

Nederlands team HCB

Daar is er maar 1 van, en dat al 11 jaar lang



Hospital Clinica Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca. Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse - en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp, dit in tegenstelling tot andere klinieken die dit claimen.



Voor informatie bel uw contactpersoon (Ambulance en eerste hulp):
Astrid ten Zeldam:
639 312 615
informatie@clinicabenidorm.com

We schrijven mei 2022

Een tuibrug of (tui)kabelbrug is een type brug met één of meerdere pijlers waarbij aan elke pijler een stuk brugdek door middel van kabels (de trekkers of tui-kabels) opgehangen is. Dit soort brug wordt vaak toegepast bij middelgrote tot grote overspanningen: 100 tot 500 m, alhoewel overspanningen van 1100 m al bereikt zijn. Het idee om een brugdek bijkomend te ondersteunen met kabels vanaf één of twee pylonen kan men traceren tot in de vroege jaren 1600, toen de Venetiaanse ingenieur Verantius een houten brug verstevigde met verschillende kettingvormige kabels. In 1784 ontwierp de Duitse timmerman C.T. Loscher een tuibrug met een overspanning van 32 meter. (vervolg pag.2)



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
44e jaargang nummer 5 mei 2022



TOLDOS AITANA
www.toldosaitana.com

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (Aluminium)
- Vaste daken (polycarbonaat of glas)

Avenida País Valencià 15, Local 3
03580 L'Alfàs del Pi, Alicante
(+34) 965887029





Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabí Plaza
Alfáz del Pi (Verdieping 2, locaal 2A)
+34 604535896,
sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting.es




- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfas del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: info@holandeses.nl
Facebook: Club los Holandeses (ledengroep)



Bestuur: Algemeen e-mailadres: info@holandeses.nl

Redactie:
E-mailadres voor kopij: deBrug@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Jos de Bruijn Penningmeester
tel. +31 653 867 565

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Joke Niestadt Algem. Bestuurslid
tel. 656 943 098

Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881
Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:
pub.rel@holandeses.nl

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud	
Club informatie / Inhoud	pag. 1
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 2
Telefoonlijst / Ledenadministratie	pag. 3
Van de redactie	pag. 4
Van de bestuurstafel / Flyer Bingo	pag. 5
Bridgenieuws	pag. 6
Beeldhouwen en Schilderen	pag. 7
Barteam / Flyer moederdag	pag. 8
10 vragen aan Len Kwant	pag. 9
Shantykoor 2.0 / Wandelclub Barranco Hondo	pag. 10
Inspiratie / Lief en Leed / Agenda	pag. 11
Evenemententeam / Flyer Travestieshow	pag. 12
Barpraat	pag. 13
Klaverjasnieuws / El Canto de la Vida	pag. 14
Recept van de maand	pag. 15
Als je pech hebt ... / Weekschema	pag. 16
Adverteerders / Telefoonnummers / Advertentieprijsen	pag. 17



Rian van Rijsbergen
psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com
www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER

www.eddykramer.com

Tel: 0034 965845401



Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering



← Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
Partida el Planet 159G
(N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

SOCIËTEIT

Openingstijden:

Dagelijks van 10.00-18.00 uur,
de laatste ronde 17.30 uur.

Maandag, dinsdag en vrijdag van
10 uur tot einde avondactiviteit,
's avonds alleen voor leden.

* Roken verboden op het terras.

*** CORONA UPDATE ***
EEN MONDKAPJE IN DE
BINNENRUIMTE IS NIET
MEER VERPLICHT.

* Aanwezigheid op ons terras en
in het clubgebouw is op
eigen verantwoording

Op donderdagen van 12.00 tot
13.00 uur is er één bestuurslid
aanwezig.

Kosten voor het gebruik van de club
anders dan in verenigings-verband:

Voor leden € 30 per keer
Voor niet-leden
€ 100 per keer.

algemene informatie

Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2022)
bedraagt de contributie: € 80,-

Deel-lidmaatschap:

per maand: € 15,- met een maximum
van vier maanden.
Deze leden hebben geen stemrecht.
De jaarcontributie dient uiterlijk op
31 januari betaald te zijn.
Contributies en/of donaties kunnen
contant* worden voldaan of op de
onderstaande bankrekening worden
overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u
vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESMM

t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses, L'Alfas del Pi
*Contante betaling kan geschieden
aan de bar in de club of aan de
penningmeester.

Bij de voorplaat: Tuibrug; dit type brug kenmerkt zich door een rijdek dat is opgehangen aan dikke kabels (de tuien). In de tuien is sprake van trekkracht. De kabels zijn rechtstreeks bevestigd aan de pylonen of worden door de pylonen geleid om in de volgende overspanning opnieuw in het brugdek verankerd te worden. De pylonen voeren het gewicht van de brug vervolgens af naar de fundering; in de pylonen is sprake van drukkracht. Tuibruggen worden in het algemeen toegepast bij wat grotere overspanningen. Bij kleine overspanningen zijn andere typen, zoals liggerbruggen of plaatbruggen vaak efficiënter. Een voordeel van het gebruik van een tuibrug boven een ligger- of plaatbrug is dat de dikte van het dek beperkter is. Door de vorm van de brug, (meestal vlakker), dient er minder hoogteverschil te worden overwonnen.



VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties




0034 966860020



onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz



Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

FLORES

TOTAYS

NALATENSCHAPPEN

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad & Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Sylvia van Houwelingen	616 522 236
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430
Biljart libre	Ulrich Bos	+31 641 510 720
Bridge	Jan Mol	+31 614 216 507
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Fred Dörr	+31 620 979 279
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Gemengd koor	Margaret Vegter	643 219 812
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Wies Benthem en Harry Blous	966 878 604
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Linedance	Joke Niestadt	656 943 098
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen/Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LEDENADMINISTRATIE

Beste leden, graag aan mij doorgeven als er wijzigingen zijn in adres, telefoonnummer of emailadres.

Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.

Het emailadres is: ledenadmin@holandeses.nl

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Janny Schwarle

Afgelopen periode overleden:

Betty Ruigrok

Wim de Beer (oud lid)

Joke Niestadt, ledenadministratie

Ciudad Patricia

Een prachtig resort voor Senioren



Ciudad Patricia

PLAN UW PERSOONLIJKE
OPEN DAG

U KIEST DE DATUM



Comfortabele & gerenoveerde appartementen met 1, 2 of 3 slaapkamers die worden uitgegeven via levenslang woonrecht

Medische noodhulp 24/7 (inbegrepen in de servicekosten).



Arts woonachtig op het park

Liften naar alle verdiepingen, 24/7 CCTV camera's.

Nederlands sprekende locatiemanager woonachtig op het Park.

Sociaal medewerkster: ondersteuning bij artsbezoek, afhalen recepten, vertalingen etc.*

Proefwonen mogelijk

Een centraal gelegen hoofdgebouw met restaurant, bar, lounge, theater, bibliotheek, kapsalon, pedicure, manicure, receptie en tijdelijk verblijf voor bezoekers.

Verpleeghuis, Zorghotel & Revalidatiemogelijkheden aanwezig, als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is**

Prachtig goed onderhouden park van meer dan 100.000m2 en volgroeide tuinen, 4 buitenbaden, een verwarmd 28° zoutwaterzwembad, jeu de boules banen, minigolf en een fitnessruimte.

Georganiseerde sociale activiteiten

Kleine goed opgevoede huisdieren zijn welkom. 1 per appartement.

*Team een kleine vergoeding ** Niet inbegrepen

Bel me voor een afspraak

Elvira Koot (+34) 678 908 229

ekoot@ciudadpatricia.com

C/. Rumanía 26 • Benidorm • www.ciudadpatricia.com

Van de Redactie

Maart roert zijn staart en April doet wat hij wil !! Nou dat hebben we geweten in beide landen, want het weer was in Spanje nu echt niet beter. In gesprekken met pensionado's lijkt alles in Spanje veel beter dan in Nederland, maar is dat ook echt zo?? Natuurlijk, er is meer zon en dat voelt heerlijk, is het leven goedkoper, belastingen lager, treedt de politie strenger op, zijn ze wat consequenter in het handhaven, maar voor de rest weet ik er weinig van.

Soms denk ik wèl 'wat is er aan de hand in Nederland' als het gaat om het gedrag van de politici met selectief geheugenverlies, werkeloosheid maar tekorten bij politie, onderwijs, zorgpersoneel en woningen, waar de straffen in mijn beleving soms te laag zijn en de subsidies en bonussen te hoog, biomassa nog steeds serieus wordt genomen en veiligelanders niet uitgezet kunnen worden en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Laat ik voor mezelf spreken, ik lees af en toe Spanje Vandaag maar dit is te beperkt om te weten hoe goed het in Spanje werkelijk gaat. Ik denk dat er ook de nodige problemen zijn met politici, werkeloosheid, milieu, zorg, inflatie, acties, corruptie en er geld over de balk wordt gegooid. De uitkeringen zijn daar belachelijk laag, met de bijdrage voor medicatie is het er weer veel beter geregeld en of ze daar bijvoorbeeld enkelbanden kennen, of huursubsidie, geen idee. Waar Nederland pathologisch tolerant is, wordt er in Spanje veel meer gehandhaafd, dit zag ik wel met de mondkapjes. De sociale zekerheid in Nederland is best goed, daarom hebben we het in Spanje financieel beter, voor de Spanjaard gelden er echt wel andere regels. Elk land heeft zo zijn eigen wetten en waar het leven beter is ????

Conclusie; mijn leven is daar gewoon prettig, rustiger, ook omdat ik geen Spaanse kranten lees en niet alles van Spanje weet. Al zou ik het wel weten, in Nederland wonen onze kinderen en kleinkinderen en dat is de reden om steeds terug te gaan en ook omdat er betere fietspaden zijn. Ik voel me bevoorrecht dat ik in beide landen kan wonen.

Nu staat de maand mei weer voor de deur met in beide landen beter weer en de maand waarin elke vogel een ei legt.

En..... ook 5 mei komt er aan, de Bevrijdingsdag waarvan ik hoop dat we er nooit meer één gaan meemaken, u begrijpt vast wel wat ik bedoel!

