

UW NEDERLANDS MEDISCH TEAM
BIJ HCB HOSPITALES

DR.

LAURA
VAN LOCHEM
CARDIOLOGIE



DR.

MICHEL
VLEUGELS
GYNAECOLOGIE



DR.

DICK
PASKER
LONGGENEESKUNDE



DR.

MART JAN
RONGEN
ALGEMENE CHIRURGIE



DR.

JORDY
VAN RIJN
TRAUMATOLOGIE



DR.

IBO VAN
DER HAVEN
TRAUMATOLOGIE



HOSPITALES
 **HCB**
NEDERLANDS TEAM

VOOR INFORMATIE BEL UW CONTACTPERSOON
(AMBULANCE EN EERSTE HULP)
ASTRID TEN ZELDAM:

639 312 615

INFORMATIE@HCBHOSPITALES.COM

DECEMBER 2024

De Martinus Nijhoffbrug: Is gebouwd onder Architectuur van: Combinatie BVN (later Oranjewoud), Veth (later IV Consult) en De Weger (later Royal Haskoning), is een kabel- of tuibrug over de Waal nabij Zaltbommel. Ze werd op 18 januari 1996 geopend door minister Jorritsma van Verkeer en Waterstaat als vervanging van de oude brug uit 1933, die in april 2007 werd gesloopt. De hoofdconstructie is van beton en heeft een lengte van ca. 423 meter. De aanbrug is ca. 565 meter lang. De brug heeft aan de westzijde een van het snelverkeer gescheiden rijbaan voor langzaam verkeer waaronder voetgangers. Ten oosten ervan ligt de spoorbrug de Dr.W. Hupkesbrug uit 1869. *(vervolg op pagina 2 en 22)*



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
46e jaargang nummer 10 december 2024



**TOLDOS
AITANA**

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (Aluminium)





Avenida País Valenciá 15, Local 3
03580 L'Alfàs del Pi, Alicante
(+34) 965887029

www.toldosaitana.com



Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabí Plaza
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,
sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting.es




- Belasting aangifte fiscaal advies
- Nieuwnummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfas del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: info@holandeses.nl
Facebook: Club los Holandeses (ledengroep)

Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Jos de Bruijn Penningmeester
tel. +31 653 867 565

Ben van Beek Algem. Bestuurslid
tel. 625 124 260

Joke Niestad Algem. Bestuurslid
tel. 656 943 098

Ulrich Bos Technische Zaken
tel. +31 641 510 720

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Club informatie / Inhoud	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 2
Telefoonlijst / Lief & Leed	pag. 3
Van de redactie / Agenda activiteiten en mededelingen	pag. 4
Van de bestuurstafel	pag. 5
Ledenadministratie / In Memoriam Gerard van Gent	pag. 6
December 1954 door Inge Albers	pag. 7
In Memoriam Ben van Zutphen / Weeggeefhoek (nieuwe rubriek)	pag. 8
Van het Evenemententeam	pag. 9
Waar is mijn (pingpong) balletje / Flyer Kerstborrel	pag. 10
Vervolg pingpong / El Canto de la Vida / Flyer Kerstlunch	pag. 11
Beeldhouwen & Schilderen	pag. 12
Wandelpuzzeltocht / Clubpuzzel	pag. 13
Spaanseles / Afdeling Keezen / Oliebollen verkoop / Flyer Kerstmarkt t	pag. 14
Verzekeren	pag. 15
Karaoke	pag. 16
Wandeling vanuit Tarbena	pag. 17
Vervolg wandeling ./ Klaverjassen	pag. 18
Zo maar Gotta Fria 2024	pag. 19
Succesvolle wandelgroep "Stap voo stap"	pag. 20
Bridgenieuws / Weekschema	pag. 21
1e Scoortocht / De Mosselmiddag	pag. 22
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 23

De BRUG blz. 1



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER

www.eddykramer.com

Tel: 0034 965845401

Eddy Kramer



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering**



← Garage:
Partida el Planet 156L

verkoop: →
Partida el Planet 159G
(N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Afraz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja

SOCIËTEIT

algemene informatie

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
10 uur tot einde avondactiviteit,
's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

* Aanwezigheid op ons terras en
in het clubgebouw is op
eigen verantwoording

Op donderdagen van
12.00 tot 13.00 uur is er één
bestuurslid aanwezig.

Kosten voor het gebruik van
de club anders dan in
verenigingsverband:

Voor leden € 30 per keer

Voor niet-leden € 100 per keer.

Jaarlidmaatschap: € 100,-

Deel-lidmaatschap: per maand € 20,-
met een maximum van vier maanden.
Deze leden hebben geen stemrecht.
De jaarcontributie dient uiterlijk op
31 januari betaald te zijn.
Contributies en/of donaties kunnen
contant* worden voldaan of op de
onderstaande bankrekening worden
overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u
vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEMM

t.n.v. Circulo Privado

Los Holandeses, L'Alfas del Pi

*Contante betaling kan geschieden
aan de bar in de club .

Bij de voorplaat:

Over de brug rijden ca 80.000 voertuigen per dag. Maar het wordt
steeds drukker en daardoor onveiliger op en rond de snelweg A2 tus-
sen Deil en 's-Hertogenbosch. Daarom onderneemt Rijks Waterstaat
actie. Er ligt nu een voorkeursbeslissing waar de zienswijze voor
gestart is. Onderdeel daarvan is een mogelijke nieuwe brug over de
Waal, als buur van de Martinus Nijhoffbrug. De brug is vernoemd
naar de dichter Martinus Nijhoff. In 1934 schrijft hij het sonnet
"De moeder de vrouw". Hij vertelt daarin dat hij naar
(Zalt)Bommel gaat om de nieuwe brug te zien, de voorganger van de
huidige brug. Het gedicht bezingt overigens niet zozeer de brug, als
wel de psalmen zingende vrouw die op een schip voorbij vaart.

Bronnen :Rijks Waterstaat, Wikipedia

Bart Groels

VISTALIA 
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

**Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties**

  **0034 966860020**  **onovaluz@gmail.com**

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz



Bezoek onze ecologische finca voor een rondleiding, evenement, feestje of wijn proeverij (min. 8 pers.). Of kom langs (op afspraak) voor het kopen van marmelades, olijfolie en wijn. Of huur een vakantiewoning.

Mónica: +34 601 98 39 29

Rondleiding over de finca



Wijn proeverij



Evenementen & feestjes



Vakantie accommodatie



Verkoop van onze producten



Finca Libertad
Partida Bovalar 4
03520 Polop, Alicante
www.fincalibertad.es
monica@fincalibertad.es

 Wij houden van vrijheid. Daarom heet onze 20.000 m2 grote finca **Finca Libertad**. Wij willen zo vrij en zelfvoorzienend mogelijk leven. Zo genereren wij onze eigen elektriciteit en is er een groot waterbassin om de schaarse regen op te vangen als aanvulling op water uit de bergen.
Mónica

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart	Willem Walters	+31 630 375 825
	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jeannette Wink	711 096 771
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Jeannette Wink	711 096 771
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Keezen	Zjohn Marijnissen	604 830 248
Klaverjassen	Ben van Beek	+ 34 625 124 260
	Joke Holleman	965 873 419
Lief en Leed	Karin Murks	965 871 180
	Pieter Bisschop	+34 620 155 988
Schaken	Fred Dörr	+31 620 979 279
Shantykoor	Andre Beerhout	+31 630 756 265
Sjoelen	Rebecca Lohman	+34 602 418 193
Spaanse les	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Tafeltennis	Linda Laheij	652 152 122
Beeldhouwen/Schilderen	Joke Niestadt	656 943 098
Wandelen		

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Joke of Karin
dit kan via de mail
liefenleed@holandeses.nl**

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.
En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, **Lief en Leed Club “Los Holandeses”**

Agenda activiteiten en mededelingen

Zaterdag 7 December 2024		Kerstmarkt Vanaf 10:30 tot 14:00
Maandag 9 December 2024		Kerststukjes maken olv Linda
9 -23 December 2024		Oliebollen Bestellen
Dinsdag 24 December 2024		Kerstborrel Vanaf 15:00 tot 18:00
Woensdag 25 December 2024		Kerstlunch Start om 14:30
Woensdag 1 Januari 2025		Nieuwjaarsreceptie Met Muziek

Nieuwjaarsreceptie 2025

Club " Los Holandeses "
Woensdag 1 Januari 2025

Trekking Loterij

Deze middag wordt om 16:00 uur
geopend met een toespraak van onze voorzitter

Welkomstdrankje en hapjes aangeboden door bestuur



Van de Redactie

Inspiratie? Waar komt dat vandaan? Wat wekt het op?

