



## HCB, uw Nederlands ziekenhuis aan de Costa Blanca

HCB functioneert als Nederlands ziekenhuis:

Nederlandse artsen, Nederlands facturatiesysteem, en een compleet team toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Contactpersoon Astrid ten Zeldam



639 312 615

atenzeldame@clinicabenidorm.com

Ambulance en eerste hulp

Wij hebben een contract met de grootste Nederlandse zorgverzekeraars waardoor u recht heeft op 100% dekking zonder administratieve rompslomp.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM	HCB SALUS ALBIR	HCB ASISTELMORAIRA	HCB CALPE
hospital@clinicabenidorm.com 6 585 38 50	info.albir@clinicabenidorm.com 96 686 86 38	asistet@clinicabenidorm.com 24 HS 96 649 50 06	calpe@clinicabenidorm.com 96 607 27 37



www.clinicabenidorm.com

## We schrijven april 2020

Ook wel grasmaand, paasmaand, eiermaand: April is de vierde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender, en heeft 30 dagen. In de oud-Romeinse kalender was het de tweede maand. De naam komt van het Latijnse woord aperire hetgeen openen betekent vanwege de ontluikende natuur. Ook wordt het woord wel in verband gebracht met de Griekse godin Aphrodite, omdat de maand april was gewijd aan Venus (de Romeinse naam van Aphrodite)



# DE BRUG



Clubblad van de vereniging 'Club Los Holandeses'  
Clubgebouw: Plaza Justus 1, Urb. Barranco Hondo 03580 L'Alfàs del Pi

42-ste jaargang nummer 4 april 2020

# FRAX FUSION

LA TERRAZA • RESTAURANTE

Av. Oscar Espla, s/n  
03581 El Albir  
(Alicante)  
Reservas:  
966 864 658



Sabor  
Mediterráneo



## CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

**Clubgebouw:** Plaza Justus 1 Urb. Barranco Hondo  
03580 Alfaz del Pi. Telefoon: 966 875 342  
Website: [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
Email: [bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com)  
Facebook: [losholandesescostablanca](https://www.facebook.com/losholandesescostablanca)



**Bestuur: Algemeen e-mailadres:**  
[bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com)

Gerry Officier Voorzitter  
tel. 605 350 841

Paul van Veen Secretaris  
tel. +31 630 203 013

Ronald Westerduin Penningmeester  
tel. +31 617 847 494

Fred Mahler Vice-Voorzitter  
tel. 663 632 985

Johan Timmerman Algem. Bestuurslid  
tel. +31 637 405 988

Jos de Bruijn Algem. Bestuurslid  
tel. +31 653867565

Fred Dörr Algem. Bestuurslid-communicatie  
tel. +31 620979279

Redactie:

E-mailadres voor kopij:

[joopslangen1@gmail.com](mailto:joopslangen1@gmail.com)

Wil Slangen tel.: +34 695 514 746  
Elzelies Dolfin tel.: +31 628 094 073

Voor advertenties en foto's  
[redactieclh@gmail.com](mailto:redactieclh@gmail.com)

**Barteam:**

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

## Inhoud

Societeit: Algemene informatie / Bij het omslag / Advertentiekosten	pag. 2
Telefoonlijst / Lief en Leed	pag. 3
Van de Redactie	pag. 4
Van de Bestuurstafel	pag. 5
Nog meer van de bestuurstafel	pag. 6
Vervolg van de Redactie	pag. 7
Van het Barteam	pag. 8
BESTELLEN MAALTIJDEN	pag. 9
Mooie tekst	pag. 10
Tafeltennisnieuws	pag. 11
Blij dat ik een man ben (6)	pag. 12
Barpraat	pag. 13
Mededelingen / Ledenadministratie	pag. 14
Canasta / In plaats van Barpraat / Nieuws van de Bibliotheek	pag. 15
Communicatie	pag. 16
Bridgenieuws	pag. 17
Update Alpe d'HuZes door Jan Mol	pag. 18
tekst Clublied Los Holandeses	pag. 19



# Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuwagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele beradening garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentsnetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatievlucht gunstige en concurrerende tarieven!



Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp  
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl  
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:  
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733  
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909

U pakt uw koffertje...  
wij de rest!

## SOCIËTEIT

## algemene informatie

### Openingstijden:

***In verband met het Corona-virus is tot nader order ons clubgebouw gesloten.***

***Zodra de omstandigheden het toelaten zal het Bestuur besluiten wanneer het clubgebouw weer zal worden opengesteld.***

***Lidmaatschap en contributies:***  
***Jaarlidmaatschap:***  
(m.i.v. 01 - 01 - 2020) bedraagt de contributie: € 80,-

***Deel-lidmaatschap:***  
per maand: € 15,- met een maximum van vier maanden aaneengesloten. Deze leden hebben geen stemrecht. De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt € 5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant\* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

### BANCO SANTANDER SA

IBAN: ES44 0075 1294 6806 0019 0871  
( IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt. )

### BIC/Swiftcode: BSCHEM33

t.n.v. Circulo Privado Los  
Holandeses, Alfaz del Pi

\*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.

**Bij de omslagfoto: In april/mei staat de Keukenhof weer vol met prachtige tulpen, een lust voor het oog. Het trekt jaarlijks vele bezoekers. De Keukenhof is het meest bekende en grootste bloemenpark ter wereld en ligt niet ver van Amsterdam.**

**(HELAAS MOET DIT JAAR DE KEUKENHOF GESLOTEN BLIJVEN) Tulpen en meer... Ieder jaar worden er meer dan 7 miljoen bloembollen geplant, door bijna 100 hofleveranciers. Zij zorgen ervoor dat de vele tuinten en prachtige paviljoenen een geweldige verzameling tulpen, hyacinten, narcissen, orchideeën, rozen, anjers, irissen, lelies en andere bloemen tonen. Dit zorgt voor prachtige kleuren en geuren.**

### JAARPRIJZEN ADVERTENTIES 2020

1/1 pagina:	1/2 pagina:	1/3 pagina:
Kleur € 250,00	Kleur € 150,00	Kleur € 90,00
Z/W € 180,00	Z/W € 90,00	Z/W € 70,00
Weblink € 15,00		

## Wist u dat bij Wootrend Costa Blanca...?

PVC Clickvloeren &  
Hogedrukclaminaat

**Wootrend Costa Blanca**

Tel: 0034 634 34 04 38

info@wootrendcostablanca.eu  
www.wootrendcostablanca.eu

-De PVC click vloeren  
100% waterproof zijn  
en probleemloos over  
bijna alle vloeren ge-  
legd kunnen worden!  
-Ze een antislip top-  
laag hebben.  
Al onze topproducten  
uit Holland en België  
geleverd worden, met  
10 jaar tot levens-  
lange garantie.

