



HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem,
en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse
en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam



639 312 615

atenzeldame@clinicabenidorm.com

Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste
Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht
heeft op 100% dekking zonder administratieve
rompslomp.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM	HCB SALUS ALBIR	HCB ASISTELMORAIRA	HCB CALPE
hospital@clinicabenidorm.com 6 585 38 50	info.albir@clinicabenidorm.com 96 686 86 38	asistet@clinicabenidorm.com 24 HS 96 649 50 06	calpe@clinicabenidorm.com 96 607 27 37



www.clinicabenidorm.com

We schrijven mei 2020

Mei is óf vernoemd naar de Griekse godin Maia óf naar de Romeinse vruchtbaarheidsgodin Bona Dea wier feest in mei werd gevierd. De traditionele Romeinse naam van de maand is Maius. De Romeinen vierden diverse voorjaarsfeesten. Begin mei hadden ze het meerdaagse bloesemfeest, de Floralia geheten. Op de eerste dag van mei vierden ze het feest van de aardgodin Bona Dea (de Goede Godin), die later met de Griekse godin Maia werd geïdentificeerd. Zij was de oudste en mooiste van de Pleiaden, de zeven dochters van Atlas en Pleione. Het Griekse woord maia betekende oorspronkelijk moeder en later vroedvrouw. De Romeinen vereerden deze Maia. Zij noemden de meimaand naar haar.



DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi
42-ste jaargang nummer 5 mei 2020



Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo
03580 Alfaz del Pi. Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: bestuur75@gmail.com
Facebook: [losholandescostablanca](https://www.facebook.com/losholandescostablanca)



Bestuur: Algemeen e-mailadres:
bestuur75@gmail.com

Gerry Officier Voorzitter
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris
tel. +31 630 203 013

Ronald Westerduin Penningmeester
tel. +31 617 847 494

Fred Mahler Vice-Voorzitter
tel. 663 632 985

Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid
tel. +31 653867565

Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie
tel. +31 620979279

Redactie:

E-mailadres voor kopij:

joopslangen1@gmail.com

Wil Slangen tel.: +34 695 514 746
Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties en foto's
redactieclh@gmail.com

Barteam:
Aad Stolk en Marco Hoeflaak

Inhoud

Societeit: Algemene informatie / Bij het omslag	pag. 2
Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 3
Lockdown 1	pag. 4
Van de Bestuurstafel	pag. 5
Nog meer van de bestuurstafel / ledenadministratie	pag. 6
Lockdown 2	pag. 7
Redactioneel stukje van adverteerder	pag. 8
Recepten	pag. 9
Even voorstellen	pag. 10
Lockdown 3	pag. 11
Nog meer van de bestuurstafel / BESTELLEN MAALTIJDEN	pag. 12
Biljartnieuws	pag. 13
Lockdown 4	pag. 14
Van de afdeling Beeldhouwen	pag. 15
vervolg beeldhouwen	pag. 16
Van de Canastatafel	pag. 17
Uit het leven van ... / Barpraat	pag. 18
Vraag en aanbod	pag. 19
Bridgenieuws	pag. 20, 21
Adverteerders / telefoonnummers / advertentieprijsen	pag. 22

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuwagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentsnetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatiedading gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909

U pakt uw koffertje...
wij de rest!

SOCIËTEIT

Openingstijden:

In verband met het Corona-virus is tot nader order ons clubgebouw gesloten.

Zodra de omstandigheden het toelaten zal het Bestuur besluiten wanneer het clubgebouw weer zal worden opengesteld.

Lidmaatschap en contributies:
Jaarlidmaatschap:
(m.i.v. 01 - 01 - 2020) bedraagt de contributie: € 80,-

algemene informatie

Deel-lidmaatschap:

per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt € 5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871
(IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt.)

BIC/Swiftcode: BSCHEM33

t.n.v. Circulo Privado Los
Holandeses, Alfaz del Pi

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.

Bij de voorplaat: Ergens in Breda. Bron A.D

Bij het zoeken naar een geschikte foto voor de voorpagina kwam ik dit exemplaar tegen en vond er iets van uitgaan. Als je goed kijkt, zie je dat het echt om een brug gaat. De slotjes die er aan zijn gehangen zijn er aan vastgemaakt om de liefde te vieren, de sleutel werd daarna in de rivier gegooid.

Het symboliseert de liefde tussen Nederland en Spanje.

Het vinden van de sleutels zullen we maar aan de experts overlaten.

Een gesloten brug snijdt paden en wegen af, en kan ons even niet meer verbinden, ze scheiden ons. Maar als het goed is wordt de sleutel gevonden . We gaan van positieve gedachten uit en vertrouwen erop dat de brug naar de overkant hoe dan ook hersteld worden.

Gehavend, dat is onvermijdelijk, maar we komen weer aan de overkant terecht. Daar vertrouw ik op. E.D.

Wist u dat bij Wootrend Costa Blanca...?

PVC Clickvloeren &
Hogedruklaminaat

Wootrend Costa Blanca

Tel: 0034 634 34 04 38

info@wootrendcostablanca.eu
www.wootrendcostablanca.eu

-De PVC click vloeren
100% waterproof zijn
en probleemloos over
bijna alle vloeren ge-
legd kunnen worden!
-Ze een antislip top-
laag hebben.
Al onze topproducten
uit Holland en België
geleverd worden, met
10 jaar tot levens-
lange garantie.

-Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden!

-Wij dealer zijn van Berry Alloc, Bodiex en Gelasta

Bel Cees 0034 634 340 438 voor openingstijden showroom of een
afspraak bij u thuis. Of stuur een e-mail naar:

info@wootrendcostablanca.eu

VISTALIA[®]
OPTICANOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIEN EN AUDICIEN

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlensaanpassing,
Gehoortest, Zonnebrillen, Reparaties

Telf.: 96 686 00 20

Avda. País Valencià, 14 ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz
www.vistalia.es

AFDELINGEN

Contactpersonen

Telefoonlijst

Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	966 873 763
	Ruud Brouwer	+31648 791 230
Biljart libre	Chris Janse	+31653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Tonny Duyneveld	
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Johan Timmerman	+31637 405 988
	e-mail adres: shantyhollandeses@gmail.com	
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	658 133 464
		+31647 077 964
Beeldhouwen	Linda Laheij	652 152 122
Schilderen	Annelies Tessels	+31616 761 780
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180.

Wij doen dit verzoek omdat het nog al eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, van

Lief en Leed Club "Los Holandeses"

Computer problemen?



Computer Services

Onderhoud – Reparatie – Verkoop – Hulp

(+34) 7222 64 543

www.computer-services.es

info@computer-services.es



Werkgebied van Albir tot Campello

Lockdown 1

Corona invloed

Als een dief in de nacht sloop Corona ons land binnen en vertwijfeld vragen we ons af wat nu te beginnen. Blijf thuis ! Kook zelf ! Alleen wat boodschappen kopen dat mag. Maar ga niet gewoon voor de lol een eind lopen Niet meer eventjes gezellig uit eten, daar zijn we zo aan gewend.... Het is wel slikken, dat je niet eens je eigen baas meer bent ! De overheid maakt uit wat je mag en vooral wat niet alsof je zelf het belang van thuisblijven niet inziet..... Maar ja, we zijn onafhankelijk en zelfstandig van nature Door emancipatie is dat zo gegroeid: ons leg je niet in de luren Toch is het algemeen belang groter dan dat van jou en moet alles nu anders dan dat je het zelf eigenlijk wou. Maar troost je met de gedachte: het is al je moeite waard Ja, inderdaad, dit is er een met een baard..... Naderhand zijn we allemaal blij dat we hebben meegewerkt aan het feit dat Corona drastisch in zijn verspreiding is beperkt Ooit zal dat met vereende krachten zijn gelukt al gaan we nu onder allerlei beperkingen gebukt Ooit druipt Corona af, met de staart tussen de benen en vieren wij feest omdat het eindelijk is verdwenen.

Wil

SORRY

Het is toch een vreemde situatie, deze Corona periode. Iedereen is op z'n eigen manier wel een beetje de weg kwijt. Dat overkwam ook ons, bij het maken van het april-nummer van De Brug.

Daar had het verhaal van Chris Janse met het Biljartnieuws in opgenomen moeten worden, maar helaas is dat niet gebeurd. Excuus, biljarters, dat dit nieuws daardoor oud nieuws geworden is, maar dat past eigenlijk wel goed bij ons qua leeftijdsgroep..... (Op pagina 13 staat nu het verslag)

De Redactie

A HIDDEN SPOT IN ALTEA



In dé "hoofdwinkelstraat" van Altea, vlakbij het gemeentehuis, vindt u de interieur hotspot BG Home.