Een speciale gebeurtenis, een spontane ontmoeting, een boeiend artikel, een schokkend nieuwsbericht, een dierbare herinnering, een spannende gedachte, een bijzondere ervaring? Kortom meer dan genoeg mogelijkheden om inspiratie op te doen. En wát was het dat de laatste maanden mij nou inspireerde tot dit stukje van de redactie. Ik doe graag mee aan quizjes op TV of aan spelletjes op mijn telefoon of met het oplossen van een kruiswoordpuzzel.

Goed voor het geheugen zeggen de mensen die het menen te weten.

En ach het lukt me eigenlijk best aardig om de oplossingen te weten of te vinden. Het is eigenlijk een wedstrijd met jezelf zonder winst oogmerk wil ik maar zeggen. Maar ja, je kan niet alles weten ook al denk je heel goed na. Sommige onderwerpen zijn niet interessant genoeg of boeien helemaal niet. Terwijl er ook zaken zijn die mateloos inspirerend zijn. Ja, en hoe brei ik nu eind aan dit relaas. De redactie heeft met de hulp van hun wederhelften meegedaan aan de pubquiz onder de naam Editorials. Het was een in veel opzichten een bijzondere middag. Met zijn vieren hebben we toch 306 (73+75+77+81) jaar kennis verzameld.

We wisten best het een en ander, maar het viel ons toch wel tegen (wat we niet wisten)! We wonnen de poedelprijs in de vorm van een set pollepels.

Ach nou ja, het was maar een spelletje!! Mijn conclusie is: hoe meer je weet hoe meer je vergeet. En nu zijn we in de decembermaand van oudsher de periode dat de spelletjes weer voor de dag komen. Of gaan we alleen maar alle antwoorden opzoeken op internet of nog erger; AI alles uit laten zoeken en ons leven laten inkleuren zoals dat door de computer wordt bepaald. Eind december is het vaak ook de tijd om terug te kijken op de hoogte- en dieptepunten in de wereld en in ons eigen leven of dat van onze dierbaren. Persoonlijk kijk ik ook terug op 5 jaar van het maken van De Brug, dat begon met de editie van januari in 2020, het jaar dat we allemaal overvallen werden door de Coronacrisis. In 2020 was Wil Slangen een deel van de redactie en in 2021 nam Willeke het over. Wat er in de tussentijd allemaal de revue is gepasseerd is ongekend veel. Ieder jaar hebben we 10 BRUGGEN afgeleverd en in het eerste coronajaar zelfs 12, om zo de leden digitaal op de hoogte te houden.

Dat geeft op dit moment een score van 52. Met dank aan alle schrijvers, afdelingshoofden en adverteerders is dit toch een resultaat van ruim 2.000 pagina's.

We maken de Brug zo mooi mogelijk en zijn altijd in voor suggesties en nieuwe onderwerpen die in of bij de club passen, dit heet dan ook "inspiratie"!

Voor nu wensen we iedereen fijne feestdagen en òp naar een geweldig JUBILEUMJAAR 2025. Elzelies, ook namens Willeke !

Alicante - Altea: **92.7 FM**
Calpe - Javea: **88.4 FM**



Adverteren: bel (+34) 618 259 057
www.xtrafm.es

Al meer dan 19 jaar
De méést beluisterde
radiozender voor
Nederlanders & Vlamingen



Van de bestuurstafel

Beste leden,

Deze maand is het mijn beurt om een stukje te schrijven voor de Brug. Het jaar vordert, Kerst en Oud & Nieuw komen er aan, het is altijd een gezellige tijd om het met elkaar te vieren, ook op onze club zijn er veel activiteiten.

De evenementen zijn; de traditionele Kerstmarkt, het versieren van de club met kerstbomen, ook worden er weer kerststukjes gemaakt voor op tafel, de kerstborrel van het bestuur met muziek van beide koren en natuurlijk de kerstlunch. Op 1 januari 2025 de nieuwjaarsreceptie.

De jubileum commissie 50 jaar gaat weer op 30 en 31 december oliebol-len bakken, info komt in de Brug en bestel formulieren liggen bij de bar.

Het evenementen team is druk bezig om de agenda voor het voorjaar klaar te maken, deze komt ook in de Brug.

De jubileum commissie is samen met het bestuur druk bezig om de feestweek in te vullen, begin volgend jaar kunnen wij jullie informeren hoe deze week er uit komt te zien. Het 50 jarig bestaan begint op 2 november 2025 en eindigt op zondag 9 november.

Het wordt een druk jaar voor de jubileumcommissie, na oliebol-len bakken, draaiboeken en uitnodigingen maken, artiesten uitnodigen en nog veel meer; medewerkers van de jubileum commissie gaan elke maand een stukje publiceren in de Brug.

De club groeit hard, op dit moment zijn er 430 leden die lid zijn van onze club, wekelijks melden zich nieuwe leden aan.

Ik groet jullie allen en wens jullie een goed uiteinde en een gezond en gezellig 2025.

Paul van Veen, secretaris.



THE COMM
Medical Center

Medische zorg met een persoonlijke benadering.

Interne geneeskunde en voeding
Algemene geneeskunde
Podotherapeut
Fysiotherapie
Cardioloog
Tandarts

682 008 777 - 966 878 520
medicalcenterthecomm.com
Camino del Pincho 2, Alfaz del Pi



PRO FYSIO
Expertise centrum voor
fysiotherapie en
revalidatie

+34 86 551 75 41
TELEFOON EN WHATSAPP

Incl. een professionele
trainingsruimte voor o.a.:

- 50+ Sportlessen
- Medische Fitness
- Fit4Surgery Programma
- Revalidatie na operatie

Ptda. Cap Negret 55a, aan de N-332 in La Olla - Altea

LEDENADMINISTRATIE

Een berichtje aan alle leden, als je bent verhuisd of enige andere verandering van emailadres of telefoonnummer, dit graag aan mij doorgeven. Het e-mailadres is: ledenadmin@holandeses.nl. Alle leden, die hun contributie 2025 betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaart afhalen aan de bar.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Carla van 't Hooft	Maria Sas	Ruud Sas
Anneke Schenderling	Nicole Lefebure	Pascal Lefebure
Sonja van der Splinter	Anja Verbeek	Anita Bos
neke van de Klok	Fred van der Neut	Mark Bos
Cor van Til	Corinne van Til	Gé Zwart
Lia Zwart	Kitty Keizer	Eugene Moolenbeek

Afgelopen periode overleden: Gerard van Gent

Joke Niestadt, ledenadministratie

In memoriam Gerard van Gent



Gerard van Gent is op 31 oktober overleden op de leeftijd van bijna 88 jaar. Hij is geboren op 6 december 1936 in Den Haag als oudste uit een gezin van 5 kinderen. Gerard hield van techniek. Na een technische opleiding werd hij werktuigbouwkundige. Op zijn 15e ging Gerard al varen. Hij heeft bijna alle landen in de wereld gezien en daarbij vooral alle kroegen in de havens aldus broer Bas. Op zijn 22e trouwde hij met Els, rond zijn 30e stopte hij met varen en ging werken bij de Shell als procesoperator. Toen hij 56 jaar was ging hij met pensioen en vertrok hij samen met Els naar Spanje. Gerard is 30 jaar lid geweest van onze club, hij heeft lang hier in Spanje mogen genieten van zijn pensioen. Hij leerde 7 jaar geleden in de club Emy kennen; dit jaar verkocht hij zijn huis en ging samen met Emy in het Forum wonen. Helaas is dit maar van korte duur geweest. Gerard heeft gelukkig weinig dokters gezien in zijn leven, maar de laatste tijd kreeg hij ernstige klachten, 2 weken heeft hij in het ziekenhuis gelegen, hij is rustig ingeslapen. Gerard was een clubmens met een groot hart voor rechtvaardigheid, hij was ook een observator. Met een scherpe blik analyseerde hij vanuit zijn vaste plaats aan de bar de situatie, zowel in de wereld als in de club. Gerard had in de Brug, zijn vaste "rubriek" Barpraat, dit leverde bijzondere, leuke en nuchtere leesmomen op. Vorige maand gaf hij aan dat het schrijven hem teveel werd, na jaren is hij gestopt. Dank Gerard voor je maandelijkse bijdrage. Je plek aan de bar is nu leeg, we gaan je missen!



