

UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM  
BIJ HCB HOSPITALES

DR.

LAURA  
VAN LOCHEM  
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL  
VLEUGELS  
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK  
PASKER  
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN  
RONGEN  
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY  
VAN RIJN  
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN  
DER HAVEN  
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES  
 **HCB**  
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON  
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)  
ASTRID TEN ZELDAM:

**639 312 615**

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

## JANUARI 2025

In de zomer van 2009 werd bij Zaanwijk de nieuwe Julianabrug geopend. Ze ligt op een unieke locatie, in een ruime bocht van de Zaan met uitzicht op het werelderfgoed: de Zaanse Schans. De oude brug was er slecht aan toe. Ze was niet meer geschikt voor zwaar verkeer en moest aangepast worden voor CEMT-V, de toekomstige vaarweg klassering. Dit was voor de provincie Noord-Holland aanleiding om haar te vervangen door een nieuwe architectonisch vormgegeven brug. *(vervolg op pagina 6)*



# DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'  
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi  
47e jaargang nummer 1 januari 2025



## Ontdek de magie van ALTEA !



**Verlies jezelf in een unieke fotozoektocht vol verrassingen en plezier.**

De stad Altea heeft zoveel te bieden dat het nuttig leek om dit te ontdekken via een foto zoektocht langs verschillende bezienswaardigheden en helemaal uitgewerkt in het Nederlands.

[www.fotozoektochtaltea.es](http://www.fotozoektochtaltea.es)

## SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabí Plaza  
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)  
+34 604535896,  
[sabine@sayaconsulting.es](mailto:sabine@sayaconsulting.es), [yago@sayaconsulting.es](mailto:yago@sayaconsulting.es)



- Belasting aangifte fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwickelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

## CLUB LOS HOLANDESES

## algemene informatie

**Clubgebouw:** Plaza Justus 1  
03580 L'Alfas del Pi.  
Website:  
Email:  
Facebook:

Urb. Barranco Hondo  
Telefoon: 966 875 342  
[www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
[info@holandeses.nl](mailto:info@holandeses.nl)  
Club los Holandeses (ledengroep)

**Bestuur: Algemeen e-mailadres:**  
[info@holandeses.nl](mailto:info@holandeses.nl)

Gerry Officier Voorzitter  
tel. 605 350 841  
Paul van Veen Secretaris  
tel. +31 630 203 013  
Jos de Bruijn Penningmeester  
tel. +31 653 867 565  
Ben van Beek Algem. Bestuurslid  
tel. 625 124 260  
Joke Niestad Algem. Bestuurslid  
tel. 656 943 098  
Ulrich Bos Technische Zaken  
tel. +31 641 510 720

**Redactie:**  
**E-mailadres voor kopij:**

[deBrug@holandeses.nl](mailto:deBrug@holandeses.nl)

Willeke de Bruijn tel.:+31 627 377 881  
Elzelies Dolfin tel.:+31 628 094 073

**Voor advertenties:**

[pub.rel@holandeses.nl](mailto:pub.rel@holandeses.nl)

**Barteam:**

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

## Inhoud

Club informatie / Inhoud / Flyer foto zoektocht Altea	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Potje Schaak	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Ledenadministratie / Weekschema	pag. 4
Van de bestuurstafel	pag. 5
Bibliotheek / Bij de voorplaat	pag. 6
Vragen aan Sebas	pag. 7
Het Bruggenarchief	pag. 8
Shantykoor 2.0 / Nieuws van het Evenemententeam	pag. 9
Autopuzzelrit / Wandelpuzzeltocht / Flyer wandelpuzzeltocht	pag. 10
50 jarig Jubileum / Agenda acties en mededelingen	pag. 11
Aankondiging Slingers Feestelijke Playbackshow 8 november	pag. 12
El Canto de la Vida / Flyer HCB / Flyer Winter Bingo	pag. 13
Kerststukjes maken / Beeldhouwen & Schilderen	pag. 14
Webmaster meldt zich	pag. 15
Verzekeren	pag. 16
Karaoke	pag. 17
Staar door Inge Albers	pag. 18
El Canto de la Vida 2 Bart	pag. 19
Jeu de Boule / Flyer Karaoke	pag. 20
Bridgenieuws / Spaanse les / Bloeddrukmeting	pag. 21
Fotozoektocht Altea / Te koop gevraagd	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23





**AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER**

www.eddykramer.com

Tel: 0034 965845401

**Eddy Kramer**



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen  
Reparatie alle merken – Invoer  
Spuit en Plaatwerk – Bandenservice  
Autoverzekering**



Garage:  
Partida el Planet 156L

verkoop: →  
Partida el Planet 159G  
(N332)  
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com  
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com  
Mob: 0034 609603215



**REGEL JOUW NIE EN SPANJE – SNEL EN ZORGELOOS!**

✓ Vertrouw op onze ervaring en persoonlijke aanpak.

**NIE-AANVRAAGSERVICE**

Of je nu in Alicante woont of in Nederland bent, wij regelen jouw **NIE-nummer** zorgeloos.

- Afspraak bij de politie in Alicante.
- Alle benodigde documenten (EX-15 en 790).
- Begeleiding bij elke stap.
- Online service, ook vanuit Nederland.

- +34 687 26 76 56
- hola@alicantezonreeds.nl
- alicantezonreeds.nl



SCAN DE QR-CODE EN KRIJG MEER INFORMATIE

**VASTGOED PERSONAL SHOPPER**

Het vinden van **jouw woning in Spanje** is eenvoudig met onze exclusieve service:

- Vastgoed zoeken op jouw wensen.
- Rapporten, foto's en video's.
- Onderhandelen voor de beste prijs.

**BANKREKENING & HYPOTHEKEN**

Als Gold Partner van **Banco Sabadell** openen we snel jouw bankrekening in Spanje en bieden hulp bij:

- Hypotheekaanvragen, ook met Nederlandse documenten.
- Kapitaaloverdracht zonder zorgen.

**SOCIËTEIT**

**algemene informatie**

**Openingstijden:**

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,  
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van  
10 uur tot einde avondactiviteit,  
's avonds alleen voor leden.

\* Roken verboden op het terras.

\* Aanwezigheid op ons terras en  
in het clubgebouw is op  
eigen verantwoording

Op donderdagen van  
12.00 tot 13.00 uur is er één  
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van  
de club anders dan in  
verenigingsverband:

Voor leden € 30 per keer

Voor niet-leden € 100 per keer.

**Jaarlidmaatschap: € 100,-**

**Deel-lidmaatschap:** per maand € 20,-  
met een maximum van vier maanden.  
Deze leden hebben geen stemrecht.  
De jaarcontributie dient uiterlijk op  
31 januari betaald te zijn.  
Contributies en/of donaties kunnen  
contant\* worden voldaan of op de  
onderstaande bankrekening worden  
overgemaakt.

**BANCO SANTANDER SA**

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871  
( IBAN dient u te gebruiken als u  
vanuit Nederland overmaakt. )

**BIC/Swiftcode: BSCHEM**

t.n.v. Circulo Privado

Los Holandeses, L'Alfas del Pi

\*Contante betaling kan geschieden  
aan de bar in de club .

**Potje Schaak**

Sinds begin oktober tot aan de kerst 2024 heb ik een poging ondernomen om een schaakclub op te richten bij de Club los Holandeses. Ik moet echter constateren dat de belangstelling daarvoor heel gering is. In het nieuwe jaar, 2025, zal ik daar dan ook niet verder mee gaan.