Bij BG Home vindt u de leukste gifts, woonaccessoires en meer verrassende leuke items om uw huis een boost te geven. Iedere maand wordt de winkel aangevuld met leuke nieuwe items.

Daarnaast bieden wij ook een mooie variëteit van kwalitatief hoogstaande en originele meubels. Of u nu opzoek bent naar een mooie bank, tafel, kast, dressoir of meer... Bij BG Home bent u aan het juiste adres! En mocht u het leuk vinden, dan kunt u bij ons een afspraak maken voor gratis interieuradvies bij u thuis.

Wij verheugen ons op uw bezoek!



BIG HOME

AVENIDA REY JAIME I, n°9
Altea - info@bghome.es - 966 88 3713

FOLLOW US:  



Van de Bestuurstafel

Alles gaat door: het is zelfs weer voorjaar, ook tijdens de corona periode...

Hoi beste leden,

In deze tijd van thuisisolatie denk ik aan de periode dat wij normaliter op de club zijn, mijn vrouw aan het beeldhouwen is, canasta speelt en ik bezig bij het Shantykoor. Ook aan de etentjes met onze vrienden en natuurlijk onze kinderen en kleinkinderen in Nederland.

De planning was dat wij in maart naar Nederland zouden gaan voor de verjaardag van ons kleinkind. En we zouden met de camper ergens in mei naar Nederland gaan, maar daar komt nu niets van terecht.

Thuis zitten met mijn vrouw is de remedie. Het weer is de laatste tijd best wel mooi als ik naar de lucht kijk en ik denk aan Nederland toen wij nog in Hoorn woonden. Wij hadden een buurvrouw die ons ieder jaar erop attent maakte dat de zwaluwen terug waren! Sindsdien kijk ik in het voorjaar altijd in de lucht. Terwijl ik dit stukje schrijf zie ik de eerste zwaluwen! Spanje ligt heel centraal voor deze vogels, zij komen over heel Europa en trekken naar Afrika om te overwinteren. Vorig jaar zag ik wel honderden zwaluwen die gingen overnachten bij ons in de buurt, zij bleven 2 dagen en vlogen toen weer door richting Afrika. De gierzwaluwen leven gedurende bijna 10 maanden in de lucht waar ze vaak op grote hoogte vliegen, jagen, eten en al vliegend slapen.

Maar er komt een moment dat er nieuwe zwaluwen moeten komen en dus moet de Vencejo (zwaluw) tijdens het broedseizoen een plaats zoeken op het land. Nesten worden vaak gebouwd waar ook veel mensen zijn. De gierzwaluw is heel sterk: tijdens vluchtmanoeuvres kunnen ze in duikvluchten snelheden van meer dan 200 kilometer per uur bereiken!

Wat doe je in deze tijd van corona? Wij als bestuur hebben elke week een skype vergadering, daar bespreken wij de dagelijkse dingen, maken updates en ik als secretaris deel de hele mooie mailtjes die wij krijgen van een heleboel leden, hartverwarmend om deze te krijgen. Ook hebben wij met alle bestuursleden ons borreluurtje.

Maar we hebben ook een borreluurtje met onze vrienden (kookclub) en met onze kinderen. Skype doet het goed, daar zie je iedereen op het beeld. Verder: boek lezen, krant op de tablet en nieuws.nl

Ik kan niet wachten tot deze periode voorbij is.

Vervolg volgende pagins

Luxe Appartementen voor Senioren in een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dús meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.

Een prachtig resort voor Senioren

- 1, 2 of 3 slaapkamers, 77m²-200m²
- liften aanwezig in alle appartementsgebouwen
- Video-bewakingssysteem
- 24 uren medische noodopvolging
- Georganiseerde activiteiten, zowel in als buiten het park
- Drie buitenbaden en één binnenbad
- Restaurant, lounge, bar, bibliotheek, gym
- Proef-wonen is nu nog mogelijk in een van de appartementen



Apartamentos Ciudad Patricia
Calle Rumanía 26, Benidorm
(+34) 965 855 100
www.ciudadpatricia.com

Informatie:
Elvira Koot
(+34) 678 908 229
ekoot@ciudadpatricia.com

Vervolg van de bestuurstafel

Wij denken vaak aan onze leden die alleen zijn, hebben belondes en er zijn een heleboel afdelingen die een appgroep hebben. Ik zit in de groep van het Shantykoor: in het begin stond mijn telefoon niet stil.

Mijn vrouw zit in de groepen van het beeldhouwen en canasta. Maar nu zwakt het contact wat af.....

Wij als bestuur willen een oproep doen aan onze leden om stukjes te blijven schrijven voor De Brug over wat jullie mee maken in deze moeilijke tijd. Misschien gaan wij in verband met corona wel door met De Brug in de zomermaanden.

Ik kan niet wachten om jullie weer te ontmoeten op de club.

Paul van Veen

Bestuursmededelingen

Helaas heeft Johan Timmerman na een goed gesprek besloten, wegens persoonlijke omstandigheden, af te treden als Algemeen Bestuurslid. We vinden het spijtig maar begrijpen en respecteren zijn besluit.

Johan, je was een fijne collega binnen ons bestuur. We hebben je spontaniteit en je directheid op prijs gesteld en dat zullen we zeker gaan missen. We gaan je op een ander moment en op een meer gepaste manier bedanken.

Namens het bestuur,
Gerry Officier,
Voorzitter

LEDENADMINISTRATIE

Er zijn geen meldingen ontvangen.

Leden, die hun contributie hebben betaald, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.

Een verzoek aan alle leden: indien u een emailadres wil doorgeven of wijzigen, geeft u dit dan s.v.p. door aan mij ?

Mijn emailadres is: potjelosdos@gmail.com
Riek Tol

ALLES ONDER ÉÉN DAK



**TOLDOS
AITANA**
+(34) 965 887 029

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (aluminium)
- Vaste daken (polycarbonaat of glas)
- Trapleuningen (Inox)
- Tuinmeubelen
- Tuindecoratie



Avenida Pais Valenciá 15, local 3.
03580 Alfáz del Pi. Alicante

www.toldosaitana.com

Lockdown 2

De stoepert

En dan ben je ineens thuis in Nederland na 4 heerlijke maanden in Spanje, waar we opnieuw weer genoten van al hetgeen de Costa Blanca ons al jaren biedt. Hoe vaak we in deze periode tegen elkaar en tegen vrienden gezegd hebben hoe fijn we het hadden en wat bevoorrecht we zijn, is niet meer te tellen. Soms becroop me zelfs het gevoel van **‘dit leven is te mooi om waar te zijn’**. En ergens in mijn achterhoofd hoor ik dan de stem van mijn moeder die zegt

‘Daar komt de stoepert op’.

Dit was altijd een gezegde van haar als wij als kinderen uitgelaten, blij en heel druk waren. Dat betekende dan dat er vast en zeker iets vervelends stond te gebeuren, er ging iets kapot of er moest een pleister aan te pas komen. Mijn oma was een rasechte Groningse en bij haar komt deze uitdrukking vandaan, vandaar.

(Zij werd weduwe op haar 29e in 1918, ten gevolge van de Spaanse griep)

Even terug naar het heden, die stoepert is er dus inderdaad gekomen! Wat een vreselijk lot krijgt de wereld in 2020 over zich heen.

En deze stoepert heet gewoon Corona of Covic-19.

In Nederland zijn de beperkende maatregelen gelukkig minder dan in Spanje, maar ook hier houden we ons goed aan de regels, we behoren per slot van rekening tot de ‘doelgroep’!

Er was nog zo'n uitdrukking die mij is bijgebleven van mijn praktische oma. Als er iets te vieren was en er werd een bos bloemen gekocht, was steevast haar reactie **‘Je had beter een taert kunnn koopn’** in haar onvervalste Groningse accent!

Kom ik ga zelf maar eens een appeltaart bakken.

Elzelies

BLOEDDRUKMETING IMED

Het meten van de bloeddruk door IMED zal in de Club plaatsvinden op de eerste en vierde donderdagen **tussen 10.00 en 12.00 uur.**

GAAT TOEGANGLIJK NIET DOOR

Euro Optica

Uw Nederlandstalige Opticiën in Alfas del Pi

DE BESTE PRIJZEN HET HELE JAAR DOOR !!!