SMILES DENTAL ALBIR

Tandheelkundige behandelingen, botox,
fillers en gezichtsbehandelingen

Bulevard dels Musics 2, bloque 9, t.o. Lidl | ALBIR | 604 435 963
info@smilesdentalalbires ma t/m vrij 9:30-13:30u. en za 10:00-13:00u.

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfenzaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



API INGEBORG POSTHUMA

Dr. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

DECEMBER 1954

Zeventig jaar geleden geloofde ik in hem. Met hart en ziel. Elke avond zong ik de longen uit mijn lijf en vulde m'n schoen met wortels voor het paard en een bakje water er naast. Alles voor de warme kolenkachel. Dan naar bed en inslapen met de gedachte aan wat ik de volgende ochtend zou vinden maar ook zeker aan de avond der avonden die snel ging komen.

Ik maakte mijn eigen Sinterklaasjournaal en bedacht wat de beste Sint allemaal kon overkomen tijdens zijn reis van dat verre Spanje naar Nederland. Bang was ik niet voor hem en zijn grote boek, ik had een diep respect voor hem.

Nog herinner ik me een foto waarop ik naast de Sint sta en hem amper durf aan te kijken. Sint in volle glorie en ik dik ingepakt met muts en das want toen begonnen de winters al vroeg en was de kou best pittig. Een hand vol snoep van zwarte Piet, een knikje van de Sint en dat was het. Op naar het heerlijk avondje waar zo naar werd uitgekeken.

Zingen bij de kachel en wachten op de harde kloep op het raam. DAAR!!!

Mijn vader, waar ik altijd bij kon schuilen in angstige tijden, was opeens nergens te vinden dus zocht ik troost bij de hond die van schrik bijna in mij kroop.

En daar was dan toch opeens mijn vader weer, terwijl hij een wasmand vol kadootjes voor zich uitdroeg. Tegelijk met hem vloog een massa pepernoten de kamer in. Aangestuurd door een zwarte hand, Piet aan het werk.

Later, toen ik niet meer geloofde, werd me verteld dat deze aktie altijd plaatsvond in een solide samenwerking tussen mijn vader en tante Annie die tegenover ons woonde. Jaren lang een succesvolle choreografie. Op 6 december was de Sint verdwenen en keerde de rust terug en was er nog geen spoor van de Kerst te bekennen. Pas een paar weken later verandert dat. Met papa naar de markt, kerstboom kopen.

Dat is nog een hele klus. Papa is niet snel tevreden en bekijkt elke boom ook door de ogen van zijn vrouw, mijn moeder. We moeten wel met IETS thuiskomen. Het lukt en iedereen kijkt tevreden naar de heerlijk ruikende boom.

Alle dozen met versiering komen van zolder met natuurlijk ook de knijpertjes voor de echte kaarsjes. Er zijn fondante kransjes die op veilige hoogte worden gehangen want de hond is er gek op. Ik zie hem nog voorzichtig met zijn voortanden zijn favoriete kransje (roze) van een tak plukken. Kerstavond, de kaarsjes gaan aan! Maar niet voor er de nodige maatregelen zijn genomen. Emmer met water en spons binnen bereik, engelenhaar op veilige afstand van de vlammetjes en een moeder die alles met argusogen bekijkt. Ze houdt er niet van terwijl mijn vader en ik genieten van de weerspiegeling van de kaarsjes in de ballen en ornamenten. Op het moment dat de laatste kaars wordt aangestoken heeft mama de eerste al weer uitgeblazen, deze werd te kort naar haar zin.

Met gevolg dat halverwege Kerstavond we alleen nog vlammetjes in de kachel hebben en de boom er in al zijn gedoopte glorie bijstaat. Mooie herinneringen aan de decembermaand zo'n 70 jaar geleden. En dan Oudejaarsavond? Meestal sliep ik overal doorheen, al werd me beloofd dat ik zou worden gewekt voor het vuurwerk. Eén keer was ik wakker en erbij toen tante Annie voor een knetterende voetzoeker uit rende. Zij won het nipt en sprintte het huis in, gillende als een

Dat beeld is jarenlang voor mij de belichaming geweest van veel oudejaarsavonden.

Ik wens jullie een fijne decembermaand toe en een stralende start van 2025

Inge Albers



buro thuiszorg

Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke
en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Buro Thuiszorg
c/ W.A. Mozart, 1- oficina B
Coworking
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Bezoek op afspraak
Tlf: 648 927 947 (10:00u/16:00u)
burothuiszorg@gmail.com
burothuiszorg.com

Thuiszorg · Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak · Ayuda a domicilio

BOBCATS VERZEKERINGEN
Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES

In memoriam Ben van Zutphen.

Ben van Zutphen is op 21 oktober overleden, hij bereikte de mooie leeftijd van 93 jaar, velen kenden hem als een geliefde en vertrouwde verschijning in de Club Los Holandeses, Ben is 37 jaar een trouw lid van onze club geweest. Hij was medeoprichter van de sjoelclub, pingpong en heeft jaren in het evenementen team gezeten.



Ben was een veelzijdige man, in Amsterdam geboren maar in vele landen gewoond, Singapore, Australië, Zuid-Afrika, Japan. Hij was ook een man die diep verbonden was met de zee. Voor hem was de zee niet zomaar een achtergrond of een mooi uitzicht; het was een belangrijk deel van zijn leven. Als voormalig zeeman droeg hij altijd de trots en de herinneringen aan zijn tijd op zee met zich mee. De zee was voor Ben meer dan water – het was vrijheid, avontuur en thuis. Het is dan ook niet verwonderlijk dat hij op zijn oude dag nog droomde van een appartement met uitzicht op zee. Hij wilde de golven weer zien. Hoewel die droom helaas niet meer in vervulling kan gaan, weten we dat de zee altijd in zijn hart zat. Ben's leven was rijk aan ervaringen, zijn jaren op zee hadden hem gevormd, maar ook zijn tijd hier, zijn leven onder de Spaanse zon was hem dierbaar. We zullen zijn verhalen en lach missen, ook die momenten waarop hij in stilte in slaap viel, meestal in gezelschap van Ben junior, zò vertrouwd voelde hij zich in onze club.

Nieuwe Rubriek:

Weggooien is zonde/Weggeefhoek

Te vaak zie ik goede, bruikbare spullen bij het afval staan. Ze gaan de container in en worden vernietigd. Gelukkig zijn er steeds meer mensen die dit jammer vinden, en hun spullen een nieuwe/andere bestemming willen geven. Daarom gaan we deze maand een begin maken met de rubriek: "Weggooien is zonde/Weggeefhoek". Heeft u iets wat nog goed bruikbaar is, wat u over hebt of niet meer gebruikt (heel, schoon en compleet), en wilt u het een tweede leven geven? Dan maakt u er een ander misschien heel blij mee.



Wat moet u doen?

