



HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse
en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam



639 312 615

atenzeldame@clinicabenidorm.com
Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht
heeft op 100% dekking zonder administratieve
rompslomp.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM	HCB SALUS ALBIR	HCB ASISTELMORAIRA	HCB CALPE
hospital@clinicabenidorm.com 6 585 38 50	info.albir@clinicabenidorm.com 96 686 86 38	asistet@clinicabenidorm.com 24 HS 96 649 50 06	calpe@clinicabenidorm.com 96 607 27 37



www.clinicabenidorm.com

We schrijven mei 2021

Sterrenbeeld Stier is sensueel en een echte levensge-
nieter, die van lekker eten houdt en een goed glas wijn.
Stier is volhardend en vastberaden, het gaat op hun
manier of helemaal niet. Het sterrenbeeld Stier gaat
door als anderen al lang hebben opgegeven. Stier
neemt geen risico maar zoekt emotionele en financiële
zekerheid. Sterrenbeeld Stier is geduldig, doelbewust, koppig en kan
onredelijk zijn. Stieren houden van ontspanning en rust.



DE BRUG

Op pagina 1 de uitnodiging
voor de ALV van
vrijdag 7 mei

Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
43e jaargang nummer 5 mei 2021

Beste leden,

Gaarne nodigen wij u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering, die zal worden gehouden op vrijdag 7 mei 2021. Bij slecht weer zal de vergadering verplaatst worden naar de maandag 10 mei.

De vergadering begint om 10.30 uur

De vergadering zal plaats vinden niet in het clubhuis maar buiten i.v.m. de corona regels,

6 personen aan 1 tafel met de gebruikelijke voorschriften.

Mocht het zo zijn, dat bij aanvang minder dan één derde van onze leden aanwezig is, dan wordt de vergadering gesloten en begint een nieuwe vergadering op dezelfde dag om 11.00 uur. In de vergadering kunnen dan rechtsgeldige besluiten worden genomen.

Deeltijdleden hebben geen stemrecht.

Het is van groot belang, dat zoveel mogelijk leden deze vergadering bijwonen.

Het is ook mogelijk om iemand te machtigen, 2 machtigingen per lid is toegestaan, machtiging formulier is toegevoegd, ook is het mogelijk om via app of mail iemand te machtigen.

Vergeet niet om uw lidmaatschapskaart mee te nemen.

Er zijn 3 bestuursleden aftredend en herkiesbaar, 1 bestuurslid aftredend en 1 bestuurslid een andere taak.

Gerry Officier(voorzitter)

Fred Mahler (vice- voorzitter)

Paul van Veen (secretaris)

Ronald Westerduin is ook aftredend en niet herkiesbaar, Ronald gaat ons verlaten om reden van zijn gezondheid.

Dit betekent dat we een nieuwe penningmeester moeten kiezen.

Jos de Bruijn is sinds afgelopen jaar algemeen bestuurslid van het bestuur en heeft de penningmeester ondersteund. Hij wil de taak van Ronald overnemen en daar zijn we blij mee.

Het voorstel is om een nieuw algemeen bestuurslid toe te benoemen. Het bestuur draagt Joke Niestadt voor. Op pagina 8 stelt Joke zich voor.

Agenda,

1. Opening van de voorzitter
2. Mededelingen
3. Ingekomen stukken
4. Notulen van de AVL van 2020
5. Financieel verslag
6. Verslag kascommissie
7. Benoeming kascommissie
8. Bestuursverkiezing en Pauze

Gerry Officier aftredend en herkiesbaar

Fred Mahler aftredend en herkiesbaar

Paul van Veen aftredend en herkiesbaar

Joke Niestadt algemeen bestuurslid

Ronald Westerduin aftredend

Jos de Bruijn penningmeester.

9. Wijziging huishoudelijk reglement
10. Rondvraag

Alle vergaderstukken zijn tevens beschikbaar voor leden op onze website <https://www.holandeses.nl/Voor-leden/Leden-Vergaderingen/>

Deze kunt u downloaden of bekijken. Eenmalige registratie is verplicht!

Bijgaand;Notulen van 2020. Financieel verslag, Wijziging van het huishoudelijk reglement, info van Joke Niestadt. (zie ook pag 8) Volmacht formulier om iemand te machtigen

Vriendelijke groet, het bestuur.

NIEUWS VAN HET BARTEAM

Beste leden,

Velen hebben ons clubgebouw van binnen al bewonderd en dan hebben wij het natuurlijk over het verven van wanden etc. en de inrichting. Wij hebben zeer vele positieve reacties gehad wat betreft de kleur, kussens in de stoelen en de plantjes binnen en buiten. Ook wij hopen net als vele andere ondernemers dat de pandemie aan zijn laatste fase bezig is, (helemaal weg lijkt ons een illusie) maar dat alles weer "normaler" gaat worden.

In de laatste update is besloten dat met ingang van 26 april de horeca tot 22.00 uur geopend mag zijn, als de avondactiviteiten weer plaats gaan vinden, dan sluiten wij ons hier uiteraard bij aan. Indien de regels het toelaten organiseren we op zaterdag 29 mei 2021 een High Wine.

Voor verdere info zie de flyer in deze Brug en in ons clubgebouw.

Vanaf maandag 19 april hebben wij onze groene consumptiekaart veranderd.

We hebben de blokjes met de tarieven aangepast, dit is in de afgelopen 14 jaar niet meer gebeurd. De kaart wordt hierdoor voor jullie en ons overzichtelijker.

De prijs van de consumptiekaart is verhoogd naar € 20.00 maar wel met de gebruikelijke korting van € 0.50. Namens het gehele barteam rest ons te zeggen:

"Blijf gezond en hopelijk tot snel"

Het barteam

SAYA CONSULTING

Saya Consulting is een dynamisch en professioneel administratie- en belastingadviesbureau, bestaande uit 2 medewerkers: Sabine TYTGAT en Yago CONESA SALGUERO

Sabine spreekt vloeiend 5 talen en heeft dankzij haar 24 jarige loopbaan bij Banco Popuar + enkele jaren in een dienstenkantoor een uitgebreide ervaring in de administratieve wereld

Yago is advocaat en belastingconsulent. Hij heeft ruim 5 jarige ervaring in het verzorgen van belasting aangiften (van zowel residenten en niet residenten) en als fiscaal vertegenwoordiger van buitenlanders.

Met de sterke opkomst van digitalisering is het onze uitdaging om het persoonlijk contact vast te houden. Wij vinden het belangrijk dat er een vertrouwensband ontstaat.