Oogmeting, Oogdrukmeting, glaucoom, staar

Contactlenzen specialist

Solderen, reparaties alle div. monturen



OPENINGSTIJDEN: 10:00 - 18:00 Maandag gesloten
Zaterdag: 10:00 - 14:00

Av. Pais Valencia, 9 - local 10
03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefono / Fax 96 686 02 76

www.eurooptica-alfas.com

DENTAL CONSULT VAN BEEK

Tandarts John van Beek



Avd. Carbonera, 2 / Calle l'Hort, 12

03580 ALFAZ DEL PI

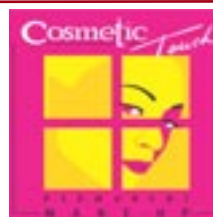
Info - 96 686 04 86 - 60 736 01 42



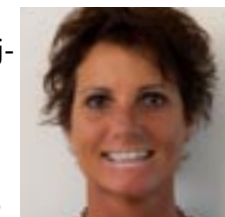
- . Iste consult gratis
- . Aanname v.nieuwe patiënten
- . Bij pijnklacht direct geholpen
- . Cosmetische tandheelkunde
- . Kroon/brugwerk in 10 dagen
- . High-tech tandtechnisch lab
- . Implantaten
- . Afspraak in avond/weekend mogelijk

MONDHYGIËNISTE
Jacqueline Jansen
Tandsteen/polijsten
Bleken
45 872 00 85

johnvanbeektda@msn.com
mond201145@hotmail.com



Door het bestuur is de mogelijkheid geboden een redactioneel stukje te schrijven in 'De Brug' wat ik dan ook heel graag en enthousiast aangrijp!
Graag stel ik mezelf aan u voor:
Ik ben Renate van Cosmetic Touch.
Ik heb een salon in de Barranco Hondo

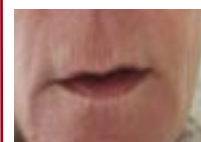


en verzorg al 20 jaar Permanent Make-Up, ook voor vele dames van deze club.

Daarnaast geef ik de nieuwste anti-agingbehandeling Fibroblasting.

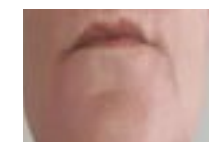
Niet te verwarren met Botox en/of Fillers. Met een plasmaflits wordt de huid gecontroleerd beschadigd en collageen wordt weer aangemaakt wat nog maanden doorwerkt. Na een week heeft u al een nieuw strakker velletje.

Fibroblasting is toepasbaar op vele gebieden van huidveroudering. Denk aan lijntjes rond de mond/kin, kraaienvoetjes, hals etc...



Voor de Fibroblastbehandeling

Week na de behandeling



REVIVAL TRAX Tevens wil ik u laten kennismaken met een nieuw product wat ik aanvullend in mijn salon ga verkopen. Dit is het collageenpoeder van Revital Trax. Een hype in NL en bekend van verschillende TV programma's. Juist in deze nare periode is het erg belangrijk onszelf goed te verzorgen. En dan bedoel ik niet alleen met eten en drinken, maar schoonheid komt en zit van binnen en moet dus ook van binnenuit gestimuleerd worden. Er zijn veel verschillende merken collageenpoeder op de markt. Het is erg belangrijk welke werkzame bestanddelen Revital Trax bezit. Naast collageen bevat Revital Trax: Biotine, Zinc en Vitamine C Ester en heeft een positief effect op huid, haren, nagels, botten, gewrichten en kraakbeen. Tevens goed tegen botontkalking, iets op latere leeftijd vaak gaat opspelen. Ook is van belang welk soort collageen bevat het. In dit geval is het gepatenteerde VERISOL Bioactieve Peptide van een Duitse fabrikat. Na 3 maanden dit poeder zelf gebruikt te hebben, voelt mijn huid steviger en gladder, maar ook mijn nagels en haar hebben een boost gekregen. Daarnaast voel ik me top fit. Voor meer informatie verwijs ik U door naar mijn website: <http://cosmetic-touch.com> of van <http://revitaltrax.com>. U kunt voor een onafhankelijk vergelijkingsonderzoek kijken op: <http://collageenvergelijken.nl>. Revital Trax komt als beste uit de test met een 9.5. Maar vanaf nu te koop bij Cosmetic Touch en een verkooppunt in Javea. Bellen of mailen: 620742838 of renate@revitaltraxspain.com.



Voor de overige behandelingen verwijs ik u graag naar mijn website.

Vriendelijke groeten
Renate Derks
Cosmetic Touch



Daar gaan we dan.

Een nieuwe rubriek: koken, recepten, tips - lekker of gezond, voor elk wat wils. Iedereen denkt wel eens 'wat moet ik voor vandaag nu weer bedenken?'

Hoe leuk kan het zijn om iets uit te testen wat nieuw is voor je. Dus hier kunnen we elkaar inspireren! Als je een recept hebt waar je zelf blij mee bent - stuur het in, geef het door, zodat je ook andere leden hier blij mee kunt maken.

Recept Havermelk.

Heel veel mensen kopen melkvervangers in plaats van koemelk. Ze zijn te koop in iedere supermarkt in veel soorten en maten: rijstemelk, amandelmelk, havermelk enz. Als je de ingrediëntenlijst leest van deze producten zie je dat er heel weinig rijst, amandelen en haver in verwerkt is. Wel veel water, zout, suiker, conserveermiddelen enz, dus zijn ze ook veel te duur en bevatten ook ingrediënten die we niet willen. Hoe makkelijk is het om zelf je melk te maken en het is vaak veel goedkoper en zeker weten veel gezonder.



Hier is het recept dat je zonder apparaat kunt maken: je kunt gewoon een pakje havervlokken kopen 500 gram voor ongeveer 1 euro en daarbij heb je water nodig en eventueel wat stevia. In nog geen 10 minuten heb je een fles zelfgemaakte havermelk.

1. was je handen heel goed want je gaat je handen gebruiken om de melk te maken.
2. Pak een schaal of kom en strooi daarin ongeveer 150 gram havervlokken. Als de melk wat zoet moet zijn gebruik dan iets stevia of ander zoetmiddel.
3. Giet ongeveer 1 liter water in de kom met havervlokken.
4. Roer met je hand door deze massa zodat alles zich vermengt en dan zie je dat de massa wit wordt.
5. Nu ga je lekker knijpen, (hoeft niet hard) in de havermelk, pak steeds een beetje en knijp dit uit en gooi dit in een andere kom of schaal, zo ga je door

tot alles is uitgeknepen. Je kunt de melk nog even door een zeef doen zodat alle haver eruit is. Klaar is de melk. Dit is een manier om havermelk te maken.

Heb je een chufamix (eens per jaar bij de Lidl te koop voor nog geen € 10)? Dan doe je daar de havervlokken in, je gooit er een liter water op en zet de staafmixer erop en klaar.

Ook kun je de havermelk maken in een blender. Doe de havervlokken en het water in de blender, draaien maar en daarna door een theedoek of zeef uit laten lekken. De melk is klaar maar wat kun je hiermee doen?

Chocolademelk maken.

Doe de helft van de havermelk in een kom, doe hier 2 schepjes rauwe cacao poeder bij en een of twee bananen, zet de staafmixer erop en je hebt heerlijke chocolademelk.

Dit kun je ongeveer 3 dagen in de koelkast bewaren.



Pannenkoek bakken.



Gebruik het pulp van de havervlokken als basis voor je pannenkoek. Meng dit in een halve liter havermelk en klop er 4 of 5 eieren door en je favoriete kruiden. Ik gebruik graag ras el hangout of tandori (te koop in ieder geval bij de Aldi). Je kunt ook nog spekjes uitbakken en dit door het beslag doen. Vind je het beslag te dun dan kun je er extra havervlokken door mengen.

Heerlijk, gezonde haverpannenkoeken zonder meuk. Bakken maar!!!!

Gerry Officier.

INTERNACIONALE VAKGARAGE
Eddykramer

Ctra. Alicante - Valencia E 332 Km 155,5
 Partida El Planet local 14 & 15
 (naast benzinestation) Altea
 Alle merken Tel 96 584 54 01
www.garageeddykramer.com

Open: 8.00 - 14.00 u en 14.30 - 17.30 u
 Al 25 jaar uw betrouwbaarste adres
 in Altea en omgeving.