Maak een foto en een korte beschrijving en stuur het naar de redactie van "De Brug" met uw naam en telefoonnummer. Zo helpen we samen een beetje mee aan een groenere wereld. Ik maak een begin met het weggeven van stekjes van de Aloë Vera plant. **Gerry Officier, tel. nr. +34 605350841**

Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- () Erfenissen
- () Estate Planning
- () Testamenten
- () Juridisch advies koop-verkoop o.g.

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758), 03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891 • E-mail: servitur@servitur.es
• www.servitur.es



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi

Van het evenementen team.

1e De Spaanse avond.

Het optreden van de 2 muzikanten en het danspaar was in 1 woord geweldig en voor herhaling vatbaar.

2e De alom bekende Bingo, er waren veel nieuwe gezichten, die allemaal mee speelden en ook nog in de prijzen vielen.

De prijs, een schattig potje met een plant, aangeboden door ChocoFlora werd gewonnen door Marjo, 1 van de nieuwe leden en de hoofdprijs ging naar Titia, ook een nieuw gezicht.

Beginnersgeluk??? In ieder geval allemaal blij gezichten.

3e De Pubquiz

Dit was ook een supergezellige middag. 10 tafels ieder met 4 personen lieten hun hersens kraken om uit verschillende categorieën de vragen te beantwoorden. De winnaars waren de Kanjers, Ria, Christine, Michiel en Nelleke waren de slimste en wonnen de kadobon van La Entrada Volgend jaar staat de quiz weer op 't programma, ik zou zeggen, gewoon mee doen!

Op 30 november kregen we hoog bezoek van de enige, echte Sinterklaas en zijn zwarte Pieten.

Een vrolijke Bingomiddag, met pepernoten en snoepgoed en de chocoladeletter ontbreekt ook dit jaar niet.

Maandag 2 december wordt ons clubgebouw weer omgetoverd tot een waar kerstpaleis, op

Op 7 december is er een kerstmarkt, waar van alles te koop is voor een mooie kerstversiering.

Op 24 december van 15.00 uur tot 17.00 uur is de kerstborrel, met een mix van beide koren. Zij gaan met hun prachtige gezongen kerstliedjes ons helemaal in de kerstsfeer brengen.

De volgende dag 25 december is om 14.30 uur de uitgebreide kerstlunch.

U kunt zich hiervoor opgeven aan de bar, wees er snel bij, want vol is vol.

Op 1 januari is de NIEUWJAARSreceptie en beginnen we aan een nieuw jaar 2025. Houd vooral de mededelingen in de club, en de aankondiging op de mail in de gaten.

Wij wensen U een hele gezellige fijne maand december toe en tot volgend jaar.

HET EVENEMENTENTEAM



Dinsdag 24 December 2024

Van 14:00 tot 17:00

Uitnodiging

Kerstborrel

Voorzitter opent de middag

En brengt u een kerstverhaal

Lekkere hapjes aangeboden door het bestuur



Muziek wordt verzorgd door ons eigen

"SHANTYKOOR en EL CANTO de LA VIDA"

Met oude en nieuwe kerstliedjes



Prettige Feestdagen

Waar is mijn (pingpong)balletje ?

Jarenlang genoten we een zomermaand lang van onze vakanties in Florida, totdat coronaperikelen het land op slot gooiden. Omdat we de warmte misten, zijn we gaan zoeken naar alternatieven. Spanje en Italië leken goede mogelijkheden. Dus contact gezocht met Henk en Karin, oud collega's van ons, Loek en Rix Faase. Ze hebben ons hartelijk ontvangen en ons op weg geholpen in het Spaanse doolhof van makelaars en internet, we konden kennismaken met de Costa Blanca en de club Los Holandeses.

Dit liet zo'n goede indruk achter dat we vier maanden later een huis huurden in El Tossal en daar een maand verbleven om te kijken of er mogelijkheden waren om iets te kopen. Na tientallen bezichtigingen van oude en zeer oude panden, veel makelaars (oude en zeer oude), waren we in gedachten al aan het inpakken voor de terugreis. Onze oudste zoon kwam de laatste dagen over naar El Tossal en had wachtend op het vliegveld op zijn GSM gesurft en.... een huis gezien dat voldeed aan al onze wensen. Dezelfde dag gaan kijken, dag ernaar opnieuw en na een goede inspectie door onze vriend Henk, de beslissing genomen. En dat na een 45-jarig onderwijs verleden, Rix als docente Duits en Loek als docent aardrijkskunde op dezelfde school voor voortgezet onderwijs (CLD). Een tijd waarin we vijftientig jaar uitwisselingen tussen Delftse en Berlijnse leerlingen hebben weten te organiseren. Dat betekende dus ook veel Berliner Bollen.

Nu verblijven we alweer drie jaar in de wijk Montecasino in La Nucia, dwz we reizen drie keer per jaar naar Spanje met de auto op en neer en wonen dan steeds zeven weken hier. Uiteraard gaat onze trouwe 11 jarige Labrador, Kojak, heel graag mee.

Ook onze twee kinderen en twee kleinkinderen sparen hun vakantiedagen op om hier naartoe te komen.

En ja, als je meer contacten wilt, is de club Los Holandeses geweldig.

We kozen voor het tafeltennissen, de PPC. Hier werden we na een korte kennismaking liefdevol opgenomen. Ook heel lief dat ze me de eerste speeldag mijn eerste wedstrijd lieten winnen. Daarna trouwens niet meer automatisch. Wel was het erg wennen aan de grootte van de bal, gezien mijn vijftientigjarige hockeyverleden bij de club Hudito Delft. Je kunt trouwens beter een pingpongbal op je neus krijgen dan een hockeybal.

Iedere vrijdagavond verheugen we ons nu op de gezelligheid van deze tafeltennissers, maar ook op de andere club met sjoelers die er dan is. (vervolg volg. blz.) Alleen werken die met een plat balletje. De door Vivianne verzorgde patatten

Kerst

25 December 2024

Lunch 14:30

Bonbon van rauwe ham met verse gietenkaas, avocado en appel.

Romige Bospaddenstoelensoep

Spoen

Tournedos met Portsaus

Of

Zeebaars filet met romige citroensaus

Deze gerechten worden geserveerd met gebakken aardappeltjes, stoofpeertjes en spinazie

Kerstdessert met speculaas en slagroom

Koffie of thee met een likeurtje

Prijs per persoon
52.50 €



Inschrijven aan de bar

en (bitter)ballen, hmmm.

Inmiddels op de club ook de algemene jaarvergadering van Los Holandeses meegemaakt, wat een heerlijke drukte. Er leken ook wat ballen aanwezig... Mede dankzij de club voelen wij ons helemaal thuis in Spanje en hopen nog lang van de afwisseling Nederland Spanje te kunnen genieten.

O ja, en dat ping-pongballetje, lag uiteraard weer achter het gordijn onder het biljart. Zo, het seizoen is weer begonnen. Er komt nog één



El Canto De La Vida

Elke maandag ga ik met veel plezier naar de repetitie van ons zangkoor. Wij zijn een gemengd koor met -zoals het woord al aangeeft- mannen en vrouwen en 4 muzikanten. Wij starten om 14.00 uur met alles voor te bereiden. Het zangkoor is enorm gegroeid in aantal en het resultaat wordt steeds professioneler. Onze dirigente Margaret doet het met veel passie. Om 15.00 uur hebben wij 20 min. pauze en nemen dan een heerlijke consumptie. Onder luid gekakel leren wij elkaar nog beter kennen. Met de Kerst gaan wij samen met ons shantymoor (mannenkoor) optreden in ons clubgebouw. De club Los Holandeses heeft dus 2 koren. Het optreden is niet verplicht, alleen diegenen die zich opgeven zingen mee. Iedereen die van zingen houdt en tijd heeft op maandag kan ik aanraden; kom bij ons zangkoor!

De contributie is 10 euro per jaar, goedkoper kan niet. "Onze" Margaret en de muzikanten werken gratis. Af en toe een consumptie voor hen is van harte welkom. Ook de horeca heeft omzet nodig om te kunnen bestaan. Meestal nemen wij ook iets te eten door er een uur eerder te zijn. Al met al... die gezellige maandag pakken ze mij niet meer af. Zingen maakt blij en gelukkig en geeft verbinding.