-Probleemloos over vloerverwarming of koeling gelegd worden!

-Wij dealer zijn van Berry Alloc, BodiAx en Gelasta

Bel Cees 0034 634 340 438 voor openingstijden showroom of een afspraak bij u thuis. Of stuur een e-mail naar:

[info@wootrendcostablanca.eu](mailto:info@wootrendcostablanca.eu)

VISTALIA<sup>®</sup>  
**OPTICANOVALUZ**

**NEDERLANDSE OPTICIEN EN AUDICIEN**

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlensaanpassing,  
Gehoortest, Zonnebrillen, Reparaties

**Telf.: 96 686 00 20**

**Avda. País Valencià, 14 ALFAZ DEL PI**

[www.facebook.com/opticanovaluz](http://www.facebook.com/opticanovaluz)  
[www.vistalia.es](http://www.vistalia.es)

## AFDELINGEN

## Contactpersonen

## Telefoonlijst

Agenda activiteiten	Aad en Marco: evenemententeamclh@gmail.com	
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	633 665 455
Biljart instuif	Cor Klaver	966 873 763
	Ruud Brouwer	+31648 791 230
Biljart libre	Chris Janse	+31653 746 446
Bridge donderdag	Jan Mol	+31614 216 507
Bridge woensdag	Margaret Vegter	643 219 812
Canasta	Joke Niestadt	656 943 098
Computerhulp	Marianne van der Klooster	684 451 163
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Aad en Marco	966 875 342
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Tonny Duyneveld	
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
	Karin Murks	965 871 180
Shantykoor	Johan Timmerman	+31637 405 988
	e-mail adres: shantyhollandeses@gmail.com	
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Tafeltennis	Joop Verbeek	658 133 464
		+31647 077 964
Schilderen / Beeldhouwen	Bart Groels	643 360 175
		+31636 076 260
Wandelen	Joke Niestadt	656 943 098

## LIEF EN LEED

Graag willen wij alle hoofden van de afdelingen vragen of zij zo vriendelijk willen zijn als er zieken zijn bij hun afdeling dit te melden bij

**Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180.**

Wij doen dit verzoek omdat het nog al eens voorkomt dat wij het te laat, of zelfs helemaal niet horen. Als wij niets weten kunnen wij ook geen actie ondernemen.

En dat is natuurlijk jammer voor de zieken.

Groetjes, van

**Lief en Leed Club "Los Holandeses"**

# Computer problemen?



## Computer Services

Onderhoud – Reparatie – Verkoop – Hulp

(+34) 7222 64 543

[www.computer-services.es](http://www.computer-services.es)

[info@computer-services.es](mailto:info@computer-services.es)



**Werkgebied van Albir tot Campello**



## VAN DE REDACTIE

Het zijn moeilijke tijden heden ten dage, vooral voor ons als pensionistas. We zijn zó gewend aan het leven waarin we zelf bepalen wat we doen en wat niet dat we het moeilijk hebben met al die regels en verboden die ons dezer dagen door de overheid in verband met het Corona-virus worden opgelegd. Natuurlijk, het is voor ons eigen bestwil en voor dat van degenen om ons heen, daarom moeten we die regels wel degelijk in acht nemen. Maar toch...

De één heeft het er moeilijker mee dan de ander, want de één is nou eenmaal vrijgevochtener van aard dan de ander. De ander is wat inschikkelijker van aard en die sputtert niet zo gauw maar ik wil u, beste mensen, vertellen dat er toevallig ook hele waardevolle, positieve kanten aan de Corona-medaille zitten. En die komen vanzelf tot uiting nu wij gedwongen zijn ons leven anders te leven dan anders.

Enkele voorbeelden:

Ik hoorde op de tv dat in diverse landen geconstateerd is dat – nu de mensen gedwongen thuis zitten en er weinig wordt auto gereden – de lucht die men inademt heel veel minder vervuild is dan in het leven vóór Corona. Dat is mooi meegenomen, toch. Want dan hoeven er in het kader van milieuvervuiling geen gigantische bedragen te worden geïnvesteerd om aan schonere lucht te komen. We ervaren nu aan de lijve dat dat ook op een andere manier mogelijk is. Maar ook die medaille heeft twee kanten... Ook krijgen mensen, die eerder aan een soort van eenzaamheid leden, nu veel meer sociale aandacht dan vóór de rondgang van Corona. We zijn met ons allen wakker geworden omdat we nu zelf in een vergelijkbare situatie zitten en beseffen, dat daar zonder veel moeite iets aan gedaan kan worden.

Kortom: op bepaalde punten is er sprake van eyeopeners, die van nut kunnen zijn bij het weer opstarten van onze after-Corona samenleving, omdat tijdens de huidige periode gebleken is dat het leven wel degelijk ook op een andere manier waard is om geleefd te worden. Naderhand hebben we allemaal verschillende situaties meegemaakt die hun nut blijken te hebben, ieder op hun eigen manier. Ook werkt het thuis zitten door in je portemonnee, want terrasjes doen en uit eten gaan is er niet bij in deze tijd.  
*vervolg op bladzijde 7*



# A HIDDEN SPOT IN ALTEA



In dé "hoofdwinkelstraat" van Altea, vlakbij het gemeentehuis, vindt u de interieur hotspot BG Home.

Bij BG Home vindt u de leukste gifts, woonaccessoires en meer verrassende leuke items om uw huis een boost te geven. Iedere maand wordt de winkel aangevuld met leuke nieuwe items.

Daarnaast bieden wij ook een mooie variëteit van kwalitatief hoogstaande en originele meubels. Of u nu opzoek bent naar een mooie bank, tafel, kast, dressoir of meer... Bij BG Home bent u aan het juiste adres! En mocht u het leuk vinden, dan kunt u bij ons een afspraak maken voor gratis interieuradvies bij u thuis.

Wij verheugen ons op uw bezoek!



# BIG HOME

AVENIDA REY JAIME I, n°9  
Altea - info@bghome.es - 966 88 3713

FOLLOW US:  



## Van de Bestuurstafel

Deze maand kunt u De Brug alleen in digitale vorm lezen.

De papieren Brug komt niet uit. We zitten met z'n allen in hetzelfde schuitje lieve leden, het schuitje dat coronavirus heet. We kunnen het niet zien, niet ruiken en niet aanraken het is als een dief in de nacht de wereld binnen geslopen. Opeens is alles anders dan gepland. Ons dagelijks leven staat op zijn kop en wordt hierdoor totaal beheerst. Ook de emotionele pijn hierbij is niet te onderschatten. In situaties zoals deze, wil je het liefst dichtbij je geliefden zijn: je familie, je ouders, je kinderen, je kleinkinderen, je beste vrienden enz. Voor velen van ons is dat op dit moment niet mogelijk. Als je hier woont, wonen je kinderen vaak elders.

