



HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse
en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam



639 312 615

atenzeldam@clinicabenidorm.com

Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht
heeft op 100% dekking zonder administratieve
rompslomp.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM	HCB SALUS ALBIR	HCB ASISTEL MORAIRA	HCB CALPE
hospital@clinicabenidorm.com 6 585 38 50	info.albir@clinicabenidorm.com 96 686 86 38	asistel@clinicabenidorm.com 24 HS 96 649 50 06	calpe@clinicabenidorm.com 96 607 27 37



www.clinicabenidorm.com

We schrijven april 2021

Rammen zijn dynamisch, buitensporig, strijdlustig, ongeremd open maar ook op zichzelf gericht en koppig. Het sterrenbeeld Ram is direct en heel positief. De Ram is zelfverzekerd en emotioneel. Rammen zijn geboren leiders. Ze zijn niet kapot te krijgen de Ram zal ook in slechte tijden overleven.

Rammen zijn erg impulsief en meestal denken ze niet na voordat ze handelen of iets zeggen. De Ram is avontuurlijk en wil graag in het middelpunt van belangstelling staan. Rammen kunnen ongeduldig zijn als iets niet snel genoeg gaat.
(vervolg zie pag 19)



DE BRUG



Op pagina 1 & 2
de corona update van het
bestuur van 15 maart

Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'

Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi

43e jaargang nummer 4 april 2021

DE CORONA UPDATE VAN 15 MAART

Beste leden,

Zoals jullie misschien weten, vinden op dit moment de vaccinaties tegen Covid-19 plaats in Spanje. De vraag van niet- residenten om in aanmerking te komen voor het vaccin hier in Spanje is nu beantwoord.

In deze update vind je de info over het vaccinatiebeleid in de gemeenten L'Alfàs del Pi en La Nucía. Daarnaast willen we je informeren over de aangepaste Covidvoorschriften vanaf 15 maart en de info met betrekking tot onze club.

Vaccinatiebeleid:

Residenten en niet-residenten komen voor vaccinatie in aanmerking als:

Residenten:

Je moet geregistreerd staan in het Bevolkings- informatiesysteem (Sistema de Información Poblacional), je hebt een SIP kaart.

Zorg dat je Spaanse telefoonnummer en/ of emailadres bekend zijn in dit systeem (een Nederlands nummer wordt niet gebeld).

Niet- residenten:

Als je niet geregistreerd staat in dit Spaanse gezondheidssysteem (SIP) en je wilt hier wel je vaccin ontvangen, dan moet je naar het dichtstbijzijnde gezondheidscentrum en een registratie aanvragen.

Je krijgt dan een tijdelijke SIP kaart om het vaccin hier te kunnen ontvangen.

Wat heb je daarvoor nodig:

1. Paspoort/ identiteitskaart en je NIE nummer.
2. Een geldig padron, een bewijs dat je ingeschreven staat in het gemeentelijk bevolkingsregister. Dit padron wordt afgegeven als je eigenaar bent van een huis of als je hier een huis huurt voor langere tijd. (Als je hier alleen een paar weken op vakantie bent is dat niet mogelijk).
3. Europese gezondheidskaart (EHIC kaart), afgegeven door je verzekeringsmaatschappij.

Op deze manier zorgt het Spaanse zorgsysteem voor de registratie in de toegewezen groep en word je gebeld (je Spaanse telefoonnummer doorgeven!) voor vaccinatie.

Je krijgt een tijdelijke SIP kaart (half jaar geldig).

Tel.nr. Martine Mertens, L'Alfàs del Pi: +34 681 28 59 74

Tel.nr. Jessica Gommans, La Nucía: +34 646 85 79 92

Het is fantastisch dat Spanje ook haar niet- residenten gaat vaccineren. Nogmaals de voorwaarde is o.a. een registratie in de gemeente waar je woont.

Nieuwe voorschriften vanaf 15 maart tot 12 april:

- Vanaf 15 maart gaat de horeca open tot 18.00 uur. Terrassen 100% capaciteit en binnenruimtes 30%. Maximaal 4 personen per tafel.
- Winkels open tot 20.00 u (supermarkten, apotheken en essentiële winkels op hun gebruikelijke tijd).
- voor de jeugd worden buitenschoolse activiteiten en vrijetijdsbesteding hervat met 30% capaciteit en max 10 personen.
- ceremonies: max 1/3 van de capaciteit, max 20 personen buitenshuis en 15 binnenshuis.
- de regionale afsluiting van onze comunidad Valencia wordt gehandhaafd.
- de avondklok van 22.00 uur wordt gehandhaafd.
- de overige voorschriften die al bestaan worden gehandhaafd.

Wat betekent dit voor onze club?

We kunnen weer naar binnen in de club, er is capaciteit voor 40 personen. Buiten geldt geen beperking voor het aantal personen maar dit alles wel met inachtneming van de voorschriften zoals ze al bestaan.

Afdelingen:

De volgende afdelingen zijn alweer actief: Beeldhouwen, Schilderen, Tafeltennis en Jeu de Boules. De wandelclub begint weer op zaterdag 20 maart a.s. en het shantykoor heeft a.s. dinsdag een bijeenkomst.

Wil je weten of je afdeling weer actief is, neem dan contact op met het afdelingshoofd. Namen en telefoonnummers vind je terug in de Brug.

Website:

Wij proberen de website zo actueel mogelijk te houden en ook daar vind je terug of afdelingen wel of niet en ook wanneer ze actief zijn. (Daarom verzoeken wij de afdelingshoofden wijzigingen in hun activiteit te melden aan webmaster@holandeses.nl).

Voor diegenen die omwille van reizen getest moeten worden:

Tel.nr. Ruben (IMED): 608555803. Tel.nr. Astrid (HCB): 639312615

Clubinformatie:

Volgens artikel 12 van de statuten zijn wij als bestuur verplicht om ééns per jaar vóór 1 april een Algemene Ledenvergadering te organiseren. Meestal vond deze plaats in de maand maart. Je begrijpt dat we door de Covid besloten hebben én genoodzaakt zijn om het dit jaar anders te regelen.

Wij hebben besloten om de ALV op vrijdag 7 mei te organiseren. We hebben nog geen idee of de omstandigheden en de voorschriften dan alweer gewijzigd zullen zijn. Daarom vragen we jullie op voorhand om aan te geven of je deze vergadering gaat bijwonen.

Er ligt vanaf donderdag een formulier bij de bar waarop je kunt aangeven of je deze vergadering wilt bijwonen, ook kunt je dit aangeven via ons mailadres: : **info@holandeses.nl**

Als je niet komt hoeft je niet te reageren. De uitnodiging, de agenda en de notulen van vorig jaar worden nog toegestuurd.