ANTJE

BEELDHOUWEN

&

SCHILDEREN

Zo, het seizoen is weer begonnen. Er komt nog één beeldhouwer uit Nederland en dan zijn we weer compleet, in de zin van dat iedereen hier is.



Op de dinsdagen en donderdagen is het zeer wisselend bezet. Mensen hebben nu eenmaal wel eens iets anders te doen dan hobbyen. Gelukkig hebben we een aardig grote groep in beide afdelingen zodat er toch altijd wel een paar zijn.



Met de open-dag hebben we ook weer nieuwe mensen erbij gekregen en die zijn zich al aardig aan het innestelen. Het zal op sommige dagen een beetje krap



zijn en heeft niet iedereen een plekje onder een parasol, dan maar een hoedje op of zo. Bij het schilderen zijn we al een keer binnen geweest, met niet veel, maar als de nieuwe ook komen dan wordt het goed plannen in de soos, even de tafels vrij maken van alle keuhoezen, de biljarters zijn nog niet aan ons gewend. Misschien gaan we af en toe ook wel eens in het zonnetje zitten. We gaan er een mooi seizoen van maken. Voor de kerst hebben we dit jaar het thema kerstballen en er zijn al wat schilders bezig met hun werken om de soos te versieren.



Voor de kerststukjes wordt dit jaar door ons een bijdrage geleverd.

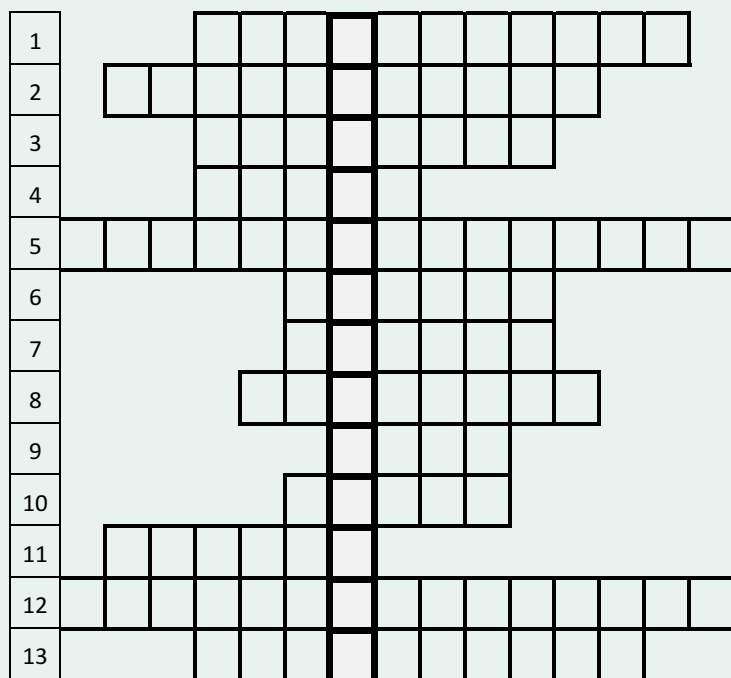
We gaan weer 30 stukjes voor de tafels, drie barstukken en een

centerstuk voor de grote tafel maken, het enthousiasme was weer erg groot dus er zijn maar weinig nieuwe elfjes.

U kunt al onze kerstwerken in de loop van december bewonderen, de kerstdagen zijn voor sommige mensen zwaar, maar ik wens iedereen alvast het beste met de feestdagen en de jaarwisseling.

Linda

CLUBPUZZEL VOOR DE BRUG



1. Welke activiteit vind er buiten plaats op dinsdagochtend?
2. Wie van lezen houdt gaat naar de.....
3. Wat is de achternaam van degene die de ledenadministratie bijhoudt?
4. Wat is de voornaam van degene die het groen rond de club verzorgt?
5. Wat is de naam van het gemengde koor?
6. Bij wie moet je zijn als het om technische zaken gaat bij de club?
7. Waar ging de clubreis dit jaar naartoe?
8. Wat is de buitenactiviteit op zaterdag.
9. Wat is de achternaam van de webmaster van de club?
10. Wat is de voornaam van de voorzitter van de club?
11. Wat is de achternaam van degene die de tekeningen voor de brug maakt?
12. Welke groep organiseert vele leuke en gezellige bijeenkomsten?
13. Welke activiteit is er op 7 december bij de club?

De oplossing ontstaat in het donkere verticale deel van de puzzel.
Veel plezier, Gonnie Boekestijn

Wandelpuzzeltocht 22 Februari 2025

Op 22 februari 2025 gaan we weer de jaarlijkse wandelpuzzeltocht houden, op deze manier kunnen we ieder jaar te voet een dorp bezoeken en verkennen.

Nu gaan we naar la Vila, of te wel Villajoyosa (La vila joiosa) het is al interessant omdat het op vele manieren wordt geschreven.

De route is niet te lang, zo'n 4 kilometer, en er zitten géén grote beklimmingen in, wel is het heuvelachtig.

We verzamelen in een cafetaria, waar een groot parkeerterrein bij is, daar krijgt U een lekker bakje koffie en kunt U voor vertrek ook nog even naar het toilet.

Zoals altijd gaat het niet op tijd, en we proberen zoveel mogelijk de antwoorden goed te keuren dus schrijffouten maken niet uit, als het handschrift maar leesbaar is, en als je het antwoord niet weet gewoon iets invullen, dat kan best nog wel eens helemaal goed zijn.

Vanaf 10.00 uur gaan we vetrekken en om 14.00 uur gaan we gezamenlijk gezellig lunchen ((3 gangen met één drankje inbegrepen) dicht bij waar de auto's geparkeerd staan.

Daar veel mensen regelmatig naar Nederland gaan, hebben we gemeend dat het een goed idee is om de datum nu al te melden, zodat U de vakantie trip op een andere datum kunt boeken.

Dus ga alvast een gezellig team vormen, inschrijven kan aan de bar, de prijs voor deze route incl. 2 maal koffie en lunch is € 24,50 per persoon voor een leuke dag, dit moet wel contant betaald worden.

Teams liefst bestaande uit 4 personen.

Bij inschrijving, van ieder zijn mobiele nummer opgeven en gelijk betalen. Wij maken dan een whatsapp groep aan voor de verdere informatie zoals de menu keuze.

Als iedereen goed gehumeurd bij de start verschijnt kunnen we er een hele gezellige dag van maken.

**Het Wandelpuzzeltocht team Linda, Ali, Bob en Fred M.
663.632.985**

Oliebollen verkoop

Beste Leden,

De Jubileum commissie "50-jarig bestaan" gaat na het succes van vorig jaar, weer oliebollen verkopen op de club.



Maandag 30 december en dinsdag 31 december is de verkoop van 13.00 tot 15.00 uur. De oliebollen kosten 1 voor € 1,- en 11 voor € 10,- op te halen bij de club naast het zwembad.

Binnenkort liggen op de club bestelformulieren, deze kan je inleveren bij de bar. Het is voor een goed doel, we generen zo geld voor de feestweek die begint op 2 november 2025.

Dan bestaat de club 50 jaar. Groeten van Joke, Mary, Jeanette, Jos, Fred D, Steven en Paul.

Spaanse Les.

Op woensdag 8 januari 2025 gaan we weer beginnen met de Spaanse les.

Deze zijn op diverse niveaus/ groepen. De les duurt 1.5 uur en de kosten zijn € 50 voor 10 lessen. Bij inschrijving € 10 aanbetaling aan de bar in een envelop.

Bij annulering wordt de aanbetaling gerestitueerd!
Lessen zullen bij voldoende deelname doorgaan maar VOL = VOL
Geïnteresseerd? U kunt zich opgeven via
spaanscostablanca@gmail.com
of via 0034-602418193

S.v.p. erbij vermelden op welk niveau u les wilt hebben.
Kijk voor meer info op de website van de Hollandse Club.

