

beleef een mooie zomer



# DE BRUG

clubblad van de vereniging "Club Los Holandeses"



geniet van een heerlijke zomer

Clubgebouw: Plaza Justus 1  
Urb. Barranco Hondo  
03580 Alfaz del Pi

Telefoon: 966 875 342  
Website: [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
Facebook: [Club Los Holandeses](https://www.facebook.com/ClubLosHolandeses)

38-ste jaargang

nummer 6

juni 2016

 **IMED**  
HOSPITALES



IMED HOSPITALES: BENIDORM · TEULADA · ELCHE · TORREVIEJA

## Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

### Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- We hebben de beste **medische technologie**.

U geniet van uw vakantie, wij zorgen voor uw gezondheid

NEDERLANDSTALIGE EN GRATIS TELEFOON

**900 22 33 44**

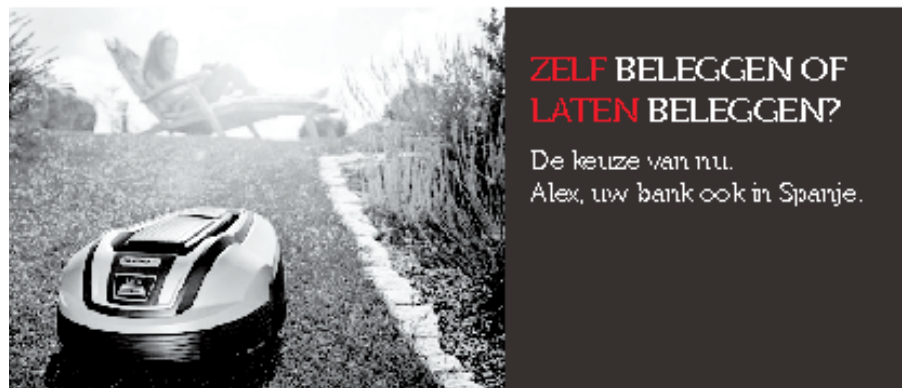
Ziekenhuis IMED Levante  
Telefoon: 966 87 87 87  
C/ Ramón y Cajal, 7.  
03503 BENIDORM  
[www.imedlevante.com](http://www.imedlevante.com)

Polikliniek IMED Teulada  
Telefoon: 965 74 15 31  
Camino del Calvario, n°2.  
03725 Teulada  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)

Ziekenhuis IMED Elche  
Telefoon: 966 91 51 51  
C/ Max Planck, 3.  
03203 Torrellano - ELCHE  
[www.imedelche.com](http://www.imedelche.com)

Polikliniek IMED Torrevieja  
Telefoon: 968 81 74 05  
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n  
03184 TORREVIEJA  
[www.imedtorrevieja.com](http://www.imedtorrevieja.com)

# alexspanje



## Logisch toch?

- !Naast zelf beleggen kunt u ook laten beleggen.
- !Net zoals u uw grasveld kunt laten maaien.

!Wij bieden diverse moderne technieken om beleggen zo eenvoudig mogelijk te maken. Ongecompliceerd en toegankelijk net als Alex Spanje.  
!Of u nu kiest voor zelf beleggen of laten beleggen, in ons kantoor in Marbella zit altijd een team enthousiaste, deskundige medewerkers voor u klaar. Check de website of kom langs

!Maak vandaag nog een afspraak

!De 7 man spanje is niet te verspreiden omdat het de afmeting van de 7 man spanje is. Het is een product van de 7 man spanje. Het is een product van de 7 man spanje. Het is een product van de 7 man spanje. Het is een product van de 7 man spanje.

NEEM CONTACT OP

telefoon +35 952 924 011  
web [www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com)

## CLUB LOS HOLANDESES algemene informatie

Clubgebouw: Plaza Justus 1  
Urb. Barranco Hondo  
03580 Alfaz del Pi

Telefoon: 966 875 342  
Website: [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
Email: [bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com)

### Bestuur:

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Algemeen e-mailadres: | <a href="mailto:bestuur75@gmail.com">bestuur75@gmail.com</a> |
| Robert Eijeriks       | Voorzitter tel.: 965 840 807                                 |
| Ronald Westerduin     | Penningmeester tel.: 966 868 996                             |
| Ruud Kooijmans        | Secretaris tel.: 665 796 089                                 |
| Gerry Officier        | Alg.Lid / Vice voorz. tel.: 966 873 388                      |
| Cor Klaver            | Alg. Lid tel.: 966 873 736                                   |

### Redactie:

|                         |  |
|-------------------------|--|
| E-mailadres voor kopij: | <a href="mailto:pietrakaikosiberica@telefonica.net">pietrakaikosiberica@telefonica.net</a> |
| Harriët Maenen          | tel.: 966 868 331  |
| Bart Groels             | tel.: +3 636 076 260   |

### Voor advertenties: en foto's

[redactieclh@gmail.com](mailto:redactieclh@gmail.com)

### Barteam:

Aad Stolk en Marco Hoeflaak

## INHOUD

|   |          |
|---|----------|
| Sociëteit   | pag. 2   |
| Telefoonlijst / Ledenadministratie                | pag. 3   |
| Van de Redactie                                   | pag. 4   |
| Van de Bestuurstafel                              | pag. 5   |
| Wij zijn . . en wat waren we gelukkig             | pag. 6/7 |
| Evenementenkalender / Wij zijn . . .gelukkig      | pag. 7   |
| Afvallenen oud worden / Bibliotheeknieuws         | pag. 8   |
| Shantykoor  | pag. 9   |
| Moederdag met fotoverslag                         | pag. 10  |
| Schilderclub, de Balconaden                       | pag. 11  |
| Balconades een foto-impresie                      | pag. 12  |
| Nieuws v.d. Klaverjasclub                         | pag. 13  |
| Giethoorn in de Spaanse zon                       | pag. 14  |
| Bridgenieuws / Computernieuws                     | pag. 15  |
| Computer ondersteuning digibeetjes / computertips | pag. 16  |
| Weekagenda  | pag. 17  |



Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

[www.montebellothuiszorg.com](http://www.montebellothuiszorg.com)  
[montebellothuiszorg@gmail.com](mailto:montebellothuiszorg@gmail.com)

## SOCIËTEIT

## informatie

### Openingstijden:

Dagelijks ook voor niet leden: van 10.30 uur tot 14.00 uur.  
Maandag t/m vrijdag 's avonds voor leden van 19.00 uur tot 24.00 uur.

**Op donderdagen van 12.00 tot 13.00 uur is er één bestuurslid aanwezig.**

**De coördinatie van alle soosactiviteiten geschiedt door het bestuur.**

Alle activiteiten - buiten de vaste activiteiten - zijn onderhevig aan de goedkeuring van het daartoe gemachtigde bestuur.

Kosten voor het gebruik van de soos anders dan in verenigingsverband:

- Voor leden: € 30,- per keer
- Voor niet-leden of verenigingen: € 100,- per keer

### Lidmaatschap en contributies:

Jaarlidmaatschap (m.i.v. 01 - 01 - 2016) bedraagt de contributie: € 80,-  
Deel-lidmaatschap: per maand: € 10,- deze leden hebben geen stemrecht.  
De jaarcontributie dient uiterlijk op 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt € 5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant\* worden voldaan of op de onderstaande bankrekening worden overgemaakt.