Grote en kleine beurten -10% korting op grote beurt voor alle leden

Bij ons kunt u terecht voor:

- Invoer van uw auto, tegen de scherpste prijs en binnen een week geregeld
- Uitgebreide autodiagnose met de nieuwste apparatuur van de beste kwaliteit
- Complete ITV, APK en aankoopkeuringen
- Plaat- en spuitwerk
- Nieuwe banden van alle merken
- Airco onderhoud, revisie en ontsmetting
- Uw adres voor aan- en/of verkoop van uw auto
- Wij beschikken over 6 leenauto's voor onze klanten en zijn aangesloten bij de ANWB, ADAC en RACE

U vindt ons in Altea schuin tegenover de Mercedes garage en naast het Repsol tankstation. Kom bij ons langs, kijk op www.garageeddykramer.com of bel ons op 965845401 Als u echt van kwaliteit houdt kan er maar één de beste zijn



Het NEDERLANDS BUSINESS CENTRUM SPANJE is er voor U



Zoekt u een **advocaat, makelaar, architect, verzekeringskantoor?**
 Wilt u fiscaal advies? Heeft u vragen over nalatenschappen of testamenten?
 U vindt antwoord op al uw vragen in het **Nederlands Business Centrum Spanje**.

Een unieke bundeling van gespecialiseerde bedrijven voor Nederlandstalige particulieren en ondernemers.

Het NBC Spanje geeft maandelijks een nieuwsbrief uit. Meld u nu aan via de website.

Nederlands Business Centrum Spanje



www.nbcspanje.com - Tel: 965 021 222 - info@nbcspanje.com
 Calle Benlliure, 2, La Nucia (Alicante)

Even voorstellen..... Annelies van Tessel

Of ik een stukje wilde schrijven om mijzelf bij jullie te introduceren.....
 Nou, dat wil ik wel, maar dat gaat niet echt lukken denk ik zo.
 Ik moet dan altijd denken aan de introductie die een bekend persoon gaf bij de presentatie van zijn nieuwste merchandise lijn in het restaurant van een van de broertjes Fagel in de vesting Naarden. De hele Nederlandse pers was uitgenodigd, de hapjes en drankjes waren in overvloed aanwezig en alle genodigden stonden her en der achter de statafels verspreid te wachten op het moment suprême.
 Nadat zijn uitgever hem de hemel in had geprezen om zijn (overigens fantastische) werk, was het de beurt aan zijn agente die hem ook de nodige veren in zijn achterste stak. De man glom zichtbaar van trots en toen hij eindelijk het spreekgestoelte mocht betreden en de fotografen hun werk deden, begon hij met zijn speech. Net als iedereen had ook ik verwacht dat hij zijn uitgever en agente zou bedanken voor de vele complimenten, maar het tegendeel was waar... Hij begon zichzelf nog eens stevig te promoten en overtrof Van Gaal door zichzelf meerdere malen 'de beste illustrator' van Europa en met name Nederland, te noemen. Aangezien ik een plekje achterin het zaaltje had kon ik heel goed de onthutste reacties van de aanwezigen zien. Men keek elkaar vol verbazing aan over zoveel eigendunk en de felicitaties waren na afloop minimaal.....iedereen was nog teveel overdonderd door zijn zelfingenomenheid.
 Dat beeld en die toespraak zijn mij altijd bijgebleven en heeft er destijds toe geleid dat ik mijn website (inmiddels opgeheven) in de derde vorm heb laten schrijven. Als iemand jouw kwaliteiten wil onderstrepen en/of benadrukken is dat heel fijn, maar wees nooit zo arrogant om diegene zelf te willen zijn. Dat brengt mij terug bij de vraag om mijzelf te introduceren.
 Laat ik het houden bij het feit dat ik iedereen heel graag wil begeleiden om zich te uiten in 'de schone kunst' van het schilderen. Dat kan zijn in olieverf of in acryl. Technieken kunnen variëren van abstract tot impressionistisch of heel fijn gedetailleerd op een bijna fotografische manier. Van formaat XXL tot miniatuur; dat bepaal je helemaal zelf.
 Ik dank Bart voor het in mij gestelde vertrouwen en ik hoop een waardige vervanger te mogen zijn tot het moment dat hij weer terug is uit Nederland. Zie ik je op één van de donderdagen zodra wij weer allemaal naar de club toe mogen? Ik hoop het.
 Tot dan, zorg goed voor elkaar en blijf gezond!
 Een lieve groet van
Annelies van Tessel.

Lockdown 3

Onze Corona crisis

In de week vóór de lockdown, tijdens Linda's bezoek aan haar moeder in Nederland, ben ik naar de huisarts geweest. Gelukkig kon ik weer aan het werk gaan, maar de pret was helaas van korte duur want op maandag de 16e kreeg ik de te horen dat wij ontslagen zouden worden (ERTE) als de laatste gasten het hotel verlaten zouden hebben. We hebben met de hele directie en personeel maar een biertje opgenomen en – gelaten - geproost op de toekomst..... Als het goed is krijg ik een soort uitkering, afwachten maar.



In diezelfde week heb ik ook veel contact en vergaderingen gehad met het bestuur van de club. Helaas kwam op vrijdag de mededeling dat de soos moest sluiten. Voor iedereen een klap, maar een logische maatregel. Wij als bestuur zijn heel blij dat Marco en Aad ervoor gezorgd hebben dat onze leden maaltijden voor thuis kunnen bestellen, Chapeau. Op zaterdag zou Linda terug komen uit Nederland, het was wel even spannend of het nog lukte, gelukkig ging dat goed.

In de periode van de lockdown is er heel veel whatsapp contact met andere bestuursleden en veel skype vergaderingen. Maar toch blijft er ineens tijd over, omdat je geen stap buiten de deur kunt en mag doen. Een geluk is wel dat Linda de pottenbakclub

van Anneke Overmeen - 'ceramicas del Anneke' - voort gaat zetten, zodat dit clubje kan blijven bestaan ondanks dat Anneke en Henk verhuisd zijn.

Samen met Linda ben ik hard aan het werk geweest om onze hobbyruimte in de kelder om te bouwen: stellingen geplaatst en helemaal heringericht om ruimte te maken voor de dames, zodat ze lekker kunnen hobbyen.

Linda is constant bezig met potten te bakken, glazuur te ordenen en te schudden, en eventueel water toe te voegen, zodat ze gebruikt kunnen worden. Zelf heb ik

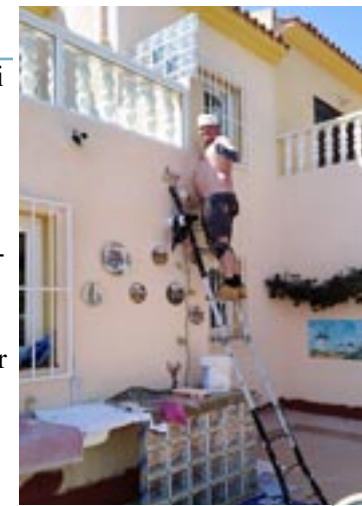
bij Pinturas Alfaz verf besteld om het huis weer mooi te maken. Toen ik dat binnen kreeg werd het jammer genoeg ook nog eens slecht weer.....

Ik ben heel optimistisch over het algemeen, maar na al die slechte dagen kreeg ik op vrijdag een dip, ik werd gek van de situatie. Gelukkig scheen de volgende dag de zon al, en ben ik aan het verven gegaan. Nu in de vijfde week van het thuis blijven is het klaar, volgen mijn oude Spaanse buurman zat er meer verf op mijn kleren en op de grond dan op het huis. Maar het belangrijkste is dat de vrouw des huizes tevreden is.

In deze periode heb ik geprobeerd om maar 1 per week boodschappen te doen, en echt iedere keer ben ik aangehouden, zodat toen mijn telefoon er mee ophield ik al hoofdpijn kreeg bij het idee dat ik naar een telefoonwinkel moest. Het bleek dat mijn simkaart het niet deed. En zoals ik dat altijd tref, was de Avatal winkel in La Nucia gesloten en moest ik naar Altea. Natuurlijk aangehouden maar mocht door. Nu iedereen thuis moet blijven en de parkeermeters natuurlijk niet werken, moet je je auto maar kwijt zien te raken in het centrum van Altea. Máár: plek gevonden en telefoon in orde gemaakt, briefje meegekregen van de winkel met uitleg waarom ik zo ver van huis was, dat onderweg nog twee keer gelezen werd door de guardia civil.

Tijdens het schrijven van dit stukje heb ik geen idee hoe lang de opsluiting nog gaat duren, dus heb ik nu maar witsel besteld om het huis van binnen te gaan kwasten, dit is echt iets wat ik niet leuk vind, maar als je bezig bent geweest heb je tenminste recht op een lekker biertje om een uurtje of vier. Persoonlijk hoop ik dat voordat het karwei klaar is, wij weer allemaal naar buiten mogen, al is het alleen maar om de Corona kilo's eraf te krijgen, want hoe ik ook mijn best doe met bezig blijven, zijn er toch kilo's bijgekomen door eeuwige trek in lekkere dingen en een chronische dorst. Vandaag heb ik gelukkig weer iets om naar uit te kijken: iedere vrijdagmiddag om 5 uur drinken wij als bestuur een skype borrel, in ieder geval weer iets anders dan de skype vergaderingen.....