Zowel in Nederland als in Spanje is het tijdens deze crisis gebruikelijk en wenselijk dat een goede verhuurder haar huurder tegemoet komt in de huurkosten. Wij willen als bestuur melden dat we in 2020 vanwege de beperkingen door de corona onze pachters tegemoet zijn gekomen in een gedeelte van de pachtsom.

Bij dit besluit van het bestuur zijn we niet over een nacht ijs gegaan. Het besluit is gebaseerd op een langdurig proces waarbij:

- Veel overleg heeft plaatsgevonden met de pachters
- Door de pachters volledige inzage is gegeven in de financiële gegevens
Er sprake is geweest van volledige transparantie en medewerking door de pachters
- Op grond hiervan een goed beeld kon worden verkregen van de bedrijfsvoering.

In de komende ALV zal het bestuur verdere informatie en toelichting verstrekken. Tot slot: hoe mooi is het dat het merendeel van onze leden zijn gebleven en dus begrijpen dat juist nu de club ons allemaal zo hard nodig heeft. Dank jullie wel trouwe leden.

Met een groet van het bestuur,

Fred Mahler, Ronald Westerduin, Paul van Veen, Jos de Bruijn, Fred Dörr en Gerry Officier.

CLUB LOS HOLANDESES

algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 L'Alfas del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: **www.holandeses.nl**
Email: **info@holandeses.nl**
Facebook: **Club los Holandeses (ledengroep)**



Bestuur: Algemeen e-mailadres:
info@holandeses.nl

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Ronald Westerduin Penningmeester
tel. +31 617 847 494

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid
tel. +31 653867565

Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie
tel. +31 620979279

Redactie:
E-mailadres voor kopij:

deBrug@holandeses.nl

Willeke de Bruijn tel.: +31 627 377 881

Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties:

pub.rel@holandeses.nl

Barteam:

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Laatste Update corona 15 maart	pag. 1
Vervolg update / Club informatie / Inhoud	pag. 2
Societeit: Algemene informatie / Bij de voorplaat	pag. 3
Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 4
Van de redactie	pag. 5
Van de bestuurstafel	pag. 6
Beeldhouwen / Schilderen	pag. 7
Ping pong nieuws	pag. 8
Zoekplaatje	pag. 9
Bijeenkomst Shantykoor	pag. 10
Adverteerder TOTAYS stelt zich voor	pag. 11
Linedance / Ledenadministratie	pag. 12
OPROEP / Bibliotheek nieuws / Raadsel van de maand	pag. 13
Terug in de tijd Carnaval deel 3	pag. 14
Terug in de tijd Carnaval deel 4	pag. 15
Vervolg Carnaval 4 / OPROEP	pag. 16
Bridgenieuws	pag. 17
Bizarre weetjes / Klaverjasnieuws / Afdeling Jeu de Boules	pag. 18
Recept van de maand / Maart sterrenbeeld Ram / Vraag en Aanbod	pag. 19
Adverteerders / telefoonnummers / advertentieprijsen	pag. 20



**Uw advertentie
had hier
kunnen staan!**



Voor meer informatie: pub.rel@holandeses.nl



AUTOBEDRIJF EDDY KRAMER
www.eddykramer.com
Tel: 0034 965845401



**Verkoop (nieuw en gebruikt) – ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken – Invoer
Spuut en Plaatwerk – Bandenservice
Autoverzekering**



Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
Partida el Planet 159G
(N332)
03590 Altea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

SOCIËTEIT

*Openingstijden: dagelijks
van 10.00 tot 17.00 uur
en bij avondactiviteiten
vanaf 19.00 uur.*

Door de ontwikkelingen rondom het Corona-virus zijn de regels door de overheid weer wat aangescherpt. Voor ons clubgebouw en terras gelden alle door de overheid voor de horeca vastgestelde regels. Dit betekent momenteel onder meer: 1,5 meter afstand van elkaar aanhouden behalve van uw eigen huisgenoot, tafels en stoelen bij voorkeur niet verplaatsen, altijd een mondkapje gebruiken behalve terwijl u eet, drinkt of zwemt, en er mag buiten en op terrassen niet meer gerookt worden als daar de afstand tot anderen niet minimaal 2 meter bedraagt. Ook het barteam draagt mondkapjes als bovenstaande regels niet gehandhaafd kunnen worden. Let op! We kunnen gecontroleerd worden en bij het overtreden van deze regels volgt dan een boete voor zowel het barteam als de bezoekers die in overtreding zijn. Vanzelfsprekend draagt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid in deze. Voor de goede orde: er staat handgel klaar voor alle bezoekers van de club.

Bij de voorplaat: De Noorse kunstenaar Edvard Munch (1863-1944) schilderde vier versies van "De schreeuw" van 1893 tot 1910, met telkens een skeletachtige figuur op een brug die zijn gezicht vasthoudt terwijl hij schreeuwt van de pijn. In zijn dagboek schreef Munch dat het schilderij was geïnspireerd door "een vlaag van melancholie".

Te zien in het Nationaal kunstmuseum in Oslo.

algemene informatie

Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2021)
bedraagt de contributie: € 80,-

Deel-lidmaatschap:
per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHESMM

t.n.v. Circulo Privado
Los Holandeses, L'Alfas del Pi

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.



VISTALIA[®]

ópticas amigas

ÓPTICA NOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIËN EN AUDICIËN

Oogmeting – Oogdrukmeting – Contactlensaanpassing
Gehoortest – Zonnebrillen – Reparaties




0034 966860020



onovaluz@gmail.com

Avd. Pais Valencia 14, ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz



Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie

FLORES

TOTAYS

NALATENSCHAPPEN

AFDELINGEN	Contactpersonen	Telefoonlijst
Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	679 015 430.
Biljart libre	Chris Janse	+31 653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31 614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Wies Benthem en Harry Blous	966 878 604
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Fred Dörr	+31 620 979 279
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	658 133 464
		+31 647 077 964
Beeldhouwen	Linda Laheij	652 152 122
Schilderen	Linda Laheij	652 152 122
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180

Wij doen dit verzoek omdat het nogal eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen. En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes,

lief en Leed Club “Los Holandeses”

Ciudad Patricia

Een prachtig resort voor Senioren



Ciudad Patricia

PLAN UW PERSOONLIJKE

OPEN DAG

U KIEST DE DATUM



Comfortabele & gerenoveerde appartementen met 1, 2 of 3 slaapkamers die worden uitgegeven via levenslang woonrecht

Medische noodhulp 24/7 (inbegrepen in de servicekosten).