### BANCO POPULAR

IBAN: **ES09 0075 1074 4806 0019 0871**  
( IBAN dient u te gebruiken als u vanuit Nederland overmaakt. )  
**BIC/Swiftcode: POPUESMM**  
t.n.v. Circulo Privado Los Holandeses, Alfaz del Pi

\*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.





# ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart  
Uitvaart Organisatie & Begeleiding  
www.adiosconamor.com tel. 661100390



## servitur sl ( sinds 1973 )

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

☒ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es) - [www.servitur.es](http://www.servitur.es)



**H. Koenders & Mw. I. Wijnen, huisartsen  
en andere specialisten**

Tel.: (+34) 96 686 0704

Voor afspraken bellen van 08:30 tot 10.00 uur

Email: [centromedicoalfaz@gmail.com](mailto:centromedicoalfaz@gmail.com)

[www.centromedicoalfaz.com](http://www.centromedicoalfaz.com)

Uitsluitend voor spoedgevallen: 634 210 754

Inloospreekuur zaterdag 12:00 uur

INR/Trombosedienst & Klinisch

Laboratorium Analyse:

Ma t/m vrij 08:30 – 09:30 uur

## Telefoonlijst Contactpersonen AFDELINGEN

|                       |  |             |
|-----------------------|--|-------------|
| Agenda activiteiten   | Aad en Marco: <a href="mailto:evenemententeamclh@gmail.com">evenemententeamclh@gmail.com</a> |             |
| Bibliotheek           | Joke Holleman  | 965 873 419 |
| Biljart driebanden    | Cees Kraan   | 676 704 873 |
| Biljart libre         | Cor Klaver   | 966 873 736 |
| Biljart DAMES         | Carl Fritsch   | 966 873 411 |
| Bridge donderdag      | Hester Steenbergen   | 699 576 569 |
|                       | Aad Stolk  | 966 875 342 |
| Bridge woensdag       | Hester Steenbergen   | 699 576 569 |
| Computerondersteuning | Linda Laheij   | 652 152 122 |
| Darts                 | Henk Murks   | 965 871 180 |
| Evenementen Team      | Aad en Marco   | 966 875 342 |
| Jeu de Boules         | Karin Murks  | 965 871 180 |
| Klaverjassen          | Susanna de Zwaan   | 965 580 185 |
|                       | Ben van Beek   | 625 124 260 |
| Lief en Leed          | Joke Holleman  | 965 873 419 |
| Lief en Leed          | Karin Murks  | 965 871 180 |
| Linedance             | Joke Niestadt  | 656 943 098 |
| Shantykoor            | Susanna de Zwaan   | 965 580 185 |
| Sjoelen               | Ben van Zutphen  | 966 874 654 |
| Tafeltennis           | Jan Roozen   | 607 652 422 |
| Tekenen en schilderen | Jaap van Gorp / Bart Groels  | 633 945 015 |
| Wandelclub            | Joke Niestadt  | 656 943 098 |
| Zwembad               | Martha Huijboom  | 676 673 320 |

## LEDENADMINISTRATIE mail-adres

*Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:*

Naam Telefoonnummer

Geen aanmeldingen

*Overleden:*

Mevr. Maria de Groot

Mevr. Lenke Micsky

Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar.

Een berichtje voor alle leden, indien u beschikt over een e – mail adres of wijziging daarvan, geef dit a.u.b. aan mij door. Mijn e-mail adres is [potjelosdos@gmail.com](mailto:potjelosdos@gmail.com);

**Riek Tol**



# VISTALIA<sup>®</sup> OPTICANOVALUZ

## NEDERLANDSE OPTICIEN EN AUDICIEN

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlensaanpassing,  
Gehoortest, Zonnebrillen, Reparaties

Telf.: 96 686 00 20

Avda. País Valencià, 14 ALFAZ DEL PI

[www.facebook.com/opticanovaluz](http://www.facebook.com/opticanovaluz)  
[www.vistalia.es](http://www.vistalia.es)

## EURO-CARS ★ LA NUCIA

### COMPRA Y VENTA DE VEHICULOS SEMINUEVOS

[www.eurocarslanucia.com](http://www.eurocarslanucia.com)

Nederlandstalig bedrijf

Aan- en verkoop jonge 2<sup>e</sup> hands auto's  
Reparatie en onderhoud  
Snelle invoer van uw auto!  
Wij verzorgen alle documenten  
ITV-keuring tegen de laagste prijzen!

Crta. Benidorm – La Nucia  
(CV 70 @ km. 51)  
03530 La Nucia  
Tel./Fax: 966 873 860



## VAN DE REDACTIE

Het eerste halfjaar van uw clubblad DE BRUG zit erop! De Redactie kan even uitblazen, heeft even geen deadline, en na 3 maanden zomerreces kunnen de verzamelde werken dan weer worden gepubliceerd in de september-BRUG. Dat zou een luxe zijn, om te kunnen kiezen uit al uw inzendingen!!!

Al met al hopen wij dat u gezellige zomermaanden tegemoet mag gaan, waar u zich ook moge bevinden.

De activiteiten en evenementen zullen in die maanden tijdig naar u worden gecommuniceerd via e-mail, facebook en affiches/flyers in de Club.

De blijvers onder u kunnen het terras van de Soos aandoen om een drankje of versnapering te nuttigen want het Barteam blijft paraat zoals altijd, zodat u uw contacten kunt blijven aanhouden.

Eigenlijk gaat alles gewoon door, en wij wensen dat dit ook zal gelden voor uw gezondheid en uw welbevinden, zodat u kunt blijven lezen, wandelen, tochtjes maken, terrasjes pikken of lekker in eigen tuin kunt luieren.

In deze Brug kleurrijke artikelen die u zeker zullen bevallen en waarvoor wij de auteurs dankbaar zijn. Activiteiten en uitjes genoeg waarover geschreven kon worden, prima!

Wij wensen u plezierige, ontspannen, zonnige en smakelijke zomermaanden toe! Denk af en toe ook even aan ons, zodat u vanaf half augustus uw verhaaltjes, van welke aard dan ook, aan ons kunt doen toekomen, alvast onze vriendelijke dank!

Dus als vanouds ..... hebt u iets leuks gelezen, meegemaakt of gezien, of meent u dit is interessant om op te nemen in ons verenigingsblad:

1. Geef het aan één van onze redactieleden.
2. Stop het in de redactiebriefbus in de hal van de Soos.
3. Nog makkelijker voor ons:

**E-MAIL naar Harriët in WORD-tekst.**

**[pietrakaikosiberica@telefonica.net](mailto:pietrakaikosiberica@telefonica.net)**

**U dient uw kopij voor september in te leveren of te e-mailen vóór de 20<sup>ste</sup> augustus.**

N.B. Indien u kopij en evt. foto's opstuurt, graag de foto's in Jpeg en de tekst in Times New Roman.