Groet aan allen,
Fred Mahler



Nog meer van de Bestuurstafel

Vanuit een intelligente lockdown in Nederland mijn bijdrage aan De Brug. In deze bizarre tijd denken we des te meer aan alle leden die zich eenzaam voelen en niet de club kunnen bezoeken.

Het is wel fijn dat alle leden via de wekelijkse update op de hoogte gehouden worden van de actuele toestand met betrekking tot de Corona en alles daar om heen. Aad en Marco doen heel goed werk door maaltijden bij de mensen thuis te bezorgen. De reacties hierop zijn overweldigend. Een groot applaus voor deze mannen.

Het voltallige Bestuur vergadert iedere week via skypeverbinding zodat we allen op de hoogte zijn van wat er speelt met betrekking tot de club. En iedere vrijdag om 17.00 uur hebben wij een virtuele borrel. En dan vraag ik mij vervolgens af hoe het er allemaal uit gaat zien als we weer in een min of meer 'normale' toestand komen.....

Blijven we de 1 ½ meter afstand houden van elkaar?

Gaan we mondkapjes dragen?

Kunnen we weer aan de bar een wijntje en biertje bestellen?

Ik hoop dat straks het shantykoor weer kan oefenen, zodat de zeemansliedjes op de dinsdag weer vrolijk klinken in onze club. Ik denk dat we nog een lange weg te gaan hebben.

Maar SAMEN komen we hier wel uit. En als we dan elkaar weer kunnen/mogen knuffelen zal de blijdschap zeker nog intensiever zijn dan voorheen.

Thuis in Nederland ben ik mijn keel dagelijks aan het smeren om met volle borst weer mee te zingen! We vertrouwen erop dat ook alle andere afdelingen hun activiteiten weer zullen oppakken, ook al zal dit denk ik aangepast moeten gebeuren en dat ze er creatief mee om moeten gaan.

Ik en natuurlijk mijn mede bestuursleden wensen jullie veel sterkte in deze moeilijke tijd:

Wees lief voor elkaar en let een beetje op elkaar.

Ronald Westerduin

Beste leden,

In overleg met de gemeente Alfaz del Pi en ons bestuur hebben wij besloten dat er geen maaltijden meer afgehaald kunnen worden bij ons clubgebouw.

**In plaats daarvan heeft het Barteam besloten de maaltijden te gaan bezorgen bij u thuis.
Bezorgd wordt in Alfaz del Pi, Albir, Altea, Benidorm, Finestrat, La Nucia en Polop.**

**De kosten per maaltijd zijn € 7.00 incl. bezorging.
U kunt ons bellen voor uw bestelling op
telefoonnummer 966 875 342**

**Wij vertellen u dan wat de verse maaltijd van die dag is en wat we nog eventueel als ingevroren maaltijden u kunnen aanbieden.
We zullen deze maaltijden bezorgen op maandag en donderdag
tussen 13.00 en 15.00 uur.**

**Wat zeer belangrijk is dat u uw huisadres duidelijk aan ons opgeeft met het telefoonnummer.
S.v.p geen bestellingen opgeven op onze mobiele nummers.**

Het barteam vindt dat we deze service aan onze leden moeten aanbieden, om zo snel mogelijk uit deze Coronacrisis te komen. Met vriendelijke groet, Marco en Aad

Telefoonnummer Marco: 626 480 874

Telefoonnummer Aad: 629 541 993

Cosmetic Touch



PERMANENT
MAKE-UP

Permanent Make-up & Fibroblasting

De nieuwste trend in huidverbetering!

Maak een vrijblijvende afspraak in mijn salon in de Barranco Hondo

Voor meer info, prijzen en foto's bezoek mijn website:

www.cosmetic-touch.com

+34 620 74 28 38

+31 640 08 52 89



cosmetictouch@gmail.com



Renate Derks




SALON 5


LOOK GOOD FEEL GOOD

Wij spreken Nederlands

Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir

Tel.: (+34) 966 860 388

 www.facebook.com/salon5albir

 rikpupe@hotmail.com



**U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?
Dan heeft u Chequi nodig!!!**



www.chequi.com



34.646.188.598

Biljartnieuws

Op vrijdag 13 maart is het jaarlijkse 3 bandentoernooi gehouden met 10 deelnemers.

De uitslag is als volgt:

1= Cees Kraan

2= Eddy Staal

3= Pieter Tensen

4= Wim v Ooijk



Allen hartelijk gefeliciteerd.

De biljartetiquette

Zoals bij alle sporten zijn er naast de spelregels ook nog een aantal algemeen geldende normen in de biljartsport. Het gaat te ver om hier alles te noemen, maar enkele algemeen erkende gedragsregels willen we hier toch vermelden:

- * Geef de tegenstander voor aanvang van de partij een hand en wens hem (haar) een prettige wedstrijd.
- * Ga na een gemiste stoot direct op je stoel zitten.
- * Wend je bij onregelmatigheden uitsluitend tot de wedstrijdleiding of de arbiter.
- * Krijt de pomerans niet tijdens de beurt van de tegenstander, maar wacht altijd tot het moment dat de tegenstander gemist heeft en de beurt overgaat.
- * Vraag altijd toestemming aan de arbiter voor het wassen van de handen of het nemen van een sanitaire stop en wacht altijd tot je zelf aan de beurt bent.
- * Als je de partij als eerste hebt beëindigd en de tegenstander nog een nabeurt heeft, wacht dan met het uit elkaar schroeven van de keu tot de tegenstander heeft gemist.
- * Feliciteer de tegenstander na een door jou verloren partij.
- * Bedank na afloop van een partij de arbiter en de schrijver voor de verleende medewerking, ook als je het niet altijd met de arbiter eens was.

Chris Janse

Heeft u mondelinge vertaling nodig bij Spaanse dokters omgeving ALTEA, ALBIR/ALFAZ, BENIDORM, LA NUCIA, FINESTRAT, VILLAJOYOSA?

Voor ervaren professionele begeleiding bel

DORIEN
695 551 613
tolkdorien88@gmail.com



U verblijft in Spanje en spreekt niet, of niet voldoende Spaans?
Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com

34.646.188.598

LOCKDOWN 4

Toen ik de oproep las om een stukje te schrijven voor De Brug dacht ik, dat het lastig zou zijn om iets te schrijven in deze tijd. Wat maken we nou helemaal mee als we bijna alleen maar thuis zijn? Erover nadenkend borrelde er bij mij toch van alles naar boven en besloot ik een poging te wagen om het op te schrijven. De eerste week van de Lockdown vond ik erg zwaar en was ik regelmatig emotioneel. Ons heerlijke vrije leventje werd behoorlijk ingeperkt.

Aan hele dagen thuis vorm zien te geven was best lastig. Vele vrienden en kennissen vertrokken naar Nederland en wij vroegen ons af wat wij zouden doen. We besloten om maar af te wachten wat er ging gebeuren en voelden veel steun van de achterblijvers en de club. Het was voor ons ook een uitdaging om het elke dag weer leuk en gezellig met elkaar te hebben. Ik leerde bijvoorbeeld dat het niet handig is om altijd maar te zeggen wat ik denk of zie. In de snelkookpan waar we in zitten leerde dat gelukkig snel. Gelukkig wonen we in een heerlijk huis, met voor-, achtertuin en dakterras. In de derde week van de Lockdown begonnen we onze draai te vinden.

We wonen pas sinds 14 november in La Nucia. Omdat vrijwel iedereen thuis bleef leerden we ons buurtje snel kennen en kregen leuk contact met onze Nederlandse en Spaanse burens. Ook hier is veel solidariteit onder de mensen. Van onze Spaanse buurman kregen we op een dag nisperos en citroenen over de schutting aange-reikt. Daar heb ik heerlijke jam van gemaakt die ik natuurlijk weer deelde met de burens.



We maken nu dingen mee die we anders niet mee zouden maken.

Bijvoorbeeld mondkapjes maken van mijn enkelbeschermers. Ik had ook nooit gedacht dat ik mee zou doen met Nederland in beweging.

Dat doe ik nu wel regelmatig. Harry z'n haar knippen was ook een nieuwe uitdaging, en dat is best goed gelukt. Nooit gedacht dat we nog eens samen in een supermarkt zouden lopen en net zouden doen of we elkaar niet kenden.