Arts woonachtig op het park

Liften naar alle verdiepingen, 24/7 CCTV camera's.

Nederlands sprekende locatiemanager woonachtig op het Park.



Sociaal medewerkster: ondersteuning bij artsbezoek, afhalen recepten, vertalingen etc.*

Proefwonen mogelijk

Een centraal gelegen hoofdgebouw met restaurant, bar, lounge, theater, bibliotheek, kapsalon, pedicure, manicure, receptie en tijdelijk verblijf voor bezoekers.

Verpleeghuis, Zorghotel & Revalidatiemogelijkheden aanwezig, als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is**

Prachtig goed onderhouden park van meer dan 100.000m2 en volgroeide tuinen, 4 buitenbaden, een verwarmd 28° zoutwaterzwembad, jeu de boules banen, minigolf en een fitnessruimte.

Georganiseerde sociale activiteiten

Kleine goed opgevoede huisdieren zijn welkom. 1 per appartement.

*Tegen een kleine vergoeding ** Niet inbegrepen

Bel me voor een afspraak

Elvira Koot (+34) 678 908 229

ekoot@ciudadpatricia.com

C/. Rumanía 26 • Benidorm • www.ciudadpatricia.com

Van de Redactie

April doet wat het wil, dit was een spreuk uit vroegere tijden die we bijna allemaal kennen. Maar dan hadden we het over het weer, wordt het koud, nat, warm of zonnig?

Maar in april 2021 is iets heel anders aan de hand. In april 2021 doen we helaas nog bijna niets van wat wij willen, of het nu zonnig, warm, nat of koud is, het coronaspook blijft ons achtervolgen. Heel veel mensen kunnen het wel uitschreeuwen, zijn teleurgesteld, verdrietig en ook angstig of het ooit nog goed komt. Het helpt soms best om af en toe tegen de wind in te gillen. Net zoals de figuur op de voorpagina.

Een ding is zeker, er verandert er niets door, het lucht misschien op. Laten we er vanuit gaan dat het ooit goed komt en we deze nare tijd achter ons laten.

Misschien zeggen we achteraf wel dat het een leerzame tijd was die ons bewuster heeft gemaakt van de zaken die belangrijk zijn.

En vallen we terug op deze vier basis gedachten:

Het is zoals het is

Dat hou je toch

Nou en

EN DOOR!

Als er ooit mensen zijn die denken dat ze het leven naar hun hand kunnen zetten, dan heeft corona het tegendeel bewezen.

Veel mensen zijn op zichzelf teruggeworpen en dat kan heel eenzaam zijn. Persoonlijk moet ik ook even letterlijk een pas op de plaats maken in verband met een heupoperatie. In mijn geval is het voorspoedig gegaan, maar gedurende het proces ben ik een paar vrouwen tegengekomen die pech op pech hadden, maar ook zij wisten dat zeuren geen zin heeft, alleen met positieve gedachten komen we verder en laten we vooral ook onze zegeningen blijven tellen.

Elzelies Dolfin.



Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

Van de bestuurstafel

Het is een vreemde gewaarwording dat wij hier in Spanje (op het moment dat ik dit schrijf) het uitstekend voor elkaar hebben. De winkels zijn nooit helemaal dicht geweest, op 1 maart mochten de terrassen weer open en op 16 maart is ook de horeca (wellicht beperkt) weer binnen toegankelijk. Alleen het feit dat je maar zeer beperkt bezoek mag ontvangen en de avondklok (waar onze generatie weinig last van heeft), is een kleine domper op de “feestvreugde”.

Maar bedenk je eens hoe het op dit moment in ons “thuisland” is ? Alle horeca nog gesloten, winkels maar mondjesmaat open en een zeer grote beperking om in vrijheid met onze dierbaren om te gaan. Als we ons dit realiseren mogen we blij zijn om het voorrecht te hebben in Spanje te kunnen en mogen zijn. En wat is het toch fijn dat ook de langer in Spanje verblijvende niet-residenten in de gelegenheid worden gesteld hier te worden gevaccineerd.

Wil je daar meer over weten, verwijst ik je graag naar onze nieuwsbrief van 15 maart j.l. waar alles in is uitgelegd op pagina 1 en 2. De nieuwsbrief kan je trouwens ook op onze internetsite, www.holandeses.nl, teruglezen op de pagina www.holandeses.nl/Agenda-en-Nieuws/Nieuwsbrieven-en-updates/.

De versoepelingen van de Coronaregels hebben uiteraard ook gevolgen voor de activiteiten van onze club-afdelingen. Beeldhouwen, Schilderen, Jeu de boules, Tafeltennis, Biljart, Wandelen en de Bibliotheek zijn weer opgestart en zelfs het Shantykoor heeft op het moment van verschijnen van dit blad al weer 2 openbare repetities achter de rug. Kortom, het gonst weer van de levendigheid.

Wij zijn op dit moment druk bezig met de organisatie van de (uitgestelde) **Algemene Leden Vergadering die nu -als het goed blijft gaan- gehouden wordt op vrijdag 7 mei 2021**. Omdat we vermoedelijk dan ook nog te maken hebben met de nodige beperkingen, willen wij graag weten hoeveel mensen van plan zijn te komen. Bij de bar in het clubhuis ligt een lijst waarop je kunt aangeven of je de vergadering wilt bijwonen.

Je mag het ook per e-mail melden op info@holandeses.nl.

Wij gaan er van uit dat door de discipline m.b.t. het naleven van de maatregelen en de oplopende vaccinatiegraad wij langzaam weer naar het ‘normaal’ toegroeien en de grotere evenementen zoals open dagen, rommelmarkten, meezingmiddagen, inloopborrels, bingomiddagen en alles waar we met zijn allen zoveel plezier aan beleven, weer gemeengoed worden.

Namens het bestuur,

Fred Dörr

BEELDHOUWEN

en

SCHILDEREN



Ja, ja het is weer zover we mogen de wei weer in. Als lammetjes in de wei of nog beter als koeien die eindelijk weer op gras mogen lopen en grazen.

De beeldhouwgroep stond te popelen en de opkomst was dus ook vanaf dag één groot. Het was aardig fris toen we de eerste dinsdag mochten hakken. Maar toch in ons heerlijke hoekje, buiten bij het zwembad was het goed te doen, gewoon jas aan.