Willeke de Bruijn, in Nederland

Het evenemententeam
organiseert op
zaterdag 21 mei

BINGO				
9	27	41	59	68
14	26	43	57	70
5	23		55	66
7	30	36	56	67
6	29	42	58	64



Aanvang: 14.30 uur

CENTRO MÉDICO + ALFAZ
Medische polikliniek,
huisarts en specialisten



C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Van de bestuurstafel

Tjeetje, wat is deze maand weer snel gegaan.

Van het weer moesten we het niet hebben, zoveel slechte regenachtige dagen achter elkaar is niet meer voorgekomen sinds 1923. Wat een butweer, daardoor is het dak echt behoorlijk gaan lekken, het schuine stuk, vanaf de terrassen van de bovenwoningen naar de straat toe. Dit stond al in de planning om te doen, maar het is nu een prioriteit geworden.

Op de jaarvergadering, die heel goed bezocht is, heeft u alle verbouwingsplannen kunnen horen. Samen met Henk Murks hebben we een "to do lijst" gemaakt voor de eerstvolgende jaren.

De dakreparatie staat nu met stip op nummer 1, maar andere reparaties cq aanpassingen gaan we ook zoveel mogelijk realiseren. Zoals een nieuwe tegelvloer binnen, achter de bar en in de bijkeuken, alarm in toilet, controle en aanpassing verwarming, verdere verbouwingen in ruimte bieb, parkeerterrein belijnen en extra invalideplekken maken, beter internet, pinbetaling mogelijk maken, kappen van 2 bomen die gevaarlijk overhangen.

Dit is slechts een greep uit de "to do lijst". In de biljartruimte zijn de screens al opgehangen, er moeten nog wat laatste dingen aan gebeuren, maar hierdoor blijft de warmte buiten en kan er toch licht naar binnen komen. Vaak worden wij als bestuur aangesproken over dingen, in de trant van, waarom doen jullie daar niets aan? Bijvoorbeeld die bomen, daar zijn we al ruim 2 jaar mee bezig met de gemeente om ze weg te halen. Bewegwijzing laten plaatsen heeft ook jaren gekost, we moesten wel blijven herinneren, maar ze staan er.

Wat doet het bestuur zoal? Minstens 1 keer per maand vergaderen, we hebben een app-groep voor de urgente zaken. Verder overleg met gemeentes, de bank, energiemaatschappijen, HCB, Imed, evenemententeam, het barteam maar ook overleg over verbouwingen enz. enz. We zijn dus heel vaak bezig met boven genoemde activiteiten. Over evenemententeam en barteam gesproken, in overleg met elkaar hebben we weer leuke festiviteiten voor de zomerperiode.

Er zijn al leden onderweg naar Nederland maar toch was de inloopborrel weer super gezellig en goed bezocht, de paasbrunch was ook al helemaal vol geboekt. Kijk dus goed in de Brug, op de website of naar de posters wanneer en wát er te doen is. Op zaterdag 14 mei bijvoorbeeld een spetterend optreden van Miss Dimand, entree gratis maar wel inschrijven aan de bar. Rest me nog om iedereen te attenderen op de mooie tuin en plantenbakken, super Zjohn. Ook onze kracht achter het onderhoud, Henk en niet te vergeten Fred D. die buiten de website ook nog veel werk voor de club verricht, wij wensen zijn vrouw Annelies en hem toe dat alles weer gaat worden als voorheen.

Een mooie lente en zomer toegewenst.

Fred Mahler



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Ziektekosten
- Auto, scooter & E-bike
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke donderdagochtend aanwezig bij Club los Holandeses in Alfaz del Pi



Wij willen het beter

-Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

www.burothuiszorg.com

burothuiszorg@gmail.com

Bridgenieuws

Uitslagen:

- 18 maart:
1. 61.00% Emmy en Ruud Kool
 2. 60.50% Elly van Os en Corrie van der Vlies
 3. 59.58% Annelies Vermee en Harriët Meeuwis
- 25 maart:
1. 60.63% Emmy en Ruud Kool
 2. 58.13% Wieke Reiss en Jan van der Raad
 3. 57.81% Anneke en Henk Overmeen
- 1 april
1. 65.28% Riek Tol en Ben van Beek
 2. 59.03% Anneke en Henk Overmeen
 3. 55.56% Ans de Geus en Jan Mol
- 15 april 1.
1. 56.25% Ans de Geus en Carla Jansen
 2. 55.00% Christine van Bel en Monika Hennenberg
 3. 53.13% Linda Mahler en Margaret de Vegter

Bridgen is een prachtig kaartspel om in een club te spelen, je maakt hier vrienden, nodigt elkaar uit om ook thuis een avondje te komen spelen. Dit gebeurde ons enkele weken geleden met mijn bridgepartner.

We waren voor de eerste keer uitgenodigd bij Patrick en zijn vrouw. Je kent dat, paar spelletjes bridge, hapje, drankje, muziekje op de achtergrond en het werd steeds gezelliger. Wel betrapten we Patrick af en toe op een bied- en een afspeelfoutje maar gezien zijn leeftijd was dat niet zo verwonderlijk. Hij maakte dit wél iedere keer goed door opvallend veel lieve complimentjes aan zijn vrouw te geven over haar fantastische spel. Goed geboden schatje, uitstekend afgespeeld liefje, prima tegengespeeld honneponnetje. Terwijl de gastvrouw en mijn bridgepartner even in de keuken verbleven, moest ik toch even aan Patrick kwijt dat hij wel erg lief was voor zijn vrouw door haar steeds maar mijn liefje, mijn schatje, mijn honneponnetje te noemen. Zegt hij tegen me: Jan, ik kan al 10 jaar niet meer op haar naam komen.