We zitten hier in onze kleine gemeenschap samen met alle Spanjaarden op slot. Ikzelf heb vorig jaar twee prachtige kleinzonen mogen begroeten en knuffelen.

Een is geboren in mei (Mozes) en een is geboren in december (Kobus).

Ik wou dat ik een toverstokje had en ze even kon voelen. Ik mis ze verschrikkelijk. Eén troost: ik leef in een tijd dat onze kinderen ons laten meegenieten via beeldapp. Lieve mensen, er is al veel geschreven over de symptomen en over de ellendige gevolgen hiervan voor onszelf én wereldwijd. Daarom wil ik het ook graag met jullie hebben over de andere kant van deze bittere medaille. Ja deze crisis raakt ons allemaal, niemand uitgezonderd en dat geeft ook weer een 'wij' gevoel. Wij willen elkaar helpen of, als dat nodig is, willen wij hulp aanvaarden. Het woord crisis (Griekse ww. krinein) betekent: onderscheiden.

Je wordt uitgedaagd om te gaan onderscheiden wat er voor jou toe doet en wat niet. Wat is voor jou belangrijk en wat niet. Je wordt als het ware terug geworpen op jezelf, je mag met een nieuwe blik naar jezelf kijken en positief blijven op moeilijke momenten. We kunnen onszelf afvragen: wat kan ik hiervan leren?

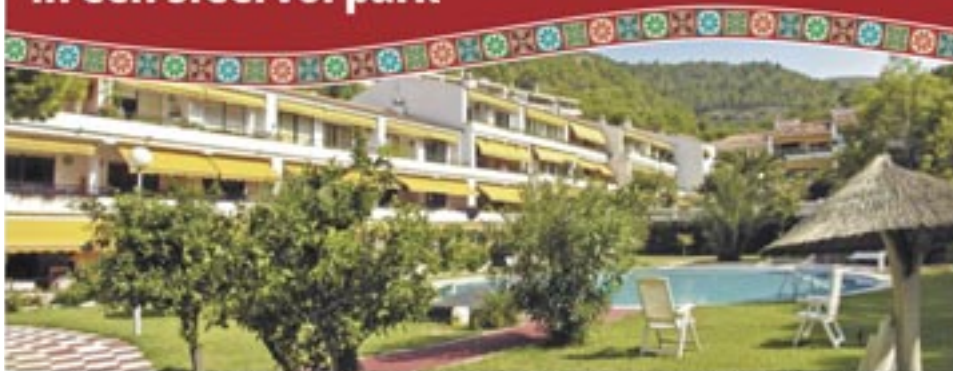
Waar kan ik wel op vertrouwen? Kijk naar kinderen en naar de natuur: zij geven ons hierin een goed voorbeeld. Zij weten van niets iets te maken en als het donker is wordt het vanzelf weer licht. Deze crisis biedt ons dus ook weer een kans om positief te blijven op moeilijke momenten, om anderen te helpen als dat nodig is, om te groeien. Het virus gaat ook over solidariteit. We worden daarop getest.

Ons eigenbelang is ondergeschikt aan het algemeen belang. We moeten klaar staan voor hen die dat nodig hebben en we moeten luisteren en gehoorzamen. Wij als bestuur doen er alles aan om deze periode samen met jullie zo goed mogelijk door te komen. Bij iedere update die Paul, onze secretaris verstuurt, staan telefoonnummers die je kunt bellen als je iets te vragen hebt of gewoon als je even een praatje wilt maken. Laten we goed op elkaar letten, de aanwijzingen in acht nemen en klaar staan voor elkaar als dat nodig is. Ik geef jullie bij deze een warme internetknuffel, ook mede namens mijn mede-bestuursleden

**Gerry Officier, Voorzitter**



## Luxe Appartementen voor Senioren in een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dús meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.



### Een prachtig resort voor Senioren

- 1, 2 of 3 slaapkamers, 77m<sup>2</sup>-200m<sup>2</sup>
- liften aanwezig in alle appartementsgebouwen
- Video-bewakingssysteem
- 24 uren medische noodopvolging
- Georganiseerde activiteiten, zowel in als buiten het park
- Drie buitenbaden en één binnenbad
- Restaurant, lounge, bar, bibliotheek, gym
- Proef-wonen is nu nog mogelijk in een van de appartementen



Apartamentos Ciudad Patricia  
Calle Rumanía 26, Benidorm  
(+34) 965 855 100  
www.ciudadpatricia.com

Informatie:  
Elvira Koot  
(+34) 678 908 229  
ekoot@ciudadpatricia.com

## Nog meer van de bestuurstafel



Tijdens de algemene ledenvergadering op 6 maart is het nieuwe bestuur gekozen.

De namen van de bestuursleden van links naar rechts zijn:

Staand:

**Fred Dörr, algemeen bestuurslid/communicatie**  
**Annemiek van Hattum (geen bestuurslid maar verslaglegging)**  
**Johan Timmerman, algemeen bestuurslid**  
**Gerry Officier, voorzitter**  
**Jos de Bruijn, algemeen bestuurslid**  
**Paul van Veen, secretaris**

Zittend:

**Ronald Westerduin, penningmeester**  
**Fred Mahler, vice-voorzitter**

## ALLES ONDER ÉÉN DAK



## Vervolg Van de Redactie

Het is alleen jammer voor alle horeca ondernemers, klein en groot, want o.a. voor die sector heeft het Corona virus helaas gigantische gevolgen. De eyeopener in dit kader is dat mensen zich bewust zouden kunnen worden van het nut een appeltje voor de dorst te bewaren voor als er slechtere tijden – zoals nu - aanbreken.

We zullen het allemaal – op onze eigen manier – moeilijk krijgen bij het opstarten na Corona. Al die tijd kan je niet sporten (we komen minstens 5 kg aan), we raken uit onze conditie, veel van ons raken achterop in onze bewegingsapparaat want we kunnen niet naar een therapeut of masseur, we kunnen niet naar een pedicure, we gaan er niet uit zien (alle kappers zijn gesloten en wie weet hoe lang dat nog duurt). Daarentegen zien onze woningen er spic en span uit (uit pure verveling natuurlijk) en wordt veel overtollige energie besteed aan creatieve hobby's.

Dus we hoeven ons niet te vervelen, we vermaken ons alleen anders.

U allen wordt het beste gewenst en hopelijk zien we elkaar snel en gezond terug in betere tijden.