Op het moment wordt er vooral aan kleinere stenen gewerkt, wat toch ook tot verbluffende resultaten leidt. Heerlijk is het om in het Spaanse zonnetje je hobby uit te oefenen

met je vrienden en vriendinnen. Ook is de band van het Shantykoor weer begonnen met oefenen op dinsdagochtend in het winkeltje. Dat is voor ons reuze gezellig en af en toe zingen we een bekend deuntje mee. Kom gerust eens om een hoekje kijken, wij vinden het leuk om aan een ieder te laten zien wat we aan het maken zijn. Op donderdag zijn de schilders nog niet echt warm gelopen, maar veel mensen vinden het binnen nog “eng” om bij elkaar te zitten.



Een enkeling liet zich niet afschrikken en kwam toch gezellig bij elkaar. Zij zijn een keertje met olieverf aan de gang gegaan en leren het gebruik van medium en het omgaan met verf die dus langer nat blijft, als je altijd met acrylverf hebt gewerkt dan is het echt even wennen. Samen hebben we even de schilderdoos uitgeplozen en gekeken welke tubetjes er eigenlijk nog wel opengingen en of bruikbare verf bevatte. Een hele reeks is naar de basura gegaan maar er is toch nog een aardig assortiment aan kleuren overgebleven die wel bruikbaar waren. Als iemand een keertje eerst wil oefenen met olieverf kan dat als je zelf een klein doekje meeneemt. Hopelijk wordt de groep langzaam weer groter als het corona-virus blijft minderen.



Ook is er buiten geschilderd door Stefanie en mij. Het Beeld dat er staat was eerst zwart en er waren mensen die het zelfs nog nooit hadden zien staan. Stefanie, Brigitte, Catherina en ik hadden de lijsten van de adverteerders al op kleur gebracht in de soos, dus even een beeld onderhanden nemen was geen probleem, door het weer zat het even tegen want het moet nog afgewerkt worden maar dat komt goed nu het mooie weer er is.

Vanaf 1 april gaat Linedance ook weer beginnen, dan kunnen de beentjes van de vloer. Het wordt weer een gezellige drukke boel op de club, natuurlijk wel op afstand en met een mondkapje voor als dat nodig is, maar daar zijn we inmiddels wel aan gewend.

Groetjes Linda



AGENCIA DE VIAJES
ASESORIA DE SEGUROS
LUXURY HOMES
SALES & RENTAL



FRESNO

REISBURG
VERZEKERINGSMAKELAAR
LUXE HUZEN
VERKOOP & VERHUUR

VLIEGREIZEN	VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
BUSREIZEN	AUTOVERZEKERINGEN
EXCURSIES	REISVERZEKERINGEN
RENT A CAR	OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
HOTELRESERVERINGEN	ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN * WERELDDRUKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begravenis,

PING PONG nieuws

De Ping Pongers zijn alweer begonnen.



Omdat er nu ook weer binnen gespeeld kan worden en we dus niet meer afhankelijk zijn van weer en wind, konden we weer een vaste tijd kiezen. Dit is vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 17.00 uur.

Bij mooi weer buiten en bij wind en regen binnen.



Als de club ook 's avonds weer open mag, gaan we weer op vrijdag avond spelen.



+34 966 489 989 WWW.INDOORPARKING-IPS.COM +34 660 560 650



Zoekplaatje



Vind de kever

**TOLDOS
AITANA**

www.toldosaitana.com

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgevels (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (Aluminium)
- Vaste daken (polycarbonaat of glas)
- Trapleuningen (inox)



Avenida Pais Valenciá 15, Local 3
03580 L'Alfàs del Pi, Alicante
(+34) 965887029



www.theroyalbbq.com



Dé winkel voor Kamado Joe, Big Joe, Ofyr en Ofyr Tablo
Ook voor accessoires, rubs en sauzen

Bijeenkomst van het Shantykoor,

Op dinsdag 16 maart is het shantykoor bij elkaar gekomen.
Het was weer goed om elkaar te zien en het was direct gezellig.

Johan Timmerman heeft de club als voorzitter
verlaten, daarom moest er een nieuwe voorzitter
gekozen worden, Fred Dörr was bereid om dit op
zich te nemen.

Door de versoepelingen van de coronamaatregelen
is het mogelijk om weer buiten te zingen, wel
met mondkapje. Daar er niemand van het koor

wilde zingen met een
mondkapje, is er besloten
om weer vanaf september
te gaan starten, mits de coronamaatregelen
dit toelaten. Van de 25 zangers zijn er nog 16
actief, ook zijn er 4 muzikanten gebleven. De
muzikanten gaan elke dinsdag vanaf 14.00 uur
buiten oefenen, wie mee
wil zingen kom gerust
langs, doe mee maar wel
op gepaste afstand. Het
was in ieder geval weer
leuk om elkaar te zien,
na 2 (drank)rondjes, 1
van de penningmeester
en 1 van de nieuwe
voorzitter zat
de sfeer er weer goed in.

En natuurlijk een oproep, als je mee
wilt zingen, wees welkom, vanaf volgende
week met de muzikanten en
vanaf september met het koor.

Veel groeten van Fred en Paul +



Adverteerder **TOTAYS nalatenschappen Spanje** stelt zich voor

TOTAYS Nalatenschappen Spanje is, sinds 2007, een toonaangevend advieskantoor, bekend onder de handelsnaam FLORES Juridisch Advies, in een niche-markt: De afwikkeling van nalatenschappen van Nederlanders met vermogensbestanddelen in Spanje.

Wij richten ons op Nederlanders die eigenaar zijn van een (tweede) woning in Spanje. Verder komen we in contact met de professionals in het veld van de nalatenschapsafwikkeling. Dit zijn de notaris, de estate planner, de advocaat-erfrecht, de fiscalist, de accountant en de vermogensbeheerder/structureerder. Met de professionals delen we de noodzakelijke kennis om (complexe) nalatenschappen succesvol, correct en naar tevredenheid van cliënten af te wikkelen. Korte statistiek: Sinds 1 januari van 2020 wonen er in Spanje officieel (dus ingeschreven in het bevolkingsregister) volgens de gegevens van het Instituto Nacional de Estadística (INE) 46.735 Nederlanders. Geschat wordt dat er ruim 150.000 Spaanse woningen met Nederlandse eigenaren zijn.

Nalatenschap in Spanje.

Vroeg of laat krijgt u te maken met een overlijden. Voor directe familieleden en erfgenamen is dat ingrijpend. Na een periode van vanzelfsprekende rouw moeten er allerlei zaken worden geregeld en afgewikkeld.

Zo ook de nalatenschap in Spanje.