Bridgeteam, Ans en Jan.



**INDOOR PARKING
& STORAGE CB**



+34 966 670 867

WWW.INDOORPARKING-IPS.COM

+34 660 560 650



BEELDHOUWEN & SCHILDEREN

Nou, dat waren me de maanden wel. Maart roert zijn staart en aprilletje zoet ging voorlopig ook nog niet helemaal goed. Wat heeft het weer voor de beeldhouwgroep tegen gezeten maar een paar echte bikkels bleven gewoon doorzetten, met regen in de pagode, maar èèn keer was het echt niet te doen. Deze meiden echter lieten zich niet zo maar hun artistieke dag afnemen. Spontaan werd er overgestapt op schilderen. Voor sommige was dit de eerste kennismaking met kwast en verf en zie daar een nieuwe hobby is geboren. Met schilderen was het haast weer andersom en zaten we de ene keer binnen (zoals normaal in deze tijd van het jaar) de ander keer zaten we buiten bij het zwembad in het zonnetje. Dat viel niet mee met acrylverf in de zon, de andere mooie dagen hebben we heerlijk in de pagode gezeten, wat een raar jaar. Voor beide afdelingen geldt dat het weer rustig aan het worden is omdat de overwinteraars terug naar Nederland zijn, maar er blijven altijd een paar mensen over en gaan we heerlijk door met onze hobby's. Pasen is inmiddels voorbij dus op naar de zomer.

Groetjes Linda





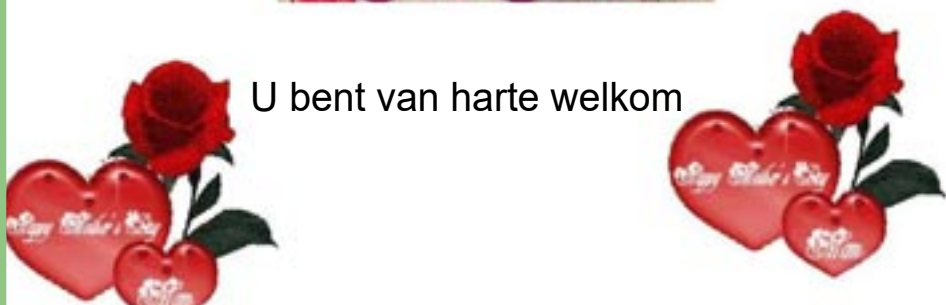
Moederdag

Zondag 8 mei

Van 11.00 tot 13.00 uur
koffie met iets lekkers.



U bent van harte welkom



VAN HET BARTEAM

Beste leden,



In 2019 hebben wij als barteam voor het laatst een Paasbrunch voor de leden georganiseerd. Eindelijk konden we iets met Pasen doen na 2 jaar en jullie weten allemaal de reden, dus dit hoeven we niet meer uit te leggen. In 2019 kregen wij na afloop de vraag van velen die toen aan onze Paasbrunch hadden deelgenomen om



de tijd naar een later tijdstip te brengen. Daar hebben wij dan ook gehoor aangegeven en de Paasbrunch (aanvang 11.00 uur) te veranderen (ook in naam) naar Paaslunch (aanvang 13.00 uur). De bezetting was weer overweldigend. Er hebben deze middag 66 personen deelgenomen aan onze Paaslunch. Het buffet (ruim 6 meter lang) was wederom weer rijkelijk gevuld door het team van Marco met o.a. verse kippen-preisoep, een variatie aan verschillende soorten



broodjes, beleg, verschillende soorten salades, eieren in verschillende variaties, kippenragout en nog veel meer lekkers. Als nagerecht hadden we een Belgische wafel met heerlijke verse aardbeien en slagroom. We hadden 15 kg aardbeien ingekocht, maar helaas en dat betreuen wij zeker, zijn er mensen die daar niets van geproefd hebben omdat ze gewoonweg 'op' waren. Volgend jaar houden wij daarop een klein "oogje" in het vizier zodat elke deelnemer hier ook van kan genieten. Namens ons gehele barteam bedankt voor het vertrouwen en de zeer geslaagde Paaslunch.

Het Barteam

10 vragen aan....

LENNART KWANT IN DEN MAUER

Deze maand is de eer aan Lennart Kwant In der Maur een opgewekte man die van het leven geniet.

1. Wie ben je?

Len Kwant (roepnaam), geboren in Utrecht in april 1944.

2. Hoe lang woon je al in Spanje?

In juni 36 jaar, maar nu voor de helft in Nederland en de helft in Spanje.

3. Waarom heb je gekozen voor Albir?

Gezellige woon/leefomgeving, geen abnormale hoogbouw, veel gezellige restaurants en terrasjes op loopafstand.

4. Wat heb je gedaan in je werkzaam leven?

Op mijn 15e gaan varen en op mijn 16^e naar de Koninklijke Marine gegaan waar ik 6 jaar heb gediend, een duikopleiding heb gehad en onderzeeboot bestrijding heb uitgevoerd enz. Bij de Shell ben ik gaan varen op tankers, daarna zelfstandig professioneel duiker geworden voor diverse oliemaatschappijen waaronder 16 maanden in Vietnam.