Club " Los Holandeses"
Plaza Justus 1
Urb Barranco Hondo
L' Alfas del Pi

KERSTMARKT

ZATERDAG 7 DECEMBER 2024
Van 10:30 tot 14:00

HET BAR TEAM
Staat klaar om je met een drankje en heerlijke hapjes te verwennen

Gezellig struinen langs de kramen
DIT WIL JE ZEKER NIET MISSEN
Ook een kraam huren Bel 744 63 24 42
Of Via E-Mail : b_feeburg@hotmail.com

20€10 Met optreden van het Shantykoor

AFDELING KEEZEN

Onze voorzitter Zjohn heeft mij gevraagd of ik een stukje wil schrijven over het Keezen. Iedere week op donderdag komen we tussen 13:30 en 16:00 uur om te spelen en gezellig samen te zijn, iets te drinken en voor een gezellige babbel. Ik had nooit van Keezen gehoord tot ik in de club gevraagd werd of ik mee wilde doen. Heb toen ja gezegd met de gedachte van wat je niet kent kun je toch leren!

Zo gezegd zo gedaan.

Keezen is een kaart spel met speelkaarten die je met vier of zes personen per tafel kunt spelen. Het is iedere donderdag een gezellige middag en er zijn altijd mensen welkom.

Ik was nieuw in de club en kom uit België maar ben onmiddellijk in de Keezen-groep opgenomen, dit vond ik wel leuk.

We zijn nu internationaal gezelschap met Belgen, Nederlanders en zelfs een Zweed, we genieten er echt van.

Groetjes Rita.





Jeroen Holtslag

Schilderwerk

Binnen

Buiten

Schoon

Snel

Voordelig

650 363 159 

holtslagjeroen@hotmail.com

Verzekeren:

hoe, wat, waar, wanneer en waarom

Beste leden van Club los Holandeses en de trouwe lezers van de Brug,

Het rampenfonds ofwel het concorcio. Er is al een artikel hierover geweest echter met het vreselijke drama in Valencia, wat een enorme impact heeft op ons allemaal, lijkt het mij verstandig hier nogmaals aandacht aan te besteden, want met alles wat er gebeurd is hebben mensen hier erg veel vragen over en is er meer duidelijkheid nodig. Wanneer een ramp een gemeenschap treft, worden levens ontwricht en toekomstdromen opgeschort. Het is juist in deze tijden van verdriet en verlies dat solidariteit en medeleven cruciaal zijn.

Het Rampenfonds speelt hierin een essentiële rol en geeft financiële steun als je materiële schade geleden hebt door een schadelijk natuurfenomeen (oversstroming, bosbrand, aardbeving, aardverschuiving) dat wat wordt erkend als openbare natuurramp. Als openbare natuurramp wordt beschouwd alles wat buiten de gestelde normen valt, gesteld door de Spaanse verzekeringswetten en dus niet wordt gedekt door de verzekeringsmaatschappijen.

Zoals de DANA in Valencia, dit valt onder het consorcio en valt niet onder de algemene voorwaarden van de verzekering en hiervoor is een percentage van de jaarpremie afgedragen door de verzekeringsmaatschappijen aan het consorcio waardoor er via dit fonds de schade kan worden geclaimd. Dit valt tevens onder de verantwoordelijkheid van de verzekeringsnemer zelf danwel de eigenaar van het object en/of voertuig.

Nu hebben wij als verzekeringsagent/ tussenpersoon een verzorgingsplicht en doen wij deze schaden ook verwerken en behandelen voor onze klanten.

Ons hart gaat uit naar alle mensen die door deze ramp zijn geraakt.

Geen woorden kunnen het verlies of pijn volledig verzachten, samen met het rampenfonds en vele anderen reiken wij de hand om iedereen die getroffen is te steunen in deze moeilijke tijd en tonen wij dat wij er voorelkaar zijn, speciaal in tijden van nood. Samen maken wij uiteindelijk het verschil met begrip, solidariteit en steun.

Laten we ons blijven inzetten als samenleving, zo wordt de wereld toch iets mooier.

Nevada Meijer, Commercieel Directeur

**Bob Cats Correduría de Seguros S.L. Calle Sardinal 4 -
03590 - Altea Alicante - Spain Tel.: +34-965843861**

Vergelijk ook vrijblijvend uw verzekeringen die u elders heeft lopen, vergelijken kost u niets, maar kan u veel opleveren.



Zen by SaMa

Winkelcentrum San Rafael , Promenade snelweg 75 (CV 763)
Lokaal 4, Alfaz del Pi - Alicante

www.zenbysama.com info@zenbysama.com



- **Kapsalon voor dames, heren en kinderen**
 - Knippen, kleuren, permanent...
- **Schoonheidssalon**
 - Gelaat
 - Pedicure en Manicure
 - Massages
- **Geavanceerde esthetiek**
 - HIFU
 - Body shape
 - Tattoo tec
 - Radiofrequentie
- **Holistische behandeling**
 - Reflexologie,
 - Andulatietherapie
 - Magnetotherapie

Voor afspraak:
Whatsapp: 613 29 7096 (Kapsalon)
645 63 4052 (Schoonheidssalon)
Tel: 865 79 4953 (Algemeen)



K A R A O K E

Op zaterdag middag 1 februari wordt er een **Karaoke-middag georganiseerd op de club van 14.30-17.30 uur.**



De toegang is gratis.

Deze middag wordt gratis aangeboden door bar La Bonita in Albir en bewegingsstudio Bodyfit in La Nucia. Zij beschikken over professionele apparatuur en ervaring om er een leuke middag van te maken. Karaoke is een vorm van vermaak waarbij muziek wordt afgespeeld van een lied en een zanger in een microfoon de tekst live zingt. De stem van de oorspronkelijke zanger bij de muziek is gewist of minder luid gemaakt. De liedjes worden gestreamd via YouTube, hier kunt u uw favoriete nummer en uitvoering vinden.

Wat is de bedoeling als u zelf 1 of meerdere liedjes ten gehore wilt brengen: Vooraf zorgt u ervoor dat u thuis al uw liedje uitzoekt wat u wilt gaan zingen.

Eenmaal op de club kunt u dan uw naam en uw gewenste liedje en uitvoering op een briefje schrijven. Voor elk liedje dient u apart een nieuw briefje in te leveren.

Om de beurt wordt er gezongen, net zo lang er geen briefjes meer zijn of het einde middag is.

Als u niet wilt zingen maar wel een leuke middag wilt hebben, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom.

Meer informatie over deze Karaoke middag is bij mij te verkrijgen.

Groet, Chris Janse, 0031-653746446



Met meer dan
300 dagen zon per jaar

Begin nu met het **BESPAREN**
op uw energierekening

INSTALLATIE VAN ZONNEPANELEN

01

BEZOEK

02

OFFERTE

03

INSTALLATIE



Vraag een vrijblijvende offerte aan

 **611 71 74 36**

www.solarcostablanca.es



WANDELING VANUIT TARBENA 26 OKTOBER 2024

“Je hebt me wel meteen de vuurdoop bezorgd, Joke” waren de eerste woorden die ik uit kon brengen bij de pauzestop tijdens de wandeling vanaf Tarbena. Het was mijn eerste deelname sinds juni en Joke beaamde dat de zomerpauze de herstart niet makkelijker maakte. Daarom had ze dit keer niet zo’n heel moeilijke wandeling uitgekozen, zei ze...

Een van zes kilometer met een gemiddelde moeilijkheidsgraad met 197 meter hoogteverschil. Maar ik vond hem wel best pittig en had vooral in het begin bij de lange stevige stijging moeite om de meer geoefende groep bij te benen. Ik slaagde er steeds in aan te haken dankzij het ophouden dat de groep had bij moeilijke smalle doorgangen, waar men elkaar de ruimte en tijd moest gunnen tussen de keien en losse stenen door de goede weg te kiezen. En, vervolgde Joke, ik heb nog twee uitdagingen voor je. Bereid je erop voor dat we nog een behoorlijk stuk te klimmen hebben. Juist waar ik dacht dat we na al die stijgingen alleen met een neerwaartse gang te maken zouden krijgen. En zou je een stukje over deze wandeling willen schrijven en iets willen vertellen over de opzet van de wandelingen van de Nederlandse-Vlaamse club in Calpe? Misschien ook iets voor ons zo’n onderscheid in te stellen.