Bij overlijden vallen de Spaanse bezittingen in de nalatenschap van de overledene, de erflater (m/v). De gebruikelijke vermogensbestanddelen zijn de woning en banktegoeden in Spanje.

Onze expertise / Wat wij doen.

Nalatenschapsafwikkeling.

Wij adviseren bij de afwikkeling van nalatenschappen van Nederlandse erflaters met een (tweede) woning in Spanje (incl. Canarische Eilanden en de Balearen). Onze cliënten zijn particulieren (erfgenamen) en professionals (notarissen, accountants, fiscalisten, estate planners, advocaten erfrecht, vermogensbeheerders/vermogensstructureerders).

Vastgoedtransacties.

Een andere belangrijke dienst die wij in onze Spaanse praktijk leveren is de juridische- en fiscale begeleiding van vastgoedtransacties. Erfgenamen die de familie-woning uit verkregen nalatenschappen willen verkopen schakelen ons ook in om de verkoop, juridisch en fiscaal, in goede banen te begeleiden.

De laatste jaren investeren steeds meer Nederlanders ook weer in een Spaanse vakantiewoning. Wij begeleiden dit complexe aankooptraject in Spanje.

Wanneer schakelt u TOTAYS Nalatenschappen Spanje in?

Voortraject / estate planning / testament

- 1.- welke clausules in testament zijn optioneel en/of noodzakelijk als u Spaanse vermogens- bestanddelen heeft (woning en banktegoeden)
- 2.- welke clausules in het testament besparen erfbelasting in Spanje
- 3.- welke maatregelen in het algemeen besparen erfbelasting in Spanje

Na overlijden:

- 1.- bij overlijden van de erflater die (mede-)eigenaar was van een Spaanse woning en (mede-)rekeninghouder was van een Spaanse bankrekening
- 2.- als u vastloopt in de afwikkeling in Spanje
- 3.- als u vastloopt bij de Spaanse instanties
- 4.- als u vastloopt bij de afwikkeling met Spaanse banken

TOTAYS Nalatenschappen Spanje is:

- 1.- de adviseur van de erfgenaam en executeur
- 2.- de adviseur/sparringpartner van de Nederlandse notaris
- 3.- de verbindende schakel tussen de Nederlandse notaris en de Spaanse notaris
- 4.- de adviseur/sparringpartner van de Spaanse notaris
- 5.- de adviseur/sparringpartner van de estate planner, fiscalist, accountant, vermogensstructureerder, private bankier

TOTAYS Nalatenschappen Spanje staat voor:

Oplossingsgericht

Praktisch

Betrouwbaar

Correct

Verbindend

Aan de Costa Blanca komen we bij u thuis of spreken we af op locatie

Telefoonnummer Spanje 618 552 470

Telefoonnummer Nederland 055 80 80 225

mr. Samuel Totays

U verblijft in Spanje en spreekt niet,
 of niet voldoende Spaans?
 Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com



34.646.188.598



Zorgeloos Ouder

Senioren Service Costa Blanca

Voor orde in uw huis, administratie
 en dagelijks leven

Corinne de Jongh +31654 35 53 96
 Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen
 www.zorgeloosouder.com
 info@zorgeloos ouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand
 vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 uur tijdens
 de inloopochtend in het clubhuis



Medische polikliniek,
 huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04

Email: centromedicoalfaz@gmail.com

Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen:

Tel. 634 210 754

INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse

Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Line dance.

In april wil ik weer proberen om het linedance een
 plaatsje in onze club te geven.

Ongeveer vijf jaar geleden ben ik gestopt met les
 geven omdat de animo wat minder werd. Nu in
 deze tijd waar zo weinig mag, wil ik buiten op
 de pingpongbaan starten met les geven aan
 beginners, uiteraard op 1.5 meter afstand.



De danspasjes die wij gaan leren zijn niet altijd op country muziek
 en absoluut ook geschikt voor de mannelijke dansers.

Heb je interesse om mee te doen?

Kom gezellig en probeer het ook, ik start op donderdag 1 april van
 14.00 uur t/m 15.30 uur.

Leuk als je komt !! Joke Niestadt

LEDENADMINISTRATIE

Wij heten het volgende nieuwe lid van harte welkom:

Ria Bontekoe

Overleden: **Marijke van der Klei**

Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun
 lidmaatschapskaartje afhalen bij de bar.

Een berichtje voor alle leden, indien u beschikt over een e-mailadres of
 eventuele wijziging daarvan, dit gaarne aan mij doorgeven.

Mijn e-mailadres is **potjelosdos@gmail.com**

Riek Tol



OPROEP OPROEP OPROEP

Beste leden, de medewerkers van
de bibliotheek zijn op zoek naar
vrijwilligers voor de bibliotheek.



M/V

Dit betekent 1 keer in de maand op donderdag van
13.00 tot 14.00 uur assisteren bij de inname
en de uitgave van de boeken.

Wij hopen op veel positieve reacties.

U kunt zich melden bij Joke Holleman tel. 965873419 of
Karin Murks tel. 965871180



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torreveja

Bibliotheek nieuws



Het laatste nieuws van de bibliotheek. Gelukkig mag de bibliotheek
weer open, nog wel met de bekende beperkingen zoals handschoenen,
mondkapje en maar 1 persoon binnen om boeken uit te zoeken.

De bibliotheek is open op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur. Ook zijn
we op zoek naar vrijwilligers die ons willen assisteren bij de inname en
uitgave van de boeken. Het gaat om 1 uurtje in de vier weken, dus het
kost niet heel veel tijd.

Wij hopen dat het met COVID-19 de goede kant op blijft gaan en we
niet weer de bibliotheek moeten sluiten. Veel leesplezier en tot ziens in
de bibliotheek.

Met een hartelijke groet,

Medewerkers van de bibliotheek

HET RAADSEL VAN DE MAAND

oplossing maart 12

$$\begin{array}{l} \text{apple} + \text{apple} + \text{apple} = 30 \\ \text{apple} + \text{banana} + \text{banana} = 18 \\ \text{banana} - \text{coconut} = 2 \\ \text{coconut} + \text{apple} + \text{banana} = ?? \end{array}$$

Even terug in de tijd



Loterij en sponsoring : Zo gezegd, zo gedaan. Eind september was onze 1e vergadering, een belangrijk punt is de loterij. Je werd donateur van de diepklovers door een lot te kopen, de prijs van een lot is 250 pesetas, later € 2,00. De start van de verkoop was op 11 november, als we dan al beginnen dan hebben we een paar maanden de tijd om te verkopen en te sparen. Hoe gingen we dit doen: Op de zaterdagavonden was er altijd wel iets te doen in de soos (er was nog geen satelliet-tv, geen computer of zoiets); we besloten om met de raad van elf om 20.11 uur de soos binnen te komen met muziek.