Op een dag gingen we tegelijk naar een andere supermarkt en kwamen allebei met een grote groene kool thuis. Best een leuke uitdaging om andere recepten te vinden voor groene kool. Gelukkig blijven ze lang goed en hebben we er heerlijk van gegeten. Nu in de 5 de week van de Lockdown verlangen we er wel naar dat we onze vrijheid weer terug krijgen. We hopen dat men de maatregelen binnenkort gaat versoepelen. De vliegtickets die we hadden voor 28 april zijn geannuleerd. Hopelijk kunnen we 5 juni met onze nieuwe tickets naar Nederland vliegen.

We hopen dat we jullie voor die tijd nog kunnen zien. Als dat niet lukt dan hopelijk wel in het najaar. Ik kijk er naar uit om met jullie weer muziek te kunnen maken, te wandelen en vele andere gezellige activiteiten te ondernemen.

Ik wens iedereen nog veel sterkte en gezondheid toe.

Gonnie ven Egten-Boekstijn

Restaurant It's a Small World



Proef onze culinaire atmosfeer
elke dag vanaf 9:30am

Calle Narciso Yepes 2, 03581
El Albir (Alicante) España

+34 966 86 83 01
+34 697 40 74 14

itsasmallworldspanje@gmail.com
itsasmallworldrestaurant.com

Life is like a box of chocolates, you will never know what you are gonna get



Senioren Service Costa Blanca
Voor orde in uw huis, administratie
en dagelijks leven

Zorgeloos Ouder

Corinne de Jongh +31654 35 53 96
Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen
www.zorgeloosouder.com
info@zorgeloos ouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand
vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 tijdens
de inloopochtend in het clubhuis



CENTRO MÉDICO + ALFAZ Medische polikliniek,
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

H. KOENDERS huisarts en andere specialisten

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04
Email: centromedicoalfaz@gmail.com
Website: www.centromedicoalfaz.com

Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

Van de afdeling beeldhouwen

Ja, de tijd vliegt. Alweer meer dan twee maanden geleden is aan mij gevraagd of ik de beeldhouwafdeling wil gaan begeleiden als Bart naar Nederland is. Dat vond ik een hele eer en was dan ook reuze enthousiast, klaar om de lessen over te nemen in maart, eerst nog even naar Nederland en dan met de hakers aan de gang.

Dat was wel even anders toen ik op 14 maart met één van de laatste normale vluchten terug vloog met Transavia. Een halfuur vóórr boarding stond er nog niets op de borden en er stond ook nergens een Transavia toestel, ja het toestel dat naar Malaga zou gaan, met de nadruk op zou.

De mensen zaten al drie kwartier aan boord, maar er zat geen beweging in. Ik begon het knap benauwd te krijgen bij het idee dat ik op Zestienhoven zou moeten overnachten en hoe het dan zou gaan om terug naar Spanje te komen. Gelukkig, daar vertrok 'Malaga', dat gaf al wat opluchting. Na nog een tijdje stond er ineens een Transavia toestel voor de gate. Met welke bestemming???? Ik was maar spelletjes op mijn tablet gaan doen om maar niet te veel te hoeven nadenken. Daar was op het bord opeens ons gate nummer te zien en bijna iedereen sprong op en ging in de rij staan. Daar je een vaste stoel hebt, maakte ik me geen zorgen en wachtte tot bijna iedereen door de boarding gate was. Dus hup de bus in, die gelukkig niet zo vol was als de eerste..... (je was toch al een beetje voorzigtiger aan het worden). Bah, daar hoestte iemand verschrikkelijk; gauw de andere kant op gekeken. Dit was werkelijk de snelste boarding die ik ooit mee heb gemaakt. Het vliegtuig was niet vol dus geen geprop met handbagage, alles kon zó in de bovenluiken, en hup hup, daar gingen we: op naar Spanje.

Daar stond heerlijk het busje van Beniconect en kon ik gaan zitten wachten tot we vertrokken. Het was een klein busje dus het duurde niet lang voor we vertrokken, op naar La Calle Benidorm waar Fred op mij stond te wachten en dan gauw naar huis. Ik was echt heel opgelucht dat ik veilig, zonder te veel oponthoud, thuis gekomen was.

Maar wat was het stil op de weg....., nergens reden auto's en de straten waren verlaten, het was een eng gezicht, in Rotterdam waren die dag alle restaurants en Cafés nog open geweest. Echt, het zag er hier spookachtig stil uit.

Nu - inmiddels anderhalve maand later - zit ik dus nog steeds zo heerlijk, zo fijn in ons eigen huisje.

(vervolg volgende pagina)

Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi
T: +34 618 552 470 / +31 55 80 80 225
E: info@floresjuridischadvies.com
W: www.floresjuridischadvies.com

mr. Samuel C.R. Totays
notarieel jurist

**TESTAMENTEN
NALATENSCHAPPEN
VASTGOEDTRANSACTIES
BELASTINGEN NIET-RESIDENTEN**

FLORES
nalatenschappen · Spanje · vastgoed



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja

toñi
ESTÉTICA
belleza en tus manos...

Tel. 965 88 76 52 - 627 41 00 92
C/ Federico Garcia Lorca, 35
03580 L'ALFÁS DEL PI
esteticaantonia@hotmail.es

*Is Spaans maar
men spreekt wat
Engels.*

*Schoonheid voor
uw nagels*

*Manicure,
pedicure,
schoonheids-
salon*



Vervolg beeldhouwen

Ik ben niet verder geweest dan de vuilcontainer en dat kan ik me haast niet indenken.

Fred doet één maal per week de boodschappen (dat deed ik toch nooit, dus nu heb ik ook geen behoefte).



Ja, wel aan een keer mensen zien.

Gelukkig zien we onze buurtjes en praten we over de muur met elkaar.

Niemand weet hoe lang dit gaat duren al zijn er vooruitzichten dat we misschien vanaf 26 april buiten onze patio kunnen vertoeven om de benen te strekken want die hebben er echt behoefte aan.

Wanneer de club weer open kan? Dat weet niemand; ik mis mijn maatjes. Als het weer mag, dan sta ik te popelen om met de beeldhouwgroep onze beiteltes weer op te pakken.

Ik wens iedereen sterkte tijdens het isolement en ik wil zeker Aad en Marco een pluim geven. Zij maken in deze barre tijden heerlijke maaltijden voor de mensen en dan brengen ze die ook nog thuis omdat de mensen niet op het clubterrein mogen komen. TOPPIE heren !

Voor iedereen tot gauw met een dikke zoen op afstand. XXX

Linda

**SOS alarm-toets in verbinding met
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**

www.chequi.com 34-646.188.598

Dismovil
Libertad de movimiento

- Verkoop en verhuur
- Eigen technische service
- Persoonlijk professioneel advies
- Thuis service

Avda. Marina Baixa, 120
03530 La Nucia (Alicante)
Tel. 966 896 481
WWW.DISMOVIL.NET

Van de canasta tafel



Waar is de tijd gebleven dat we met 120 punten uit moeten, zonder joker, een 2 of rode 3 en er continue een zwarte 3 wordt weggegooid? Het lijkt een eeuwigheid geleden, waarschijnlijk omdat we het missen en het graag doen!

De canasta-avonden zijn even verleden tijd, althans in clubverband.

Ook met zijn vieren spelen in privésituatie is nu niet wenselijk, we weten nog steeds niet wat het virus doet 'op' de kaarten.

Mocht je nu met zijn tweeën een huishouden vormen en ken je beide het canasta spel, dan zijn er mogelijkheden !

Qua spelregels is het niet veel anders, een uitleg hierover:

- *. Beide spelers krijgen **15** kaarten.
- *. De 1^e omgedraaide kaart mag gepakt worden, zonder uit te moeten leggen (alleen deze situatie).
- *. Met 50, 90 of 120 punten moeten uitgaan blijft hetzelfde.
- *. Het enige verschil is het volgende:
- *. Men haalt de helft van de rode 3 en de zwarte 3 eruit, dus 2 van beide eruit halen.
- *. Het aantal jokers maximeren tot 4, de overige eruit halen.
- *. Na de stapel te hebben gepakt, wordt er een kaart weggegooid.
- *. Eén enkele weggegooid kaart, deze mag **nooit** gepakt worden !
- *. Zo kan een kaart die mogelijk bij de tegenpartij worden aangelegd, worden weggegooid.
- *. Verder kan men van tevoren afspreken of men met 1 of 2 canasta's uit mag gaan, optioneel.
- *. Feitelijk verandert er niet veel en is het toch leuk weer eens een kaartje te kunnen leggen.

Veel plezier als je het zó gaat spelen, en natuurlijk verheugen we ons weer op gezamenlijk rond de tafel te kunnen spelen.