In Nederland kortstondig een discotheek geleid en getrouwd met de nicht van de baas, daarna de bar gedaan op de ijsbaan te Utrecht. Dit huwelijk hield geen stand, vervolgens met mijn toenmalige vriendin, daarna mijn echtgenote, een bruin eetcafé in Weesp overgenomen.

Hier miste ik het vrije duikleven, dit pakte ik weer op maar na een jaar kreeg ik een ernstig decompressie ongeluk in Tunesië, waardoor het duiken was afgelopen. Na een tijdje van rust, ontmoette ik mijn huidige vrouw, met haar ben ik in Utrecht een eetcafé begonnen en ook een vrijetijdskleding winkel gedurende 2 jaar.

Daarna zijn we volledig in Spanje gaan wonen, 2 jaar heb ik 4 wheel-drives begeleid om vervolgens in de satelliet-wereld te gaan werken. Dit heb ik 10 jaar gedaan, een goede move, voor mezelf en de Nederlanders die Nederlandse tv wilden hebben. Toen heb ik mezelf maar op pensioen gezet en zo nu en dan wat onroerend goed gekocht/verkocht!



5. Wat vind je belangrijk in het leven?

Gezondheid en mensen met humor in mijn omgeving.

6. Heb je hobby's?

Eentje niet nader te noemen, watersport, biljarten en een kaartje leggen.

7. Club Los Holandeses, wat mis je in de club?

Eigenlijk niets.

8. Wat zou je willen veranderen in Nederland?

De gehele regering, meer geld voor de gezondheidszorg en onderwijs ook mag de politie wel wat daadkrachtiger worden.

9. Wat zou je in Spanje willen veranderen?

Ik zou het niet weten.

10. Heb je nog grote wensen?

Nog lang, gezond en gelukkig blijven leven.

Een fijn gesprek met een spontane, veelzijdige man die een roerig leven heeft geleid, dank je wel Len.

SALUS
HEALTH INSURANCE

**Zorgverzekeringen
waar U op kunt
vertrouwen**

www.salus-segueros.com



**Uw verzekeringmakelaar aan de
Costa Blanca, gespecialiseerd in Expats**



Calle Sardinal, 4 - 03590 ALTEA
Bel voor meer info: **965 843 861**
www.bobcats.es

Shantykoor 2.0

Het Shantykoor nieuwe stijl is inmiddels al minstens 2 optredens verder. Het allereerste optreden was best wel spannend want het zingen met begeleiding van “mechanische” muziek blijft een lastige zaak.

Bij levende muziek is het altijd een samenspel. De muzikanten passen zich aan het koor aan en andersom, als dat nodig is. De afgespeelde orkestband doet dat echter nooit. Het is dus een kwestie van goed luisteren, op het juiste moment inzetten en daarna weer goed luisteren.

Mijn complimenten gaan naar de interim muziekcommissie, de bewerker van de teksten en vooral ook de dirigent. Ik vond dat het als een huis stond.



We lopen tegen het eind van het seizoen aan maar gelukkig zijn er nog wel een paar repetities te gaan. Wil je eens een keer meezingen? De repetities zijn op dinsdagmiddag vanaf 14:00 uur.

Fred Dörr

Wandelclub “de Barranco stappers”

Wat zijn er toch een leuke en mooie wandelingen aan onze Costa. Soms is het wel een stukje rijden maar dan heb je ook wat. Ik heb weer nieuwe wandelingen ontdekt, kan soms spannend zijn als het langdurig geregend heeft, dit was de laatste tijd best vaak het geval. Soms heb ik een plan B en gaan we daar maar voor. De enthousiaste groep die wekelijks meeloopt wil ik liever niet teleurstellen maar risico's nemen kan natuurlijk niet, een glij- of valpartij zit niemand op te wachten. Iedereen loopt wel op eigen risico en is zelf verantwoordelijk, maar toch!! Daarom zijn goede stevige wandelschoenen ook echt een MUST. Na het wandelen zijn we altijd weer best trots op onszelf dat we het weer gepresteerd hebben die dag, moe en voldaan gaan we dan lekker eten met elkaar, een mooie en leuke afsluiting van een dag waarin we weer heel wat ‘barrancostappen’ hebben gezet met onze gezellige groep.

Joke Niestadt

Agenda activiteiten en mededelingen	
<u>Zondag 8 mei</u>	<u>Moederdag</u> Van 11.00 tot 13.00 uur Koffie met iets lekkers en een kleine verrassing
<u>Zaterdag 14 mei</u>	<u>Travestie show</u> Van Miss Diamond 5 uur aan de bar. Deze avond is alleen voor leden.
<u>Zaterdag 21 mei</u>	<u>Bingo</u> Aanvang 14.30 uur
<u>Zaterdag 18 juni</u>	<u>Autopuzzeltocht</u> Meer info volgt later
<u>Zondag 19 juni</u>	<u>Vaderdag</u> Van 11.00 tot 13.00 uur