De redactie. (Wil)

## Van de Redactie 2

Het maken van de digitale “De Brug”, doe ik in totaal andere omstandigheden dan ik me had voorgesteld. Nu in Maarsse met uitzicht op de rivier de Vecht in plaats van op camping Cap Blanch in Albir. Het bizarre is dat de wereld er voor alle mensen in no time totaal anders uitziet, terwijl de natuur zich op het oog nergens iets van aantrekt. Gelukkig zijn de mogelijkheden om De Brug te maken voldoende voorhanden. Ik was al begonnen met een vrolijk voorjaarsachtige brug op de voorpagina en die heb ik ook maar gewoon laten staan. Tijdens het maken kwam er een tekst binnen van een vriendin, die het ook weer had van een vriendin, dus de naam van de auteur is mij niet bekend maar deze mooie tekst wil ik de lezers niet onthouden. Het beste allemaal en tot de volgende aflevering.

De redactie (Elzelies)

*Mooie tekst op bladzijde 10.*

**TOLDOS  
AITANA**  
+(34) 965 887 029

- Zonwering
- Zwembadafdekkingen (winter en zomer)
- Muggenhorren
- Glasgordijnen (zonder verticale profielen)
- Lamellen daken (aluminium)
- Vaste daken (polycarbonaat of glas)
- Trapleuningen (Inox)
- Tuinmeubelen
- Tuindecoratie



Avenida Pais Valenciá 15, local 3.  
03580 Alfáz del Pi, Alicante

[www.toldosaitana.com](http://www.toldosaitana.com)







Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

[www.montebellothuiszorg.com](http://www.montebellothuiszorg.com)  
[montebellothuiszorg@gmail.com](mailto:montebellothuiszorg@gmail.com)

**Beste leden,**

**In overleg met de gemeente Alfaz del Pi en ons bestuur hebben wij besloten dat vanaf heden geen maaltijden meer afgehaald kunnen worden bij ons clubgebouw.**

**In plaats daarvan heeft het Barteam besloten de maaltijden te gaan bezorgen bij u thuis.  
Bezorgd wordt in Alfaz del Pi, Albir, Altea, Benidorm, Finestrat, La Nucia en Polop.**

**De kosten per maaltijd zijn € 7.00 incl. bezorging.  
U kunt ons bellen voor uw bestelling op  
telefoonnummer 966 875 342**

**Wij vertellen u dan wat de verse maaltijd van die dag is en wat we nog eventueel als ingevroren maaltijden u kunnen aanbieden.  
We zullen deze maaltijden bezorgen op maandag en donderdag  
tussen 13.00 en 15.00 uur.**

**Wat zeer belangrijk is dat u uw huisadres duidelijk aan ons opgeeft met het telefoonnummer.  
S.v.p geen bestellingen opgeven op onze mobiele nummers.**

**Het barteam vindt dat we deze service aan onze leden moeten aanbieden, om zo snel mogelijk uit deze Coronacrisis te komen. Met vriendelijke groet, Marco en Aad**

**Telefoonnummer Marco: 626 480 874  
Telefoonnummer Aad: 629 541 993**



**INTERNATIONALE VAKGARAGE**  
**Eddykramer**

Ctra. Alicante - Valencia E 332 Km 155,5  
 Partida El Planet local 14 &15  
 (naast benzinestation) Altea  
 Alle merken Tel 96 584 54 01  
 www.garageeddykramer.com

Open: 8.00 - 14.00 u en 14.30 - 17.30 u  
 Al 25 jaar uw betrouwbaarste adres  
 in Altea en omgeving.

Grote en kleine beurten -10% korting op grote beurt voor alle leden

Bij ons kunt u terecht voor:

- Invoer van uw auto, tegen de scherpste prijs en binnen een week geregeld
- Uitgebreide autodiagnose met de nieuwste apparatuur van de beste kwaliteit
- Complete ITV, AFK en aankoopkeuringen
- Plaat- en spuitwerk
- Nieuwe banden van alle merken
- Airco onderhoud, revisie en ontsmetting
- Uw adres voor aan- en/of verkoop van uw auto
- Wij beschikken over 6 leenauto's voor onze klanten en zijn aangesloten bij de ANWB, ADAC en RACE

U vindt ons in Altea schuin tegenover de Mercedes garage en naast het Repsol tankstation. Kom bij ons langs, kijk op [www.garageeddykramer.com](http://www.garageeddykramer.com) of bel ons op 965845401 Als u echt van kwaliteit houdt kan er maar één de beste zijn

**Het NEDERLANDS BUSINESS CENTRUM SPANJE is er voor U**



Zoekt u een **advocaat, makelaar, architect, verzekeringskantoor?**  
 Wilt u fiscaal advies? Heeft u vragen over nalatenschappen of testamenten?  
 U vindt antwoord op al uw vragen in het **Nederlands Business Centrum Spanje**.

Een unieke bundeling van gespecialiseerde bedrijven voor Nederlandstalige particulieren en ondernemers.

Het NBC Spanje geeft maandelijks een nieuwsbrief uit. Meld u nu aan via de website.

**Nederlands Business Centrum Spanje**



[www.nbcspanje.com](http://www.nbcspanje.com) - Tel: 965 021 222 - [info@nbcspanje.com](mailto:info@nbcspanje.com)  
 Calle Benlliure, 2, La Nucia (Alicante)

## Een mooie tekst

(bron onbekend)