AGENCIA DE VIAJES  
ASESORIA DE SEGUROS  
LUXURY HOUSES  
SALES & RENTAL



**VLIEGREIZEN**      **AUTOVERZEKERINGEN**  
**BUSREIZEN**      **REISVERZEKERINGEN**  
**EXCURSIES**      **OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN**  
**RENT A CAR**      **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**  
**HOTELRESERVERINGEN**      \* WERELDDEKKING  
**VERHUUR VAN APPARTEMENTEN**

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir  
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27  
E-mail: [fresno@viajesfresno.com](mailto:fresno@viajesfresno.com) • web: [www.viajesfresno.com](http://www.viajesfresno.com)  
 [www.facebook.com/GRUPOFRESNO](http://www.facebook.com/GRUPOFRESNO)



**Advieskantoor voor:**  
**Spaanse belastingen,**  
**erfeniszaken, verzekeringen &**  
**Makelaardij**

**Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76**

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur  
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven  
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie  
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

## Van de Berstuurstafel

Het is weer een bewogen maand geweest, met ten eerste de Dodenherdenking op 4 mei.

Dat was een druk bezochte avond vanaf ongeveer 19.00 uur, waarbij de ambassadeur en de consul en nog vele andere genodigden aanwezig waren. Voorafgegaan door een paar toespraken en de kransleggingen hebben we om 20.00 uur twee minuten stilte gehouden.

Na afloop van deze ingetogen plechtigheid, is er nog nagepraat onder genot van een consumptie, en er werd nog uitgebreid stil gestaan bij de vrede in de wereld, en dat we hier bevoorrecht zijn om zo te kunnen leven in vrijheid, hetgeen voor anderen alleen een droom is.

### *STAAT U HIER WEL EENS BIJ STIL?*

En dan was er op 8 mei Moederdag. De dames werden onthaald met een kopje koffie en een bord met daarop een aardbeiyoghurt-taartje, een glas advocaat met slagroom, een chocolaatje en wat bloemetjes als versiering. De heren kregen een kop koffie met een koekje. Al met al was het een gezellige boel.

Ook bij het klaverjassen werden de dames in het zonnetje gezet daar kregen zij een fles wijn en chocolade. Er waren 6 tafels.

Verder was er nog een bingo-avond en in juni is er een busreis naar een likeurfabriek en dan in juli en augustus een bbq- en een paella-avond met muzikale ondersteuning. Dus u hoeft u niet te vervelen in de zomermaanden.

Voor diegenen die ziek zijn een voorspoedig herstel, en die naar huis of met vakantie gaan een behouden reis en tot weerziens.

**Robert Eijeriks,**  
voorzitter Club Los Holandeses





# I FEEL GOOD !

## ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming  
Gezellige en gezonde warmte  
Geen installatiekosten  
Hoofd- of bijverwarming  
De definitieve oplossing  
Bel mij voor gratis demo

# CALOR RADIANT

**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)  
**638 530 052**  
**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**

## DENTAL CONSULT VAN BEEK



**Tandarts John van Beek**

Avd. Carbonera, 2 / Calle l'Hort, 12  
03580 ALFAZ DEL PI  
Info - 96 686 04 86 - 60 736 01 42



MONDHYGIENISTE  
Jacqueline Jansen  
Tandsteen/polijsten  
Bleken  
65 872 00 85

- . Iste consult gratis
- . Aanname v.nieuwe patiënten
- . Bij pijnklacht direct geholpen
- . Cosmetische tandheelkunde
- . Kroon/brugwerk in 10 dagen
- . High-tech tandtechnisch lab
- . Implantaten
- . Afspraak in avond/weekend mogelijk

[johnvanbeektda@msn.com](mailto:johnvanbeektda@msn.com)  
[mond201145@hotmail.com](mailto:mond201145@hotmail.com)

## Wij zijn ... en wat waren we gelukkig!

Wij zijn de spruiten nog uit liefde gemaakt, veelal in het donker of met het licht uit... Geboren in de jaren 1940- 1960, of sommigen (die nog taaier zijn) nog iets vroeger.

Die nog meer onze kluit Aarde trouw zijn... Wij waren de sterken uit de jaren '40 , '50 en '60

Vooreerst hebben wij een normale geboorte overleefd, met moeders die rookten, en /of dronken gedurende hun zwangerschap, die aspirines namen, vinaigrettesaus aten, mayonaise en desserts en zij werden niet getest op suikerziekte of cholesterol.

En na dat trauma werden wij op onze buik te slapen gelegd in kinderbedjes, geverfd met mooie blinkende loodverf.

Er waren geen kindersloten op de deuren en als wij fietsten droegen wij basketbalpetjes en geen helmen.

Als baby of kind zaten wij op de schoot van moeder in de auto zonder gordels, noch kinderstoelen of opblaasbare kussens.

In de bak van een vrachtwagen zitten, of op het paard van Boer Zutter, op een zonnige dag, was altijd een belevenis en iets héél speciaals.

Wij dronken putwater of water van de kraan en geen water uit een plastic fles.

Wij aten: taartjes, wit brood, echte boter, spek met eieren, beukenootjes en walnoten die op de grond lagen! Wij dronken warme chocolademelk met echte suiker erin.

### En toch hadden wij geen last van obesitas.WAAROM ?

#### Omdat wij steeds buiten speelden. Daarom!!

Wij gingen 's morgens vroeg van huis om naar school te **FIETSEN** (wij hadden geen moeders die ons met de auto brachten), of om heel de dag te spelen in de frisse lucht, dit op voorwaarde dat we 's avonds voor donker thuis waren (of als de straatverlichting begon te branden). Onze ouders wisten helemaal niet waar we uithingen.

We hadden geen gsm, maar we hadden ook nog geen Dutroux meegemaakt.

We hadden "daagse kleren om te spelen" en "schone kleren" om op bezoek te gaan.

Wij hadden uren nodig om ons speelgoed zelf te maken.

Wij hadden geen Playstations, Nintendo's, X-boxes, iPods, enz. Er waren geen videospellen, geen 150 tv kanalen, geen videofilms of Dvd's ,geen stereo-torens.

Vóór 18 uur keek je alleen naar het 'testbeeld'. Er waren geen computers of internet.

#### WIJ HADDEN NOG VRIENDEN en wij gingen naar buiten om met hen te spelen.

Wij vielen uit bomen, sneden ons, braken af en toe een arm, been of een tand,

We gingen appels en peren "plukken" en er vonden geen gerechtelijke vervolgingen plaats om iemand daarvan de schuld te geven. Als we dan toch gepakt werden, dan kregen we een pak slaag maar thuis hielden wij wijselijk onze mond.

Wij kregen voor onze 12de verjaardag een grote fiets, gebruikten stokken als degen, een deksel van de vuilnisbak als schild, katapulten, slingers, boog en pijlen met als punt een grote spijker...

*(lees verder op blz 7)*



# MUEBLE INTERNACIONAL

Geen eigen vervoer? Wij halen en brengen u zonder enige aankoopverplichting. Bel ons!

Gespecialiseerd in slaapbanken, relaxfauteuils en bedden.

**NU OOK ALLE MATEN  
MATRASSEN LEVERBAAR.  
OOK INRUIL VAN UW MEUBELS MOGELIJK.**



Goede prijzen  
& service  
gratis transport.