**WEGENS GEZONDHEIDSREDEKENEN KAN
DEZE SHOW NIET DOORGAAN.
NIEUWE DATUM IN HET NAJAAR.
INFO VOLGT**

INSPIRATIE

Waar haal ik deze keer de inspiratie vandaan?
Herstellend van een pittige influenza die me ruim een week bezig hield en nu eindelijk de aftocht aan het blazen is.
Het influenzavirus heb je ook nog in diverse types.
Door de slimme Covid zelftest was ik er al snel achter dat ik was gevelld door een "gewoon" griep- virus. Daar ik hiervoor nog nooit een vaccinatie had ontvangen kwam deze goed binnen.
En bleef binnen.
Met temperaturen op de thermometer waar je je petje voor af kunt nemen.
Met benen gevuld met pudding en een hoofd vol watten ben ik op mijn eerste koortsvrije dag even de buitenlucht gaan proeven. Die smaakte me nog niet, evenals maaltijden, totaal geen behoefte aan.
En daar gaat het dan mis.
Een liefdevol klaargemaakt beschuitje, gepelde sinaasappel en dropjes brengen geen kracht terug in mijn zo geteisterde lijf.
Waar ligt het keerpunt, hoe krijg ik mijn trek terug?
Zelfs de lekkere trek is in geen velden of wegen te bekennen.

In dit postinfluenza moment bevind ik mij nu. En het is bijna Pasen.
En als jullie dit lezen is het bijna bevrijdingsdag.

Gaat allemaal gewoon door. Ik dus ook maar.

Inge Albers

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij
Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180
Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.
En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes,
Lief en Leed Club "Los Hollandeses"

TRAVESTIE SHOW

ZATERDAG 14 MEI

20.00 UUR TOT 23.00 UUR



OPTREDEN
VAN

WEGENS GEZONDHEIDS REDENEN
GEANNULEERD

MUZIEK VAN
DJ DIFFREND

Inschrijven aan de bar alleen voor leden.

Van het evenemententeam

De bingo van 19 maart was gezellig en druk bezocht. Dit kwam mede doordat vanwege het slechte weer, het wandelen op die zaterdag niet doorging en een aantal wandelaars naar de bingo kwam.

Joke Niestadt (organisator van de zaterdag wandeltochten) ging er met de hoofdprijs vandoor. Van harte gegund.

Dan de lentefair op 26 maart.

De naam van lentefair paste totaal niet bij het weer. Er waren veel regenbuien, wat jammer was voor de standhouders en bezoekers, maar binnen was het behoorlijk druk en gezellig.

Op 4 april is de club versierd voor de Pasen. Het is altijd wel aardig wat werk, maar dankzij de enthousiaste medewerkers is het erg leuk geworden.

De inloopborrel op 10 april was wederom voor herhaling vatbaar. De opkomst was iets minder groot maar desalniettemin heel gezellig en de muziek was weer geweldig.

Op 17 april was er de Paaslunch.

Iedereen heeft genoten van al het lekkers wat Marco allemaal op tafel heeft gezet. Chapeau! Geweldig gedaan.

In de komende tijd staan er weer heel gezellige evenementen aan te komen, we zien u daar graag en we verwijzen daarom graag naar de agenda elders in De Brug.

Het evenemententeam





GRUPO
FRESNO

- Vliegreizen
- Busreizen
- Excursies
- Hotelreserveringen
- Verhuur van Appartementen
- Autoverhuur

Avda. Del Albir, 80 – Edif. Albir Plaza – 03581 Albir

Tel: 96 686 68 76 – Fax: 96 686 68 27

Email: fresno@viajesfresno.com – www.viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfenzaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La Lluna, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begravenis,

BARPRAAT

Aan de bar wordt ook wel eens meegedacht over het reilen en zeilen van onze club, zo werd door een lid gesuggereerd dat leden die het clubblad 'De Brug' hebben gelezen, het blad weer terug leggen op de lectuurtafel zodat er geen tekort ontstaat.

De oorlog in Oekraïne is aan de bar ook steeds onderwerp van gesprek, vooral bij de oudjes die als kind de tweede wereldoorlog hebben meegemaakt, zij voelen goed aan wat vooral de kinderen meemaken in het land wat bezet en gebombardeerd wordt. De een beleefde het in Engeland waar V1 en V2 raketten om de oren vlogen, maar hadden wel, al was het karig, te eten en te drinken. De andere twee waaronder ikzelf, woonde aan het einde van de oorlog in Den Haag waar een heel wijk gebombardeerd is, ook in die omgeving werden de V1 en V2 raketten naar Engeland gelanceerd, af en toe kwamen ze door een motorstoring bij ons in de buurt terecht. De angst in de ogen van mijn moeder als plotseling het geluid van het moordtuig stil viel en dan maar afwachten waar dat ding neerviel en onschuldige mensen hadden getroffen. Onze moeder omarmde mijn zusje (3) en mij (8) ter bescherming. Vluchten kon niet. De Oekraïense kinderen kunnen gelukkig nog wel wegvlugten met hun moeder.

Ook werd naar aanleiding van het oorlogsgebeuren het hamstergedrag van mensen besproken, de meningen waren verdeeld, de ouderen (zoals boven besproken) zijn tegen hamsteren en vinden het a-sociaalgedrag, zo van ikke-ikke en de rest kan stikken. Mooi voorbeeld de hamsterwoede van toiletpapier toen de coronacrisis begon, ik heb het verband nooit kunnen begrijpen. Er zullen ongetwijfeld mensen zijn die hun opslag nog vol met die rollen hebben liggen en misschien denken "wat ben ik raar bezig geweest" en nu toch weer de huidige voorraad in de super voor de medemens wegkapen.