Calle Tabarca s/n, Centro comercial Arabi Plaza
Alfaz del Pi (Verdieping 2, lokaal 2A)
+34 604535896,

sabine@sayaconsulting.es, yago@sayaconsulting.es



- Belasting aangifte
- fiscaal advies
- Nienummers en verblijfsvergunningen
- Aanmelden bij de sociale zekerheid
- Bankzaken
- Testamenten en volmachten
- Afwikkelen van nalatenschappen
- Aankoop en verkoop begeleiding
- Verzekeringen

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfas del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: info@holandeses.nl
Facebook: Club los Holandeses (ledengroep)



Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Ronald Westerduin Penningmeester
tel. +31 617 847 494

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid
tel. +31 653867565

Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie
tel. +31 620979279

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881

Elzelies Dolfijn tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:

pub.rel@holandeses.nl

Barteam:

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Uitnodiging ALV maandag 10 mei	pag. 1
Van het barteam / Club informatie / Inhoud	pag. 2
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 3
Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 4
Van de redactie	pag. 5
Van het Evenementen team / Van de bestuurstafel	pag. 6
Beeldhouwen / Schilderen	pag. 7
Linedance / Even voorstellen Joke Niestadt	pag. 8
Barpraat	pag. 9
Uitnodiging moederdag	pag. 10
Uitnodiging High Wine / Barraco Hondo stappers	pag. 11
Aquarobics	pag. 12
Ledenadministratie / Bibliotheek nieuws / Raadsel van de maand	pag. 13
Terug in de tijd Carnaval deel 5	pag. 14
Terug in de tijd Carnaval deel 5/6	pag. 15
Vervolg Carnaval 6	pag. 16
Bridgenieuws / Biljartnieuws	pag. 17
Bizarre weetjes / Recept van de maand	pag. 18
Klaverjas nieuws / Weekschema / Sterrenbeeld Stier / Vraag en Aanbod	pag. 19
Adverteerders / telefoonnummers / advertentieprijsen	pag. 20



**Uw advertentie
had hier
kunnen staan!**



Voor meer informatie: pub.rel@holandeses.nl



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering**



Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop:
Partida el Planet 159G (N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

SOCIËTEIT

*Openingstijden: dagelijks
van 10.00 tot 18.00 uur
en bij avondactiviteiten
vanaf 19.00 uur.*

Door de ontwikkelingen rondom het Corona-virus zijn de regels door de overheid weer wat aangescherpt. Voor ons clubgebouw en terras gelden alle door de overheid voor de horeca vastgestelde regels. Dit betekent momenteel onder meer: 1,5 meter afstand van elkaar aanhouden behalve van uw eigen huisgenoot, tafels en stoelen bij voorkeur niet verplaatsen, altijd een mondkapje gebruiken behalve terwijl u eet, drinkt of zwemt, en er mag buiten en op terrassen niet meer gerookt worden als daar de afstand tot anderen niet minimaal 2 meter bedraagt. Ook het barteam draagt mondkapjes als bovenstaande regels niet gehandhaafd kunnen worden. Let op! We kunnen gecontroleerd worden en bij het overtreden van deze regels volgt dan een boete voor zowel het barteam als de bezoekers die in overtreding zijn. Vanzelfsprekend draagt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid in deze. Voor de goede orde: er staat handgel klaar voor bezoekers van de club.

Bij de voorplaat: Ton Schulten werd geboren als zoon van een bakker in Ootmarsum en groeide op in een katholiek gezin met zes kinderen. Vanaf 1956 bezocht hij de Academie voor Kunst en Industrie te Enschede, waar hij in 1962 cum laude afstudeerde. Na carrière gemaakt te hebben in de reclamewereld besloot Schulten in 1989 zich geheel te gaan wijden aan de schilderkunst. Hij ontdekte in 1992 het Twentse coulisselandschap als inspiratiebron, nadien werd zijn werk meer figuratief. In Ootmarsum, is ook 'Museum Ton Schulten' gevestigd dat een overzicht van zijn werk biedt.

algemene informatie

Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2021)
bedraagt de contributie: € 80,-

Deel-lidmaatschap:
per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESMM

t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses, L'Alfas del Pi

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.



VISTALIA[®]
ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties

0034 966860020 onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI
www.facebook.com/opticanovaluz



Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie

FLORES

TOTAYS

NALATENSCHAPPEN

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430.
Biljart libre	Chris Janse	+31 653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31 614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Wies Benthem en Harry Blous	966 878 604
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Linedance	Joke Niestadt	656 943 098
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	+31 647 077 964
Beeldhouwen	Linda Laheij	652 152 122
Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes,

lief en Leed Club “Los Holandeses”

Ciudad Patricia

Een prachtig resort voor Senioren



Ciudad Patricia

PLAN UW PERSOONLIJKE
OPEN DAG

U KIEST DE DATUM



Comfortabele & gerenoveerde appartementen met 1, 2 of 3 slaapkamers die worden uitgegeven via levenslang woonrecht

Medische noodhulp 24/7 (inbegrepen in de servicekosten).



Arts woonachtig op het park
Liften naar alle verdiepingen, 24/7 CCTV camera's.

Nederlands sprekende locatiemanager woonachtig op het Park.



Sociaal medewerkster: ondersteuning bij artsbezoek, afhalen recepten, vertalingen etc.*

Proefwonen mogelijk

Een centraal gelegen hoofdgebouw met restaurant, bar, lounge, theater, bibliotheek, kapsalon, pedicure, manicure, receptie en tijdelijk verblijf voor bezoekers.

Verpleeghuis, Zorghotel & Revalidatiemogelijkheden aanwezig, als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is**

Prachtig goed onderhouden park van meer dan 100.000m2 en volgroeide tuinen, 4 buitenbaden, een verwarmd 28° zoutwaterzwembad, jeu de boules banen, minigolf en een fitnessruimte.

Georganiseerde sociale activiteiten

Kleine goed opgevoede huisdieren zijn welkom. 1 per appartement.

*Tegen een kleine vergoeding ** Niet inbegrepen

Bel me voor een afspraak

Elvira Koot (+34) 678 908 229

ekoot@ciudadpatricia.com

C/. Rumanía 26 • Benidorm • www.ciudadpatricia.com

Van de Redactie

In mei leggen alle vogels een ei (Todos las aves ponen un huevo en mayo).

Maar is dit echt zó ??? Misschien sommige vogels en de trekvogels 'een soort overwinteraars in warme landen' als zij weer terug zijn, gaan zij in mei wellicht lekker aan de slag!

Van de zwaan, een watervogel weet ik bijna zeker dat zij in april ook eieren leggen, bij ons voor de deur in Utrecht zit al tijdje een mama-zwaan te broeden.

Maar het zal toch niet zo zijn dat er de overige maanden geen eieren meer worden gelegd? Het klimaat blijkt in ieder geval ook een belangrijke factor te zijn.

Door bovenstaande spreuk associeer ik het "ei" eigenlijk met Pasen, maar dat was vorige maand.

Ik ga nog iets verder terug in de tijd, Pasen 2019, gezellig brunchen met kinderen en kleinkinderen was toen mogelijk.

Voor de kleinkinderen had ik een paasquiz gemaakt. Het verschil tussen een bruin en wit ei, het grootste ei, het zwaarste ei, hoeveel eten we er, export, enz enz.

De vraag "het ei van Columbus" kwam ook ter sprake, spannend, elk hardgekookt ei moest er aan geloven natuurlijk, maarrrrr ze weten het antwoord nog steeds.