Mocht iemand alsnog belangstelling hebben in een 'potje schaak', dan vraag ik om contact met mij op te nemen. We kunnen dan afspreken op de Club of bij elkaar.

Met vriendelijke groet,

Pieter Bisschop, tel.0031-6 20155988

**VISTALIA** <sup>®</sup>  
ópticas amigas

**ÓPTICA NOVALUZ**

**NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN**

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing  
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**

  **0034 966860020**  **onovaluz@gmail.com**

**Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI**  
[www.facebook.com/opticanovaluz](http://www.facebook.com/opticanovaluz)



**Bezoek onze ecologische finca voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Of kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.**

*Mónica: +34 601 98 39 29*

**Rondleiding over de finca**



**Wijn proeverij**



**Evenementen & feestjes**



**Vakantie accommodatie**



**Verkoop van onze producten**



**Finca Libertad**  
Partida Bovalar 4  
03520 Polop, Alicante  
[www.fincalibertad.es](http://www.fincalibertad.es)  
[monica@fincalibertad.es](mailto:monica@fincalibertad.es)

 Wij houden van vrijheid. Daarom heet onze 20.000 m2 grote finca **Finca Libertad**. Wij willen zo vrij en zelfvoorzienend mogelijk leven. Zo genereren wij onze eigen elektriciteit en is er een groot waterbassin om de schaarse regen op te vangen als aanvulling op water uit de bergen.  
Mónica

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	+ 34 625 124 260
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Schaken	Pieter Bisschop	+34 620 155 988
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Andre Beerhout	+31 630 756 265
Spaanse les	Rebecca Lohman	+34 602 418 193
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

**LIEF EN LEED**

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Joke of Karin  
dit kan via de mail  
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.  
En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.  
Groetjes, **Lief en Leed Club “Los Holandeses”**

## Weekschema

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00
„	Computerhulp	13:00 - 14:00 (op afspraak)
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Shantykoor	14:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00 (op afspraak)
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00

## Van de Redactie

### TIJD

De tijd, waar blijft de tijd? Al in het 25<sup>e</sup> jaar van deze eeuw, het millenium kan ik me nog goed herinneren, dat we van 1999 naar 2000 gingen, en nu alweer 25 jaar later. Aan het begin van een jaar zijn er vaak goede, strakke voornemens die zelden lang duren, ook zijn er prijsverhogingen, die zelden kort duren. Natuurlijk verandert er iets in de loop der tijd, we worden ouder, misschien wat minder soepel en vergeten wel eens iets, maar dit hoort bij de tand des tijds, toch? Hoe vaak hoort men niet “als ik toen (jonger) wist wat ik nu wist” ja, hhehe, lekker simpel. Een jong iemand weet nu eenmaal niet hoe het is om ‘oud’ te zijn, maar een ouder iemand weet wel hoe het is om ‘jong’ te zijn. De tijd heeft ons ook best veel gebracht, mede door hard te werken of lang te studeren, hebben wij (de meeste) pensionado’s toch wel de tijd méé gehad. Dus nu is het gewoon tijd om in een aangenaam klimaat lekker bezig te zijn met leuke mensen, leuke activiteiten en soms heerlijk eten & drinken. Laten we onze tijd maar goed besteden, wat 2025 ons gaat brengen, over 52 weken weten we het! We moeten ons realiseren dat, door gisteren is vandaag al begonnen!!!!

Willeke de Bruijn

### LEDENADMINISTRATIE

Een berichtje aan alle leden, als je bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven.

Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl.

Alle leden, die hun contributie 2025 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar. Alle nieuwe leden kunnen hun pasje de eerste week van de volgende maand ophalen.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Anneke Gerritsen

Ben Visser

Chris de Groot

Ria Leemhuis

Karin van Brakel

Willem van Brakel

Patricia Beije

Marion van Loon

Tom van Loon

Adrian Roeland

Ferna Vos

Blanca Baneckova

Danny de Paauw

John van Putten

Hilke Tol

Afgelopen periode overleden: Geen

Joke Niestadt, ledenadministratie



Alicante - Altea: **92.7 FM**  
Calpe - Javea: **88.4 FM**

**Xtra FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057  
[www.xtrafm.es](http://www.xtrafm.es)

**Al meer dan 19 jaar**  
**De méést beluisterde**  
**radiozender voor**  
**Nederlanders & Vlamingen**



## Van de bestuurstafel

Lieve leden,

Een nieuw jaar: een nieuw begin, een nieuwe lente! Op de eerste plaats wil ik jullie en jullie dierbaren een gezond en gelukkig 2025 toe wensen.

Hoe ouder ik word, hoe meer ik beseft dat de tijd snel, heel snel voorbij gaat, ondanks het feit dat 2024 één dag langer telde. Dus geniet zoveel mogelijk van wat het leven je te bieden heeft.

Het jaar 2024 met spanningen en oorlogen in de wereld. Een oorlog die zich ook afspeelt aan de grenzen van Europa.

Een jaar waarin in Nederland een politieke omwenteling plaats vond. Een jaar waarin veel Nederlanders zich niet meer gehoord voelen en ouderen zich afvragen hoe het in vredesnaam verder moet in de toekomst, vooral voor onze kleinkinderen.

Wat onze club betreft: we zijn gegroeid naar meer dan 400 leden en dus moeten we ons beraden hoe we verder gaan in de toekomst als deze groei zich voortzet.

Het was een jaar met mooie maar ook met moeilijke en verdrietige momenten. Een jaar waarin dierbare leden zijn overleden en anderen ernstig ziek geweest zijn. Het is bijzonder om te ervaren hoe mensen die elkaar via onze club nog maar betrekkelijk kort kennen zoveel voor elkaar kunnen betekenen in goede maar vooral ook in moeilijke tijden.

Ik ben trots op jullie en ik ben daarom dankbaar dat ik jullie voorzitter mag zijn. Het jaar 2024 was ook een jaar met mooie momenten en geslaagde activiteiten. Hier denk ik ook speciaal aan het werk van de vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten. Hierbij wil ik dit keer speciaal de redactie van "de Brug" noemen en de kunstenaar die iedere maand een brug uit Nederland tekent: Willeke, Elzelies en Bart. Dank aan iedereen!

Wat dit nieuwe jaar betreft; er staat ons een bijzonder feest te wachten.

In november bestaat de club 50 jaar en dat gaan we met z'n allen groots vieren. Samen met de werkgroep jubileumcommissie, zijn we al druk bezig met de voorbereidingen hiervoor. We gaan het een week lang vieren en we hopen dat alle afdelingen enthousiast meewerken en dat we zoveel mogelijk leden feestelijk mogen begroeten. Zorg dus dat je erbij bent want ook jouw aanwezigheid maakt het verschil!

Mijn wens voor dit jaar is simpel: blijf gezond van lijf en geest en wees vooral lief voor elkaar.