Willeke de Bruijn

Uit het leven van

Frans Sertons



Ik ben in 1932 geboren in Weesp. Ik was de vierde van in totaal 8 kinderen in een katholiek gezin. Mijn vader werkte bij de chocoladefabriek Van Houten als kwaliteitscontroleur.

Mijn hardwerkende ouders boden ons de kans om na de lagere school drie jaar vervolgonderwijs te volgen. Voor mij bestond dat uit 3 jaar ULO in Bussum.

Bijna 16 jaar oud begon ik mijn werkzame leven als jongste bediende op de afdeling cultuurzaken van de Nederlandse Handelmaatschappij in Amsterdam. Vervolgstudies volgde ik op avondschoolen. Na mijn militaire dienstplichttijd van twee jaar startte ik in 1954 als kantoorbediende bij Mars Chocoladefabriek in Amsterdam. Dit bedrijf produceerde tot begin 1960 marsrepen in licentie van het Amerikaanse Mars Inc.

Vanaf begin zestiger jaren werd de productie voortgezet met nutsrepen onder de naam Nuts Chocoladefabriek.

Na een succesvolle carrière verliet ik het bedrijf in 1969 als algemeen bedrijfsleider en vestigde mij als bedrijfsadviseur met als eerste opdracht de productie van chocolade in Marokko voor een Frans/ Marokkaanse combinatie.

In 1973 deed ik hetzelfde in Teheran/Iran met een imitatie van de marsreep.

In januari 1970 trad ik in dienst van Randstad Uitzendbureau en was betrokken bij de vestiging van kantoren in Amsterdam en omstreken.

Eind 1970 besloot ik mijn eigen uitzendorganisatie te starten samen met mijn vrouw Francine. Met veel succes bouwden wij onze 'JOBSHOP's uit tot een organisatie van 10 kantoren. De goede gang van zaken hadden wij te danken aan onze formule om de uitzendvorm door bedrijven te doen benutten als verlengde proeftijd. Deze formule werd ook met succes toegepast voor Hoger Personeel dat werkloos raakte in de jaren 1970 in een door ons opgerichte Stichting Inzet, welke uiteindelijk door de Overheid werd overgenomen.

Halverwege de periode 1970 – 1980 kon de gemeente Elst waar wij woonachtig waren zich erop beroepen reeds in het jaar 726 genoemd te zijn in een akte waarin de eigendom van Elisthe door de Koning van de Franken werd geschonken aan de eerste bisschop van Utrecht 'Willibrord'.

Met enige anderen richtte ik de Stichting Elst 1250 op en kon daarin financieel gewicht brengen door mijn initiatief tot uitgifte van de Elster Sceatta. De opbrengst van deze door verzamelaars veel gekochte gelegenheidsmunt zorgde

ervoor dat het herdenkingsjaar 1976 buitengewoon succesvol kon zijn. In vele steden en dorpen in Nederland is daarna door mij onder de naam Monumunt Manifestaties dezelfde formule in de praktijk gebracht. Helaas kwam hieraan begin jaren tachtig een eind door de toenmalige recessie. De opgedane ervaring in het uitgeven van gelegenheidsmunten en penningen kwam goed van pas toen ik in 1989 de eerste ECU der Nederlanden op de markt bracht. Het daverend succes hiervan stelde mij in staat om ook in diverse andere Europese landen waaronder Zweden, Finland en Oostenrijk hetzelfde te doen. Met name de Duitse verzamelerswereld stortte zich toen op mijn 'munten' die beschouwd werden als voorlopers van de huidige EURO.

Deze activiteiten werden begin jaren negentig overgenomen door onze zoon Jeroen die daar tot op heden een goedlopend bedrijf aan heeft overgehouden. Helaas, helaas komt hieraan nu ook een einde als gevolg van de huidige Coronacrisis. Graag vertrouw ik dat mijn inbreng in ons onvolprezen clubblad opgevolgd wordt door een ander clublid aan wie ik de pen kan overdragen!

Frans Sertons

BARPRAAT

Donderdag 12 maart was de laatste dag dat ik aan de bar zat om een praatje te maken. Het gesprek ging toen al wat meer over Corona, nog niet erg deprimerend, maar zoiets van: het is niet leuk, maar nog ver van mijn bed.

Al snel - dat week-end - werd het wel duidelijk dat het zeer ernstig was. Lockdown was het devies.

Wat dieper nadenkend kreeg ik toch wat paniekerige invallen en wel hierom: ik ben in de leeftijdsgroep die zeer kwetsbaar is en vóór 12 maart was de besmetting al een tijdje aan de gang. Die donderdag zaten we met zeker 50 mensen in het clubhuis, zowel binnen als buiten en dicht bij elkaar dan 1,5 meter, zonder mondkapjes. Als er al iemand besmet zou zijn geweest, zouden een aantal aanwezige leden ook besmet zijn geworden. Voor zover ik weet zijn er gelukkig geen mensen besmet geraakt; dat heb ik van het bestuur vernomen. Na meer dan een maand huisarrest begin ik dat aardig beu te worden. Ik mis mijn bar-maatjes, mijn gang naar terrasjes en restaurantjes en de wandelingen. Maar ik zal niet de enige zijn denk ik zo. Gelukkig zie ik Marco 2 keer per week die de maaltijden bezorgt, dat is mijn enige contact met de club.

Het weekblad HALLO is goed te downloaden op mijn PC en ook de nieuwsbrief van SpanjeVandaag op de e-mail geven nog wat inlichtingen uit de buitenwereld. Ik denk dat het wachten is op een medicijn en/of een vaccin dat afdoende het virus kan bestrijden. e vraag is: hoelang gaat dit nog duren? Niemand weet het...

CVG



VLIEGREIZEN	VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
BUSREIZEN	AUTOVERZEKERINGEN
EXCURSIES	REISVERZEKERINGEN
RENT A CAR	OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
HOTELRESERVERINGEN	ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN * WERELDOEKKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij**

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

VRAAG EN AANBOD

Wij willen graag een rubriek introduceren waar onze leden de mogelijkheid hebben spullen te koop aan te bieden in de Brug. Het zou handig zijn om in dat kader een paar belangrijke regels te hanteren.

Aanbod:

1. Het plaatsen van een advertentie (van maximaal 5 regels) is uitsluitend bestemd voor leden van de Club los Holandeses.
2. De advertenties mogen geen commercieel doel dienen.
3. Een advertentie wordt altijd maar 1 keer geplaatst.
4. Er moet altijd een prijs vermeld worden of het woord gratis.
5. Vergeet niet je naam, telefoonnummer en/of e-mail adres in de advertentie te vermelden.

Vraag:

- Natuurlijk kan het zijn dat je iets zoekt maar niet nieuw wilt kopen omdat het bijvoorbeeld niet meer te koop is of je het nieuw te duur vindt. Ook dan kan je in deze rubriek een speurdertje plaatsen. Daarvoor gelden bijna dezelfde voorwaarden als bij aanbod. Je hoeft dan geen prijs te vermelden tenzij je een maximum bedrag in gedachten hebt of je het gratis wilt.
- Ten slotte mogen de advertenties alleen over spullen gaan. Dus niet over diensten zoals schoonmaken, tuinwerkzaamheden e.d.
- Je kan je advertentie opgeven bij de redactie van ons blad.

De redactie heeft op basis van bovengenoemde regels het recht advertenties niet te plaatsen.

P.S.

Zolang er nog sprake is van de noodtoestand en/of een totale lockdown, zullen er geen advertenties geplaatst worden om te voorkomen dat men 'illegaal' op straat zou verblijven.

RESTAURANTE EL CASTILLO

EL CASTILLO
RESTAURANTE



Alfaz del Pi

Variërend dagmenu
voor 13,50 en regulier
menu voor maar 19,50!

Restaurante El Castillo heet u van harte welkom. Ons gastvrije team staat voor u klaar in een gezellige ambiance. U kunt bij ons terecht voor:

- . Lunch
- . Diner
- . Bruiloft
- . Verjaardag
- . High Wine / High Beer
- . Fashion shows

. In het weekend en hoogseizoen *live muziek met verschillende artiesten!*

Geen gelegenheid is voor ons te klein of te groot. Neem contact met ons op om te reserveren of voor bijzondere wensen op maat. Graag tot ziens!

Bel om te reserveren:
965 888 204 of mail naar
elcastilloalfaz@gmail.com

Like ons op Facebook
en Instagram!

Restaurante El Castillo
Calle Castell no 4
03580 Alfaz del Pi
Alicante, Spanje

Openingstijden: Woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 00.00. Maandag en dinsdag gesloten.