## NIEUWE COLLECTIE

Slaapbank met twee persoons  
bed (Italiaans systeem).  
In alle kleuren leverbaar.



100% Italiaans leren  
bankstellen.  
Div. modellen en alle kleuren leverbaar.



email:

muebleinter@yahoo.es

Partida El Planet, 209 (N332 t.o. Gibiller - 03590 ALTEA (Alicante). Tel.: 96 584 12 43

OPEN: Ma t/m vrj van 9.30 - 13.30 / 17.00 - 20.00 uur. Zat van 09.30 - 14.00 uur.

# Euro Optica

Uw Nederlandstalige Opticiën in Alfas del Pi

**DE BESTE PRIJZEN HET HELE  
JAAR DOOR !!!**

Oogmeting, Oogdrukmeting, glaucoom, staar

Contactlenzen specialist

Solderen, reparaties alle div. monturen

**OPENINGSTIJDEN: 10:00 - 19.30 Maandag gesloten  
Zaterdag: 10:00 - 14:00**

Av. Pais Valencia, 9 - local 10  
03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)  
Telefono / Fax **96 686 02 76**

[www.eurooptica-alfas.com](http://www.eurooptica-alfas.com)



## AGENDA ACTIVITEITEN en Mededelingen

Vrijdag 03 juni 2016

Busreis naar Cartagena

Zaterdag 16 juni 2016

Barbecue met live muziek  
aanvang 19.00 uur

Zondag 19 juni 2016

Vaderdag  
Koffie met iets lekkers.

Zaterdag 25 juni 2016

Bingo (laatste voor het zomer-reces)  
aanvang 19.45 uur

Zaterdag 20 augustus 2016

Paella-avond met live muziek  
aanvang 19.00 uur

*Het Evenemententeam is bezig om een mooi programma te maken voor de tweede helft van 2016. Daarover kunt u meer lezen in De Brug van september. Namens het Evenementen team wensen wij alle leden een fijne zomer toe, zowel hier als elders.*

## Wij zijn ... en wat waren we gelukkig!

We maakten van oude messen, werpmessen en we oefenden op een boomstam of op een oud dartbord uit het café. Ondanks dat men ons vertelde dat wij ons ogen konden verliezen of ons zouden verwonden met al die dingen, hebben wij dat allemaal overleefd.

Wij reden met de fiets of gingen te voet naar het huis van een vriend en gingen gewoon langs achter binnen. Wij waren er van harte welkom en schoven soms mee aan tafel voor het middagmaal.

Het idee dat onze ouders ons uit de gevangenis dienden te halen, was absurd, dat bestond gewoon niet. Zij waren Met en Voor de wet, en Met de leraren.

Als we op school een straf kregen, kregen we thuis nog eens extra straf erbij!

Onze generaties hebben enkele van de beste ondernemers, denkers en uitvinders van alle tijden en van heel de wereld voortgebracht.

Deze jaren brachten een explosie van nieuwigheden en nieuwe ideeën.

Wij hadden de vrijheid om te proberen, de schrik voor het falen, het succes en de verantwoordelijkheid die er mee gepaard gingen.

Wij hebben geleerd om dat te beheersen en om daar mee om te gaan.

**Als U één van hen bent?**

**PROFICIAT!**

Misschien wilt u dit delen met anderen die het geluk hebben gehad groot te worden vóór dat de advocaten en politici alles kwamen regelen en reglementeren?

Wat was het leven mooi, simpel en helder.

Soms wat ruw maar klaar en duidelijk maar met regels en wat waren we gelukkig!

(Ingestuurd door Maria Dragt)

## RESIDENCIAL FORUM MARE NOSTRUM

SPECIALE  
SUPERKORTINGEN  
VAN 10% TOT 25%

### Bent u ouder dan 55 ?

Op zoek naar een op het zuiden gelegen  
appartement?

Op zoek naar veiligheid?

Op zoek naar faciliteiten zoals zwembaden,  
fitnessruimte, jacuzzi, medisch centrum,  
kapper, restaurant, bar, lounge, bibliotheek,  
multifunctionele zaal en tuinen?

Op zoek naar een comfortabele omgeving  
met behulpzaam en

vriendelijk personeel die uw taal spreekt?

Kom naar FORUM MARE NOSTRUM  
in Alfaz del Pi

FORUM  
MARE  
NOSTRUM



Camino del Pinxo, nº 2 ·  
03580 Alfaz del Pi, (Alicante)  
Als U eens rond wil kijken neem dan  
contact op met Jennifer:

☎ 966 87 84 00  
comercial@marenosttrum-alfaz.com  
www.marenosttrum-alfaz.com

## AFVALLEN EN OUD WORDEN

Bruinbrood is gekleurd witbrood, volkorenbrood is gezonder. Diepvriesgroente is net zo gezond als verse groente. Maar weet u dit ook?

### *Iets over gezondheid en afvallen:*

Door universiteiten, de landbouw- en levensmiddelenindustrie wordt voor diverse onderzoeken geld beschikbaar gesteld. Dit is nooit een onafhankelijk onderzoek. Gesponsord onderzoek vermeldt vooral de gunstige resultaten voor de sponsor. Helaas zijn er wegens geldgebrek nagenoeg geen onafhankelijke wetenschappelijke onderzoeken.

Een paar adviezen uit het boek Voeding Mythes van Prof. Dr. Martijn B.Katan :  
Water is altijd goed, sap en frisdrank maken dik. Bier, wijn en andere sterke drank drink je voor je plezier maar gezond is het niet.

Het gewone eten uit de supermarkt is niet slecht, je kunt het zonder zorgen eten. Potjes die meer gezondheid beloven, bijvoorbeeld meer spieren, meer energie en een langer leven, doen niets. In sommige gevallen wordt je er zelfs ziek van. Een potje met opschrift "natuur" is alleen maar een onschuldige reclameterm meer niet. Dit met uitzondering van sommige vitamines voor ouderen en kinderen.

Diëten werken slechts kort, soms helemaal niet. Zijn advies: eet minder, beweeg meer.

### *Informatie over oud worden:*

Korte samenvatting uit het boek Een Bron van Energie, auteur Carla Kool.

Er is wel onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek gedaan naar vijf gebieden in de wereld waar een gemeenschap woont waarvan het grootste aantal mensen 100 jaar of ouder wordt. In deze gebieden werden enkele overeenkomsten gevonden zoals :

Ren geen marathons en ga niet naar sportscholen, beweeg zonder na te denken. Gebruik geen mechanische hulpmiddelen voor huis en/of tuinonderhoud.

Stop met eten als je 80% vol bent, eet veel groente en slechts 5 keer per maand een portie van 100 gram vlees. Drink met mate alcohol, drink maximaal 2 glazen wijn per dag. Met één glas wijn per dag leeft men wel gemiddeld zeven jaar langer dan de personen die geen wijn dronken. Niet elke bewoner werd 100, maar de meesten haalden wel de 90 zonder chronische klachten.