Met een dikke knuffel,

Gerry Officier



**THE COMM**  
Medical Center

**Medische zorg met een persoonlijke benadering.**

Interne geneeskunde en voeding  
Algemene geneeskunde  
Podotherapeut  
Fysiotherapie  
Cardioloog  
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520  
medicalcenterthecomm.com  
Camino del Pincho 2, Alfaz del PI




**PRO FYSIO**  
Expertise centrum voor  
fysiotherapie en  
revalidatie

+34 86 551 75 41  
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele  
trainingsruimte voor o.a.:

- 50+ Sportlessen
- Medische Fitness
- Fit4Surgery Programma
- Revalidatie na operatie

Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

## WISTEN JULLIE DAT .....



- \* onze club een prachtige bibliotheek rijk is?
- \* dat je daar boeken kunt lenen, elke donderdag van 13.00 uur tot 14.00 uur?
- \* dat het lenen helemaal gratis is?
- \* dat er een uitgebreid aanbod is?
- \* dat je makkelijk een keus kunt maken door de overzichtelijke opstelling?
- \* dat er altijd een vriendelijke gastvrouw aanwezig is om je te adviseren?
- \* dat je ook prachtige legpuzzels kunt lenen?
- \* dat je van harte welkom bent om eens een kijkje te komen nemen?
- \* dat ook als je een e-reader hebt, het fijn is om soms een echt boek te lezen?
- \* dat we heel graag ons gastvrouwenteam willen versterken?
- \* dat gastheren ook welkom zijn?
- \* dat je maar 1x per maand een uurtje hoeft te assisteren?
- \* dat we je binnenkort hopen te ontmoeten?

Namens het bibliotheekteam: **Marianne van der Klooster**

### Bij de voorplaat:

Uitdaging voor de ingenieurs en aanwinst voor de omgeving De nieuwe brug is tweehonderd meter lang en de constructie bestaat uit twee afzonderlijke dekken, één voor gemotoriseerd verkeer en één voor fietsers en voetgangers. Ter plaatse van de hoofddoorvaart is de brug beweegbaar. De brug is subtiel en zorgvuldig ingepast in de omgeving. Er is bewust gekozen voor sierlijke, slanke betonpijlers, waardoor ze in een strakke, vloeiende lijn over het water lijkt te scheren. De Antea Group verantwoordelijk voor; onderzoeksfase, programma van eisen, voorontwerp, definitief ontwerp, bestek, aanbesteding en begeleiding van de uitvoering, was vanaf begin tot einde betrokken bij de bouw. De grootste uitdaging was om de visionaire vormgeving van de architect van Royal HaskoningDHV en de eisen van de beheerders te vertalen naar een realiseerbaar ontwerp. Dit vergde complex reken-, en tekenwerk. Vooral de opbouw van de V-vormige pijlers en het uit het zicht houden van het beweegbare deel van de brug was voor de ingenieurs een grote uitdaging, evenals voor de aannemer BAM infra. Mede dankzij de technische oplossingen van de Antea Group mag de brug zich qua vormgeving en functionaliteit een aanwinst voor de omgeving noemen. Dit werd onderstreept door de toekenning van de Nationale Betonprijs (2009), de Europese ECSN Award (2010) en Routepluim Rijkswaterstaat (2011) aan dit project. Bron: Antea Group.



**Bart Groels**





**SMILES DENTAL ALBIR**  
Tandheelkundige behandelingen, botox,  
fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963  
info@smilesdentalalbires ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:  
Spaanse belastingen,  
erfenzaken, verzekeringen &  
Makelaardij**

**Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76**  
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur  
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven  
van Altea) 03590 ALTEA



**API INGEBORG POSTHUMA**  
Drs. Bedrijfseconomie  
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken ( als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

## De 10 Vragen aan Sebas

Deze maand zit ik aan tafel met Sebas. Sebas is afgelopen jaar lid geworden van onze club en is een van onze jongste leden. Sebas heeft het aangedurfd om Nederland te verlaten en hier een nieuwe toekomst op te bouwen samen met zijn vriendin. Hij heeft hier een bedrijf opgestart dat zich bezig houdt met het onderhoud (bv schoonmaken) van zonnepanelen.



- 1. Wie ben je?** Ik ben Sebas Egberts. Ik woon samen met mijn vriendin Nancy in L'Alfas del Pi. Ik ben 50 jaar en 10 kilo te zwaar. We zijn beiden met veel plezier lid van de club geworden.
- 2. Sinds wanneer woon je in Spanje?** Drie jaar geleden hebben we hier een huis gekocht en afgelopen mei zijn we definitief verhuisd.
- 3. Waarom L'Alfas?** We vinden dit een fijne gezellige stad waar je ook nog veel Spanjaarden tegen komt.
- 4. Wat heb je gedaan in Nederland?** Ik heb een stukadoorsbedrijf gehad in Noordwijk.
- 5. Wat vind je belangrijk?** Rust, ruimte, een ander leven: het roer om, actief blijven en nieuwe uitdagingen.
- 6. Heb je hobby's?** Mijn werk is mijn hobby en daarnaast houd ik van wandelen, varen en vissen. Ik wandel op zaterdag met de club. Je praat al wandelend over heel veel verschillende dingen met elkaar.
- 7. Wat mis je in de club?** Helemaal niets. Ik vind het gezellig. Bovendien is mijn moeder met haar partner ook lid van de club.
- 8. Wat zou je in Nederland willen veranderen?** Dat de gewone man en de ouderen het minder zwaar hebben in Nederland; voor hen is de verhouding salaris en uitgavenpatroon volkomen scheef gegroeid. Verder zie ik weinig respect en gelijkwaardigheid.
- 9. Wat zou je willen veranderen in Spanje?** Tot nu toe nog niets; ik ben blij dat ik hier mag wonen met respect voor de Spanjaarden.
- 10. Heb je wensen Sebas?** Mijn wens is om hier een mooi bedrijf neer te zetten zodat ik veel mensen blij kan maken.

**Dank je wel voor dit interview Sebas. Ik wens je veel succes met je nieuwe bedrijf: "Bas Top Clean" en hoop dat je de kans krijgt om heel veel zonnepanelen te onderhouden.**

**Gerry Officier**





## buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg  
c/ W.A. Mozart, 1 - oficina B  
Covadonga  
02981 El Añel (Altea del PC)

Bezoek op afspraak  
Tel: 648 927 947 (10:00u/18:00u)  
burothuiszorg@gmail.com  
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

**BOBCATS VERZEKERINGEN**  
Uw verzekeringsmakelaar aan de  
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4  
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:  
[INFO@BOBCATS.ES](mailto:INFO@BOBCATS.ES)  
0034 965 843 861  
[WWW.BOBCATS.ES](http://WWW.BOBCATS.ES)

## Het Bruggen archief

In verband met het aankomende jubileum van onze vereniging zijn wij aan het inventariseren wat er nu eigenlijk allemaal nog aanwezig is uit het verleden.

Helaas moesten wij constateren dat van het belangrijkste communicatiemiddel wat wij hebben, de Brug, geen papieren archief bestaat. Wel hebben wij vrijwel alle gedrukte uitgaven in een digitale versie op [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl) staan en wel vanaf 2014.

Maar van de harde, papieren, versie ontbreekt nogal wat.

