, zonder extra kosten, voor u de wasstraat in en weer uit. Naast de snelle wasbeurt kunt u uw auto ook grondig laten reinigen, zowel van binnen als van buiten. Dit kan op afspraak. Wilt u liever zelf de binnenkant schoonmaken? Gebruik dan onze krachtige stofzuigers: slechts **1 euro per 5 minuten**.

Openingstijden:

- Maandag t/m zaterdag: **08:00 – 20:00 uur**
- Zondag: **08:00 – 14:00 uur**

Locatie: Gelegen aan de **CV 763**, vlak bij de rotonde bij de Mas y Mas supermarkt, op de weg van l'Alfas del Pi naar La Nucia.

Heeft u speciale wensen? Bespreek het met hem of stuur Bas een bericht met whats'app, zijn nummer is 0034-643 45 00 44.

Kom langs en ervaar zelf het gemak van een moderne, snelle en voordelige wasstraat!

Verslag van lezing "overlijden in Spanje"

door Jet van der Heijden van Adiós con Amor
uitvaartbegeleiding 19 maart 2025.

In de Spaanse wet op de lijkbeschouwing is vastgelegd dat een overledene vanaf 24 uur tot uiterlijk 72 uur na overlijden begraven of gecremeerd moet worden. Indien deze tijd overschreden moet worden, is een conservering (balseming) van het lichaam gewenst. Ook bij vervoer van een overledene buiten de Comunidad Valenciana is balseming vereist.

Bij overlijden in een ziekenhuis of zorginstelling wordt er een strikt protocol gevolgd, en zonder de nabestaanden te vragen een uitvaartonderneming gebeld die volgens protocol de overledene moet ophalen. Er wordt in Spanje snel gehandeld, en weinig tot niets gevraagd of geïnformeerd over de gang van zaken, mede door het grote taboe wat er heerst rondom dood.

Volgens de wet kan er alleen in een gehomologeerde kist worden begraven of gecremeerd. In een mand, op een baar of gewikkeld in een lijkwade begraven of cremeren is niet toegestaan. Vroeger was het in de Spaanse cultuur normaal om thuis opgebaard te liggen, maar sinds de rouwcentra er zijn, is dit helemaal niet meer gebruikelijk. Maar het kan nog wel. Behalve in een uitvaartcentrum, kan een afscheidsceremonie thuis of in een kerk of aan het graf gehouden worden. Er zijn zelfs restaurants die open staan voor een besloten uitvaartceremonie. Maar omdat men in Spanje de as al de dag na crematie in ontvangst kan nemen, worden er ook steeds vaker herdenkingsceremonies gevierd met de urn, ipv met de kist. Residenten willen meestal hier in hun land van residentie gecremeerd of begraven worden, terwijl niet residenten en overwinteraars mét reisverzekering meestal kiezen voor repatriëring naar Nederland. Maar ook toeristen mogen hier in Spanje begraven of gecremeerd worden.

Het is hier niet gebruikelijk om rouwkaarten per post te versturen, die zouden nooit op tijd aankomen. Adiós con Amor maakt mooie digitale rouwkaarten die via Whatsapp of e-mail verstuurd kunnen worden.

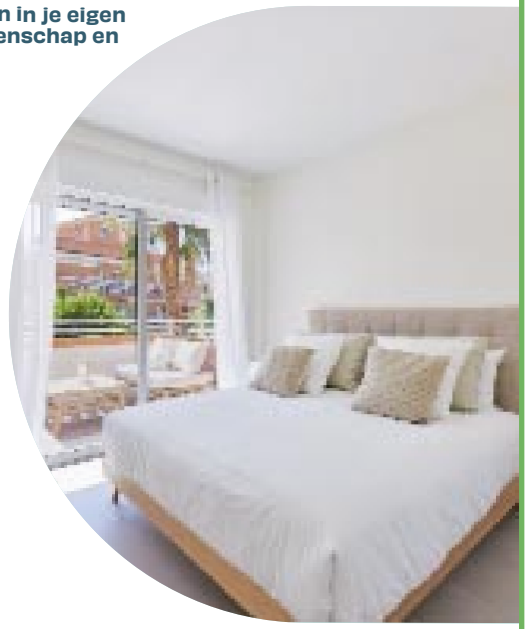
Tevens kan een live streaming, een fotoreportage en/of catering verzorgd worden, indien gewenst. Adiós con Amor biedt ook de mogelijkheid aan om de as in een organische urn uit karton te begraven onder een van te voren geplante boom, op het daarvoor bestemde grondstuk van stichting Fundem, geheten El Bosque del Amor in Pedreguer.