**duurbro** (meer informatie in de twee boeken)

## NIEUWS VAN DE BIBLIOTHEEK

Dit is het laatste stukje over de Bibliotheek in ons maandblad De Brug vóór de zomerstop. De Bibliotheek blijft de **hele zomer voor u open**, iedere maandag van 12.00 tot 13.00 uur.

We hebben weer een aantal nieuwe boeken gekregen, en gekocht waaronder romans en thrillers. Dus dat is voor u een reden om onze Bibliotheek te bezoeken en te kijken of er iets nieuws voor u bij staat.

De medewerkers van de Bibliotheek wensen u een fijne zomer, waar u ook mag verblijven, en wij zien u graag weer terug in september of oktober in de Bibliotheek.

Met een vriendelijke groet,

**de medewerkers van de Bibliotheek**



## Shantykoor

Nieuwe zangers zijn altijd welkom, dus Robert, wij hebben van Loes gehoord dat je aardig zingt onder de douche. Dat is een goed beginnetje.

Ons koor heeft en had altijd veel bestuursleden in ons midden gehad, Ger, Ronald, Carl, Henk, Cor, Ruud, Vivian, en dan ben ik vast wel enkele personen vergeten.

Ook is het 't vermelden waard dat we onze eigen Blonde Arie in ons midden hebben. Ongelooflijk wat heeft die Wil een talent. Hij ontwikkelde zich van background-mumelaar naar solist zonder planken koorts.

Wij wensen iedereen een gezellige zomer toe.

FM



**INPHIVESO S.L.**  
Ingeborg van Essen

Facebook: [inphiveso/eatathome](https://www.facebook.com/inphiveso/eatathome)

Teléfono: 604 168 418 | [inphiveso@hotmail.com](mailto:inphiveso@hotmail.com)  
Avinguda Coloma 98 03530 LA NUCIA (ALICANTE)  
CIF. B54918982

## Shantykoor



**INPHIVESO S.L.**

604 168 418  
[inphiveso@hotmail.com](mailto:inphiveso@hotmail.com)  
[inphiveso/eatathome](https://www.facebook.com/inphiveso/eatathome)

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Voor al uw:</b>   | <b>For all your:</b>  | <b>Para todos sus:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Partijen</li> <li>Ceremonies</li> <li>Feesten</li> <li>BBQ's</li> <li>Lunches</li> <li>Diners</li> <li>Catering</li> <li>Eat at Home</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Parties</li> <li>Ceremonies</li> <li>Celebrations</li> <li>BBQ's</li> <li>Lunches</li> <li>Dinners</li> <li>Catering</li> <li>Eat at Home</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eventos</li> <li>Ceremonias</li> <li>Fiestas</li> <li>Barbacoas</li> <li>Almuerzos</li> <li>Cenas</li> <li>Catering</li> <li>Eat at Home</li> </ul> |

Nu, het Shantykoor heeft een drukke periode achter de rug. Optredens in de Club en bij Moby Dick ter ere van onze eigen Willem en Máxima. Zelf waren wij niet helemaal tevreden met onze optredens, o.a. te kleine plek voor een groot(s) koor en te weinig volume uit de installatie vooral voor de solozangers. Maar dit zijn leermomenten waar hard aan wordt gewerkt.

Een professionele geluidstechnicus heeft de installatie inmiddels beter afgesteld. Wel hebben we al twee optredens geboekt staan voor na de zomer.

Op 26 november een thuiswedstrijd in de Club op de Kerstmarkt, en nu ik dit schrijf, waarom geen Kerstmarkt in de zomer?! Dan is het zeker weten de eerste Kerstmarkt aan de Costa Blanca, wat zeg ik, in Spanje. Vervolgens een tweede optreden in de eerste of tweede week van december bij Moby Dick.

Tevens een verzoek gehad van de Oranjecommissie om op El Cisne tijdens de Koningsdag acte de présence te geven. Zonder ons koor is deze dag niet zoals die zijn moet, zegt de organisatie. Moeten we nog over nadenken, daar het moeilijk is met het geluid, maar de uitnodiging ligt er.

Verder de mededeling dat het koor er instrumentaal ook weer op vooruit gaat. Nu hebben we, buiten ons aller Vivian en Paul op accordeon, Toni op de potten en pannen, Hans en Bart op gitaar nog een fijne toevoeging van Wim op het keyboard en Ruud op de sax.

*(lees verder op de bladzijde hiernaast)*

### ALLES ONDER ÉÉN DAK



|                 |                |
|-----------------|----------------|
| → HUISARTS      | ← SPECIALISTEN |
| → TANDARTS      | ← RÖNTGEN      |
| → FYSIOTHERAPIE | ← LABORATORIUM |
| → PEDICURE      | ← THUISZORG    |



Tel.: 966 830 849  
[www.euroclinarincon.com](http://www.euroclinarincon.com)



Tel.: 608 218 626 (24h)  
[www.thuiszorgeuroclinarincon.com](http://www.thuiszorgeuroclinarincon.com)



### Peluqueria - Kapsalon

#### Euro look

dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00; zaterdag 10.00 - 16.00  
Kapper Charl

C/. Alcala. 3  
edif. zarzuela local 2  
03502 Benidorm

tel.: 965862805










## NEDERLANDSTEAM

# HCB uw Nederlandse zorg in Spanje

Persoonlijke gezondheidszorg door ons medisch team, administratieve medewerkers en tolken.



Hospital Clinica Benidorm is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met ALLE\* Nederlandse verzekeringen (\*Volgens uw polisvoorwaarden)



HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat samenwerkt met de VGZ groep (behalve VGZ oa ook Unive IZZ IZA Zekur), waarbij 25% van alle Nederlanders zijn verzekerd.



| HOSPITAL CLINICA BENIDORM   | SALUS ALBIR   | HCB CALPE  | HCB ASISTEL MORAIRA   |
|---|---|--|---|
| Avda. Alfonso Puchades, 8<br>03501 Benidorm<br>hospital@clinicabenidorm.com<br>96 585 38 50 | Avenida del Albir, 70<br>03581 El Albir<br>info.albir@clinicabenidorm.com<br>96 686 86 38 | Avda. Diputación, 49<br>03710 Calpe<br>calpe@clinicabenidorm.com<br>96 607 27 37 | Ctra. Moraira-Benitachell, 22<br>03724 Moraira<br>info@clinicaasistel.com<br>24 HS 96 649 50 06 |

 900 380 088
www.clinicabenidorm.com

## Moederdag

### ZOOO GEZELLIG!

De inmiddels traditioneel gevierde Moederdag in onze Club zit er weer op. Het was weer heel gezellig en goed bezocht op zondag 08 mei jl. Het Evenemententeam had haar zaakjes goed voor elkaar en alles puik verzorgd. En er werd met verve gepresenteerd! Zie bijgaande foto's. Bovendien smaakte het ook nog eens heerlijk, bij de door het barteam gezette verrukkelijke koffie of thee. En daar bleef het niet bij! Wij zijn benieuwd naar de Vaderdag-verrassing in juni!