OK. Ze hebben daar drie categorieën. De eenvoudigste is “Stappen en Happen”. Die hoeft nauwelijks nadere aanduiding. Gezellig kuieren langs de boulevard bijvoorbeeld en zo af en toe neerstrijken bij een leuk etablissement. De tweede categorie gaat door onder de naam bergwandeling en is ongeveer van de orde waarvan ik hier verslag uitbreng. De derde is meer voor berggeiten en zal van de orde zijn die Joke ook wel organiseert: een hoogteverschil dat kan oplopen tot het dubbele waarmee we vandaag van doen hebben. Bovendien met behoorlijk wat klauterwerk. Bij de club in Calpe heeft elke categorie zijn ‘eigen promotor’, die om de twee weken een wandeling uitzet. De derde groep met ‘klimgeiten’ zwabbert daar een beetje tussendoor. Kortom voor elk wat wils. (VERVOLG VOLGENDE PAGINA)

Euro Optica
Alfas

Oogmeting, Oogdrukmeting,
Contactlenzen specialist
Solderen, reparaties alle div monturen

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Openingstijden: dinsdag t.m. vrijdag
10:00 - 16:30
Zaterdag: 10:00 - 14:00
Av. Pais Valencia, 9 local 10, 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefoon 966 860 276
Whatsapp 677635364



CENTRO MÉDICO + ALFAZ Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Conclusie: Knap hoe Joke het voor elkaar krijgt om in haar eentje nagenoeg elke week eenieder tot tevredenheid te bedienen en in beweging weet te houden.

Terug naar mijn ploeterervaring. Bergafwaarts, maar zo ver dat we daarna weer een behoorlijk eind omhoog moesten en hier en daar tegen keien op moesten klauteren. Daar zijn geen foto's van.

De uitdaging slokte alle concentratie op...

Ook helaas weinig van de mooie natuur kunnen genieten, want de blik was voornamelijk naar beneden gericht om de juiste keuze te maken op welke kei je je voet zette. Ik moet bekennen dat ik best wel blij was van nabij Tarbena in zicht te krijgen. Met toch wel een gevoel van voldoening de inspanning te hebben kunnen opbrengen. Iets van wat je in je jonge jaren voelde na de zwaarste voetbaltraining. De vermoeidheid maakt plaats voor een nieuw gevoel van fitheid. En wat smaakt dan achteraf samen met je wandelgenoten het koude biertje en de heerlijke maaltijd.

Samenvattend: ik had het niet willen missen en bepleit - bij deze- je niet door mijn beschreven geploeter te laten weerhouden. Met een 8 en een 3 in mijn jaren moet het jongeren juist uitdagen mee te doen. Met de gemaakte foto hebben we een mooie herinnering.

Cor Erbé

Klaverjassen



Wij zijn weer volop aan het spelen, op de zondag hebben we zes of zeven tafels, de woensdag, is iets rustiger, vier of vijf tafels.

Na het uitstapje dat we dit keer hebben gedaan naar Gandia, is iedereen enthousiast, helaas ik (Hester), ga het niet meer organiseren, ik hoop dat er iemand anders opstaat, en de klus/reis voor volgend jaar gaat regelen. Ik ben de laatste tijd uit de running door mijn val in Nederland, zit ik inmiddels al 7 weken in een rolstoel, ik mag nu drie keer per dag kort lopen, achter een rollator, dus Ben staat er alleen voor, af en toe een helpende hand is welkom.

Wij gaan 11 december, 🎅 kerstklaverjassen, na het kaarten, gaan we gezamenlijk eten bij Hong Kong in Albir, we maken er wat gezelligs van, als er klaverjassers in de club zijn en denken o dat is wel leuk, meld je bij Ben. Veel plezier met het klaverjassen, ja de ene keer krijg je goede kaarten, de andere keer kun je er niets van maken, maar ja ben je niet nummer 1, er is ook altijd één poedelprijs!

Klaverjasteam



THE COMM, een exclusief resort voor mensen die weten waar het in het leven om draait.

THE COMM is de vrijheid van het leven in je eigen ruimte, met een internationale gemeenschap en de faciliteiten van een resort.

We zijn een privé wooncomplex bestaande uit 233 appartementen, met een groot centraal dienstengebouw dat medische hulp, sportactiviteiten (aquagym, pilates, wellnessruimte...), restaurants en gemeenschappelijke ruimtes gewijd aan het bevorderen van creativiteit en vrije tijd (leeszaal, live concerten, schilderzaal...)



De bescherming van onze bewoners is belangrijk voor ons, daarom heeft de urbanisatie beveiligingscamera's en bewakers.



Geniet van je huis, een persoonlijke ruimte om onafhankelijk te leven en tijd door te brengen met vrienden of familie.



Volledig gerenoveerde appartementen



Ons medisch centrum, open voor het publiek, heeft 7 specialiteiten verzorgd door gerenommeerde professionals (algemene geneeskunde, Cardiologie, Fysiotherapie, Tandheelkunde, Podologie, Interne Geneeskunde, Voeding)



THECOMM.COM
(+34) 613 584 140
CAMINO DEL PINCHO 2, ALFAZ DEL PI

 **THE
COMM**
Senior Living

Zo maar Gotta Fria 2024

Opnieuw werd Spanje c.q. de regio Valencia getroffen door een wel erg hevige Gotta Fria, nu DANA genaamd. **Depresión aislada en niveles altos** Er zijn veel slachtoffers te betreuren en de materiële schade is gigantisch. Ons trof dit natuur fenomeen in 2007 toen we in Els Poblets woonden. Ja, het regende hevig maar niemand dacht dat het op een catastrofe zou uitlopen. Maar dat gebeurde wel; ons dorp liep in 30 minuten in zijn geheel onder water. Naast het natuur geweld had de gemeente Els Poblets de droge rivier verwaarloosd zodat het daar aanwezig vuil van onkruid en takken er voor zorgden dat de doorgangen onder de brug verstopt raakte en het water een andere weg moest zoeken; wat het ook deed.

Wijzelf hadden weinig schade omdat ons grondstuk hoger lag dan de ons omringende landerijen. Maar bij onze vrienden Ankie en Peter - die iets verder op woonde op de Marjaletes - liep het huis in zijn geheel vol met modder en water. Gezamenlijk zijn we een kleine week bezig geweest om het geheel weer schoon te maken. Wat ons verwonderde dat de hulp bijna tegelijkertijd op gang kwam. Voor de regio werd de noodtoestand uitgeroepen.

Een detachement van het Spaanse leger zorgde voor de veiligheid en hielden rovers en plunders op afstand. De plaatselijke supermarkt Mas Y Mas zorgde voor water en voedsel. De gedupeerde kregen al de volgende dag € 2000 uitgekeerd door het gouvernement. Inspecteurs van diverse verzekeringsmaatschappijen zwermden uit over ons dorp om de schade vast te stellen. De uitbetaling werd snel gedaan. Een wonder in ons Nederlandse ogen dat dit in Spanje gebeurde; maar we waren er zelf bij, een compliment aan de Spaanse overheid is op zijn plaats. Ook nu is de noodtoestand uitgeroepen en treedt het rampenplan in werking. Het leed wat is geschied verdwijnt er niet mee; maar geld verzacht het wel.

Aan dit natuurverschijnsel kunnen wij mensen weinig doen - daarvoor zijn we te klein en te nietig - al denken vele daar anders over. En denken ze dat ze het klimaat en de natuur kunnen sturen; dat is een utopie, wat we wel kunnen is het geheel beperken door op tijd te waarschuwen.