Met de draagbare cassette recorder en cassettebandje met onze eigen "Diepkloverstune" kwamen we binnen (menigeen kan hem nu nog meezingen). De voorzitter (Paul) nam het woord, gaf uitleg over de loterij en maakte gelijk het carnavalsprogramma bekend. We gaven alle aanwezigen een drankje waarna we met de verkoop van de loten begonnen.



We waren gestart !! Tijdens de komende maanden tot aan het carnaval ging de verkoop van de loten door, tot kort voor de trekking/uitslagavond op dinsdag. We haalden altijd mooie bedragen op maar we hadden ook prachtige prijzen o.a busreizen, wijnpakketten, etentjes, zelfs 1x een vliegticket naar Nederland. Vele bedrijven wilden ons ook sponsoren !!

We hebben ook enkele jaren de "Wie van de Drie" kwis gedaan maar wilden daarna weer eens wat anders. Zo ontstond de "Muzikale Kwis" en de "IQ-kwis" tussen de subclubs. We hebben zelfs een keer een carnavaleske autopuzzelrit gehouden, waarbij de prins van dat jaar als vermomde formule 1-coureur samen met 2 andere coureurs uit een "lelijke eend" (van Marjan Muus) stapten. Toevallig, viel carnaval op 14 februari en hadden we Cupido nodig. Harry Hutjens was hier uitermate geschikt voor (zie foto).

CARNAVAL 3

De prins van dat jaar was Paul Indemans, fervent formule-1 liefhebber, zijn orde was "het otootje" en de leuze "Parijs-Dakar, de prins is geen nar." De bekendmaking van de prins ging dus altijd via allerlei vermommingen. Een ander jaar toen Piet Gelens prins werd, kwam hij vermomd als Zak Patat (vroeger hadden Piet en Jane een patatkraam), de orde werd: zak patat, en de leuze "zo'n zak patat nog nooit gehad".

Op die manier deden we elk jaar wat anders. Aan het eind van de week kunnen jullie alle leuzen en ordes van de prinsen en prinses lezen. Nog even wachten !! Maar er ontbrak nog iets: dat was een mascotte. Dit werd een grote paellapan, in de 4 kleuren van de Diepklovers geschilderd door onze hofschilder Jan Roozen, plus het aantal jaren dat we bestonden.

Deze paellapan werd, tijdens de proclamatie, op zondagochtend gehesen onder tromgeroffel en op dinsdagnacht om 00.00 uur, met tromgeroffel naar beneden gehaald.

Op dinsdagavond 00.00 uur was het carnaval afgelopen, wij moesten er ook aan geloven, onze jakken, steken, attributen, alsmede cape, marot en steek van de Prins ging weer uit. Er stond een verhuisdoos op het eerste biljart en daar gingen onze spullen in, waarna ik ze mee naar huis nam om alle jakken gelijktijdig te wassen, om zo kleurverschil te voorkomen.

Het was weer tijd voor een evaluatie met o.a. als onderwerp, een heus podium te bouwen (tot nu toe hadden we alleen het kleine podium, dat ook voor Sinterklaasavond werd gebruikt) met de optie om "de elfde van de elfde" er helemaal bij te betrekken, en daar een themaavond van te maken met bekendmaking van de prins/prinses.

Het wordt vervolgd, groetjes Marij



Even terug in de tijd

CARNAVAL 4

Naast onze functie als lid van de Raad van 11 waren wij, Joost&Harriet Maanen en Paul&ik, ook nog barteam. Helaas hield dit barteam in 1992 op te bestaan toen Joost&Harriet voor enkele jaren met hun kinderen Joep en Enrique terug naar Nederland gingen. Voor ons als Diepklovers, zeker voor Paul en mij als hun beste vrienden, best wel moeilijk. (Gelukkig keerden ze na jaren weer terug en we zijn alle 4 tot de dag van vandaag nog steeds lid van de club). Maar we moesten en gingen door. Met diverse barteam door de jaren heen hebben we onze diepkloversperiode goed kunnen volbrengen.

Inmiddels hadden we de "11 van de 11" erbij gepland als gezellige avond en start van de loterij.

Bij één van deze avonden werd de soos omgebouwd tot een heuse saloon vol cowboys en indianen. Wij als Raad van 11 zijn vooraf enkele keren naar een kroegje in Benidorm -in de Engelse wijk- geweest om de beginselen van het linedansen onder de knie te krijgen. Later zijn hier nog de wekelijkse linedance avonden uit voortgekomen, eerst o.l.v Franny later Carla Fritsch en Joke Niestadt.

In het jaar 1995, dit was tevens het 4e lustrumjaar van de club, hebben wij als Raad van 11 de eerste avond verzorgd en gekozen voor een

Spaanse avond, we hadden ons dan ook in Spaanse kledij gestoken (zie foto).

In dat jaar werd de naam van de club veranderd van "de Soos van Piet en Toos" in "Club los Holandeses."



Bij de avonden in november waren de optredens alleen voor de Raad van 11. De animo voor de zondagavondshow om met carnaval op te treden was zo groot vanuit de leden van de club, zodat wij als diepklovers nauwelijks meer hoefden op te treden. Op een van die avonden deed Charles, de kapper ook mee. Hij was een beetje ontdaan hoe wij onze make-up aanbrachten en onze haren fatsoeneerden. Dat kon beter. Vanaf dat jaar was Charles onze hofkapper, onze steun en toeverlaat bij al onze carnavalsavonden, maar ook in november en februari. Hij werd ook gevraagd bij onze toneelvereniging "Pochette." Geweldig wat een plezier we aan hem hebben beleefd, we zagen er jonger en knapper uit dan ooit.... een echte kunstenaar!!! In 1997 was het het jaar van de

vrouw, dus ook wij konden niet achterblijven en kozen een prinses, Willie Bekkers. Onze hofschrifster Marty had een geweldig sprookje verzonnen, wat ze haalde uit diverse sprookjes tesamen: Doornroosje, Sneeuwwitje, Roodkapje etc.. We hadden zelfs een echt knabbelhuisje. Via "spiegeltje, spiegeltje aan de wand kwam Willie als prinses door de grote Spiegel.



vervolg CARNAVAL deel 4

Dat jaar hadden we nieuwe jakken en steken aangeschaft. Konden we de oude jakken als versiering gebruiken. Willie had een man als beschermengel, Waldo Vos !