Ach, wat zouden we zijn zonder het ei ?? Een ei hoort er gewoon bij en wát er eerder was, de kip òf het ei, wie het weet mag het zeggen.

Alle vogeleieren zijn te eten voor de mens, maar die van de kip is natuurlijk het bekendst en het meest gangbare.

Het is een zeer goede bron van eiwitten, erg belangrijk om het verlies van spierkracht tegen te gaan, iets wat zeker op hogere leeftijd van belang is.

Wanneer ze gelegd zijn, mei, juni, juli, ik vind ze heerlijk, in welke vorm dan ook.

Op een tegeltje zag ik ooit de spreuk "schat, hoe wil jij je eitje, gekookt, gebakken of bevrucht" tja en dan moet je kiezen !!!

Willeke de Bruijn

VAN HET EVENEMENTENTEAM

Beste leden,

Het is alweer een hele poos geleden dat wij als evenemententeam iets mochten organiseren. Aangezien er veel wettelijke beperkingen waren konden wij dan ook niets.

Als het goed gaat, worden de maatregelen per 25 april aanstaande opnieuw bekeken en laten we hopen dat er dan meer mogelijk is dan de huidige situatie.

Helaas hebben Annemiek van Hattum en Ronald Westerduin door privé-omstandigheden het evenemententeam moeten verlaten. Wij bedanken beide voor hun geweldig inzet in ons team. Ronald zat namens het bestuur in ons team. Nu hij deze verlaten heeft, is er besloten om Fred Mahler aan te stellen. Fred van harte welkom in ons team en laten we heel veel leuke dingen organiseren voor onze leden.

We willen graag **zondag 9 mei van 11.00 uur tot 13.00 uur** beginnen met **moederdag**. Op deze ochtend ontvangen alle dames een kopje koffie of thee met iets lekkers en een kleine verrassing. Uiteraard worden de heren niet vergeten met een kopje.....

Op **zondag 20 juni** doen we dit namelijk nog een keer, en dan **zijn de mannen aan de beurt**.

Helaas is de bingomiddag nog niet toegestaan maar laten we hopen dat we op korte termijn, weer gezellig hiermee kunnen gaan starten. Jullie begrijpen dat dit alles onder voorbehoud is!!!!

Want niemand weet wat voor eventuele maatregelen worden opgelegd de komende periode, maar WIJ gaan ervan uit dat het beter gaat worden.

Met vriendelijke groet,
Het Evenemententeam

Van de bestuurstafel

Beste leden,

Ik wil deze keer niet schrijven over corona, er is al zoveel over gesproken en de gevolgen daarvan. Wel hoop ik dat jullie snel gevaccineerd gaan worden. Mijn grote hobby is eten bereiden, wij hebben veel vakanties doorgebracht met onze camper in Frankrijk, La Douce France, het land van stokbrood, wijn en kaasjes.

In deze tijd heb ik al wat 'laagjes' gecreëerd door mijn leefstijl van de afgelopen jaren. In deze periode is het al gauw een wijntje, met een stukje kaas erbij, uit eten was moeilijk daarom heb ik veel lekkere diners bereid. De laatste weken heb ik voor mijn gevoel heel vaak in de keuken gestaan, wij wonen nu in een nieuw huis met een ruime nieuwe keuken met alles erop en eraan. Ik heb diverse recepten uit kookboeken gehaald, als je vaak kookt krijg je het gevoel om buiten recepten om te gaan koken.

Omdat ik een nu een fijne keuken heb met oven en keukenmachine ben ik mij ook te buiten gegaan aan het maken van heerlijke ovengerechten, onder andere aubergine met tomaat en geitenkaas (zie recept elders in de Brug) dit was een heerlijke hartige taart. In Frankrijk is boodschappen doen een eldorado in de supermarkten, wat ze daar allemaal verkopen, ook zijn er veel bio-producten.

Ik vind het heel leuk om een weekmenu te maken en ga dan aan de eettafel zitten met diverse kookboeken, ik maak een gevarieerd menu met vlees, vis of vegetarisch, samen met mijn vrouw ga ik naar de supermarkten in de omgeving, heerlijk om te doen.

Bij ons nieuwe huis staat de camper in de achtertuin, helaas moeten wij nog even wachten voordat wij weer naar Nederland kunnen reizen en lekker rustig door Frankrijk mogen rijden.

Met de kerst hebben wij via skype een "barbacoa.pro" gekregen van onze kinderen, dit is een grote keramische barbecue, Nico verhuizingen heeft deze naar Spanje gebracht, daar zijn we heel blij mee.

Ik sluit af, ik hoop dat ik veel leden tegenkom op de Algemene ledenvergadering van 7 mei.

Veel groeten, Paul van Veen, secretaris.

BEELDHOUWEN

en

SCHILDEREN



Afgelopen maand hebben we met de dames die schilderen een leuke experimentele dag gehad (anderen noemen het een Workshop).

We hebben Monoprints gemaakt of MonoType, je kan ook multiplo in dit geval zeggen, we hebben een dag iets anders gedaan dan aan ons eigen schilderij gewerkt. Iedereen zo zijn eigen belevenis.



Het is best een beetje geklieder en het is ook wel een morsige gebeurtenis, maar toen iedereen doorhad waar ze mee bezig waren gingen ze ook helemaal los.



Er zijn reuze kunstwerken gemaakt en heel iets anders dan normaal. Gewoon kijken wat de verf laat zien en momenteel hangen deze kunstwerken in de soos en zijn voor iedereen te bezichtigen. Het maakt niet uit wat u er van vindt, wij hebben een reuze leuke dag gehad en dat is waar het allemaal om gaat in de club. Na afloop gaan de 'diehards' nog even met de beentjes van de vloer met line dance, dit is dan best wel lekker als je zo'n tijd stil hebt gezeten.

Volgende maand ben ik er even tussenuit maar dit weerhoudt natuurlijk de schilders niet om gewoon heerlijk te gaan schilderen onder elkaar.



Met een beetje mazzel komt Bart eind mei ook weer naar het Spaanse land en gaan we met z'n allen heerlijk verder met onze hobby.

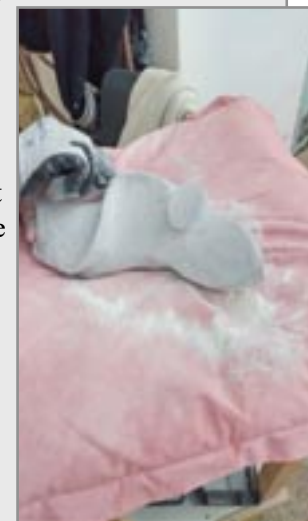
Met de beeldhouwersafdeling gaat het gewoon zijn gangetje. Nu hebben we natuurlijk op dinsdag altijd hakweer, maar zelfs op dinsdag kan het in ons hoekje bij het zwembad aan de frisse kant zijn. Staan we de ene week met dikke bodywarmers aan vanwege een nogal frisse dag, staan we de week erna in korte broek te zweeten bij onze stenen. Het zijn in ieder geval rotsvaste volhouders, ze laten zich niet door een paar druppels verjagen. De een zoekt een schuilplek onder onze mooie broodboom en de ander staat onder de parasol met nog net de billetjes droog!