**Het plan is opgevat om een papieren archief te verzamelen van zo veel mogelijk Bruggen.**

**Fred Dörr heeft de in ons bezit zijnde clubblaadjes in kaart gebracht en weet precies wat er ontbreekt, althans zijn computer weet dat.**

## OPROEP!

**Heb je nog ergens op zolder, in een doos of op enig andere plek nog Bruggen liggen waar je eventueel afstand van wilt doen, laat dat dan even aan Fred weten, dan kan hij kijken of er exemplaren bij zitten die wij nog niet hebben.**

**Je kan ook even kijken op de website bij de pagina “de Brug” daar vind je een lijst van de exemplaren die we al hebben.**

Wij zijn er van overtuigd dat wij op deze manier het archief compleet en voor het nageslacht in orde krijgen.

**Alvast bedankt voor de moeite.**

## NIEUWS VAN HET EVENEMENTENTEAM

Op 30 november hadden wij de eer om een bezoek van de enige echte Sinterklaas en 2 roetzwarte Pieten te mogen ontvangen. Gerry ontving hen met een warm welkomswoord. Sint beantwoordde dit en vertrok, had nog meer te doen, de zwarte Pieten namen de bingo tafel over, en dat ging prima, of ze nooit anders gedaan hadden. De hoofdprijs ging naar Ton Raven en ook Ali was blij met het kadootje, aangeboden door Chocoflora.

De eerst volgende bingo is 18 januari 2025



Op 7 december, een zonovergoten dag was de kerstmarkt met veel bezoekers, leuke kramen met kerstspullen en een optreden van het Shanty koor, zij brachten mooie kerstliedjes ten gehore, deze dag was een succes.

*Tijdens de drukte op de Kerstmarkt neem je gewoon je eigen tafeltje mee!*

Dan de kerstversiering van de club. Dankzij de hulp van de leden en het E.T. is het werkelijk prachtig geworden. Ook de mooie kerststukjes op alle tafels, gemaakt door enthousiaste leden maakten het totaal compleet. Hiervoor onze hartelijke dank en hopelijk kunnen we ook in 2025 weer op jullie rekenen!

In 2025 staan er weer verschillende evenementen gepland, lezingen met verschillende onderwerpen. Nieuw op 1 februari karaoke middag!! Kun je zingen, doe dan mee, zo niet kom dan luisteren, het wordt vast heel leuk!

Op 22 februari is de wandel puzzel tocht en 29 maart de populaire auto puzzel tocht, zie voor meer informatie in de Brug, of de flyers in het clubgebouw. Tot slot, willen wij graag onze sponsors hartelijk bedanken voor de prachtige prijzen die te winnen zijn met de nieuwjaarsloterij.

IMED LEVANTE

HOSPITAAL CLINICA BENIDORM

RUUD KOOYMAN

AAD STOLK

MARCO CUERVO RESTAURANTE

Wij wensen U allen een heel gelukkig, gezond en voorspoedig nieuwjaar.  
Het evenementen team

## Shantykoor 2.0



Het zijn roerige tijden geweest voor het Shantykoor de afgelopen periode. Zelfs zo roerig dat we vergeten waren een stukje te schrijven voor het decemnummer van de Brug. Ik hoop dat nu goed te maken.

*Wat was er nu zo roerig eigenlijk:*

De voorbereiding en uitzoeken van liedjes voor de kerstmarkt op 7 december j.l., het inventarise-

ren of iedereen zijn kerstmuts nog wel had en last bus not least het uitzoeken en klaarmaken van de kerstliedjes voor tijdens de kerstborrel op 24 december. Inmiddels hebben wij beide optredens reeds achter de rug.

Wij deden een optreden tijdens de onze kerstmarkt en hadden een repertoire wat bestond uit gewone zeemansliederen die wij met onze standaard kapiteinspet op ons hoofd zongen en kerstliedjes waarbij we ons toiden met een echte kerstmuts. Een bijzonder lied is wel "Kerstmis op zee" een mooie combinatie van kerst- en zeemanslied.



Op het moment dat ik dit schrijf moet het optreden van 24 december nog plaatsvinden. Dit wordt een uniek optreden van leden van het Shantykoor los Hollandeses en het gemengd koor El Canto de La Vida. Onder leiding van Inge Visser en zal hoofdzakelijk bestaan uit bekende en minder bekende kerstliedjes. Ik ga er bijvoorbaat vanuit dat ook dit weer een geslaagde middag zal worden.

Rest mij nog om iedereen een heel voorspoedig 2025 toe te wensen en wij zien iedereen graag op 7 januari tijdens de eerste repetitie van het nieuwe jaar.

Ook als je niet mee zingt ben je van harte welkom om te komen luisteren en wie weet word je dan nog besmet met het Shantyvirus.

Overigens is traditiegetrouw een Shantykoor een koor wat uitsluitend bestaat uit mannenstemmen!

**Fred Dörr**



## Wandelpuzzeltocht 22 Februari 2025

Zoals u al in de Brug van December heeft kunnen lezen, kunt u zich al inschrijven bij de bar voor de tocht in februari, wel contant betalen. De tocht vertrekt dit jaar uit Villajoyosa, de auto kunt u makkelijk parkeren voor de bar waarvandaan we vertrekken.

De wandeling is niet te lang en er zit geen klimwerk in, wel zijn er wat trappen. We beginnen met starten om 10 uur en onderweg hebben we een koffie stop, uiterlijk om 15.00 uur moet iedereen aan tafel zijn voor de lunch.

Dus inbegrepen zijn drankje bij vertrek, drankje onderweg en een lunch met een consumptie, dit alles voor € 24,50 pp.

Daar er, rekening houdend met het restaurant, maar 10 teams kunnen starten, moet u zich, om teleurstelling te voorkomen, snel inschrijven.

De eerste teams hebben zich al ingeschreven.

Als organiserend team, wensen wij een ieder een heel gelukkig nieuwjaar.

Het wandelpuzzeltocht team, Linda, Ali, Bob en Fred,  
tel: 0034-663.632.985



Zaterdag 22 Februari 2025

“La vila Joiosa”

Start om 10:00

Met

2 X Koffiestop en

Warme lunch ( 3 Gangen )

Prijs Leden 24.50 €

Prijs niet Leden 29.50 €

1 Drankje inbegrepen tijdens Lunch

*Inschrijven kan aan de bar*

*Inschrijven = meteen contant betalen*

*Bij inschrijven uw mobiel nummer opgeven*

*Dan wordt u verderop de hoogte gehouden Via Whatsapp*

Teams liefst uit 4 personen

Route +/- 4 km



Op zaterdag, **29 maart 2025** kan door liefhebbers van puzzelen weer een rit per auto worden gereden. Wij, Alie & Bob Halsema, hebben aangeboden deze rit dit keer te willen uitzetten.

Het zal een dagvullend programma zijn en de contouren van de rit, vragen en oplossingen, worden voor ons inmiddels wel een beetje zichtbaar.

De start zal plaatvinden vanaf het parkeerterrein van de club; er is tussendoor een lichte lunch en de rit wordt afgesloten met een keuze menu in een restaurant in Albir.

Hier zal ook de uitslag bekend worden gemaakt.

Inschrijven kan vanaf nu bij de bar.

We hebben nodig: de naam van de bestuurder en van de navigator, alsmede het mobiele nummer van één van hen.

Je begrijpt dat een equipe minimaal uit 2 personen moet bestaan; echter passagiers mogen natuurlijk ook mee. De kosten bedragen €25 pp en dienen direct bij inschrijving te worden voldaan.

Let op: de ruimte bij het restaurant is niet onbeperkt; dus we moeten hiermee bij het aantal inschrijvingen/deelnemers rekening houden. Verdere berichtgeving volgt in De Brug van februari '25.