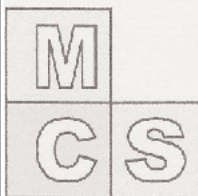


Het Evenemententeam



En lekkurrrr





# CORREDURIA DE SEGUROS S.L.

Seguros - Verzekeringen - Insurances

V 04 - 0015

## NEDERLANDSE LEIDING: ANNEMIEKE ROOD

Verzekeren is een zaak van  
Wederzijds vertrouwen !  
Het telefoonnummer voor al uw  
verzekeringen:  
96 686 06 11

Verzekeer op zeker,  
Met 100% dekkingsgarantie!  
voor al uw verzekeringen  
*bij Annemieke*

Passeig de la Mitja Lleugua 23, Arabi Plaza. Alfaz del Pi

Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10

E-mail: [info@mcsseguros.net](mailto:info@mcsseguros.net)

Website: [www.mcs.seguros.com](http://www.mcs.seguros.com)

Let op: de gewijzigde e-mail  
[info@mcsseguros.net](mailto:info@mcsseguros.net)



Het is weer zo ver: de balconaden zijn weer van start gegaan. Wij mochten begin mei onze doeken ophalen. Wat een heerlijke stress weer voor allemaal, sommigen nieuw en een paar oudgedienden, maar de druk blijft altijd hoog omdat we graag voorin hangen.

Met dank aan Riek Tol die de nalatenschap {schilderspullen die van Jan waren} aan mij heeft toevertrouwd. Er was dus volop materiaal, kwasten en verf, aanwezig. Dank hiervoor! Er kan nu ook geaquareld worden op heel mooi papier, maar wel even vooraf vragen; de blokken liggen niet in de kast, die inmiddels heerlijk is opgeruimd. Laten we dat zo houden.

Bedankt ook Klaverjasafdeling voor de extra ruimte.

*Van 15 juli tot 04 september a.s. zijn de balconaden te bezichtigen in Altea. De andere data worden later nog bekend gemaakt.*

Iedereen een prettige en kunstzinnige zomer gewenst.



**Linda,**  
[linda@lindacreaciones.com](mailto:linda@lindacreaciones.com)

*De inzendingen voor de balconaden.*

*Op deze pagina:*

*Links: Ada Duker (Dikke Dames) en rechts: Maria de Ridder (Bebé)*

*Op de volgende pagina:*  
Linker kolom: *Thea; Versendaal (Danseres); Ram Ghaneshi (de drie Bomen); Ell Waterschoot (Gama de colores).*  
Rechter kolom: *Alfredo Mahler (Socios de la roja); Sylvia Voskuilen; (Gezicht op de Muur); Linda Laheij (Jan)*





\*Exclusief aanbod voor leden van de Nederlandse Clubs aan de Coast of Blanca

# HERONTDEK DE GLIMLACH IN JE OGEN

AANBOD  
**20%\*** KORTING  
LASER STAAROPERATIE EN VERMOEIDE OGEN MET PREMIUM LENZEN

Toonaangevende chirurgische laser technologie (Catalys)  
Premium lenzen: zicht correctie van korte en lange afstand  
Chirurgische ingrepen in hospitaal  
Vrijblijvende prijsaferte

We zijn in: ALICANTE · BENIDORM · ELCHE · DENIA · CALPE · JAVEA · VALENCIA

**Rene Van Dijk** Club NIV Denia  
En Oftalvist beval ze mij aan mij aan dubbelfocus lenzen te laten plaatsen plaatsen na cataract in beide ogen te hebben hebben geconstateerd. Eerst heb ik mij enkelij enkel aan één oog laten opereren om zeker zeker te zijn. Onmiddelijk na de operatieoperatie was ik aangenaam verrast door de door de helderheid van kleuren die ik met het met het geopereerde oog kon waarnemen. nemen. Kortom het andere oog heb ik dus ook dus ook laten doen. Geen bril meer: lezen en lezen en autorijden zonder bril. Zowaar een bar een geweldig resultaat!!!

**Ineke** Club NIV Denia  
Ik heb me door dr Oftalvist laten helpen aan mijn ogen waar staar op zat. Na de operatie ging er een wereld voor mij open. Mijn "goede" oog van 50% naar 100% en mijn "luie" oog van 4% naar 40%!! Ik kan nu alles weer lezen en dat zonder bril. Fantastisch!

Afspraak Maken  
901 010 190

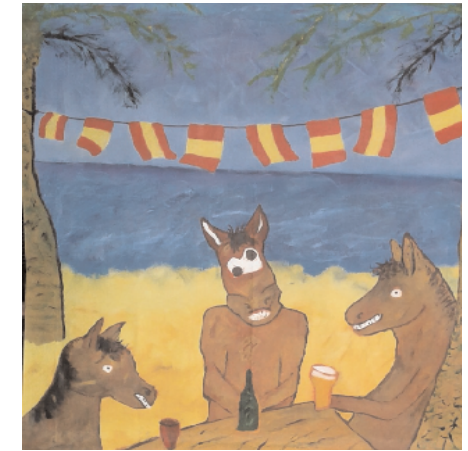
901 010 190  
of [www.oftalvist.es](http://www.oftalvist.es)

[www.oftalvist.es](http://www.oftalvist.es) | [@oftalvist](#) | [facebook.com/oftalvist](#)



**OFTALVIST**  
Leider in ooglaseren.

## BALCONADES





**AUDIO DIRECT**  
CENTRO AUDITIVO  
HEARING CENTRE



Bezoek ons nieuwe kantoor in **Alfaz del Pí.**  
Avinguda Pais Valencià, 4 Edf. Albiñana esq.  
Local 6-B  
Alfaz del Pí 03580 ALICANTE  
865.677.167 - 676.293.890



Mini gehoor toestellen voor een heel schappelijke prijs.  
Gehoörproblemen behoren nu tot het verleden.  
Laat u vrijblijvend testen.  
2 jaar garantie  
Thuis te bezorgen of bezoek aan huis.



<http://audirectoro.wordpress.com>  
Nieuw telefoonnummer Audio Direct: 865 677 268



**Rian van Rijsbergen**  
therapeute ECP  
*psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen*  
[www.rianvanrijsbergen.com](http://www.rianvanrijsbergen.com) - [www.laverderol.com](http://www.laverderol.com)  
tel: 619876062

Alfaz del Pí - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja

**toñi**  
ESTÉTICA  
belleza en tus manos...

Tel. 965 88 76 52 - 627 41 00 92  
C/. Federico García Lorca, 35  
03580 L'ALFAS DEL PÍ  
[esteticaantonio@hotmail.es](mailto:esteticaantonio@hotmail.es)

*Is Spaans maar men spreekt wat Engels.*

*Schoonheid voor uw nagels*

*Manicure, pedicure, schoonheidssalon*




## KLAVERJASCLUB SCHOPPEN NEGEN

We hebben weer een gezellige klaverjasmaand achter de rug met als sterretje de moederdagklaverjas. Alle moeders werden door het Evenemententeam heerlijk verwend met als extraatje het presentje van de Klaverjasafdeling.

In juni beginnen we weer met een competitie van 3 maanden, juni, juli en augustus. De beker zal dan begin september uitgereikt worden.