En voor we het weten schijnt de heerlijke Spaanse zon weer voor ons, op onze dinsdag, onze hakdag.

Ook hier geldt dat ik er even voor een maandje tussenuit ga. Laat het vooral niemand tegenhouden om heerlijk gezellig met elkaar bezig te zijn. Of we nu de handjes laten wapperen of onze kaakspieren goed trainen maakt niet uit. Het is veel te heerlijk om samen bezig te zijn.

De volgende maand juni is er van mij geen bijdrage voor de Brug daar ik dan niets kan melden omdat ik er niet bij ben geweest. Tot een volgende keer, jullie gaan van me horen

Linda





VLIEGREIZEN	VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
BUSREIZEN	AUTOVERZEKERINGEN
EXCURSIES	REISVERZEKERINGEN
RENT A CAR	OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
HOTELRESERVERINGEN	ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN * WERELDDEKKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begravenis,

Line dance



In april zijn we gestart met linedance en het was maar afwachten of er interesse zou zijn. Er is enthousiast gereageerd want we zijn met 9 personen gestart. Er waren dansers bij uit 'vroegere tijden' die weer mee wilden doen maar ook nieuwe dansers, zij hadden nog nooit aan linedance gedaan.



Na 1½ uur werd er echt al heel goed meege-danst en zo zijn we lekker met elkaar in beweging! Heb je ook zin om mee te doen? Kom gezellig langs en probeer het ook. Op donderdag van 13.30 t/m 15.00 uur.

Joke Niestadt

EVEN VOORSTELLEN: JOKE NIESTADT

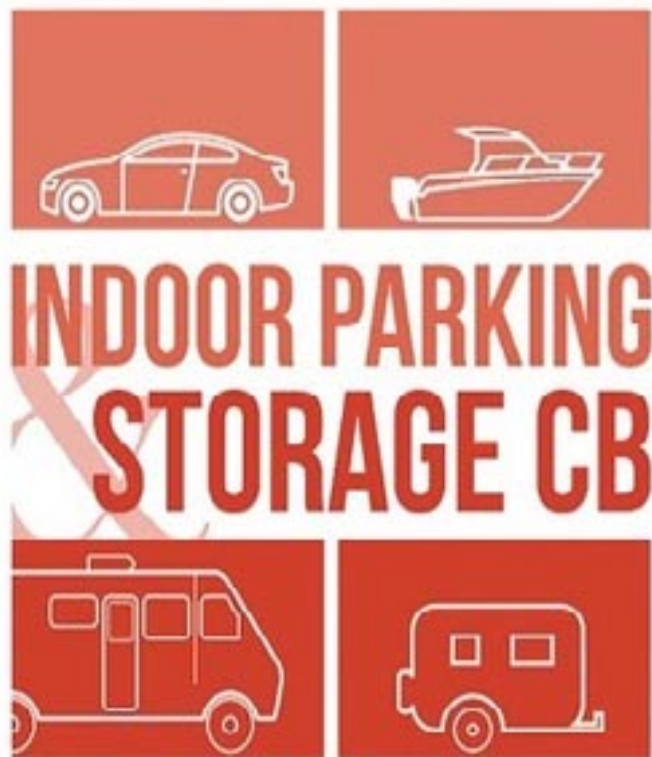
Graag wil ik mij voorstellen als kandidaat voor het bestuur. Schrijf eens een stukje over jezelf werd mij gevraagd. Moeilijk hoor, want waar ga je beginnen? Mijn naam is Joke Niestadt en woon sinds mei 1995 aan de Costa Blanca.

Voordat ik naar Spanje verhuisde had ik echt een hele leuke baan. Ik werkte op het hoofdkantoor van de Bijenkorf als secretaresse van de afdeling Sales Promotion. Het was een leuke en creatieve baan, alles had met de opmaak van de winkel en de etalages van alle filialen (toen 6) van dit grote concern te maken. Na een paar jaar in Spanje, ben ik in september 1999 lid geworden van deze vereniging en heb mij direct aangesloten bij het evenemententeam.

Niet veel later was er door het uiteenvallen van de redactie van de Brug niemand die dit ging overnemen, ik ben daar toen zonder enige ervaring ingestapt. s'Zaterdags ging ik mee met de wandelclub en sinds een aantal jaren organiseer ik nu de wekelijkse wandelingen. Er werd toen ook gevraagd of ik mij wilde aansluiten bij de carnavalsvereniging de "Diepklovers". Daar heb ik dingen gedaan, die ik nooit verwacht had om ooit te doen, het was een geweldige tijd! Canasta vind ik ook heel leuk en daarom heb ik met Willeke de Bruijn deze afdeling in 2018 opgestart, met best wel veel leden, maar door de corona ligt deze subclub op het moment stil. Tevens heb ik 11 jaar linedance les gegeven, onlangs ben ik weer gestart met beginnerslessen, daarnaast hou ik ook de Facebookpagina voor de Club los Holandeses bij.

Waarschijnlijk kennen de mensen mij ook wel van de kerstmarkt of andere markten; **niets doen is voor mij geen optie, ik hou ervan om bezig te zijn!**





+34 966 489 989 WWW.INDOORPARKING-IPS.COM +34 660 560 650



barpraat

Ondergetekende is vanwege zijn leeftijd gevaccineerd met het Pfizer-vaccin. omdat ik nog nooit tegen welke griep dan ook ingeënt ben en ook nog nooit griep heb gehad, heb ik lang getwijfeld om het deze keer wel te laten doen. De reden dat ik me nu wel heb laten vaccineren is omdat er in de media al wordt aangedrongen om een soort vaccinatiepaspoort in het leven te roepen. Ik zie de bui al hangen, je wordt in de nabije toekomst zonder zo'n document niet meer toegelaten in openbare gelegenheden en dat lijkt me niet zo leuk. Ondanks mijn twijfel om me te laten prikken, moet ik er eerlijkheidshalve wel bij zeggen dat ik me nu in deze coronatijd toch veiliger voel in de supermarkt, cafetaria's en restaurants. Op de club heb ik niet meer het gevoel dat ik besmet kan worden en ook geen andere mensen kan besmetten, jammer genoeg moet ik nog steeds met een muilkorf rond lopen wat in principe overbodig is. Wat ik ook nog wil melden is, dat de procedure van de vaccinaties lof verdient, ik werd gebeld om me 2 dagen later te melden bij het centrum Salud in La Nucia. Ik moest wachten op de parkeerplaats tegenover het centrum, na een paar minuten werd er gesommeerd met de auto over te steken, portierraam open, SIP-pasje controleren en kort daarna kwam een verpleegster die me in mijn bovenarm met het verlossende Pfizer-vloeistof inspoot. Er werd mij gewezen op de mogelijkheid dat er die avond wat koortsverschijnselen kunnen optreden, niets zorgwekkend, 'neem een paracetamol en ga lekker slapen' was het advies. Ik kreeg geen koorts, voelde ook geen andere bijwerkingen en heb heerlijk geslapen. Op de club zijn al heel wat leden ook gevaccineerd en het wordt daar alsmaar veiliger, het is te verwachten dat in de nabije toekomst alle afdelingen weer met hun activiteiten kunnen aanvangen (ook met een vaccinpaspoort)? Aanvankelijk was het plan de algemene ledenvergadering op 7 mei i.v.m. de coronamaatregelen slechts met 60 ingeschreven personen binnen in het clubgebouw te houden. Persoonlijk vond ik dat geen goed idee, maar ik vernam dat de vergadering nu buiten gepland is en dat er ongelimiteerd leden aanwezig kunnen zijn. Dus leden, kom gerust naar de vergadering, er is geen maximum voor het aantal personen buiten. Ook belangrijk om de vergadering bij te wonen is, dat er diverse bestuursleden gekozen moeten worden.