Wij zijn erg benieuwd of jullie de uitdaging willen aan gaan.....




Voor eventuele vragen kun je een berichtje sturen naar

[bob@halsemabv.nl](mailto:bob@halsemabv.nl)

of bel even 06 11 039 630

Alie & Bob

## Agenda activiteiten en mededelingen

Woensdag 15 Januari 2025		HCB Lezing Palliatieve zorg en Euthanasie Start om 14:30 tot 16:00
Zaterdag 18 Januari 2025		Winter bingo Start 14:30
Zaterdag 1 Februari 2025		Karaoke Start om 14:30 tot 17:00
Woensdag 5 Februari 2025		HCB Lezing Reanimatie Start om 14:30 tot 16:00
Zaterdag 15 Februari 2025		Tafeltennis toernooi
Zondag 16 Februari 2025		Inloopborrel Start om 14:00 Met live muziek
Zaterdag 22 Februari 2025		Puzzel wandel tocht Start om 10:00
Woensdag 26 Februari 2025		Geheugen training Start om 14:30
Zaterdag 1 Maart 2025		Bingo Start om 14:30

## Het 50 jarig jubileum,

Mijn naam is Mary Verkuyl, een van de 7 leden van de jubileumcommissie 50 jaar bestaan. Deze commissie is in het leven geroepen om samen met het bestuur dit jubileum voor te bereiden.

De feestweek wordt gehouden van zondag 2 tot zondag 9 november 2025. Onze club is opgericht door Toos en Piet Nieuwenhuis in 1975. Informatie hierover kunt u vinden op de website van club los Holandeses.

15 jaar geleden ben ik samen met mijn man Kees lid geworden van deze warme gezellige club. We hebben aan veel activiteiten deel genomen, o.a. schilderen, beeldhouwen, zingen en linedance, en nu dus ook als lid van de jubileumcommissie.

Op dit moment zijn we bezig met het samenstellen van een draaiboek. Omdat het jubileum geld gaat kosten organiseren we verschillende activiteiten o.a. olieballen bakken, een loterij en ook de afdelingen dragen een steentje bij door binnen hun club leuke activiteiten te organiseren.



In mei beginnen we met de verkoop van de jubileumverloting met fantastische prijzen. Dit wordt een grote klapper. We hebben nog 10 maanden om de puntjes op de i te zetten en deze maanden hebben we ook echt nodig om alles goed voor te bereiden.

Iedere maand zal een van de leden van de commissie u op de hoogte houden.

Een groet van ons ( zie foto)  
Mary Verkuyl

1975-2025

50 jarig Jubileum

CLUB  
LOS HOLANDESES





# ***DE SLINGERS***

## ***Feestelijke Playback Avond op zaterdag 8 november 2025***

Ter gelegenheid van ons 50-jarig Jubileum willen wij, De Slingers, de afsluiter van dit bijzondere jaar onvergetelijk maken – en jij kunt daarbij helpen! We nodigen jou uit voor een spetterende playbackavond vol gezelligheid, talent en, natuurlijk, een beetje glitter en glamour! ✨

Ben jij de ster die wij zoeken?

We zijn op zoek naar enthousiaste deelnemers die willen schitteren op ons podium! Of je nu een Nederlandstalige klassieker of een internationale hit kiest, alle acts zijn welkom! Dit is jouw kans om je talent te tonen en de show te stelen!

Wat zoeken we?

Ongeveer 20 talentvolle deelnemers die deze avond samen onvergetelijk gaan maken. Wil jij deel uitmaken van deze feestelijke avond? Meld je dan snel aan door een e-mail te sturen naar Joke Niestadt via [joke1959@gmail.com](mailto:joke1959@gmail.com). Heb je vragen over eerdere playbackavonden of twijfel je nog? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen – we helpen je graag verder!

Reserveer de datum!

Zet zaterdag 8 november 2025 alvast in je agenda en maak je klaar voor een avond vol entertainment, lachen, muziek en gezelligheid! Houd ook De Brug in de gaten voor meer informatie zodra alles officieel is.

We kunnen niet wachten om te zien welke creatieve en verrassende acts jullie in petto hebben! 🎵 🎭 🧑

Met feestelijke groeten, De Slingers

# INFO MIDDAG



Woensdag 5 Februari 2025

Start om 14:30

Gebruik van AED



Reanimeren - Techniek

Waar onder :



Controle bewustzijn  
Controle ademhaling  
Borstcompressie  
Beademing

De aangeleerde technieken kunnen geoefend worden op " Little Ann " ( pop )



Deze middag staat volledige onder de deskundige leiding van " Astrid ten Zeldam "

# Winter Bingo

18 Januari 2025

Start om 14:30

Geweldige prijzen te winnen



Het Evenemententeam

## El Canto de la Vida

Mijn vrouw Antje heeft in "de Brug" het clubblad van onze club, in het nummer van december een stukje geschreven over haar bevindingen bij ons gemengde zangkoor. "El Canto de la Vida".

Margaret, de dirigente van deze Nachtegaaltjes en -galen, zag haar kans schoon en vroeg mij om in het volgende nummer ook een bijdrage te willen verzorgen. Mij werd dus gevraagd een stukje te schrijven over mijn bevindingen en inbreng hierin. Bij deze:

Verleden jaar werd ik door Albert, de begeleidende gitarist (de beste die ik op dit gebied ken) gevraagd om een keer tijdens een repetitie mee te spelen op mijn basgitaar.

Al de eerste keer vond ik het heel erg leuk gaan! Het repertoire, de spontane koorleden, de gemoedelijke en gezellige sfeer voelden voor mij als een warm bad. Ik ben dus ook lid geworden en speel nu elke week mee, samen met een accordeoniste en een saxofonist als begeleiding!

Elke maandagmiddag vanaf twee uur repeteren we op de club, en tijdens de pauze genieten we van leuke gesprekken met elkaar en een lekker drankje. Na de pauze gaat de repetitie met gesmeerde kelen weer verder en dat is ook goed te horen want een versnapering slecht drempels en verhoogt de kwaliteit! Het klinkt top allemaal, en mocht er af en toe een foutje te horen zijn, dan is dat alleen maar goed. Want anders zou het publiek bij uitvoeringen kunnen denken dat het niet live was maar dat er een CD werd afgespeeld.

Muziek maken is leuk en samen zingen ook. Het geeft voldoening en brengt saamhorigheid en dat is in deze tijd een welkome en plezierige bijkomstigheid.

Iedereen, die het nieuwe jaar goed wil beginnen en die het leuk lijkt ook (eens) mee te doen is van harte uitgenodigd ons een keertje tijdens een repetitie op maandagmiddag te bezoeken.

Ik wens u allemaal alle goeds, gezondheid en muzikaliteit toe voor het nieuwe jaar!

Cor Bloot



## Beeldhouwen en Schilderen



Het was de maand december echt 'decembermaand' veel mensen naar Nederland of familie op bezoek, ook gewoon op vakantie of druk met de kerstvoorbereidingen, maar elke dag waren er toch weer enthousiaste mensen die er zin in hadden.

In de soos hangen tijdens deze feestdagen kerstschilderijen die speciaal voor dit jaar weer zijn gemaakt. Het thema van dit jaar was kerstballen en dat is bij de meesten toch aardig gelukt. We zijn inmiddels wel verhuisd naar binnen, soms stukje terras, voor elk wat wils.