Ineens ben ik in tranen. Voel ik me alleen en maakt de uitzichtloosheid me gek. Grijpt de angst me naar de keel. Op andere momenten ben ik positief. Zie ik wat het ons brengt. Hoe we dit op de een of andere manier nodig hadden. De wereld die steeds harder draaide. Het milieu dat schreeuwde om aandacht. Mensen die schreeuwden om rust. En nu lijkt het alsof de natuur aan de rem heeft getrokken. Aan de noodrem. Alles komt tot stilstand. Behalve in de zorg. Daar is de druk enorm. De mensen die we jarenlang onderwaardeerden, een hongerloontje betaalden, zijn nu onze helden. We klappen voor ze. Nu wordt zichtbaar wat er echt toe doet. Gezondheid, saamhorigheid, liefde en verbinding. De wereld zal nooit meer hetzelfde zijn. We leren nu hoe kwetsbaar we zijn. Dat niets zeker is in het leven. En hoe dom we zijn geweest. Om geld, status en schoonheid tot het hoogste goed te verheffen. Honderd km/uur rijden voor het milieu?? Velen zouden zich er niet aan gehouden hebben. Nu is er bijna niemand meer op de weg. Verre vakanties waren de normaalste zaak van de wereld. Sterker nog, het was een trend waar iedereen graag aan meedeed. Hoe verder, hoe beter. En nu vliegt er bijna niemand meer. Kinderen brachten we massaal naar kinderdagverblijven en BSO's. Onze carrières waren belangrijk. Gaven ons aanzien. Thuisblijfmoeders moesten zich altijd verdedigen. Het woord alleen al... Nu we verplicht thuis zitten en onze kinderen ook, weten we de spelletjes weer te vinden. De verf en de klei. Worden we zelf weer een beetje kind. Onze ouderen, waar we voorheen nauwelijks naar omkeken. Worden nu beschermd met man en macht. We bieden onze hulp aan. Doen boodschappen voor ze en zingen ze toe zodat ze zich niet vergeten voelen. We bellen en skypeen omdat we ze niet kunnen bezoeken. En nu we de kapper, de schoonheidssalons en de rimpeldokter niet meer kunnen bezoeken, wat zal er overblijven van onze schoonheidsidealen? Onze drang om jong te blijven terwijl we nu niets liever willen dan oud worden. De natuur kan eindelijk ademen. De natuur waar wij deel van uitmaken maar waarvan wij zo vervreemd waren geraakt. Wat zijn we nietig als de natuur van zich laat horen. Tsunami's, orkanen, bosbranden, epidemieën. Dan laten we alles vallen en hebben we alleen elkaar nog. Naakt en kwetsbaar. Ik haal ook eens diep adem en droog mijn tranen. Het komt goed... Zorg goed voor elkaar

Heeft u mondelinge vertaling nodig bij Spaanse dokters omgeving ALTEA, ALBIR/ALFAZ, BENIDORM, LA NUCIA, FINESTRAT, VILLAJOSYOSA?

*Voor ervaren professionele begeleiding bel*

**DORIEN**  
695 551 613  
tolkdorien88@gmail.com

**U verblijft in Spanje en spreekt niet, of niet voldoende Spaans? Dan heeft u Chequi nodig!!!**



[www.chequi.com](http://www.chequi.com)



34.646.188.598



## van de AFDELING TAFELTENNIS

Op vrijdag 28 februari werd het jaarlijkse pinpong-toernooi van de Pingpong Club gehouden. Vanaf half 10 werd alles voorbereid: stoelen en tafels aan de kant. De twee pinpong tafels werden achter elkaar neergezet met een net ertussen en een net voor de bar om de balletjes op te vangen. Toen alles op de goede plek stond, was er koffie met appeltaart en om een uur of elf begon het toernooi. Er waren 16 deelnemers die in twee groepen - rood en zwart - streden om de 1e plaats per groep en vervolgens om de eerste plaats in de finale, zodat er geen 1e, 2e of 3e winnaar was, maar een winnaar per niveau groep. Rob had de hele organisatie uitgedacht en in nummers, kleuren en schema's op papier gezet. Het zat goed in elkaar. Om een uur of twaalf was er pauze en vrij spelen tot aan de lunch. Geluncht werd buiten op het terras. Het zag er goed uit: allemaal mooi gedekte tafels.



De pompoensoep vooraf, de broodjes kroket, ham en kaas met een drankje waren lekker en prima verzorgd door het barteam. Dankjewel, barteam ! Om kwart over twee werd de finale gespeeld aan 1 pingpong tafel en keken de spelers die klaar waren geboeid toe. Het waren spannende games. En tenslotte de prijsuitreiking aan de 1e van groep C: Ada de 1e van groep B: Frans en aan de finale-winnar: Eduard.

Zij ontvingen een oorkonde en een poloshirt met een door Rob ontworpen logo. De poloshirts zagen er zo goed uit, dat ze worden bijgemaakt en later door alle pingpong leden kunnen worden aangeschaft. De hele dag was geanimeerd en gezellig, en voor herhaling vatbaar. Er werd al gesproken over een halfjaarlijks toernooi.....

Marijke van Meeteren



**Cosmetic Touch**  
**Permanent Make-up & Fibroblasting**  
*De nieuwste trend in huidverbetering!*

Maak een vrijblijvende afspraak in mijn salon in de Barranco Hondo

Voor meer info, prijzen en foto's bezoek mijn website:  
[www.cosmetic-touch.com](http://www.cosmetic-touch.com)

+34 620 74 28 38  
+31 640 08 52 89

cosmetictouch@gmail.com

*Renate Derks*





**SALON 5**  
**LOOK GOOD FEEL GOOD**  
Wij spreken Nederlands

Cam Vell de Altea 20, local 2. 03581 Albir

Tel.: (+34) 966 860 388

 [www.facebook.com/salon5albir](http://www.facebook.com/salon5albir)  
 [rikpupe@hotmail.com](mailto:rikpupe@hotmail.com)

**U bent niet meer zo jong, en woont alleen?**  
**Dan heeft u Chequi nodig!!!**

[www.chequi.com](http://www.chequi.com)  34.646.188.598

## Blij dat ik man ben 6e (en laatste) aflevering

- 51 Je kunt een banaan opeten in het openbaar.
- 52 Je moet niet met je moeder winkelen op zaterdagmiddag.
- 53 Je kunt er belachelijke hobby's op na houden en daar nog prat op gaan ook.
- 54 Je kan je snor laten staan en er zelfs nog beter uit zien.
- 55 Je bent in staat om iets op te vangen.
- 56 Je kunt vrijuit met je vrienden over al je vroegere veroveringen praten.
- 57 Het is volstrekt onbelangrijk om de mode te volgen.
- 58 Het staat stoer om voor je seksuele fantasie uit te komen.
- 59 Je kunt met succes een mop vertellen.
- 60 Het leven begint pas echt na je dertigste.

Ik moet mijn trouwe lezers ter gelegenheid van deze laatste aflevering iets bekennen: deze 60 items zijn niet uit mijn brein voortgekomen, maar uit dat van een vrouw - ene Yneke - van seniorenweb, zo'n 25 geleden... Yneke had haar creatie 'ik zou best man willen zijn omdat.....' genoemd.

Ik hoop dat ik sommige dames van de club hiermee gerust gesteld heb die commentaar hadden op de platte, mannelijke uitlatingen. Mijn bedoeling was een glimlach op de gezichten te krijgen.....

Lees het met een knipoog.

Omdat ik ze leuk vond heb ik ze ooit opgeslagen en nu dus gedeeld met de BRUG lezers.

Al eerder heb ik dames aangespoord een rubriek "Blij dat ik vrouw ben" te produceren en ik heb vernomen dat er al iemand zin in heeft. Ook mannen kunnen er aan mee doen. Zelf heb al een paar ideeën.