Nog eenmaal dan; Corona. Nu was ikzelf aan de beurt, hoestte wat, een beetje snotterig en lichte keelpijn. Omdat ik nog een covidtest in huis had, testte ik en ja hoor BINGO !!

Voelde me niet echt ziek en na een paar dagen was alles weer normaal. Ik ben er van overtuigd dat de twee prikken en daarna de booster daar debet aan zijn geweest.

Anders had ik het misschien niet overleefd, ik val met mijn hoge leeftijd in de risicogroep, nu ben ik een week in quarantaine geweest en kon weer verder met het normale leven.

GVG



Nieuwe bril nodig?
Bij Euro Optica Alfas € 49,00
Of
Multifocaal € 129,00

Av. Pais Valencià 9, ALFAZ DEL PI

Telf: 966860276
Whatsapp: 677635364

www.euroopticaalfas.com
euroopticaalfas@gmail.com



- Alarmcentrale 24/7
- SOS-toets
- Val alarm
- Sleutelbeheer
- Dagelijkse welzijnscontroles
- Steeds in de Nederlandse taal



Probeer Chequi GRATIS en VRIJBLIJVEND voor 1 maand lang
Tel: 0034 865771312 info@chequi.com



De Paasdagen zijn weer achter de rug.

I.v.m. deze dagen moesten wij op zaterdag "onze" Pasen houden. Op zondag was er op de club een paaslunch voor de liefhebbers/leden. Het was geen probleem, wij hebben voor onze spelers ons Paasetentje op zaterdag gehouden. Wat het klaverjassen betreft: geen schokkende dingen. De uitschieter van deze maand is Tonny met haar behaalde 5927 punten !! Op de dertiende is er géén hoge score gehaald, niemand boven de 5000. Misschien omdat het de dertiende was, ha,ha. Coen was toen de hoogste met 4935 punten. Het weer heeft zich inmiddels hersteld, dus eendaags zitten we weer buiten te spelen.

Hoera. Weer veel kaartplezier.

Het klaverjasteam.

“El Canto de la Vida “

Ohhh wat is het heerlijk zonnig weer, we zullen de hele maand mei buiten blijven zingen waarschijnlijk met steeds minder zangers en muzikanten want de trek naar Nederland is weer begonnen.

We wensen iedereen daar een fijne tijd met familie en vrienden. Begin juni stoppen we dan ook officieel met repeteren maaaaarr niet iedereen gaat weg en voor de leden die graag door willen gaan, houden we graag de mogelijkheid open om 's maandags op de club bij elkaar te komen, te zingen en gezellig bij elkaar te zijn.

Hoe we dat precies aan gaan pakken zullen we nog wel zien maar Oljusja en Margaret zullen er zeker zijn.

Na 4 maanden is Annelies uit het ziekenhuis ontslagen en is ze weer thuis bij haar Fred en gelukkig gaat ze nu goed/snel vooruit.

We zijn heel blij voor haar en Fred. Het is hem niet in de koude kleren gaan zitten met ook nog een verhuizing erbij, hij zal daarom de komende tijd niet onze technische man zijn en vooral bij Annelies blijven.

Gelukkig zijn de partners van Yvonne en Gonnies altijd bereid om te helpen, namens het koorteam, bedankt mannen!!

Groet Margaret



www.theroyalbbq.com






Dé winkel voor Yakniku, Kamado Joe, Big Joe, Ofyr, Ofyr Tablo en Napoleon en natuurlijk allerlei accessoires, rubs, sauzen en onze eigen "Raymakers heetmakers" saus

Avenida del Albir 161, local 2, 03581 Albir
Tel: +34 966580528

ALLES ONDER ÉÉN DAK



HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE

SPECIALISTEN
RÖNTGEN
ECHOGRAFIE
MAMMOGRAFIE
LABORATORIUM
THUISZORG

EURO CLINICA RINCON

Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com

THUISZORG
EUROCLINICA RINCON

Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorg-euroclinarincon.com

recept van de maand: Soda-bread

ingrediënten voor het soda bread voor 1 brood



375 gram volkorenmeel
125 gram bloem
2 theel. baksoda
1 theel. zout
ca. 500 ml karnemelk
1 ei, losgeklopt

aan de slag

Verwarm een zware pan met het deksel erop op het vuur of verwarm de oven tot 230 graden. Meng alle droge ingrediënten met elkaar.

Meng het ei met de karnemelk. Maak een kuiltje in het midden van de kom bloem en giet het vocht erin. Kneed stevig met een schone losse hand, de vingers wijd uit elkaar tot een samenhangend geheel.

Vorm een bol en leg hem in de hete pan of op de bakplaat. Maak met een scherp mes een groot kruis in het midden door het brood heen.

IN DE PAN: Bak het brood in de pan tot de onderkant gaar is. Open de pan niet te vaak, de hitte gaat er dan uit. Draai het vuur lager als het te hard gaat. Keer het brood en bak de andere kant.