U kunt uw wensen bij leven met Jet van der Heijden bespreken, zij kan u thuis bezoeken en alles vastleggen. Dit geeft vooral rust voor de nabestaanden die niet hier wonen, en voor de mensen zelf.

THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstengebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.

Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.

Volledig gerenoveerde appartementen

Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)

THECOMM.COM
(+34) 613 584 140
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

THE COMM
Senior Living

50 Jarig Jubileum
Club Los Holandeses

Ieder lid van het jubileumcomité schrijft wat…werd besloten!

Oh jee…ik dus nu, het laatste stukje wat ik had geschreven was in de eerste klas van de middelbare school. Maar in dit geval werd erbij gezegd het is pas over 9 maanden, hetzelfde wat mijn vriendin (later mijn vrouw) tegen mij zei in 1964….maar dat had een andere reden!

Maar goed, we zijn als commissie begonnen en vinden het leuk om het te doen. Op een van de eerste bijeenkomsten hebben we gebudgetteerd wat het allemaal zou moeten kosten en daar schrok ik behoorlijk van….de drankjes, hapjes artiesten, drukwerk, inrichting club, inhuur van materialen voor podia enz. een bedrag waar ik "U" tegen zeg en nog steeds roep, op iedere vergadering **"MAAR HET HOEFT NIET OP ".**

Gelukkig is het geld goed gekomen!
O.a. door een bijdrage van het bestuur, het evenementen team (petje af)maar ook door de leden, het barteam en ook door wat ikzelf het leukste vond het oliebollenteam volgens het recept van Mary!
Dit jaar komt er ook nog een grote loterij met mooie prijzen en zo blijven we lekker bezig. Op 2 november begint het feest met een grote receptie.
Uitgenodigd zijn o.a de burgemeester van La Nucia en l'Alfas.
De ambassadeur en de consul ….etc, het bestuur van de andere Nederlandse Club en natuurlijk de belangrijkste mensen **ONZE LEDEN.**

De hele week word gevuld met feestjes, optredens en de activiteiten van onze afdelingen. Mocht U meer willen weten, het is allemaal besproken op de algemene ledenvergadering….zie het verslag.

Het Jubileum Team heeft er zin in en u hopelijk ook?
Volgende stukje in de Volgende Brug.
Groeten Steven

Klaverjassen is een leuk kaartspel, je kunt Rotterdams- of Amsterdams spelen, wij spelen Amsterdams, dit doen we op woensdagochtend en zondagochtend.
Als er leden van de club zijn die denken dat lijkt me leuk, maar ik weet niet alles van het spel, kom een keer kijken, in het najaar wordt er bij genoeg animo les gegeven.

Ja we hebben een slechte maand maart gehad, met het weer, de overwinteraars gaan weer terug naar hun thuis basis in Nederland, daar gaan ze met de familie of vrienden Pasen vieren, dat doen wij hier, er is een paasbrunch in de club, dus kan er zondag 20 april niet worden gespeeld. Allemaal veel plezier met de Semana Santa.
In november vieren we het 50 jarig jubileum van de club, wij willen dat gezamenlijk met onze zusterclub de NVCB, op de woensdag ochtend vieren, dit is midden in de feestweek, nadere informatie volgt.

Het Klaverjasteam ♣♦♥♠

D IMPRESIÓN
EST. &CO 2003
IMPRENTA • ROTULACIÓN
PRINT SHOP • SIGNS
Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)
Telf: 966 864 916 · 667 754 894 · d-impresion@telefonica.net

Beeldhouwen en Schilderen

Nou, dat was me het maandje wel zeg, was ik altijd zo vol lof over het weer en vooral ons zonnetje, maar afgelopen maand was het toch even bar en boos, regen en toen heel veel regen en nog eens regen. Een dinsdag was het weeralarm dusdanig dat we gezamenlijk besloten om niet te gaan hakken en de veilige haven van thuis op te zoeken, jammer, of eigenlijk gelukkig viel het hier mee, de zwaarste buien zijn ook deze keer elders gevallen.

Gelukkig hebben we als het niet lekker is de uitwijkmogelijkheid om in de pagode te gaan staan, met de optie als het echt slecht is mee te gaan doen met linedance, wat gelijktijdig met ons binnen in de soos wordt gegeven.

Heel af en toe hadden we een heerlijk dagje met een lekker zonnetje, gelukkig ook op vadertjes dag (in Spanje op 19 maart) als bijna alle Spaans mensen vrij zijn en er een paar dagen op uit gaan met die vrije dagen.