GVG

**TOLDOS
AITANA**

www.toldosaitana.com

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (Aluminium)
- Vaste daken (polycarbonaat of glas)
- Trapleuningen (inox)



Avenida Pais Valenciá 15, Local 3
03580 L'Alfàs del Pi, Alicante
(+34) 965887029



www.theroyalbbq.com



Dé winkel voor Kamado Joe, Big Joe, Ofyr en Ofyr Tablo
Ook voor accessoires, rubs en sauzen



moederdag

Zondag 9 mei

van 11.00 –13.00 uur

Koffie met iets lekkers



U bent van harte welkom



High Wine

Zaterdag 29 mei 2021

Aanvang 14.00 uur tot 17.00 uur

Tijdens deze middag presenteren wij jullie 2 glazen wijn naar keuze.

Rood, wit, rosé of cava en 6 verschillende soorten hapjes.

(Voor de niet- wijnliefhebbers hebben we 2 biertjes of frisdrankjes in plaats van de wijn)

De prijs bedraagt € 12.50 p.p.

Inschrijven voor deze High Wine is mogelijk aan de bar tot 22 mei.

(LET OP VOL=VOL)

Barranco Hondo Stappers

Zaterdag 3 april zijn we weer eens naar Bolulla geweest, een voormalig Moors dorp, gelegen in de prachtige Tàrbena vallei. Het landschap is bergachtig en door de eeuwen heen moeizaam te bewerken.



De agrarische activiteiten, waaronder de verbouw van wijn, gerst en tarwe maakten plaats voor amandel-, johannesbrood-, en olijfbomen. In 1970 daalde de landbouwgrond van 500 ha naar minder dan 230 nu.

Na een leegloop en een bevolkings-

aantal van 15 mensen, is het dorp weer gegroeid naar ca 400 inwoners, mede dankzij de komst van buitenlandse inwoners. Het is een rondwandeling van 6 km met een stij-

ging van 212 meter, deze wandeling staat tevens bekend om stukken van Romeinse paden.



Wij wandelen elke zaterdag als het weer het toelaat. Als je ook mee wilt wandelen of info, mijn telefoonnummer staat in deze Brug.

Joke Niestadt



**U verblijft in Spanje en spreekt niet,
of niet voldoende Spaans?
Dan heeft u Chequi nodig!!!**



www.chequi.com



34.646.188.598



Zorgeloos Ouder

Senioren Service Costa Blanca
*Voor orde in uw huis, administratie
en dagelijks leven*

Corinne de Jongh +31654 35 53 96
Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen
www.zorgeloosouder.com
info@zorgeloos ouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand
vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 uur tijdens
de inloopochtend in het clubhuis



**Medische polikliniek,
huisarts en specialisten**

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: centromedicoalfaz@gmail.com

Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen:

Tel. 634 210 754

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Aquarobics

In de maand mei, eigenlijk zo gauw de temperatuur van het water een beetje aangenaam is, start ik tijdens de zomermaanden weer met Aquarobics.



Op vrijdag een uurtje bewegen op muziek in het water vanaf 14.00 uur.
Meedoen kan voor € 2.- en natuurlijk op eigen risico.

Wat zijn de voordelen van Aquarobics? Aquarobics heeft veel verschillende voordelen. Vooral vergeleken met het sporten op het droge. Je hebt weinig weerstand op je gewrichten, omdat je voor een gedeelte gewichteloos bent en als het ware 'vliegt' in het water.

15 Voordelen voor Aquarobics

1. Aquarobics bewegingen zijn minder abrupt door het water;
- 2.. High impact les die gericht is op het verbeteren van de conditie;
3. De bewegingen in het water verbetert de bloedcirculatie;
4. Je stimuleert je spieren door tegen het water te drukken, zodat je meer spierkracht opbouwt;
5. Het water is ondersteunend voor je lichaam, hierdoor is er minder belasting op gewrichten en spieren;
6. Aquarobics vermindert pijn in botten en spieren, doordat je de bewegingen in het water doet;
7. Je kunt Aquarobics in een overdekt zwembad doen maar ook in het buitenbad of zelf in ondiep (warm) natuurrwater;
8. Het vermindert stress;
9. Geeft een topgevoel tijdens en na de les;
10. De les geeft je energie;
11. Je blijft in vorm;
12. De druk van het water zorgt voor goede doorbloeding in het lichaam, dit zorgt voor minder belasting voor het hart;
13. Bewegen in het water voorkomt oververhitting, hierdoor kun je langer sporten;
14. Je komt mensen tegen, gelijkgestemden, met dezelfde doelen en mogelijke interesses op sportgebied;
15. Aquarobics is super leuk om te doen.

Joke Niestadt

LEDENADMINISTRATIE

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

**Adèle Puts
Hans de Jongh
Jo Nilwik
Annemarie Tol
Bob Halsema**

Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar. Een berichtje voor alle leden, indien u beschikt over een emailadres of wijziging hiervan, dit gaarne doorgeven.

**Met ingang van heden is de ledenadministratie overgedragen aan
Joke Niestadt.
Het nieuwe emailadres is ledenadmin@holandeses.nl**

Riek Tol



Rian van Rijsbergen
psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

*behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten*

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pi • Alicante • Benissa • Calpe • Torrevieja

Bibliotheek nieuws



We zitten alweer in de maand mei, wat gaat de tijd ondanks de pandemie snel.

Gelukkig hebben we hier al weer wat meer vrijheden en de bibliotheek kan ook open blijven met de nodige restricties. Er komen toch elke week weer een aantal enthousiaste lezers om de boeken om te ruilen.

Het weer gaat ook steeds beter worden, heerlijk tòch om met een boek op de bank in het zonnetje te genieten.

De bibliotheek is elke donderdag van 13.00 tot 14.00 uur geopend, u bent van harte welkom. De dienstdoende medewerkers helpen graag met het zoeken naar het juiste boek voor u.

Wij wensen u een gezellige zonnige meimaand en zien u graag tussen 13.00 en 14.00 uur op donderdag in de bibliotheek. Tot ziens.

De medewerkers van de bibliotheek.