GVG

*Restaurant It's a Small World*



Proef onze culinaire atmosfeer  
elke dag vanaf 9:30am

Calle Narciso Yepes 2, 03581  
El Albir (Alicante) España

+34 966 86 83 01  
+34 697 40 74 14

itsasmallworldspanje@gmail.com  
itsasmallworldrestaurant.com

*Life is like a box of chocolates, you will never know what you are gonna get*



**Senioren Service Costa Blanca**  
Voor orde in uw huis, administratie  
en dagelijks leven

Corinne de Jongh +31654 35 53 96  
Ruchamah van der Meer +34 686 47 33 89

Personal Organisers om u te ontzorgen

www.zorgeloosouder.com  
info@zorgeloosouder.com

Eerste en derde donderdag van de maand  
vragenuurtje van 11.00 tot 12.00 tijdens  
de inloopochtend in het clubhuis



**CENTRO MÉDICO ALFAZ** Medische polikliniek,  
huisarts en specialisten

C/Tabarca 30 - ARABI PLAZA 03580 ALFAZ DEL PI - ALICANTE

**H. KOENDERS huisarts en andere specialisten**

Voor afspraken bellen van 08.30 tot 10.00 uur: Tel. (+34) 96 686 07 04  
Email: centromedicoalfaz@gmail.com  
Website: www.centromedicoalfaz.com

**Uitsluitend voor spoedgevallen: Tel. 634 210 754**  
INR / Trombosedienst & Klinisch Laboratorium Analyse  
Ma. - Wo. - Vrij. 08.30 - 09.30 uur.

## Barpraat

Zittend aan de bar keek ik naar het soort drankjes welke mijn bargetoten zoal drinken. De meeste drankjes, zoals bier, diverse soorten cola, cava/champagne, bittergas, bevatten bubbels. De bubbels zijn koolzuur(gas)belletjes die opstijgen uit de bovengenoemde vloeistoffen. De scheikundige code voor koolzuur is CO<sub>2</sub> !! U weet wel de hedendaagse hype.

Even dacht ik, deze bar types zijn bezig het CO<sub>2</sub> probleem op te lossen en ik wilde hun aanmoedigen wat meer koolzuurhoudende drankjes te nuttigen. Maar met mijn chemie technische achtergrond weet ik wel dat dit volkomen onzin is, want niets op onze aardbol kan verdwijnen, wel weggemoffeld cq. opgeslagen worden.

Het koolzuur dat in het lichaam is gekomen, komt er weer uit, van boven of van onderen, mannen hebben daar minder problemen mee (lees in de BRUG van februari in mijn rubriek 'Blij dat ik man ben' regel nr. 34)

Het moraal van dit verhaal is dus, als je mee wilt doen de CO<sub>2</sub> uitstoot te verminderen moet je minder koolzuur houdende drankjes drinken en die drankjes in de koelkast laten liggen, dan zijn ze weggemoffeld/opgeslagen en komt hun CO<sub>2</sub> niet vrij cq. in het milieu.

Ik hoop maar dat de milieudrammers in Nederland mijn verhaal niet lezen, want dan zijn ze radicaal genoeg om koolzuurhoudende drankjes te verbieden.

U weet wel: de milieudrammers willen de veestapel in Nederland halveren. Je weet maar nooit wat er zich in hun drammerige hoofd afspeelt, misschien willen ze de cola- en bierdrinkers ook wel halveren.

**In dat geval wordt de tegeltjeswijsheid  
'verbeter de wereld - begin bij jezelf' van toepassing.**

GVG



Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):  
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi  
T: +34 618 552 470 / +31 55 80 80 225  
E: info@floresjuridischadvies.com  
W: www.floresjuridischadvies.com

mr. Samuel C.R. Totays  
notarieel jurist

TESTAMENTEN  
NALATENSCHAPPEN  
VASTGOEDTRANSACTIES  
BELASTINGEN NIET-RESIDENTEN

**FLORES**  
nalatenschappen · Spanje · vastgoed



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute

behandeling en begeleiding bij psychische  
en psychosomatische klachten

tel: +34 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pi - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja

**toñi**  
ESTÉTICA

belleza en tus manos...

Tel. 965 88 76 52 - 627 41 00 92  
C/ Federico Garcia Lorca, 35  
03580 L'ALFÁS DEL PI  
esteticaantonia@hotmail.es

*Is Spaans maar  
men spreekt wat  
Engels.*

*Schoonheid voor  
uw nagels*

*Manicure,  
pedicure,  
schoonheids-  
salon*



## Van het Evenemententeam

Even een kort berichtje nu vanuit een winderig Nederland compleet met het Coronavirus dat ons ook hier bezig houdt, echter nog niet zo heftig als in Spanje.

Het enige evenement dat heeft plaats gevonden op de club was de bingo op 29 februari jl.

De bingo werd redelijk bezocht er waren weer leuke prijzen. De hoofdprijs ging deze keer naar Rina.  
Rina gefeliciteerd met deze altijd welkome prijs.

Lentefair is, evenals alle andere evenementen, afgelast. Vandaar dat er deze keer geen agenda is.

Ik hoop dat ik u volgende keer wat meer te kunnen vertellen maar voor nu kan ik alleen maar u allen veel sterkte wensen.

AvH

## LEDENADMINISTRATIE

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Ger Comans

Marga van Heerwaarden

Henk Kuiper

Hen van Veen

Dick Passies

Overleden:

Bob Knaven

Martin Alsemgeest

Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.

***Uiteraard nadat de beperkende maatregelen zijn opgeheven.***

Een berichtje voor alle leden: ik verzoek u indien u beschikt over een e-mail adres of wijziging daarvan, dit aan mij doorgeven.

Mijn e-mail adres is potjelosdos@gmail.com

Riek Tol

**SOS alarm-toets in verbinding met  
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale  
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar  
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**

[www.chequi.com](http://www.chequi.com) 34-646.188.598

**Dismovil**  
Libertad de movimiento

- Verkoop en verhuur
- Eigen technische service
- Persoonlijk professioneel advies
- Thuis service

Avda. Marina Baixa, 120  
03530 La Nucia (Alicante)  
Tel. 966 895 481  
[WWW.DISMOVIL.NET](http://WWW.DISMOVIL.NET)

Dat is toch even wat anders, zonder onze leden de avonden door brengen. De Club is dicht voor de bescherming van al onze leden. We doen dit allemaal met het doel dat het snel weer zoals altijd zal zijn. Laten we hopen dat deze situatie snel over is.