Droge rivieren goed schoon te houden en rivieren om te leiden wat ze in Valencia hebben gedaan of het water meer ruimte te gunnen. De Spaanse overheid heeft drie dagen van rouw afgekondigd wat ons de gelegenheid geeft om over het leven na te denken.

Leo van der Klei



GRUPO
FRESNO

- Vliegreizen
- Busreizen
- Excursies
- Hotelreserveringen
- Verhuur van Appartementen
- Autoverhuur

Avda. Del Albir, 80 – Edif. Albir Plaza – 03581 Albir
Tel: 96 686 68 76 – Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com – www.viajesfresno.com



www.theroyalbbq.com



Dé winkel voor Yakiniku, Kamado Joe, Big Joe, Ofyr, Ofyr Tablo en Napoleon en natuurlijk allerlei accessoires, rubs, sauzen en onze eigen "Raymakers heetmakers" saus

Avenida del Albir 161, local 2, 03581 Albir
Tel: +34 966580528

Succesvolle Wandelgroep "Stap voor Stap"



Wat begon als een experiment, is direct uitgegroeid tot een groot succes! Sinds de oprichting wandelen we samen op een ontspannen manier, hebben we genoten van de eerste wandeling en is er altijd tijd voor een gezellige pauze op een terras. Het idee om wandelingen zonder bergen en met een rustig tempo aan te bieden, blijkt precies te zijn waar veel mensen naar zochten.

Dankzij de enthousiaste opkomst en de fijne sfeer tijdens de wandeling, heb ik besloten om de frequentie te verhogen. Vanaf nu komen we niet meer één keer per maand samen,

maar elke 14 dagen op dinsdagochtend om 10:00 uur. Volgende wandeling is 3 december en we verzamelen nog steeds bij Club Los Holandeses.

We wandelen samen nieuwe, toegankelijke routes met weinig kilometers.

Wil je ook meedoen?

Dinsdag 3 december gaan

we weer, meld je aan bij de groep en je krijgt alle info, bij onderstaand telefoonnummer. Iedereen is welkom, ongeacht conditie of ervaring. Samen wandelen, genieten en ontdekken blijft het motto!

Joke Niestadt 0034 656 943 098



WEEKSCHEMA

Maandag	Biljart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Gemengd koor, El Canto de la Vida	14:00
„	Computerhulp	13:00 - 14:00
„	Canasta	19:30 - 22:00
Dinsdag	Biljart inhaalwedstrijden	10:15 - 14:00
„	Beeldhouwen	10:30 - 13:00
„	Shantymoor	14:00
„	Darts	19:00
Woensdag	Klaverjassen	10:30
„	Spaanse les	10:15 - 17:15
„	Reserve wedstrijddag biljart competitie en toernooien	10:15 - 14:00
Donderdag	Biljartinstuif	10:15 - 14:00
„	Jeu de boules	11:00
„	Schilderen	10:30 - 13:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Keezen	13:30
„	Schaken	14:00 - 16:00
Vrijdag	Bridge	12:00
„	Sjoelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00
Zaterdag	Biljart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
Zondag	Koppel klaverjassen	10:30-14:00

Beste Bridgers

We zijn inmiddels weer gestart met 2 lijnen vanaf 8 november.

Op 13 december hebben wij een kerst bridge drive met een feestelijke lunch verzorgd door Marco en zijn team.

Hier volgen de uitslagen van 25 oktober t/m 15 november.

25 oktober

1. Connie v. Schie & Margaret Vegter	60%
2. Ellen en Cor Spaargaren.	59,17%
3. Riet v. Erp en Ans Zijlaard.	54,17%

Slemoverzicht: Ben v. B

1 november

1. Connie en Ruud van Schie.	63,50%
2. Ann Koot en Meta Pot.	62,50%
3. Sandy en Peter v. Kuivenhoven.	60%

Slemoverzicht: Ans de Geus en Egbert Mulder: 6 Ruiten + 1
Jeannette Wink en Aad Stolk: 7 Sa gedoubleerd

8 november: A lijn:

1. Emmy en Ruud Kool.	57%
2. Riet v. ERP en Ans Zijlaard.	57%
3. Marianne v.d. Klooster en eter Ortman.	56%

B lijn:

1. Mieke de Ridder en Aafke van Kalken	58%
2. Ben van Beek en Jan Schoonhoven	56%
3. Ann Koot en Meta Pot.	56%


15 november: A lijn :



1. Ellen en Cor Spaargaren.	72%
2. Emmy en Ruud Kool.	53%
3. Ans Zijlaard en Riet v. Erp.	52%

B lijn:

1. Riet v.d. Oudenrijn en Sonja Heijmeriks.	61%
2. Ann Koot en Meta Pot.	57,81%
3. Fred Mahler en Ton v.d. Klei.	57,29%

Slemoverzicht:

A lijn: Linda Mahler en Margaret Vegter 7  .
Ellen en Cor Spaargaren 6 

B lijn: Sandy en Peter van Kuivenhoven 6 
Rietje v.d. Oudenrijn en Sonja Heijmeriks 6 
Jeannette Wink en Aad Stolk 6 Sans

ALLES ONDER ÉÉN DAK



Koop of huur uw:
Scootmobiel, (elektrische) rolstoel, rollator,
hoog-laag bed, tillift, sta-op stoel
 of andere zorg hulpmiddelen bij
Costa Mobility Service



+34 744 723 248
 info@costamobilityservice.com
 Bezorging op locatie



Bezoek nu onze showroom!

Carrer J.S. Bach 5 in L' Alfas del Pi (straat naast Camping Cap Blanch)

Onze 1e scootertocht.



Op onze oproep in de Brug kwamen 7 reacties van mensen die interesse hadden om toertochten met ons te gaan maken.

Na wat opstart problemen gingen we 21 november met zijn vieren van start op onze eerste toertocht. Het was prachtig weer en we hadden er zin in. We reden eerst naar Sella en dronken daar koffie op een prachtige locatie.

Daarna al slingerend over rustige wegen met prachtige vergezichten

omhoog de bergen in. Daar was het wel een stuk kouder waardoor het ook weer heerlijk was om af te dalen naar lager gelegen gebieden.

In Torremanzanas genoten we van een heerlijke lunch in een typisch Spaans restaurant. Op de motor beleef je de omgeving heel anders dan in de auto. Het geeft een gevoel van vrijheid en het is heerlijk om als in een dans door de bochten te rijden.

Mochten er liefhebbers zijn die op de donderdag gezellig met ons mee willen toeren door de mooie omgeving dan kun je je aanmelden bij **Gonnie Boekestijn** gonnieboekestijn@hotmail.com



23 november was de traditionele **MOSSelmIDDAG.**

Voor hen die lekker mosselen hebben gegeten, laten we de "baardmensen" dan niet vergeten want de voorbereiding voor deze maaltijd, kost echt veel tijd!

Dank jullie wel
 vrijwilligers !



Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagenaars naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Bob Cats
Buro Thuiszorg
CBKexpat
Costa Mobility Services
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincon
Euro Optica
Finca Libertad
Fresno
HCB
Huisarts Koenders CMA
Ingeborg Posthuma
Jeroen Holtslag
Kuiper verhuizingen
Optica Novaluz Vistalia
ProFysio
R.v.Rijsbergen, therapeute
Saya Consulting
Servitur
Smilesdental Albir
Solar Costa Blanca
The Comm Medical Centre
The Comm Senior Living
The Royal BBQ
Toldos Aitana
Xtra FM
Zen Estilistas

Noteer in uw mobiel

Een ambulance van HCB kunt u oproepen via
0034 639 312 615
Een ambulance IMED 24/7
0034 650101497
Afspraken IMED la Cala
via whatsapp 0034 686035708
Afspraken IMED Levante
via whatsapp 0034 620917798

Nuttige telefoonnummers / adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): **112**

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucia

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Patrick de Meirsman: 0034 605 314 240

Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB: Astrid ten Zeldam
0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed: Brenda Vlemmings,
0034-620917798 (9-18 uur) en
Robin 0034- 650101497 (24 uur)
spreken beide Nederlands

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan
de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	