HET RAADSEL VAN DE MAAND

oplossing april 14

$$\begin{array}{l} \text{pompel} + \text{pompel} - 1 = 23 \\ 11 - \text{pompoen} = \text{roosb} \\ \text{roosb} \times \text{pompel} = 60 \\ \text{pompoen} \times \text{roosb} = \text{taart} \\ \text{pompoen} \times \text{taart} + \text{pompel} = ? \end{array}$$

Even terug in de tijd



De thema-avonden op de 11 van de 11, waarbij de prins bekend werd gemaakt hadden hun intrede gedaan. Zo hadden we ondermeer : een piratenavond met de geschiedenis van Peter Pan en de krokodil, waarbij via een vermomde captain Hook met ijzeren haak in de rechter hand en houten been Prins Jaap 1 tevoorschijn kwam. Raad van elf in piratenstijl gekleed. Het jaar erop gingen we de wereld rond en was de Raad van elf verkleed als Spanjaard, Italiaan, Israeliër, Egyptenaar,

Volendammer etc.etc. Na de pauze was de bekendmaking van de prins: De prins als mummy vermomd. Op de muziek van "O Fortuna-Carmina Burana" werd hij door 2 Egyptische schone uitgewikkeld en kwam prins Henk 1 tevoorschijn. De schotten op het podium werden door onze hofschilder geschilderd in het thema van die avond.

Op 11/11/ 2001 brachten we in vogelvlucht de gebeurtenissen van de afgelopen eeuw (zie foto's). Er kwam van alles voorbij van Florence Nightengale, het balletkoppel Nurejef en Margot Fonteyn, Marilyn Monroe, de Beatles etc. De paus, Paulus, mocht natuurlijk ook niet ontbreken om iedereen in de zaal te zegenen !!

Het slotstuk was de landing op de Maan door astronaut Jan. Uit een heus raket stapte prinses Willie. Wat hadden we nog meer ? Een Afrikaanse avond (zie foto's). De hele club was in Afrikaanse sfeer. De schotten op het podium in prachtige Afrikaanse kleuren waren weer geschilderd door onze hofschilder. Bij binnenkomst kreeg iedereen een "negerzoen" aangeboden. De journalist Stanley en ontdekkingsreiziger Livingstone praatten de avond aan elkaar, er was ook nog een kwisje tussendoor, afgewisseld met muziek en acts. De



CARNAVAL 5

Diepklovers zagen er prachtig uit, zie foto's. We hadden zelfs een medicijnman. Op het podium een grote vuurpot waarbij diverse handelingen door de medicijnman Henk werden uitgevoerd, geassisteerd door medicijnvrouw Joke en het "liedje 10 kleine negertjes" toen Prins Jaap uit de vuurpot kwam.

Tijdens die avond was er ook een regendans; jullie kunnen het geloven of niet maar tijdens die regendans begon het ook echt te regenen, zo hard, het kwam met bakken uit de lucht vallen en er moest snel gedweild en gesopt worden om de avond door te laten gaan!!

Het jaar 2004 was een Olympisch jaar, thema: Olympische Spelen met een heuse Olympische vlag. Pierre de Coubertin (oprichter van de Olympische Spelen in 1896) presenteerde samen met Spiro (Jan) hij was de 1e marathonloper uit Griekenland het hele programma. Zelfs het vuur werd aangestoken met een heuse fakkel. Tijdens de duistere ondergrondse met echoklinkende woorden van het orakel van de Barranco (gehuld in lang gewaad met lampekop op hoofd) kwam prins Henk tevoorschijn (zie foto's).

Zoals ik eerder schreef, werden de optredens tijdens de showavond op zondag voor het echte carnaval ingevuld door leden van de club.

Wij als Diepklovers besloten een act te doen met betrekking tot de lievelingsmuziek van de Prins, uitgangspunt was het liedje "the typewriter".

Harriet, zij was inmiddels met Joost weer terug in Spanje, stond met typemachine op het podium. Verder stond er een kapstok op het podium waaraan verschillende attributen en hoedjes hingen. Na elke slag met de handel van de typemachine door Harriet, op de muziek van de typewriter,



Vervolg carnaval 5

kwamen één of meerdere Diepklovers met een attribuut het podium op en vertolkte 1 couplet van 'n gekozen liedje bv.:

Mr.Sandman, Rock around de clock, Ik sta op wacht etc.etc. Ik, als Dorus verkleed, gaf de attributen aan en nam ze ook weer in ontvangst., het was zeer hilarisch en geslaagd.

Het jaar 2005, weer 'n lustrumjaar. Wij, als Raad van 11 openden deze avond met een grandioze vertolking van het "Grand Gala du Disque", de club was schitterend versierd met gouden en witte ballonnen. De Raad van 11 was allemaal in smoking en zo openden wij met een orkestuitvoering de avond.

De instrumenten waren gemaakt door Carla, nauwelijks van echt te

onderscheiden!! Het werd wederom een wervelende show, waarin Marlene Dietrich en Dave Berry niet mochten ontbreken.

Middels een goochelact kwam prins Piet uit de taart tevoorschijn. Een klein taartje werd symbolisch aan de toenmalige voorzitter van de club Henk Overmeen overhandigd.

Ook op de zondagavond bij Prins Piet was er een op hem betrekking hebbende act. Zoals bekend was hij op de grote vaart geweest. Het werd een kroegje in de haven met matrozen, ketelbinkie, pooier en meisjes van plezier. Allerlei bekende zee-mansliedjes passeerden de revue, voorafgaand door muziek met dansje door pooier Joost met zijn meisjes Marieke en Harriet. Er werd gepokerd en "gedronken" op het podium.

De volgende keer neem ik jullie mee naar onze laatste 11e van de 11e en het laatste carnaval van de Diepklovers in het jaar 2007.

Groetjes, Marij



CARNAVAL 6

Onze 1e vergadering voor het nieuwe seizoen hielden we in juli bij Maya en Jaap in de tuin, zij waren allebei jarig in juli, onder het genot van hapje(s) en drankje(s) konden we op een gezellige manier brainstormen, hoe verder? Het was mooi geweest, de 11/11/2006 zou onze laatste openingsavond

zijn en 2007 ons laatste carnaval. Wij, de Diepklovers, hadden dit evenement 2x11 jaar, in totaal 22 jaar georganiseerd. Op het hoogtepunt stoppen!!

We besloten er een nostalgische avond van te maken met sketches en playbacknummers van de afgelopen jaren. De 'oud Diepklovers' werden ook uitgenodigd. Het werd een ludieke emotionele avond.

Na de pauze de bekendmaking van Prins Paul middels "het sprookje van

bier". Via een powerpointpresentatie en het gepronken woord door Harriet werden we in de wonderlijke wereld van bier meegenomen tussen allerlei koningen en prinsen. Dit is een prachtig sprookje en zeker voor herhaling vatbaar op een volgend feest in de club.

Zoals eerder vermeld, hielden we tijdens onze



carnaval-zondagslunch onze jaarlijkse vergadering. Tijdens deze vergadering werd ik enorm verrast. Normaal gesproken was ik van (bijna) alles op de hoogte van het hele carnavalsgebeuren, dit hoorde bij mijn taak als "regelneef"!