**De hoogste score per avond:**

2 maart Claire Hadrich 16760 punten

**Hoogste scores van 2020:**

1. Claire Hadrich 16760 punten
2. Ingrid van Veen 16475 punten
3. Maria Joosten 16280 punten

**Joke Niestadt en Willeke de Bruijn**

**.... in plaats van BARPRAAT**

Helaas is het voorlopig niet mogelijk om plaats te nemen aan de bar om te praten. Als het wel mogelijk zou zijn geweest, had ik een item aan de kaak gesteld wat mij enorm dwars zit, namelijk mijn minachting over het gehamster en vooral over het inslaan van WC papier. Het is asociaal, zoiets van ikke ikke ikke..... en laat de rest het maar uitzoeken. Waarom WC papier ? Ik vermoed dat ik het weet: Die lieden hebben overal schijt aan zodat ze bang zijn om WC papier tekort te komen !

GVG

**NIEUWS VAN DE BIBLIOTHEEK**

Wat gaat de tijd snel, het is deze maand alweer Pasen. Maar door het coronavirus ziet deze Pasen er heel anders uit. Ook de bibliotheek is gesloten, dat is heel jammer in deze bij uitstek geschikte tijd om te lezen – tijd genoeg - maar wel noodzakelijk. Nieuws is er verder niet te melden. Let op elkaar en blijf gezond. Vriendelijke groet, Medewerkers van de bibliotheek'





VLIEGREIZEN	VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
BUSREIZEN	AUTOVERZEKERINGEN
EXCURSIES	REISVERZEKERINGEN
RENT A CAR	OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
HOTELRESERVERINGEN	ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN * WERELDOEKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir  
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27  
Email: fresno@viajesfresno.com

**Advieskantoor voor:  
Spaanse belastingen,  
erfeniszaken, verzekeringen &  
Makelaardij**

**Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76**

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur  
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven  
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie  
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken ( als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

## Zonder communicatie staat alles stil.....

In onze vereniging kennen we verschillende vormen van communicatie. Om te beginnen natuurlijk de manier waarop wij dat al eeuwen doen: praten met of zonder gebruik van onze handen, het prachtige medium waar ik dit stukje nu voor schrijf 'De Brug', onze internetsite, de Club los Holandeses Facebook pagina en last but not least de overal spontaan ontstane WhatsApp groepen.

Door de ernstige gezondheids crisis waar we nu mee te maken hebben is net elkaar praten een beetje lastig geworden, maar daar is een nieuwe vorm voor in de plaats gekomen: de belkring.

Het bestuur heeft mij gevraagd een en ander te onderzoeken en vond het een goed idee de afdelingen en hun afdelingshoofden daarvoor te vragen om hun inzet. Dat is gelukt.

Binnen enkele dagen hadden we meer dan de helft van onze leden in kaart gebracht en vonden er dagelijks belkring-gesprekken met veel leden plaats. Ik bedank de afdelingshoofden hartelijk voor hun bijzondere inzet.

Ik ben nu sinds de afgelopen jaarvergadering gekozen tot algemeen bestuurslid. Binnen het bestuur hebben wij besloten dat ik mij bezig ga houden met communicatie in het algemeen.

Voor alle leden is en blijft natuurlijk onze secretaris Paul van Veen, al of niet per e-mail, het eerste aanspreekpunt.

Over welke communicatie hebben we het dan wat mij betreft. In mijn geval gaat het over de website, de facebookpagina, WhatsApp groepen en dergelijke. Niet dat ik deze dingen zelf zal doen maar namens het bestuur kijk ik mee in deze nieuwe media.

Overigens hoop ik ook snel ook weer gewoon met jullie allemaal te kunnen praten in ons clubhuis.

**Fred Dörr** (algemeen bestuurslid / communicatie)

# RESTAURANTE EL CASTILLO

EL CASTILLO  
RESTAURANTE



Alfaz del Pi

Variërend dagmenu  
voor 13,50 en regulier  
menu voor maar 19,50!

Restaurante El Castillo heet u van harte welkom. Ons gastvrije team staat voor u klaar in een gezellige ambiance. U kunt bij ons terecht voor:

- . Lunch
- . Diner
- . Bruiloft
- . Verjaardag
- . High Wine / High Beer
- . Fashion shows

. In het weekend en hoogseizoen *live muziek met verschillende artiesten!*

Geen gelegenheid is voor ons te klein of te groot. Neem contact met ons op om te reserveren of voor bijzondere wensen op maat. Graag tot ziens!

Bel om te reserveren:  
965 888 204 of mail naar  
elcastilloalfaz@gmail.com

Like ons op Facebook  
en Instagram!

Restaurante El Castillo  
Calle Castell no 4  
03190 Alfaz del Pi  
Alicante, Spanje

Openingstijden: Woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 00.00. Maandag en dinsdag gesloten.

# BRIDGE NIEUWS

Vanuit een heel stille omgeving waarbij ik de vogeltjes buiten hoor zingen en binnen de kachel aan is (heel vreemd in de ochtend in Spanje: het wordt vandaag maar 13 graden) geef ik hieronder de bridgeresultaten van Februari voor zover ik die heb.

Zoals jullie weten is Jan Mol in februari gevallen en in 't ziekenhuis opgenomen (zie ook het verslag van hem hoe 't nu met hem gaat) en was ik net op dat moment met Rieks op vakantie in Valencia, zodat de bridge-computer geen uitslagen over die weken heeft.

Wij hopen dat jullie bij het uitkomen van deze digitale Brug allemaal nog zonder het gevreesde virus zijn en gezond zullen blijven.

Op onze email of er behoefte was aan een telefooncirkel heb ik 1 positief antwoord gekregen. Het is dus een heel klein cirkeltje geworden.

## Uitslag woensdaggemiddeld

5 februari Margaret en Rieks Vegter 55,56%  
12 februari Pieter v Reede en Peter Ortmans 64,58%  
26 februari Pieter v Reede en Peter Ortmans 62,50%

## Uitslag donderdagavond

6 februari Marijke en Wim van Schijndel 58,68%  
Slemoverzicht Betty Ruygrok en Aad Stolk 6S /C  
13 februari Ans de Geus en Jan Mol 65,00%  
27 februari Mieke en Gerrit de Ritter 56,94%  
Slemoverzicht Betty Ruygrok en Aad Stolk 6 SA/+1

Het Bridgeteam Margaret Vegter, Ans de Geus, Jan Mol

## BLOEDDRUKMETING IMED

gaat tot nader bericht niet door

Het meten van de bloeddruk door IMED zal in de Club plaatsvinden op de eerste en derde donderdagen **tussen 10.00 en 12.00 uur.**

# EURO-CARS ★ LA NUCIA

COMPRA Y VENTA DE VEHICULOS SEMINUEVOS  
[www.eurocarlanucia.com](http://www.eurocarlanucia.com)

Nederlandstalig bedrijf

Aan- en verkoop jonge 2<sup>o</sup> hands auto's  
Reparatie en onderhoud  
Snelle invoer van uw auto!  
Wij verzorgen alle documenten  
ITV-keuring tegen de laagste prijzen!