Het was tussendoor af en toe in de nacht net zo koud als mid winter. We hopen dat we die periode nu toch wel achter ons kunnen laten.

(vervolg volgende pagina)

servitur s.l.

50 jaar

Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- Erfenissen
- Estate Planning
- Testamenten
- Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM
(España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es
• www.servitur.es

CBKexpat

VERZEKERINGSMAKELAAR
Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Auto, scooter & E-bike
- Ziektekosten
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

martin@cbkexpat.com
0034 966 800 020
0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

Met schilderen is het ook nog niet stabiel, dan weer binnen, dan weer buiten, een heen en weer bootje.

Schilderen is een heerlijke hobby en je houdt er ook nog mooie schilderijen aan over die je thuis aan de muur kan hangen en heel af en toe wordt er wel eens een schilderij verkocht.

Een van de dames heeft daar weer een variëteit op gevonden, het beschilderen van oesterschelpen, inmiddels hebben we wat schelpen en gaan we binnenkort dit een keertje ervaren met z´n allen, dus let op de donderdag, misschien kunt u zien hoe deze techniek wordt toegepast. Hopende dat het gauw lente wordt, groet ik iedereen en tot de volgende Brug.

Linda

VAN HET SHANTYKOOR

Wanneer u dit leest heeft het koor een spetterend optreden achter de rug bij Residentia Montebello in La Nucia. Er is stevig gerepeteerd om 2 x 30 minuten te laten zien en horen.
Tijdens de repetities op de dinsdagmiddagen valt het ons op dat er steeds vaker mensen de club binnen lopen om te luisteren.
Dat geeft altijd een extra impuls om goed te zingen.
Nu zijn we in april aanbeland na een toch wel koude en natte maand maart.
Verschillende koorleden gaan deze periode vertrekken naar Nederland, maar er zullen nog genoeg mannen zijn om tijdens de Oranje markt op de 26ste van deze maand op te treden.
Laten we hopen op een mooie dag met prachtig lenteweer zodat we alle aanwezigen weer kunnen vermaken met onze liedjes.
Wij zijn er klaar voor!

Inge Visser-Albers dirigent

Verzekeren:
hoe, wat, waar, wanneer en waarom

Een rechtsbijstandverzekering kan onverwachte kosten, voorkomen.
Een conflict kunt u moeilijk voorzien en als u niet verzekerd bent, kunnen de juridische kosten voor advocaten / rechtszaken flink oplopen.
Bij deze verzekering kunt u rekenen op informatie en indien nodig juridische bijstand. De juridische experts kunnen meedenken over de gewenste aanpak, voor u te voeren correspondentie en hoe te onderhandelen.
In veel gevallen kan een conflict opgelost worden zonder tussenkomst van een rechter, maar indien nodig vertegenwoordigt een advocaat (en/of procuradeur) van ARAG Seguros u ook bij de rechtbank. Wij, als CBKexpat, sluiten standaard bij iedere auto- en huispolis een 'BASIC PLUS' rechtsbijstandverzekering bij de maatschappij ARAG Seguros af.
De kosten hiervan zijn tussen de 28,00 € en 34,00 € per polis / per jaar.
Tevens kunnen wij u een FAMILIE 12 MAANDEN-rechtsbijstandverzekering bij de maatschappij ARAG Seguros met uitgebreidere dekkingen aanbieden; Zoals fiscaal, consument, overheidsinstanties, woning, VVE, echtscheiding, etc..

En heb ik een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering nodig? Jawel. Het ongeluk zit in een klein hoekje. Een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering dekt schades aan derden voor bewoners ingeschreven op hetzelfde adres, uw fiets en uw huisdier.

In onze huispolissen (opstal en/of inboedel) is standaard een W.A.-dekking inbegrepen van min. 1.000.000 € en max. 1.200.000 €.
Voor E-bikes, steps en scootmobiels zijn er speciale Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekeringen, vanwege dat deze voertuigen een hulpmotor hebben.
De huispolis in combinatie met een rechtsbijstandverzekering geeft u een gerust gevoel betreffende uw eigendom in Spanje.
Voor meer informatie over verzekeringen bij Martin Overdevest van CBKexpat verzekeringen in Albir, donderdag-ochtend op de club of bel (0034) 603235885 / email: martin@cbkexpat.es

Tot ziens! Martin Overdevest

CBKexpat

Euro Optica
Alfas

Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag
9:30 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580
ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364