De beeldhouwers hebben zich terug getrokken in het hoekje bij het zwembad, daar is het goed ver-

toeven, vooral op dinsdagochtend, want daar schijnt vaak de zon.



Het volgende jaar gaan we met z'n allen weer mooie kunstwerken produceren, maar vooral genieten van het maken ervan. Maak van 2025 ook weer een inspirerend jaar.

**Linda**

# D IMPRESIÓN

EST. **&CO** 2003

IMPRESIÓN • ROTULACIÓN  
**PRINT SHOP • SIGNS**

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)   
Telf: 966 864 916 · 667 754 894 · d-impresion@telefonica.net 

## Kerststukjes maken

Ja, de decembermaand brengt niet alleen Sinterklaas, ook de Kerstdagen komen er dan weer aan. De soos wordt door een heel team vrijwilligers omgetoverd tot een waar Kersttafreet. Het ziet er ook dit jaar weer schitterend uit, geweldig. Na de kerstmarkt kunnen de vrijwilligers voor de kerststukjes weer aan de slag en ook dit jaar zijn we weer tevreden over onze resultaten. We beginnen de dag met een bakkie koffie en werden getraakteerd op een heerlijk stuk roomboterletter, kerststaf, of hoe je het noemen wilt, het was zalig. Na afloop weer netjes opgeruimd dus de voorruimte van de bibliotheek is ook weer netjes.

We hopen dat iedereen genoten heeft van de kerstsfeer in de soos en mooie dagen met kerst heeft gehad, genoten van de kerstlunch/kerstdiner en een veilig uiteinde heeft beleefd.



Het nieuwe jaar is weer begonnen laten we er weer wat moois van maken.

**Linda**

## Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
• [www.servitur.es](http://www.servitur.es)



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155  
C.C. Monver, local 23  
03581 Albir  
[www.cbkexpat.com](http://www.cbkexpat.com)

✉ [martin@cbkexpat.com](mailto:martin@cbkexpat.com)  
☎ 0034 966 800 020  
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

## De webmaster meldt zich weer eens!

Ik mag toch aannemen dat iedereen bekend is met het bestaan van de website van onze club; [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl).

Op deze website is heel veel actuele informatie te vinden over wat er zoal te doen is in en rond het clubhuis en daarbuiten (Barranco Stappers).

Op de agenda pagina vind je o.a. alle actuele flyers en de up to date agenda zodat je nooit meer een evenement hoeft te missen.

In het “voor leden” gedeelte vind je telkens na een evenement een fotoreportage terug. Hoe je je daar voor kunt registreren kom ik later op terug.

Naast al die essentiële actuele informatie, bevat onze website ook heel veel andere zaken. Bekijk bijvoorbeeld, in het kader van ons 50 jarig jubileeum eens de ontstaansgeschiedenis van onze club en ook de geschiedenis van de vele afdelingen.

De afgelopen tijd ben ik bezig geweest om bijvoorbeeld alle beschikbare digitale versies van ons clubblad beschikbaar voor download te maken. Vanaf 2014 zijn ze vrijwel allemaal beschikbaar. Er is zelfs een jaargang van 1980 toegevoegd met twee Bruggen (juni en juli/augustus). Ook zijn de jubileeum uitgaven terug te vinden van diverse jaren.

Wil je nu eens weten hoe de website in elkaar zit of loop je ergens vast of kan je het niet vinden. Spreek me dan gerust aan. Ik ben meestal 's maandags en dinsdags op de club aanwezig. Als daar behoefte aan is kunnen we zelfs eens een gezamenlijke sessie organiseren zodat je op groot scherm kunt kijken wat er allemaal te vinden is! Sommige mensen vinden de procedure voor het registreren bij het “voor leden” gedeelte te moeilijk en dat vormt dan een drempel. Ik ben bezig deze procedure te vereenvoudigen zodra dat geregeld is, krijgt iedereen daar bericht van.

Kan je daar niet op wachten, help ik je daar dan ook mee. Neem dan wel een apparaat mee (telefoon, tablet of laptop) waar je je e-mail op kan ontvangen.

**Met voorlopig digitale groeten en tot snel op de club**

**Fred Dörr**

**Webmaster [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)**

**E-mail: [webmaster@holandeses.nl](mailto:webmaster@holandeses.nl)**







**Schilderwerk**

**Binnen**

**Buiten**

**Schoon**

**Snel**

**Voordelig**

**650 363 159** 

**holtslagjeroen@hotmail.com**

## Verzekeren: hoe, wat, waar, wanneer en waarom

### EXTRAS IN DE WOON- EN AUTOVERZEKERING

Buiten de gewoonlijke dekkingen, zoals opstal, inboedel en Wettelijke Aansprakelijkheid is er een mogelijkheid om waardevolle objecten en juwelen/sieraden extra mee te verzekeren. In de meeste polissen is er een gedeelte dekking hiervoor; dit varieert van 15% tot 20% van de waarde van de inboedel. De waarde van deze objecten behoeven niet gespecificeerd te worden indien de waarde per object niet hoger is dan € 1.500. Als de waarde hoger is moet deze gespecificeerd worden d.m.v. omschrijving, taxatie-rapport, serienummer, foto's, etc.. Er is een mogelijkheid om juwelen/sieraden in de kluis in de polis op te nemen, maar de kluis moet wel aan bepaalde voorwaarden voldoen; zoals gewicht, ingebouwd met cijfer/combinatie-slot. Natuurlijk moeten de objecten weer worden gespecificeerd. Waardevolle objecten kunnen zijn zoals kunstwerken, schilderijen, collecties van munten en/of postzegels (een collectie van camera's, Swarovski-figuren, dure merkhandtassen, etc. vallen hier niet onder).

Bij voertuigen zijn extra's de accessoires. In de waarde van het voertuig zijn de accessoires niet altijd automatisch meeverzekerd; indien deze zijn gemonteerd in de fabriek voordat deze op de weg komt. Alle accessoires die nadien op- of aan het voertuig zijn aangebracht moeten sowieso apart worden opgegeven. Er zijn maatschappijen die verlangen een gespecificeerde lijst van accessoires bij voertuigen met een nieuwwaarde superieur van € 100.000. Neemt u even contact met uw tussenpersoon op om te zien of de aangebrachte accessoires verzekerd zijn.

Maar zoals altijd heeft iedere maatschappij zijn acceptatie-politiek voor het vermelden van waardes en accessoires op de woon- en autopolis.

Voor meer informatie over verzekeringen bij Martin Overdevest van CBKexpat is mogelijk op het kantoor in Albir of donderdagochtend van 11.30 uur tot 13.00 uur op de club.



Of bel / whatsapp nummer (0034) 603235885 //

email: [martin@cbkexpat.es](mailto:martin@cbkexpat.es).

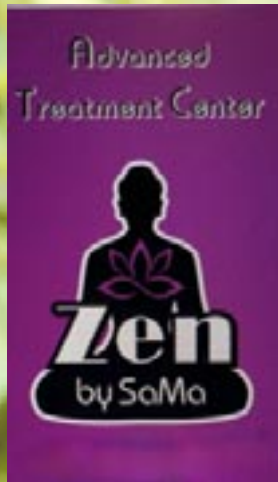
Tot ziens.