BRIDGE NIEUWS

De afgelopen maand hebben we niet op de club kunnen spelen en velen van ons misten dat. Sommigen speelden samen thuis of op hun computer/tablet bridge-toernooien van de Nederlandse Bridgebond of op Funbridge. Ik heb nog gevraagd of er leden geïnteresseerd waren om in clubverband op Funbridge wekelijks een toernooi te spelen, maar hiervoor was erg weinig animo. Ook voor de telefooncirkel was weinig animo maar individueel hielden een aantal bridgers telefonisch contact met elkaar. Het doet je altijd goed als iemand je vraagt hoe het met je gaat en natuurlijk vragen we ons af wanneer we weer op de club zullen kunnen bridgen. Of dat al in september zal kunnen staat vooralsnog in de sterren geschreven. Het zal waarschijnlijk een probleem worden dat we niet anderhalve meter uit elkaar aan de bridgetafels kunnen zitten (een vaccin zou hier een oplossing voor zijn).

Jan Mol is ondertussen in Nederland aan het revalideren en in zijn eigen stukje zal hij zelf vertellen hoe hem dat afgaat. 'De Brug' moet het deze maand met minder invulling van de afdelingen doen vandaar dat we ook nog de uitleg van 'het maken van een speelplan' toevoegen om onze bridge hersenen in goede conditie te houden. We hopen dat iedereen gezond zal blijven zodat we elkaar in de nabije toekomst weer op de club kunnen ontmoeten.

Hallo bridgevrienden,

Na mijn val 19 februari en een paar weken verblijf in Hospital Clinica Benidorm zal ik tot ongeveer 15 mei verblijven in een revalidatiecentrum in Etten-Leur. Ik schrijf dit stukje op 14 april en maak "stapjes". Dit bedoel ik letterlijk en dan nog met een looprek want los lopen is nog een Brug te ver. Dat gaat me dus pas lukken bij de volgende Brug. Ben nu bezig onder leiding van de fysiotherapeut met leren lopen, krachtoefeningen om de beenspieren weer op peil te brengen en met fietsen vanuit de rolstoel. Jammer allemaal, zielig nee! Ik heb veel contact met vrienden en vriendinnen van Club Hollandeses en besef dat het, op het moment dat ik dit schrijf, ook geen pretje is - vooral voor alleenstaanden - in Spanje te zijn. Ik mag weliswaar hier geen bezoek ontvangen maar heb de hele dag door contact met verpleging en de fysiotherapeuten. Dat scheelt een slok op een borrel hoor. Over borrel gesproken al ruim 2 maanden droog! Laten we allen hopen dat de corona periode snel voorbij is en we weer normaal kunnen gaan leven, normaal elkaar kunnen ontmoeten, normaal met elkaar kunnen omgaan en we ons weer kunnen verheugen op onze prachtige bridgespel op woensdagochtend en donderdagavond.

Jan Mol.

Door een klik op de link hieronder komt u op mijn actiepagina en kunt u mij sponsoren: <https://www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/janmol>

EURO-CARS ★ LA NUCIA

COMPRA Y VENTA DE VEHICULOS SEMINUEVOS
www.eurocarslanucia.com

Nederlandstalig bedrijf

Aan- en verkoop jonge 2^o hands auto's
Reparatie en onderhoud
Snelle invoer van uw auto!
Wij verzorgen alle documenten
ITV-keuring tegen de laagste prijzen!

Crta. Benidorm – La Nucia
(CV 70 @ km. 51)
03530 La Nucia
Tel./Fax: 966 873 860



CORREDURIA DE SEGUROS S.L.

Seguros - Verzekeringen - Insurances

V 04 - 0015

**NEDERLANDSE LEIDING:
ANNEMIEKE ROOD**

Verzekeren is een zaak van
Wederzijds vertrouwen !
Het telefoonnummer voor al uw
verzekeringen:
96 686 06 11

Verzekeer op zeker,
Met 100% dekkingsgarantie!
voor al uw verzekeringen
bij Annemieke

Passeig de la Mitja Lleugua 23, Arabi Plaza. Alfaz del Pi

Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10

E-mail: info@mcsseguros.net

Website: www.mcs.seguros.com

Let op: de gewijzigde e-mail
info@mcsseguros.net

meer **BRIDGE**

Het maken van een speelplan.

Om te beginnen maken we eerst onderscheid in een speelplan als u leider bent in een sans-atout contract of in een troefcontract.

Belangrijkste stelregel:

- * in een sans-atout contract begint u met het tellen van uw vaste slagen
- * in een troefcontract begint u met het tellen van uw verliezers.

Bij een te spelen sans-atout contract gaat u, voor u gaat spelen, bekijken:

1. Hoeveel slagen moet ik maken
2. Hoeveel vaste slagen heb ik
3. Hoeveel slagen moet ik ontwikkelen
4. In welke kleur(en) kan ik slagen ontwikkelen
5. Wat wordt mijn werkkleur.

- ad. 1. Staat vast, is afhankelijk van je geboden contract.
- ad. 2. Neem dit heel letterlijk, bij H-V-B-10-3-2, heb je geen enkele vaste slag, bij A-H-V -3-2 heb je 3 vaste slagen
- ad. 3. Simpel, aantal te behalen slagen voor contract min aantal vaste slagen
- ad. 4. Slagen ontwikkelen kan op 3 manieren (bepaal je werkkleur):
- a. het verdrijven van hoge kaarten, je hebt in de N-hand H-B-10-7, in de Z-hand V-9-8, door het A te verdrijven heb je 3 slagen ontwikkeld
 - b. snijden, je hebt in de N-hand A-H-B, in de Z-hand 9-8-2, speel vanuit zuid een kleine naar de B, nu 50% kans dat je 3 slagen maakt
 - c. lengteslagen ontwikkelen, je hebt in de N-hand H-B-2, in de zuidhand A-7-6-5-4, maak A en H en speel deze kleur nog een keer, dit wordt een verliezer maar als de kleur nu 3-2 zit heb je wél 2 lengteslagen ontwikkeld als je weer aan slag komt, dus speel deze kleur z.s.m. en 'verspeel' niet eerst al je vaste slagen.
- ad. 5. En wat wordt dus mijn werkkleur? De kleur waarin je dus de meeste slagen kunt ontwikkelen.

Doe er uw voordeel mee!!

Het bridgeteam, Jan, Margaret en Ans

BELEGGEN. WE DOEN AL 20 JAAR NIET ANDERS.

www.BinckSpanje.com

BINCK * **BANK**

PART OF SAXO BANK

CONTACT:

telefoon

+34 952 924 011

web

www.binckspanje.com

e-mail

info@binckspanje.com

Adverteerders Blz.

Annemieke Rood MCS	21
B&G Home	5
Binck Bank	22
Chequi	13,14,17
Ciudad Patricia	6
Computer Services	4
Cosmetic Touch	13
Dental van Beek	8
Dorien tolk	14
Dismovil	17
Eddy Kramer	10
Euro-Cars	20
Euro Clinica Rincón	7
Euro Optica	8
Flores juridisch advies	16
Fresno	19
HCB Cover Achterkant	
Huisarts Koenders	15
Ingeborg Posthuma	19
Kuijper verhuizingen	2
Montebello thuiszorg	1
NBCS	10
Restaurant El Castillo	20
Restaurant Small World	15
v.Rijnsbergen, therapeute	16
Salon 5	13
Senioren Service C. B.	15
Toldos Aitana	7
Toni Estetica	16
Vistalia Optica Novaluz	3
Wootrend Costa Blanca	3

Nuttige telefoonnummers/adressen

Algemeen noodnummer (Ambulance, Politie en Brandweer): 112

Gemeente La Nucia

Jessica Gommans: 0034 646857992 (NL)

Algemeen: 0034 965870700

Website: www.lanucia.es

Of download de app: APP La Nucia

Gemeente Alfaz d'I Pi

Martine Mertens: 0034 681285974 (NL)

Algemeen: 0034 965888265

Website: www.lalfas.es

Ziekenhuis HCB

Ast rid v. Zeldam: 0034 693312615 (NL)

Ziekenhuis Imed

Ruben del Campo Alvarez:

0034 608555803 (NL)

Dit is slechts een eerste opzet.

Mis je een belangrijk telefoonnummer?

Geef dat dan even door aan de redactie van dit blad.

Advertentietarieven per kalenderjaar

1/1 pagina: Kleur € 250,00

Z/W € 180,00

1/2 pagina: Kleur € 150,00

Z/W € 90,00

1/3 pagina: Kleur € 90,00

Z/W € 70,00

Weblink € 15,00