CENTRO MÉDICO ✚ ALFAZ

Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Alscheid CRISTOBAL

Op 14 maart kregen wij als club de gelegenheid om afscheid te nemen van Cristobal, hij gaat met pensioen. Cristobal is jarenlang hoofd van de buitendienst in de gemeente l'Alfas geweest en hij zorgde onder meer voor de goedkeuring van de vergunningen (o.a. de muziekvergunningen) voor onze club.
In het bijzijn van de burgermeester Vicente en zijn assistente Elisabeth, wethouder Patrick, zijn opvolger Joaquin Ortiz (hoofd van de politie) en een persfotograaf waren Joost die alle vergunningen aanvraagt voor onze club, Ria ons nieuwe bestuurslid en ik uitgenodigd in de burgermeesterkamer. Ik heb Cristobal in mijn beste Spaans bedankt met een mooie fles wijn en zelfgemaakte bonbons. Het was even een heel feestelijk en leuk moment voor onze club dat ik graag deel met een paar foto's **Gerry Officier**

Wandelen.

Na een paar regenachtige zaterdagen, werd er 22 maart weer gewandeld bij Mascarat Altea, een wandeling naar de "'hangende rots' onder de weg naar Calpe. Het blijft een redelijke makkelijke wandeling, maar zeker spectaculair te noemen met hier en daar wel wat klauterwerk maar dit is voor de echte Barranco stapper,
geen probleem!

Sabine Buckinx:
+34 618 598 338

REAL ESTATE
INMOBILIARIA
MAKELAAR

Vincent Claeys:
+34 646 970 330

villas

INTERNACIONAL

www.villasinternacional.com
(+34) 618598338
Avda. del Albir 80, local 3
Albir-España

Een drukke maand ligt achter ons, twee keer opgetreden in Monte Bello en tijdens de Lentemarkt op onze club.

MonteBello was ons eerste optreden buiten de vertrouwde omgeving, we kregen veel complimenten o.a wat klinkt het goed, wat een leuke liedjes, wat een enthousiaste zanggroep en ik moet zeggen het was ook fantastisch.

Antje trad op als Spaanse schone tijdens Viva España en mensen achterin begonnen zelfs te dansen 💃 🕺 .

Margaret, dirigente.

AUTOPUZZELRIT

Afgelopen weekend , 29 maart, werd de autopuzzelrit verreden.

Dit keer was de opzet anders dan anders met controles in de vorm van letters en cijfers, vragen en foto's.
Er waren 51 deelnemers verdeeld over 17 auto's/teams. Gezien de hoeveelheid teams kwamen de deelnemers in fases binnen op de club en ze vertrokken met een kleine tussenpauze. Onderweg was er een stop voor een drankje, een lekkere lunch en de dag werd afgesloten met een etentje bij Tutti Quanti. Hoe de rit is verlopen, wie de winnaars waren, was op het moment van schrijven nog niet bekend, maar dat leest u in de volgende Brug. Wij, Ingrid & Paul, Ton en Zjohn en Alie & Bob danken de deelnemers voor hun inzet en positieve bijdragen

Zen by SaMa

Winkelcentrum San Rafael , Promenade snelweg 75 (CV 763)
Lokaal 4, Alfaz del Pi - Alicante

www.zenbysama.com **info@zenbysama.com**

- **Kapsalon voor dames, heren en kinderen**
  -Knippen, kleuren, permanent…
- **Schoonheidssalon**
  - Gelaat
  - Pedicure en Manicure
  - Massages
- **Geavanceerde esthetiek**
  - HIFU
  - Body shape
  - Tattoo tec
  - Radiofrequentie
- **Holistische behandeling**
  - Reflexologie,
  - Andulatietherapie
  - Magnetotherapie

Voor afspraak:
Whatsapp: 613 29 7096 (Kapsalon)
645 63 4052 (Schoonheidssalon)
Tel: 865 79 4953 (Algemeen)

Beste Bruggers en Bridgers,

Het was een hele drukke en goed bezette periode van 28 febr. t/ m 21 maart. Vooral de laatste speeldag waren de gemoederen enigszins verhit en was de uitslag niet correct. Misschien een VAR instellen? Gelukkig wist de heer R.K. uit Amersfoort de rust terug te brengen.