### De standen van de afgelopen maand:

#### Op woensdag:

|          |                                       |           |
|----------|---------------------------------------|-----------|
| 20 april | Ben van Beek van Zijl                 | 5574 pnt. |
| 27 april | Martin Kuckartz                       | 5037 pnt. |
| 04 mei   | geen klaverjas i.v.m. Dodenherdenking |           |
| 11 mei   | Anke Kuckartz                         | 5054 pnt. |
| 18 mei   | Ben van Beek van Zijl                 | 5611 pnt. |

#### Op zondag:

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 24 april | Annie en Wim Geerlings                 | 5102 pnt. |
| 01 mei   | Ben v. Beek v. Zijl en Jan Schoonhoven | 5614 pnt. |
| 08 mei.  | Toiny Weiss en Anke Kuckartz           | 5286 pnt. |
| 15 mei.  | Wies Bentheim en Harry Blous           | 6009 pnt. |

#### De hoogste op woensdag:

|    |                       |           |
|----|-----------------------|-----------|
| 1e | ToinyWeiss            | 5919 pnt. |
| 2e | Aart van Zuylen       | 5682 pnt. |
| 3e | Ben van Beek van Zijl | 5611 pnt. |

#### De hoogste op zondag:

|    |                                    |           |
|----|------------------------------------|-----------|
| 1e | Wies Benthem en Harry Blous        | 6009 pnt. |
| 2e | Toiny Weiss en Carl Fritsch        | 6004 pnt. |
| 3e | Martha Huijboom en Mieke Bloemberg | 5771 pnt. |

JvS

(deel 2, anderhalve maand later).

Beloofte maakt schuld: wij gaan weer naar Albufeira, echter nu met heerlijk gerookte paling en als extra gerookte zalm. We komen na ruim anderhalf uur rijden weer aan in El Palmar. Aan de stamtafel zitten ze al weer te eten en te drinken om daarna “fris en fruitig” naar hun werk te gaan.

De man waarmee wij de afspraak hadden gemaakt, is aanwezig en heeft een vriend meegenomen, een Zwitser, die natuurlijk Duits en Engels kan spreken en mooi als tolk kan fungeren.

Cor deelt de heerlijk gerookte paling en de zalm uit, en de aanwezigen beginnen er van te proeven. De restauranthouder komt met stokbrood en de Spaanse schotel paling met aardappels en een heerlijke saus. We bestellen twee flessen wijn. Zij zitten te smullen van Cor zijn paling en wij van de Spaanse palingschotel. Het is een groot succes en voordat we het weten is alles, inclusief de zalm, verdwenen.

Uit het gesprek met de Spanjaarden komt naar voren dat er in juni een wedstrijd wordt georganiseerd tussen 24 restaurants wie de lekkerste palingschotel kan bereiden. Alleen op de Spaanse bereidingswijze natuurlijk.

Wij worden uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn om Cor zijn gerookte paling te laten proeven. Wij krijgen dan een kraampje in het restaurant.

Hier zie je hoe leuk het is, als je contact maakt met Spaanse mensen. Als je er moeite voor doet, doen zij dit ook om zich verstaanbaar te maken. Het beste is dat je Spaans leert, dat waarderen zij buitengewoon. Na de zomer bij ons op de Club, bij voldoende belangstelling uiteraard!

Daarna weer even bij de visafslag paling halen en de terugreis wordt aanvaard.

Met een voldaan gevoel rijden we zeer tevreden naar huis. Straks in juni wordt het zeker een feestje!

Ronald Westerduin

## Luxe Appartementen voor Senioren In een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dus meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.

### Een prachtig resort voor Senioren



1, 2 of 3 slaapkamers, 77m<sup>2</sup>-200m<sup>2</sup>

liften aanwezig in alle  
appartementengebouwen

Video-bewakingsstelsel

24 uren medische noodopvolging

Georganiseerde activiteiten, zowel  
in als buiten het park

Drie buitenbaden en één binnenbad

Restaurant, lounge, bar, bibliotheek,  
gym

Proefwonen is nu nog mogelijk in  
een van de appartementen



Apartamentos Ciudad Patricia  
Calle Rumanía 26, Benidorm  
(+34) 965 855 100  
www.ciudadpatricia.com

Informatie:  
Elvira Koot  
(+34) 678 908 229  
ekoot@ciudadpatricia.com



# FLORES

asesoramiento jurídico · juridisch advies

Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

## Onze expertise:

- Afwikkeling van nalatenschappen
- Erfbelastingadvies / successieaangifte (niet-) residenten
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!

## GRATIS Quickscan op:

- Testamenten
- Huwelijksvoorwaarden

mr. Samuel C.R. Totays  
notarieel jurist

drs. Edwin A. Nuijten  
adviseur erfbelasting

## Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):

Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi (1<sup>o</sup> verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

## Contactgegevens:

T: +34 966 810 798

M: +34 618 552 470

F: +31 847 386 626

E: info@floresjuridischadvies.com

W: www.floresjuridischadvies.com

W: www.advieserfrechtinspanje.nl

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen, Raamsdonkveer, Nederland. [www.nederlanderinspanje.nl](http://www.nederlanderinspanje.nl) / [www.amernotarissen.nl](http://www.amernotarissen.nl)

## Bridgenieuws

Ja, de zomerperiode komt eraan, en in mei zijn er diverse leden naar Nederland terug gegaan om daar de zomer door te brengen.

Gelukkig hebben wij nog steeds op woensdagochtend twee tafels. De donderdagavond is tot op heden nog goed bezet. Met 6 tafels is het plezierig spelen. De uitslagen zijn een beetje wisselend, dat is ook wel zo leuk.

Wij hebben een koffer klaar gemaakt, voor thuisbridge. Die kunnen leden huren voor € 5,00 per keer, voor niet-leden € 10,00.

Je kunt die in de Club afhalen, en wel op woensdagochtend bij Rita of Hester, of op donderdagavond. Rietje heeft alle spellen gestoken, en er zit ook uitleg bij wat je had moeten spelen. Riek, Rietje, Betty en ik hebben deze als eerste gespeeld. Wij hebben voor de zomer nog een tweede koffer klaar staan.

Hij gaat acht keer weg, dan maken we een berekening. Daarna steken we de spellen opnieuw, voor de volgende acht keer. Zo komen wij de zomer goed door.

Ja, dan moet de computer ook wel meewerken; helaas heeft de computer die wij gebruikten ons in de steek gelaten, hij is kapot gegaan. Gelukkig hadden we reserve in kas dus hebben wij een nieuwe gekocht. We hopen nu weer jaren vooruit te kunnen.

Wij, het bridgeteam, wensen u allen een goede zomer en tot in september. Veel plezier aan de bridgetafel!

**Bridgeteam.**

## COMPUTERNIEUWS

Whats App kan nu ook gebruikt worden op de computer. Maar er zijn wel voorwaarden, nl. je moet eerst Whats App geïnstalleerd hebben op een smartphone. Daarbuiten moet de smartphone altijd in de buurt van de computer blijven.

Alle instructies kunt u vinden op [www.whatsapp.com/download](http://www.whatsapp.com/download). Ook moet je over een OR-code beschikken om de App te kopiëren naar de computer.