Crta. Benidorm – La Nucia  
(CV 70 @ km. 51)  
03530 La Nucia  
Tel./Fax: 966 873 860





V 04 - 0015

## NEDERLANDSE LEIDING: **ANNEMIEKE ROOD**

Verzekeren is een zaak van  
Wederzijds vertrouwen !  
Het telefoonnummer voor al uw  
verzekeringen:  
**96 686 06 11**

Verzekeer op zeker,  
Met 100% dekkingsgarantie!  
voor al uw verzekeringen  
*bij Annemieke*

Passeig de la Mitja Lleugua 23, Arabi Plaza. Alfaz del Pi  
Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10  
E-mail: [info@mcsseguros.net](mailto:info@mcsseguros.net)  
Website: [www.mcs.seguros.com](http://www.mcs.seguros.com)

Let op: de gewijzigde e-mail  
[info@mcsseguros.net](mailto:info@mcsseguros.net)

## Update Alpe d'HuZes

In ons clubblad van januari heb ik een stukje geschreven over mijn 10 e deelname aan de Alpe d'HuZes 4 juni a.s.

Helaas heb ik op 19 februari vlak bij de Hollandse Club een zeer ongelukkige val met mijn racefiets gemaakt over een paar nog natte tegels met als gevolg een dubbele bekkenfractuur. Het voorlopige behandelingsplan was 6 weken plat liggen en daarna revalidatie. Inmiddels ben ik gerepatrieerd naar Nederland en lig nu in een revalidatiecentrum in Etten-Leur. Hoe het nu gaat is moeilijk te zeggen, want ik heb nog pijnmedicatie en mag de heup totaal niet belasten.

Ik kan u wel wat over een paar andere dingen zeggen. Ik heb bijna 3 weken in Clinica Benidorm gelegen. Mijn ervaring over het medisch gedeelte - zowel een paar jaar geleden met Els met de oncoloog als nu mijn ervaring met een Nederlandse orthopeed - is niets dan lof. Echter het verblijf op zich, de kamer, en het eten was dramatisch slecht. Als ik een cijfer zou mogen geven voor de verzorging/verpleging/vriendelijkheid zou ik voor dit revalidatiecentrum een 8 geven en voor Clinica Benidorm een 5.

Naast het deelnemen aan een aantal gezellige activiteiten op onze club heb ik ook ervaren dat Club Holandeses meer is dan je spelletje doen. Fantastisch te ervaren, zeker als je alleenstaand bent, dat je zoveel steun mag ondervinden van je vrienden vriendinnen. Chapeau!

Dan even terug naar de Alpe d'Huzes. Zaterdag 28 maart neemt de organisatie een beslissing over 3 opties. A: Geplande datum 4 juni, B: Uitstel naar september en C: voor dit jaar uitstel. Dat kan bijna niets anders worden dan optie C. Dit allemaal vanwege de corona. Niemand ontkomt aan de gevolgen hiervan. Ik lig hier en mag geen bezoek ontvangen en u zit opgesloten in uw eigen huis. Het verschil is natuurlijk wel dat ik me voel alsof ik in een 4 sterren resort all inclusive ben, de hele dag omgeven door 7 verpleegsters die me wassen en verzorgen. En ik mag ook nog de hele dag in bed blijven. Ben je dan een bofkont of niet, want wat wil een mens nog meer?

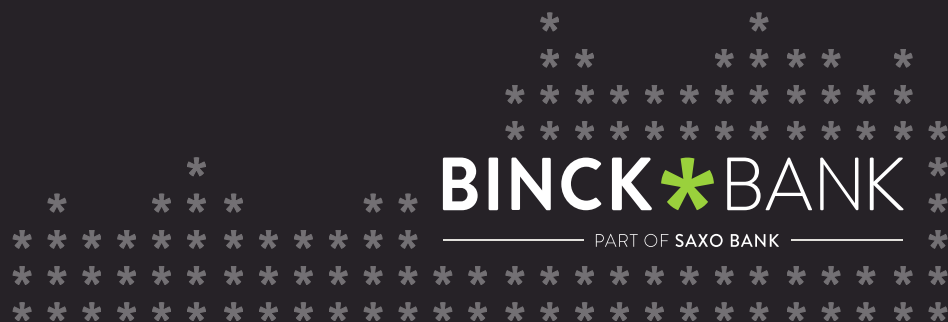
Groetjes,  
Jan Mol

### ***Nagekomen bericht van Jan:***

***Dit jaar is er geen Alpe d'Huzes vanwege het Corona virus, de Jubileumeditie Alpe d'Huzes wordt verplaatst naar 2021***

**BELEGGEN. WE  
DOEN AL 20 JAAR  
NIET ANDERS.**

[www.BinckSpanje.com](http://www.BinckSpanje.com)



**CONTACT:**

telefoon

+34 952 924 011

web

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)

e-mail

[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)

## Clublied Los Holandeses

Refrein

In het mooie Spaanse land  
Is altijd wat aan de hand  
Daar is vele jaren lang een leuke club  
Los Holandeses is de naam, Hup Holland Hup  
De sfeer uit Holland proef je daar  
Je maakt er vrienden en dan ga je hand in hand  
Los Holandeses is de club met banden naar ons Nederland

Zoek je in Spanje naar een plek, om lekker te genieten  
Ontdek Los Holandeses dan, die hebben wat te bieden  
Je zorgen zet je aan de kant, je kan er altijd heen  
Los Holandeses daar aan de Costa, je bent er nooit alleen

Refrein

In het mooie Spaanse land  
Is altijd wat aan de hand  
Daar is vele jaren lang een leuke club  
Los Holandeses is de naam, Hup Holland Hup  
De sfeer uit Holland proef je daar  
Je maakt er vrienden en dan ga je hand in hand  
Los Holandeses is de club met banden naar ons Nederland

Je vind ze in Alfaz del Pi, een plekje daar in Spanje  
Met een gezellig clublokaal, ook daar kleurt het oranje  
Toe laat er ook je neus eens zien, het is ook wat voor jou  
Er is in dit leven, nog veel te beleven, doe het en kom maar gauw

Refrein

In het mooie Spaanse land  
Is altijd wat aan de hand  
Daar is vele jaren lang een leuke club  
Los Holandeses is de naam, Hup Holland Hup  
De sfeer uit Holland proef je daar  
Je maakt er vrienden en dan ga je hand in hand  
Los Holandeses is de club met banden naar ons Nederland