28 februari

A lijn:	1: Piet Verhees & Hennie Haas	57,64%
	2: Connie & Ruud van Schie.	55,57%
	3: Gerard Verboekent & Danny de Paauw.	55,56%
B lijn:	1: Linda Mahler & Paula vander Feesten.	73,44%
	2: Aad Stolk & Jeannette Wink.	55,21%
	3: Andre & Bep Appels.	52,60%

7 maart

A lijn:	1: Hennie Haas & Piet Verhees.	67,50%
	2: Ria Leemhuis & Chris de Groot.	63,37%
	3: Connie & Ruud van Schie.	58,75%
B lijn:	1: Sandy & Peter v. Kuivenhoven.	62,50%
	2: Cor & Ellen Spaargaren.	59,58%
	3: Johanna Boits & Pieter v. Reeden.	55,00%

14 Maart

A lijn:	1: Emmy & Ruud Kool	63,02%
	2: Sandy v. Kuivenhoven & Ellen Spaargaren	60,42%
	3: Marianne v.d.Klooster& Peter Ortmans	58,75%
B lijn:	1: Chris de Groot& Ria Leemhuis.	66,67%
	2: Ben v. Beek & Jan Schoonhoven	60,42%
	3: Margreet Vegter & Marion v. Loon.	57,92%

21 Maart

A lijn:	1: Cor Spaargaren & Peter v. Kuivenhoven	70,14%
	2: Ad & Yola van der Kruijs.	55,07%
	3: Jan Schoonhoven & Ben van Beek.	53,13%
B lijn	1: Jeannette Wink & Aad Stolk.	69,68%
	2: Piet Hemke & Anton van Lierop.	60,74%
	3: Linda Mahler & Paula vander Feesten.	60,63%

En het bleef nog heel lang onrustig in de club

Meta Pot

ALLES ONDER ÉÉN DAK

EURO CLINICA RINCÓN
Tel.: 966 830 849
www.euroclinicarincon.com

THUISZORG
EUROCLINICA RINCÓN
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinicarincon.com

Costa Mobility Service

Carrer J.S. Bach 5,
L'Alfas del Pi (L'Albir)
+34 744 723 248
info@costamobilityservice.com
www.costamobilityservice.com

KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM OF BEZORGING OP LOCATIE

Verhuur & Verkoop

- Scootmobielen
- Rolstoelen
- Loophulpmiddelen
- Bad- en slaapkamerhulpmiddelen
- Nog veel meer zorghulpmiddelen

Uw mobiliteit, onze service

Vervolg voorplaat: Ze is voorzien van giet- en smeedijzeren hekwerk op de wal en de landhoofden. De brug is met klinknagels geconstrueerd en bestaat uit twee zelfstandig staande hameistijlen (aan bovenzijde afgerond), opgebouwd uit vier hoekijzers die met dwarskoppelingen raamwerken vormen waarvan de drie onderste vakken met platen zijn bekleed. Deze hameistijlen zijn naar onderen toe verbreed en hebben aan de buitenzijde een extra hoekijzer. De balanspriemen en dwarsliggers worden gevormd door vakwerken met een N-patroon ,opgebouwd uit I-profielen met achterliggende balanskist en diagonale trekstangen. De hangstaven zijn elk samengesteld uit twee strippen. De brug wordt met de hand bewogen met behulp van een rechte beugelstang die langs de binnenzijde van de westelijke hameistijl beweegt.

De brug is in meerdere opzichten van belang:

***Cultuurhistorisch vanwege de ontwikkeling van Meppel als havenstad**

***Architectonisch en industrieel-archeologisch, vanwege de typologie, de vormgeving en het materiaalgebruik. -**

***Stedenbouwkundig, vanwege de beeldbepalende betekenis ten opzichte van de sluis en de haven. -**

***Ze werd in 1995 ingeschreven in het register van monumenten als rijks monument op 6 november onder nummer 493490.**

Een dergelijke brug is langzamerhand uniek. Bart.

Bron: Ministerie van O.C.W., afdeling: Rijks Dienst voor Cultureel Erfgoed.

Adverteerders

Alicante Zon Paradijs
Bob Cats
Buro Thuiszorg
Budget Beds
CBKexpat
Costa Mobility Services
D' Impresión
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Optica Novaluz Vistalia
ProFysio
Saya Consulting
Servitur
Smilesdental Albir
The Comm Medical Centre
The Comm Senior Living
Villas Internacional
Xtra FM
Zen Estilistas

Noteer in uw mobiel
Een ambulance van HCB kunt u oproepen via
0034 639 312 615
Een ambulance IMED 24/7
0034 650101497
Afspraken IMED la Cala via whatsapp 0034 686035708
Afspraken IMED Levante via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer):
112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman:0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings, 0034-620917798 (9-18 uur) en Robin 0034- 650101497 (24 uur) spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer? Geef dat dan even door aan de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	