OVEN: Bak het brood 15 minuten in de hete oven, verlaag dan de temperatuur naar 200 graden en bak dan nog zeker 30 minuten tot het brood hol klinkt wanneer je erop klopt.



Laat het brood goed afkoelen voor u 'm snijdt.

Geef er zoute boter bij.

Idee: **Margaret Vegter**

Bron: Yvette van Boven

WEEKSCHEMA ACTIVITEITEN

MAANDAG	BILJART LIBRE COMPETITIE	10.15 - 14.00
“	GEMENGD KOOR	13.30 - 15.30
“	CANASTA	19.30
DINSDAG	BEELDHOUWEN	10.15 - 13.00
“	SHANTYKOOR	14.00
“	DARTS	19.30
WOENSDAG	KLAVERJASSEN	10.30
DONDERDAG	BILJARTINSTUIF	10.30 - 14.00
“	JEU DE BOULES	11.00
“	SCHILDEREEN	10.15 - 13.00
“	BIBLIOTHEEK	13.00 - 14.00
“	LINEDANCING	14.00 - 15.30
VRIJDAG	RESERVE WEDSTRIJDDAG	10.30 - 14.00
	BILJARTCOMPETITIE EN	
	TOERNOOIEN	
“	BRIDGE	12.00
	TAFELTENNIS	20.00
“	SJOELN	20.00
ZATERDAG	BILJART 3-BANDEN COMP.	10.15 - 14.00
“	WANDELEN	10.00
ZONDAG	KOPPELKLAVERJASSEN	10.30 - 14.00

Nog niet alle afdelingen hebben hun activiteiten kunnen opstarten.
Voor meer informatie kan je terecht bij de afdelingshoofden die elders in de Brug vermeld staan.

Als je pech hebt.....

De laatste inloopmiddag was een waar succes in allerlei opzichten. Alleen daarna stopte de vreugde abrupt, want één van de leden werd niet goed en viel op straat nog vóór ze in de auto had kunnen stappen. Ze bleef liggen, en had een gat in haar hoofd. Wat doen de omstanders in zo'n geval? 112 bellen ligt voor de hand. Na 10 minuten kwam de politie aan. Maar dat was eigenlijk onze bedoeling niet. We hadden immers een ambulance nodig, geen politie. Na wat moeizaam heen en weer praten met de politie werd er gewacht, kennelijk op een ambulance. Naar ons idee begon dat al aardig lang te duren, dus vroegen we waarom de ambulance er nog niet was. Tja, doordat die helemaal uit Villajoyosa moest komen. Villajoyosa ? Ik wil helemaal niet naar Villajoyosa!. Ik wil naar Hospital Clinica Benidorm ! De patiënt pikte het niet. Maar dat gaat zo maar niet..... Er volgde een hele discussie over pasjes van de ziektekostenverzekering, vooral over welke volgens de politie de kosten van een particulier ziekenhuis (zoals HCB of Imed) NIET zouden dekken. Enfin, met veel moeite en mankracht hebben wij de politie ervan kunnen overtuigen dat de Nederlandse verzekeringen doorgaans ALLE kosten door de particulieren ziekenhuizen dekken. En zowaar: de patiënt werd met de ambulance uit Villajoyosa direct naar HCB vervoerd, al waar ze prima behandeld is.

De moraal van dit verhaal:

1. Als u iets overkomt en u bent Nederlands verzekerd voor ziektekosten, en u heeft geen politieagent nodig, dan kunt u het beste direct de ambulance van uw favoriete ziekenhuis bellen. Dat scheelt veel tijd, discussies en misverstanden.
Voor het gemak: Een ambulance van HCB kunt u oproepen via telefoonnummer 900 380 088. Een ambulance van IMED kunt u oproepen via telefoonnummer 966 817 412.
Noteert u deze nummers in uw telefoon, handig in voorkomende gevallen.
2. Indien u Spaans verzekerd bent (residenten) heeft u een SIP-card. Dan bent u in noodgevallen aangewezen op 112, politie, ambulance van en behandeling in het ziekenhuis te Villajoyosa.
3. Indien u Spaans verzekerd bent (SIP-card, residenten) PLUS daarnaast nog een particuliere verzekering, dan kunt u TOCH aanspraak maken op noodhulp van particuliere ziekenhuizen.

Wil Slangen

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders

Chequi
Ciudad Patricia
Eddy Kramer
Euro Clinica Rincón
Euro Optica
Fresno
HCB
Huisarts Koenders CMA
Indoor parking
Ingeborg Posthuma
Kuiper verhuizingen
Montebello
R.v.Rijsbergen, therapeute
Salus Bob Cats
Saya Consulting
The Royal BBQ
Toldos Aitana
Totays
Vistalia
Noteer in uw mobiel

**Een ambulance
van HCB kunt
u oproepen via
telefoonnummer
900 380 088.**

**Een ambulance
van IMED kunt
u oproepen via
telefoonnummer
966 817 412.**

Nuttige telefoonnummers / adressen

**Algemeen noodnummer (Ambulance,
Politie en Brandweer): 112**

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB
Astrid ten Zeldam: 0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed
Brigitte Kriek, 0034-620179703

**Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan de redactie
van dit blad.**

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink gratis	
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink gratis	
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink gratis	