Martin Overdevest

## Zen by SaMa

Winkelcentrum San Rafael , Promenade snelweg 75 (CV 763)  
Lokaal 4, Alfaz del Pi - Alicante

www.zenbysama.com    info@zenbysama.com



- **Kapsalon voor dames, heren en kinderen**
  - Knippen, kleuren, permanent...
- **Schoonheidssalon**
  - Gelaat
  - Pedicure en Manicure
  - Massages
- **Geavanceerde esthetiek**
  - HIFU
  - Body shape
  - Tattoo tec
  - Radiofrequentie
- **Holistische behandeling**
  - Reflexologie,
  - Andulatietherapie
  - Magnetotherapie

Voor afspraak:  
Whatsapp: 613 29 7096 (Kapsalon)  
645 63 4052 (Schoonheidssalon)  
Tel: 865 79 4953 (Algemeen)



# K A R A O K E

Op zaterdag middag 1 februari wordt er een **Karaoke-middag georganiseerd op de club van 14.30-17.30 uur.**



De toegang is gratis.

Deze middag wordt gratis aangeboden door bar La Bonita in Albir en bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia. Zij beschikken over professionele apparatuur en ervaring om er een leuke middag van te maken. Karaoke is een vorm van vermaak waarbij muziek wordt afgespeeld van een lied en een zanger in een microfoon de tekst live zingt. De stem van de oorspronkelijke zanger bij de muziek is gewist of minder luid gemaakt. De liedjes worden gestreamd via YouTube, hier kunt u uw favoriete nummer en uitvoering vinden.

Wat is de bedoeling als u zelf 1 of meerdere liedjes ten gehore wilt brengen: Vooraf zorgt u ervoor dat u thuis al uw liedje uitzoekt wat u wilt gaan zingen.

Eenmaal op de club kunt u dan uw naam en uw gewenste liedje en uitvoering op een briefje schrijven. Voor elk liedje dient u apart een nieuw briefje in te leveren.

Om de beurt wordt er gezongen, net zo lang er geen briefjes meer zijn of het einde middag is.

Als u niet wilt zingen maar wel een leuke middag wilt hebben, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom.

Meer informatie over deze Karaoke middag is bij mij te verkrijgen.

Groet, Chris Janse, 0031-653746446





# THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstgebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM  
(+34) 613 584 140  
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

 **THE COMM**  
Senior Living

## STAAR



Daar zit ik dan, in een operatiejas, met op m'n hoofd een groen mandarijnen-netje en aan m'n voeten een soort bedeksels die niet zouden mistaan onder een zwartepietenpak. Negen dames naast elkaar, elk met een gouden sticker boven het rechter- of linkeroog.

Het is voor ons allemaal, op één na, de eerste keer dat we onze oude lens gaan inleveren voor een nieuwe. En we zijn allemaal een beetje gespannen, behalve die ene. En ik ben blij dat ik niet alles begrijp wat die ervaringsdeskundige aan het vertellen is.

Als ik naar die luisterende koppies kijk dan staat ons niet veel goeds te wachten. Naast mij zit een Argentijnse die zo te zien de verteller met een behoorlijke schep zeezout neemt. Ze is stoer. Ze is als eerste aan de beurt en zo te zien blij dat ze weg mag.

Het wordt een lange zit. Als ik eindelijk aan de beurt ben, ben ik nog steeds niet echt aan de beurt. Ik word geparkeerd op een stoel naast een kar met vuiltonnen van de schoonmaakdienst.

Vond ik eigenlijk best een passende plek. Ik had tenslotte wat in te leveren.

Toen ik dan eindelijk op de operatietafel lag zag ik mijn specialist ondersteboven en hij knikte me geruststellend toe. Daarna ging hij aan de slag en lag ik in een soort camouflagetent te staren naar twee felle lampen die ik, volgens hem, niet uit het oog mocht verliezen. Toch verdwenen ze even uit mijn zicht om even later weer op te duiken. Magie!

Het was geschied! Ik ben nu ook een ervaringsdeskundige.

Met de brief met gebruiksaanwijzing in m'n hand liep ik wat onwennig richting restaurant en kreeg een lekker ontbijtje van mijn lief.

Na twee dagen wandel ik al een stuk zekerder van mezelf de oogkliniek weer in voor de nacontrôle. Hij tevreden, ik blij en zal na 30 dagen druppelen weer bij hem komen voor mijn andere oog.

Dan zal deze revisie achter de rug zijn en kan ik door met een heldere blik.

Rest mij nog alle lezers een heel goed en gezond 2025 toe te wensen.

**Inge Albers**



**Euro  
Optica**



Alfas



## Uw Nederlandstalige opticiën in Alfas del Pi

Oogmeting, Oogdrukmeting,  
Contactlenzen specialist  
Solderen, reparaties alle div monturen

**DE BESTE PRIJZEN HET  
HELE JAAR DOOR !!!**

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag  
10:00 - 16:30  
Zaterdag: 10:00 - 14:00  
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580  
ALFAZ DEL PI (Alicante)  
**Telefoon 966 860 276**  
**Whatsapp 677635364**

CENTRO MÉDICO + ALFAZ

Medische polikliniek,  
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

**H. KOENDERS huisarts en andere specialisten**

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: [centromedicoalfaz@gmail.com](mailto:centromedicoalfaz@gmail.com)

Website: [www.centromedicoalfaz.com](http://www.centromedicoalfaz.com)

Uitsluitend voor spoedgevallen:

**Tel. 634 210 754**

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

## El Canto de la vida.

De beide clubkoren hebben een afvaardiging in het kerstkoor dat op de kerstborrel door het zingen van kerstliedjes ons in de kerstsfeer brengt.

Een aantal van deze kerstliedjes kent een oeroude oorsprong. Sommige heel bekende liedjes zoals “De herdertjes” en “Hier leit een kindeke” zijn van oorsprong middeleeuws.

Dit zijn wiegeliedjes die gebruikt werden tijdens de nachtmis en er stond in die tijd werkelijk een wieg op het altaar die tijdens de zang door de priester heen en weer werd bewogen.

Maar de tekst komt soms wat raadselachtig over bijvoorbeeld de cryptische strofe uit “De herdertjes lagen bij nachte”:

Toen zij er te Betlehem, kwamen  
Daar schoten drie stralen dooreen,  
En straal van omhoog `zij vernamen  
Een straal uit hei kribje benee'n

Toen vlamd'er een straal uit hun ogen  
En viel op het kindeke teer  
Zij werden tot schreiens bewogen  
En knielden bij Jezus neer.

Daarover is te vertellen dat de wetenschap in de tijd dat dit lied werd geschreven dacht, dat het kijken van mensen niet door het opvangen van licht in de ogen plaats vond maar dat het menselijk oog stralen uitzond en zo het object waarnam.

De herders kruisten hun blik met die uit de hemel en met die van het kind en toen zagen zij het kind.

Ook de uitdrukkingen die wij gebruiken zijn een gevolg van dit denken over stralen.

Wij “werpen een blik” en wij “kruisen” die met die van een ander.