Grootvorst Joost nam het woord en benoemde mij tot "Doctor Honoris Causa", een doctoraat toegekend wegens uitzonderlijke prestaties tijdens de 2x11 jaar van ons diepkloversbestaan. Buiten deze oorkonde kreeg ik een toga aan en werd er een heuse professorkap met kwast op mijn hoofd gezet. Ik was perplex en vereerd. Deze kleding hield ik 's avonds ook aan bij de carnavaleske



SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Wij spreken Nederlands

Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir

Tel.: (+34) 966 860 388

 www.facebook.com/salon5albir

 rikpupe@hotmail.com



**U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?**

Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com



34.646.188.598

show, waarbij Joost aan alle aanwezige narren en narrinnen vertelde waarom ik zo gekleed was!

Dat carnaval 2007 werd voor ons best emotioneel, maar we hadden er een volstaan gevoel bij. Het was genoeg geweest 2x11 jaar; zijnde 22 jaar, hadden wij, de Diepklovers dit evenement georganiseerd

Op Carnavalsdinsdag om 00.00 uur tijdens de sleuteloverdracht werd menig traantje weggepinkt. Door de saamhorigheid en inzet van deze groep, alsmede de ondersteuning van de clubleden door hun grote opkomst en alle sponsors, hebben we dit festijn 2x11 jaar kunnen organiseren en ervan genoten.

Het hele carnavalsgebeuren werd vastgelegd op foto's, video's en cd's door Frans Kofflard en Peter Rissing. In 2008 nam Susanne Zwaan het initiatief om met carnaval een gezellige carnavaleske showavond te presenteren, waarbij wij, als 'oud Diepklovers' ook uitgenodigd werden en een aandenken kregen voor ons carnaval gedurende 22 jaar.

Na Susanne heeft Carla ook met succes nog enkele jaren zo'n avond georganiseerd. Toen was het enkele jaren stil tot Joke ons (Paul en mijn persoontje) op 1 januari 2018 benaderd om samen weer een gezellige playbackshowavond te gaan organiseren. We stemden toe en in november 2018 was het zover.

Velen wilden optreden, waaronder ook enkele mensen uit onze diepkloverstijd. Het werd een succes.

We hadden meer hulp nodig en vonden deze bij Linda en Fred, zij kwamen ons drieën versterken zodat we in november 2019 wederom een zeer succesvolle playbackavond hadden, onder de naam "de Slingers".

Helaas staat nu alles door corona op een zeer laag pitje maar we hopen dat er in november 2021, gelijk met het lustrumjaar, wederom een gezellige playbackavond zal zijn.

Dit was mijn laatste verhaaltje.

Ik vond het leuk jullie mee te nemen naar onze leuke "Diepkloversperiode" bedankt voor alle lieve reacties. Blijf gezond en zorg goed voor elkaar.

Groetjes, Marij





**SOS alarm-toets in verbinding met
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**

www.chequi.com 34-646.188.598

ALLES ONDER ÉÉN DAK

HUISARTS		SPECIALISTEN
TANDARTS		RÖNTGEN
FYSIOTHERAPIE		LABORATORIUM
PEDICURE		THUISZORG



Tel.: 966 830 849
www.euroclinicbenidorm.com



Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgbenidorm.com

Avda. Dr. Severo Ochoa 6, 03503 Benidorm
(tegenover hotel Flamingo Oasis)

BRIDGE NIEUWS

Beste bridgers,

Na een jaar lang stukjes voor de Brug te hebben geschreven zonder dat we officieel op de club bridgeten is mijn pen nu toch wel opgedroogd.

Het wordt steeds moeilijker iets interessants of leuks te melden. Op het moment dat we weer gezamenlijk op de woensdagmorgen en donderdagavond kunnen beginnen, gaan we weer mededelingen en resultaten in de Brug zetten.

Om jullie niet helemaal teleur te stellen verwijs ik hierbij naar een site die je kunt bezoeken op "people.zeelandnet.nl" hier vindt men bridgeproblemen uit de praktijk.

Hier kun je 33 problemen aantikken en deze proberen op te lossen, de oplossing staat onderaan de pagina.

We wensen allen een fijne, gezellige zomer en hopen in het najaar iedereen weer gezond te ontmoeten.

Namens het bridgeteam, veel liefs **Margaret**.

Van de afdeling Biljart

Beste biljarters,

Hopelijk zijn jullie allemaal nog gezond ?
Het is nog steeds mogelijk om te biljarten op de Hollandse club.

Natuurlijk met de geldende restricties.
Op maandag is het vrij libre biljarten.
Op donderdag is het 1-3-5 spel en op zaterdag is het vrij driebanden.

Verder kunt u gedurende de openingstijden biljarten op de klok.

Blijf gezond en let op elkaar.

Met vriendelijke groet, **Chris Janse**



30 bizarre weetjes

1. Wist je dat je in de morgen langer bent dan in de avond?
2. Wist je dat je niest met een lichtsnelheid van ruim 150 km per uur?
3. Wist je dat je niet je ellebogen kunt likken?
4. Wist je dat je voet even groot is als de binnenkant van je onderarm?
5. Wist je dat meer dan 50 procent van de wereldbevolking nog nooit heeft getelefoneerd?
6. Wist je dat mensen die jongleren grotere hersens hebben?
7. Wist je dat mensen met rood haar minder pijn voelen?
8. Wist je dat Mohammed de meest voorkomende naam is in de wereld?
9. Wist je dat olifanten de enige dieren zijn die niet kunnen springen?
10. Wist je dat olifanten elkaar vanaf 5 kilometer afstand kunnen ruiken?
11. Wist je dat ratten en paarden niet kunnen overgeven?
12. Wist je dat rechtshandigen gemiddeld 9 jaar langer leven dan linkshandigen?
13. Wist je dat slechts 20 procent van de Sahara uit zand bestaat?
14. Wist je dat te hard niezen kan resulteren in een gebroken rib?
15. Wist je dat verdrinking het grootste gevaar is in de woestijn?
16. Wist je dat vlinders met hun poten proeven?
17. Wist je dat vrijdag de 17e een ongeluksdag is in Italië?
18. Wist je dat vrouwen bijna twee keer zoveel met hun ogen knipperen als mannen?
19. De melk van de nijlpaard is licht roze
20. De zeester is het enige dier dat zijn maag binnenste buiten kan draaien
21. Een kwal heeft geen hersenen
22. Winston Churchill is geboren in het damestoilet tijdens een dans
23. Pinda's zijn één van de ingrediënten van dynamiet
24. Twee-derde van alle aubergines is gegroeid in New Jersey
25. De stad met de meeste Rolls Royce is Hong Kong
26. Geen 1 woord in de Engelse taal rijmt op 'month', 'orange', 'silver' of 'purple'
27. Er zijn meer kippen dan mensen in de wereld
28. Als er geen kleurstof in cola zat dan was het groen
29. Turkse handdoeken komen uit Frankrijk en Indische inkt uit China
30. Het woord 'yo-yo' eigenlijk 'come-come' betekent

RECEPT VAN DE MAAND

hartige taart met aubergine, tomaat, geitenkaas



Bereidingswijze:

- * Verwarm de oven voor op 180 °C. en ontdooi 6 plakjes bladerdeeg.
- * Vet de plaat of in mijn geval ovenschaal in met boter.
- * Verdeel de plakjes bladerdeeg over de bodem en druk goed tegen elkaar aan, zodat de plakjes overlappen. Maak ook randen van bladerdeeg, zo lijkt de plaattaart een beetje op een pizza.
- * Prik gaatjes in het bladerdeeg en bak 5 minuten in

oven, tot bladerdeeg iets omhoog komt en al een beetje gaar is.