De maandagavonden werden ook meer ingevuld, het werden gekostumeerde prinsensbals met levende muziek: spaans of nederlands. Op een maandagavond hadden we een zeemansavond inclusief een heus captains-dinner, verzorgd door het toenmalige barteam (John en Emma). Piet, hij was toen prins, had op de grote vaart gezeten en zó kwamen we op dit idee. De hele soos was gevuld met matrozen, kapiteins, meisjes van lichte zeden etc..



De avond werd muzikaal verzorgd door For You and Me (Marijke en Ad). In het jaar 1999 kozen we ervoor om op de "11 van de 11" de prins uit te roepen middels een themaavond. Dat jaar stond in het teken van het Eurovisiesongfestival gepresenteerd door Paul en Neel. Via allerlei puzzelstukjes werd Harry Hutjens als prins geraden.

Inmiddels waren we in het computertijdperk gekomen en hadden we enkele handige leden onder onze diepklovers (hè Joke) waardoor de cassette plaats maakte, eerst voor CD's, daarna alle nummers op een USB-stick, plus powerpoint presentatie, een mooie ontwikkeling.

Het wordt vervolgd, groetjes Marij

SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Wij spreken Nederlands

Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir

Tel.: (+34) 966 860 388

 www.facebook.com/salon5albir

 rikpupe@hotmail.com



**U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?**

Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com



34.646.188.598

Oproep!

Voor de geschiedenispagina op de nieuwe website ben ik op zoek naar foto's uit het verleden, die een goed verhaal vertellen over de geschiedenis van onze club.

Kan je me helpen, scan of fotografeer ze dan en stuur ze naar webmaster@holandeses.nl.

Lukt dit niet, dan help ik er graag mee,
Fred Dörr
(0031 620979279)

BRIDGE NIEUWS

Bridge april 2021

Positief is dat we op onze club weer naar binnen mogen voor 30% en dat zou voor ons bridgers genoeg zijn, maar negatief is dat het virus nog steeds onder ons is en vele bridgeleden onder de kwetsbare groep vallen van 70 jaar en ouder.

Het bridgeteam heeft overleg gehad over wanneer het weer veilig en verantwoord is om met elkaar te gaan bridgen, we kwamen tot de conclusie dat zolang de maatregelen van maskers en de ontsmettingsmiddelen nog geëist worden, het virus nog rondwaart en muteert, we het over de zomer heen gaan tillen.

Op dit moment ligt het bridgen (na rondvragen) in Nederland op de clubs ook stil. Na de zomer, ergens in september, wanneer er dan hopelijk ook weer veel leden uit Nederland terug zijn en het virus onder controle is, dan willen we weer starten op onze gebruikelijke woensdagmorgen en donderdagavond.

Op dit moment wordt er door een aantal leden thuis gebridged waarbij de noodzakelijke maatregelen in acht worden genomen; ook zijn leden actief op Stepbridge, van de Nederlandse bridgebond, anderen bridgen met elkaar op Funbridge.

Een groepje bridgers speelt vrijdag's op eigen verantwoording in de soos van de club. Jammer dat we nog geen beter nieuws kunnen brengen maar met vertrouwen in de toekomst wensen we iedereen gezondheid en optimisme toe.

Margaret Vegter, Jan Mol en Ans de Geus



**SOS alarm-toets in verbinding met
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**

www.chequi.com 34-646.188.598

ALLES ONDER ÉÉN DAK



HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE
SPECIALISTEN
RÖNTGEN
LABORATORIUM
THUISZORG

EURO CLINIC BENIDORM
Tel.: 966 830 849
www.euroclinicbenidorm.com

THUISZORG
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorg-euroclinicbenidorm.com

Avda. Dr. Severo Ochoa 6, 03503 Benidorm
(tegenover hotel Flamingo Oasis)

25 bizarre weetjes

1. Wist je dat een giraf net zoveel nekwerfels heeft als een mens?
2. Wist je dat een kakkerlak 9 dagen in leven kan blijven zonder zijn hoofd
3. Wist je dat een kat meer dan 32 spieren in elk oor heeft?
4. Wist je dat een krokodil zijn tong niet kan uitsteken?
5. Wist je dat een meerval ruim 27000 smaakpapillen heeft?
6. Wist je dat een mens gemiddeld 6000 scheten per jaar laat?
7. Wist je dat een slak drie jaar kan slapen?
8. Wist je dat een vlo 350 maal zijn lichaamslengte kan springen?
9. Wist je dat een vrouw gemiddeld 2 jaar van haar leven in een badkamer doorbengt?
10. Wist je dat een worm maar liefst 10 harten heeft?
11. Wist je dat een zeester geen hersens heeft?
12. Wist je dat er 0,3 procent van de Sahara nodig is om Europa te voorzien van stroom?
13. Wist je dat er gemiddeld 100 mensen per jaar stikken in een balpen?
14. Wist je dat er niet één normaal Nederlands woord rijmt op het woord twaalf?
15. Wist je dat er op zijn minst 9 miljoen mensen jarig zijn op dezelfde dag als jij?
16. Wist je dat heet water sneller bevriest dan koud water?
17. Wist je dat het absolute nulpunt -273 graden is?
18. Wist je dat het bekende spel "Tetris" in 14 dagen is gemaakt?
19. Wist je dat het grootste zwembad ter wereld wel 1013 meter lang is?
20. Wist je dat het hart bij de mens in het midden van de borstkas zit en niet links?
21. Wist je dat het langste woord dat je kunt typen op de linkerhelft van je toetsenbord **verbeteraars** is?
22. Wist je dat het langste woord dat je met de bovenste rij letters kunt maken **topprioriteit** is?
23. Wist je dat het oog van een struisvogel groter is dan zijn hersens?
24. Wist je dat het woord 'van' de meeste betekenissen heeft?
25. Wist je dat ijsberen linkspotig zijn?

KLAVERJASNIEUWS



Hierbij eindelijk weer een bericht van het klaverjassen. Alle klaverjassers zijn nog niet aanwezig geweest, maar de mensen die geregeld komen beleven weer plezier aan het kaarten.

We hopen spoedig weer iedereen te mogen begroeten !