**Bart**



GRUPO  
**FRESNO**

- Vliegreizen
- Busreizen
- Excursies
- Hotelreserveringen
- Verhuur van Appartementen
- Autoverhuur

Avda. Del Albir, 80 – Edif. Albir Plaza – 03581 Albir  
Tel: 96 686 68 76 – Fax: 96 686 68 27  
Email: [fresno@viajesfresno.com](mailto:fresno@viajesfresno.com) – [www.viajesfresno.com](http://www.viajesfresno.com)

# KARAOKE

# LET'S PARTY!

## Zaterdag 1 februari 2025

Start om 14:30 tot 17:00



## Jeu de boules

Zoals ieder jaar eind november spelen we met de leden van de jeu de boules club (en dat zijn er nu al zo'n 25) het dobbelsteenspel, het enthousiasme straalt ervan af.

Iedereen brengt een ingepakt kadootje mee. Als men 6 gooit mag je een kadootje pakken maar niet uitpakken en speel je even niet meer mee.



Na verloop van tijd heeft iedereen een pakje, dan houden we even pauze met een drankje & hapje.

Daar na gooien we weer verder en als je 6 gooit moet je het kadootje ruilen met een ander. Dat geeft heel veel gelach. Aan het einde van het spel pakken we ieder op z'n beurt het kadootje uit, dan hoor je oh wat leuk. Na een geslaagde ochtend en veel plezier ruimen we de boel op en maken plaats voor het Keezen.

Namens de jeu de boules club wensen we iedereen

een gelukkig en gezond 2025

# Spaanse Les.

Op woensdag 8 januari 2025 gaan we weer beginnen met de Spaanse les, deze zijn op diverse niveaus/ groepen.

De les duurt 1.5 uur en de kosten zijn € 50 voor 10 lessen.

Bij inschrijving € 10 aanbetaling aan de bar in een envelop.

Bij annulering wordt de aanbetaling gerestitueerd!

Lessen zullen bij voldoende deelname doorgaan maar VOL = VOL

Geïnteresseerd? U kunt zich opgeven via

[spanscostablanca@gmail.com](mailto:spanscostablanca@gmail.com)

of via 0034-602418193

S.v.p. erbij vermelden op welk niveau u les wilt hebben.

Kijk voor meer info op de website van de Hollandse Club.

Met vriendelijke groet, Rebecca

Op donderdag tussen  
11.00 en 12.00 uur is er iedere week  
een medewerker aanwezig  
van Hospital Clinica Benidorm (HCB)  
of het Imed ziekenhuis  
om uw bloeddruk te meten

## Beste Bruggers en Bridgers,



Hier volgen de uitslagen van 22 November en 6 en 13 December. Vrijdag de 13e was onze kerst-drive, met een heerlijke lunch van team Marco heel erg bedankt! Er waren 40 bridgers aanwezig dus er kon aan 8 tafels gespeeld worden.

Uitslag van 22 november:	A lijn: 1. Ans de Geus & Egbert Mulder	61,25%
	2. Ann Koot & Meta Pot.	58,13%
B lijn:	1. Guy Peters & Christian Akker.	69,17%
	2. Ria Leemhuis & Chris de Groot.	61,67%
6 December:	A lijn: 1. Ad en Yola van de Kruys.	71,53%
	2. Conny en Ruud van Schie.	61,81%
B lijn:	1. Egbert Mulder & Ans de Geus.	72,53%
	2. Alie en Bob Halsema.	60 %
13 December:	A.lijn: 1. Danny de Pauw & Gerard Verboekent	64,06%
	2. Ellen en Cor Spaargaren.	61,46%
B.lijn:	1. Jeannette Wink & Aad Stolk.	58,33%
	2. Ineke Praalder & Aafke van Kalken.	56,77%

**Nog een speciale vermelding voor de organisatie:** Jeannette en Aad die gepromoveerd zijn naar de A lijn. Een hartenwens van Aad!! Proficiat !

En voor allen een heel goed en gezond 2025.

Meta



## ALLES ONDER ÉÉN DAK



Koop of huur uw:  
Scotmobiel, (elektrische) rolstoel, rollator,  
hoog-laag bed, tillift, sta-op stoel  
of andere zorghulpmiddelen bij  
**Costa Mobility Service**



+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com

Bezorging op locatie



Bezoek nu onze showroom!

Carrer J.S. Bach 5 in L' Alfas del Pi (straat naast Camping Cap Blanch)

## Vanaf maandag 16 december is de fotozoektocht in Altea actief.

Ook u weet dat Altea veel te bieden heeft en dan niet alleen de bekende kerk. Dat was nu de reden waarom deze zoektocht opgezet werd, in het Nederlands, speciaal voor onze Nederlandstaligen in de regio. Daar de tocht langs vele cafeetjes en restaurants loopt, is het ideaal om er een gezellige uitstap van te maken.

De toer werd al meerdere malen gelopen: enkele reacties:

- Heel erg genoten van de zoektocht deze middag. Puik werk.
- Een dikke proficiat voor de professionele inzet, originaliteit van de zoektocht in ons mooie Altea. Schitterend gedaan 🙌👏👏👏👏  
Ik heb Altea beter leren kennen.

Vele bezienswaardigheden kende ik gewoon niet. Bedankt.

Alle info vindt u terug op onze website [www.fotozoektochtaltea.es](http://www.fotozoektochtaltea.es) of u kunt het document uitprinten.

Zie de affiche elders in dit blad.

Ik ben ervan overtuigd dat uw leden de toer graag willen ontdekken met de familie, en/of vrienden.

Geniet ervan!

Marc

[info@fotozoektochtaltea.es](mailto:info@fotozoektochtaltea.es)

**Te koop gevraagd:**  
**Voor de logeer-, werk-en hobbykamer**  
**zoek ik een bed met een onderschuifbed.**

**Elzelies Dolfin**

**0031 628094073**

**[elz.dolfin@gmail.com](mailto:elz.dolfin@gmail.com)**

# Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishuizen naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12  
1381 MZ Weesp  
Nederland

+31 (0)294 418080  
info@kuiperbv.nl  
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## Adverteerders

Alicante Zon Paradijs  
Bob Cats  
Buro Thuiszorg  
CBKexpat  
Costa Mobility Services  
Eddy Kramer  
Euro Clinica Rincon  
Euro Optica  
Finca Libertad  
Fresno  
HCB  
Huisarts Koenders CMA  
Ingeborg Posthuma  
Jeroen Holtslag  
Kuiper verhuizingen  
Optica Novaluz Vistalia  
ProFysio  
Saya Consulting  
Servitur  
Smilesdental Albir  
The Comm Medical Centre  
The Comm Senior Living  
Xtra FM  
Zen Estilistas

## Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer  
(Ambulance, Politie en Brandweer):  
**112**

Gemeente La Nucia  
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)  
Algemeen: 0034 965870700  
Website: [www.lanucia.es](http://www.lanucia.es)  
Of download de app: APP La Nucia

Gemeente L'Alfas del Pi  
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)  
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265  
Website: [www.lalfas.es](http://www.lalfas.es)

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam  
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,  
0034-620917798 ( 9-18 uur) en  
Robin 0034- 650101497 (24 uur)  
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?  
Geef dat dan even door aan  
de redactie van dit blad.

### Noteer in uw mobiel

Een ambulance van HCB kunt  
u oproepen via  
0034 639 312 615

Een ambulance IMED 24/7  
0034 650101497

Afspraken IMED la Cala  
via whatsapp 0034 686035708

Afspraken IMED Levante  
via whatsapp 0034 620917798

## Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00

Weblink gratis

1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00

Weblink gratis

1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00

Weblink gratis