- * Meng 150 ml crème fraîche met 2 eetlepels pesto. Smeer dit mengsel op de bladerdeegbodem.
- * Snijd de aubergine in kleine blokjes. Bak de blokjes in een pan met olijfolie, ongeveer 5 minuten.
- * Snijd de tomaten in plakjes en verdeel de tomaten over de bodem.
- * Verdeel ook de aubergine blokjes over de bodem.
- * Verkruimel de geitenkaas en strooi dit over de plaattaart.
- * Breng het geheel op smaak met een snufje zout en peper en een handjevol tijmblaadjes.
- * Bak de plaattaart in 15 minuten gaar in de oven. De plaattaart is klaar wanneer het bladerdeeg mooi krokant en bruin is en de geitenkaas een beetje gesmolten.

Er zijn volop variaties mogelijk met deze plaattaart, gebruik bijvoorbeeld courgette i.p.v. aubergine of feta i.p.v. geitenkaas.

Ingrediënten voor 2-4 personen (4 stukken)

6 plakjes bladerdeeg
 2 eetlepels groene pesto
 150 ml crème fraîche
 1 aubergine
 2 tomaten
 150 gram zachte geitenkaas
 handvol
 peper en zout

Eet smakelijk, Paul van Veen

Klaverjas nieuws

Van de afdeling klaverjassen hierbij de laatste uitslagen. De opkomst is nog steeds mondjesmaat. Maar ja, we zitten dan ook nog steeds in de Corona ellende. Hoe lang nog ??????????

Uitslagen maand April :

31 maart	Henk Molenaar	5317 punten
4 April	Cees Gerrits-Ali	5152 „
7 „	Wies Benthem	5035 „
11 „	Cees Gerrits-Ali Barneveld	5410 „
14 „	Ben van Beek	5191 „
18 „	Harry Blous-Wies Benthem	5271 „
21 „	Cees Gerrits	5209 „
24 „	Charles Hilgers-Richard ter Braak	5418 „

We hopen snel weer op een succesvoller opkomst ! Het Klaverjasteam.



Sterrenbeeld Stier van 21 april tot circa 20 mei .

Sterrenbeeld Stier staat snel met een mening klaar. Ze kunnen heel goed luisteren maar zijn eigenwijs. Als ze zich aangevallen voelen worden ze steeds opstandiger. Als ze het kookpunt bereiken kun je beter maken dat je wegkomt. Sterrenbeeld Stier kan heel lang wrok koesteren en de hele wereld de schuld geven behalve zichzelf. Ze moeten leren wrok los te laten en zelf de verantwoordelijkheid nemen. Stier kan ontzettend koppig zijn en daardoor vergeten dat het alleen de eigen ontwikkeling in de weg staat. Stieren genieten van mooie dingen in het leven maar kunnen spullen moeilijk delen met anderen. Ze willen liever dat anderen van hun spullen afblijven. Stier is gul en koopt liever iets voor een ander om te voorkomen dat er iemand aan hun bezittingen komt. Van alle sterrentekens is Stier de meest behulpzame partner. Stieren houden van rust en ontspanning waardoor ze tot uitstelgedrag neigen.



Weekschema

maandag	Billart Libre Competitie	10:15 - 14:00
„	Canasta	19:30
dinsdag	Schilderen/Beeldhouwen	11:00 - 13:00
„	Shantykoor	13:30
„	Darts	19:30
woensdag	Bridge	10:15
„	Klaverjassen	19:30
donderdag	Billartinstuif	10:30 - 14:00
„	Jeu de Boules	11:00
„	Bibliotheek	13:00 - 14:00
„	Schilderen	11:00 - 13:00
„	Linedancing (i.o.)	13:30 - 15:00
„	Bridge	19:00
vrijdag	Reserve wedstrijddag billartcompetitie en toernooien	10:30 - 14:00
„	Sioelen	20:00
„	Tafeltennis	20:00 voorlopig vanaf 13:30 tot 16:30 uur
zaterdag	Billart 3-banden competitie	10:15 - 14:00
„	Wandelen	10:00
zondag	Koppel klaverjassen	10:30 - 14:00

Vraag en Aanbod

Wij willen graag een rubriek introduceren waar onze leden de mogelijkheid hebben spullen te koop aan te bieden in de Brug. Het ou handig zijn om in dat kader een paar belangrijke regels te hanteren.

Aanbod:

1. Het plaatsen van een advertentie (van maximaal 5 regels) is uitsluitend bestemd voor leden van de Club los Holandeses.
2. De advertenties mogen geen commercieel doel dienen.
3. Een advertentie wordt altijd maar 1 keer geplaatst.
4. Er moet altijd een prijs vermeld worden of het woord gratis.
5. Vergeet niet je naam, telefoonnummer en/of e-mail adres in de advertentie te vermelden.

Vraag:

Natuurlijk kan het zijn dat je iets zoekt maar niet nieuw wilt kopen omdat het bijvoorbeeld niet meer te koop is of je het nieuw te duur vindt. Ook dan kan je in deze rubriek een speurdertje plaatsen. Daarvoor gelden bijna dezelfde voorwaarden als bij aanbod. Je hoeft dan geen prijs te vermelden tenzij je een maximum bedrag in gedachten hebt of je het gratis wilt.

- Ten slotte mogen de advertenties alleen over spullen gaan. Dus niet over diensten zoals schoonmaken, tuinwerkzaamheden e.d.
- Je kan je advertentie opgeven bij de redactie van ons blad.

De redactie heeft op basis van bovengenoemde regels het recht advertenties niet te plaatsen.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders Blz.

Club los Holandeses	3
Chequi	12,16,17
Ciudad Patricia	5
Eddy Kramer	3
Euro Clinica Rincón	17
Fresno	8
HCB Cover	
Huisarts Koenders CMA	12
Indoor parking	9
Ingeborg Posthuma	8
Kuiper verhuizingen	20
Montebello	6
v.Rijsbergen, therapeute	13
Salon 5	16
Sava Consulting	2
Senioren Services C.B.	12
Toldos Aitana	10
Totays	4
Vistalia	4

Nuttige telefoonnummers/adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia

Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)

Algemeen: 0034 965870700

Website: www.lanucia.es

Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi

Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)

Algemeen: 0034 965888265

Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB

Astrid ten Zeldam: 0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed

**Ruben del Campo Alvarez:
0034 608555803 (NL)**

**Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan de redactie
van dit blad.**

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink	gratis
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink	gratis
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink	gratis