Op 14 maart zijn we weer begonnen, dus vanaf die datum de uitslagen :

De winnaars:

14/3	Wies Benthem - Harry Blous	5296 punten
21/3	Jan Schoonhoven - Rob v.d.Velde	5182 „
17/3	Anke Kuckartz	5652 „
24/3	Ali Barneveld	5168 „

We hopen natuurlijk dat de coronatijd snel voorbij zal zijn en we weer gezellig

Afdeling Jeu de Boules



Hallo allemaal, wat is het fijn dat het met de pandemie de goede kant op gaat. Nu maar hopen dat het goed blijft gaan en we weer ons oude leventje op kunnen pakken. Met het jeu de boules gaat het goed, we spelen buiten maar.....er mogen maar vier spelers op één baan spelen met het inmiddels bekende mond- neuskapje op en de nodige afstand houden van elkaar. Ook moet elke speler na iedere ronde zijn/haar eigen speelballen oprapen. Elke week zijn er nu acht personen aan het spelen. Er wordt iedere donderdag gespeeld van 11.00 uur tot ongeveer 12.30 uur. Daarna kletsen de jeu de boulers nog wat na onder het genot van een drankje en hapje. En zo hebben we weer een leuke ochtend gehad. Op naar de volgende donderdag om weer gezellig met elkaar een balletje te gooien.

Met een vriendelijke groet KM.

Recept van de maand Gehaktschotel met courgette

Vorbereiding: Oven voorverwarmen op 180°C.

Ingrediënten 4 personen



- 600 gram gemengd gehakt
- 2-3 eetlepels boter
- 2 uien, fijngesneden of in plakjes gesneden
- 2 knoflookteentjes, in plakjes gesneden
- 1 struik selderijstengels, in eetbare stukjes
- zout, peper uit de molen
- 1 snufje cayennepeper
- 1 eetlepel geplukte majoraan
- 1 eetlepel geplukte majoraan

- 1 eetlepel paprikapoeder
- 200 ml groentebouillon
- 200 ml room
- 2 courgettes, gewassen en in plakken gesneden
- 250 gram kleine tomaatjes, gehalveerd
- 250 gram mozzarellakaas, in plakken

Verder heb je nodig: Ovenschotel

Bereidingswijze:

Het gehakt met de boter in een pan doen en het vlees al roerend bakken.

De uien en de knoflook erbij doen en kort meebakken.

De selderijstukjes toevoegen en kort meegaren.

Het geheel met zout, peper, nootmuskaat, cayennepeper, majoraan en paprikapoeder kruiden, de groentebouillon erbij gieten en de room erdoor roeren.

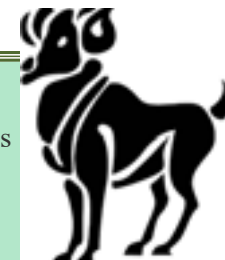
Op matig vuur 6-8 minuten laten pruttelen, vervolgens nogmaals nakruiden en in een ingevette ovenschaal doen

De schotel in de oven ca. 25-30 minuten laten garen.

Na het einde van de gaartijd de schotel eruit halen, en direct serveren

bron: Smulweb

Sterrenbeeld Ram 21 maart 21 april



Rammen nemen niet graag orders aan van anderen en genieten als ze hun zin krijgen. Om hun zin te krijgen zal een Ram liegen als dat goed uitkomt. Ze kunnen echter niet goed liegen en anderen hebben ze snel door. Rammen kunnen driftig worden als ze hun zin niet krijgen. De Ram is een pionier, een verkenners. Rammen zijn enthousiast en beginnen aan van alles en nog wat, maar zijn er ook een ster in om het over te laten aan een ander. Onafhankelijkheid, vrijheid op alle fronten daar houdt de Ram van. Sterrenbeeld Ram is heel goed in het onderhouden van vriendschappen en is enorm gul, Rammen geven het eerste rondje en betalen graag de rekening aan het einde van de avond. Ram is zorgzaam en zal zijn of haar vrienden altijd bij staan. Rammen beschermen hun vrienden en zullen ze altijd aanmoedigen met hun natuurlijke optimisme en enthousiasme. Rammen genieten van samen dingen doen met vrienden.

Vraag en Aanbod

Wij willen graag een rubriek introduceren waar onze leden de mogelijkheid hebben spullen te koop aan te bieden in de Brug. Het zou handig zijn om in dat kader een paar belangrijke regels te hanteren.

Aanbod:

1. Het plaatsen van een advertentie (van maximaal 5 regels) is uitsluitend bestemd voor leden van de Club los Holandeses.
2. De advertenties mogen geen commercieel doel dienen.
3. Een advertentie wordt altijd maar 1 keer geplaatst.
4. Er moet altijd een prijs vermeld worden of het woord gratis.
5. Vergeet niet je naam, telefoonnummer en/of e-mail adres in de advertentie te vermelden.

Vraag:

Natuurlijk kan het zijn dat je iets zoekt maar niet nieuw wilt kopen omdat het bijvoorbeeld niet meer te koop is of je het nieuw te duur vindt. Ook dan kan je in deze rubriek een speurdertje plaatsen. Daarvoor gelden bijna dezelfde voorwaarden als bij aanbod. Je hoeft dan geen prijs te vermelden tenzij je een maximum bedrag in gedachten hebt of je het gratis wilt.

- Ten slotte mogen de advertenties alleen over spullen gaan. Dus niet over diensten zoals schoonmaken, tuinwerkzaamheden e.d.
- Je kan je advertentie opgeven bij de redactie van ons blad.

De redactie heeft op basis van bovengenoemde regels het recht advertenties niet te plaatsen.

Internationaal verhuizen

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12
1381 MZ Weesp
Nederland

+31 (0)294 418080
info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Adverteerders Blz.

Club los Holandeses	3
Chequi	12,16,17
Ciudad Patricia	5
Eddy Kramer	3
Euro Clinica Rincón	17
Fresno	8
HCB Cover	
Huisarts Koenders CMA	12
Indoor parking	9
Ingeborg Posthuma	8
Kuiper verhuizingen	20
Montebello	6
v.Rijsbergen, therapeute	13
Salon 5	16
Senioren Services C.B.	12
Toldos Aitana	10
Totavs	4
Vistalia	4

Nuttige telefoonnummers/adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia
Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)
Algemeen: 0034 965870700
Website: www.lanucia.es
Of download de app: APP La Nucía

Gemeente L'Alfas del Pi
Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)
Algemeen: 0034 965888265
Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB
Astrid ten Zeldam: 0034 639312615 (NL)

Ziekenhuis Imed
Ruben del Campo Alvarez:
0034 608555803 (NL)

Mis je een belangrijk telefoonnummer?
Geef dat dan even door aan de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina:	Kleur	€ 250,00
	Z/W	€ 180,00
	Weblink	gratis
1/2 pagina:	Kleur	€ 150,00
	Z/W	€ 90,00
	Weblink	gratis
1/3 pagina:	Kleur	€ 90,00
	Z/W	€ 70,00
	Weblink	gratis