Groot nieuws? Onzin, ik heb dit een paar keer gebruikt. Zie maar één voordeel, het typen van een app-bericht is voor sommigen op een groot toetsenbord van een computer makkelijker dan letters en cijfers intoetsen op een kleine smartphone.

Is dit een probleem? Koop een grotere smartphone, bijvoorbeeld van het nieuwe, goedkope, desondanks uitstekende merk: one plus one.

Met dit toestel beschik je over een prima toetsenbord. De prijs is een derde van een I-phone of Samsung smartphone. Het Android stuursysteem wordt veelvuldig van een update voorzien. Volgens de Consumentenbond is dit bij de bekende merken nog steeds een groot probleem.

**duurbro**

## INTERNACIONALE VAKGARAGE Eddykramer

Crta. Alicante - Valencia E 332 Km 155,5  
Partida El Planet local 14 & 15  
(naast benzinstation) Altea  
Alle merken Tel 96 584 54 01  
[www.garageeddykramer.com](http://www.garageeddykramer.com)

Open: 8.00 - 14.00 u en 14.30 - 17.30 u  
Al 25 jaar uw betrouwbaarste adres  
in Altea en omgeving.

Grote en kleine beurten -10% korting op grote beurt voor alle leden

Bij ons kunt u terecht voor:

- Invoer van uw auto, tegen de scherpste prijs en binnen een week geregeld
- Uitgebreide autodiagnose met de nieuwste apparatuur van de beste kwaliteit
- Complete ITV, APK en aankoopkeuringen
- Plaat- en spuitwerk
- Nieuwe banden van alle merken
- Airco onderhoud, revisie en ontsmetting
- Uw adres voor aan- en/of verkoop van uw auto
- Wij beschikken over 6 leenauto's voor onze klanten en zijn aangesloten bij de ANWB, ADAC en RACE

U vindt ons in Altea schuin tegenover de Mercedes garage en naast het Repsol tankstation. Kom bij ons langs, kijk op [www.garageeddykramer.com](http://www.garageeddykramer.com) of bel ons op 965845401 Als u echt van kwaliteit houdt kan er maar één de beste zijn



# Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagenaars naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp  
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl  
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:  
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733  
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



## ONDERSTEUNING voor DIGIBEETJES

Jeetje wat gaat de tijd snel, de Brug van juni ligt alweer voor uw neus. Dat betekent dat er na juni twee maanden geen nieuws te melden zal zijn, maar het houdt niet in dat u geen ondersteuning kunt krijgen. Ik blijf gewoon heel de heerlijke zomer voor u paraat staan.

Dan nog even een heugelijk nieuwtje, er is iemand bereid om mij te helpen bij storingen van kapotte apparatuur. Zijn naam is Hugo Jaspers, h88jaspers@gmail.com, tel. 619 82 77 66.

Het zal wel september worden dat ik u duidelijkere uitleg kan geven over hoe of wat, voorlopig hebben we een toezegging. Samen gaan we kijken hoe we dit in een handig vaatje voor u kunnen gieten. Zoals vroeger met John, elke week een vaste ochtendloop gaat het niet worden, daar is te weinig animo voor, dus in september meer nieuws.

Rest mij nog u een prettige zomer toe te wensen, zonder storingen en problemen.

Mocht u gebruik willen maken van ondersteuning, maak dan een afspraak met mij, d.m.v. **E-Mail of Whatsapp**, dan kunnen we een dag en tijd afspreken om u te helpen met uw probleem, of uitleg geven over een nieuw apparaat. Mocht ik aan het schilderen, beeldhouwen, of briden zijn, wilt u dan a.u.b. uw vragen stellen als ik aan een bakje koffie zit, **na afloop**, dat is voor mij prettiger.

Heeft u iets te printen, dan kunt u dat naar mij mailen en dan geef ik uw print in de Soos aan u. Voor het printen wordt een kleine bijdrage verwacht, de inkt komt nog steeds niet uit een klapperboom.

**Linda,**  
linda@lindacreaciones.com

## COMPUTERTIPS

Ter herinnering. Wie nog gratis wil overstappen van Windows 7 en 8 naar Windows 10. Doe dit vóór 29 juli. Daarna moet ervoor worden betaald !

Het bekende programma Whats App, nu alleen nog beschikbaar voor de smartphones, is vermoedelijk deze zomer ook beschikbaar voor de computer. De juiste installatiedatum en hoe dit eruit gaat zien is nog niet bekend.

Iedereen een fijne, gezonde zomer en tot de september-Brug.  
**duurbro**



# Robin Look

DE ABSURD GOEDKOPE OPTICIËN.



**MULTIFOCAL AANBIEDINGEN!**

**“PRIJS KWALITEIT IS MUZIEK VOOR MIJN OREN”**

| MULTIFOCAL                 | PREMIUM 1             | PREMIUM 2              | PREMIUM 3              |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| <b>AANBIEDING</b>          | <b>AANBIEDING 99€</b> | <b>AANBIEDING 199€</b> | <b>AANBIEDING 299€</b> |
| Prijslijst Robin Look      | <del>149,-</del>      | <del>299,-</del>       | <del>399,-</del>       |
| Ontspiegelde glazen        | ✓                     | ✓                      | ✓                      |
| Anti-kras laag             | ✓                     | ✓                      | ✓                      |
| Vuilafstotende laag        | ✓                     | ✓                      | ✓                      |
| Fijn, licht en extra sterk |                       | ✓                      | ✓                      |
| Ruim gezichtsveld          |                       | ✓                      | ✓                      |
| Gezichtsveld XXL           |                       |                        | ✓                      |
| Op maat gemaakt            |                       |                        | ✓                      |

**Altea 03590**  
Av. Jaume I, Nr. 4  
Tel. 965 843 266

**Calpe 03710**  
Carrer Benidorm, Nr. 15  
Tel. 965 838 495

**Denia 03700**  
Plaza del Convento, Nr. 6  
Tel. 966 432 906

**Javea 03730**  
Av. Libertat, Nr. 30  
Tel. 966 472 883

## WEEKAGENDA

### Maandag

10.30-14.00 uur Biljart libre competitie  
12.00-13.00 uur Bibliotheek  
19.00-21.00 uur Linedance

Cor Klaver /  
Jan Lindenhof  
Joke Holleman  
Joke Niestadt

### Dinsdag

10.30 - 14.00 uur Dames libre biljart  
10.30 uur Schilderen/Beeldhouwen  
13.30 uur Shantykoor  
19.30 uur Darts

Carl Fritsch  
Jaap van Gurp  
Susanna de Zwaan  
Henk Murks

### Woensdag

10.30 uur Bridge  
20.00 uur Klaverjassen

Hester Steenbergen  
Susanna de Zwaan  
Ben van Beek

### Donderdag

10.30 - 1400 uur Biljartinstuif  
10.30 uur Teken en schilderen  
11.00 uur Jeu de boules  
19.00 uur Bridge

Cor Klaver /  
Ruud Brouwer  
Annelies v.Tessel  
Karin Murks  
Hester Steenbergen  
Aad Stolk

### Vrijdag

11.00 - 12.00 Biljartles Dames libre  
20.30 uur Sjoelen  
20.30 uur Tafeltennis

Cees Kraan  
Ben v. Zutphen  
Jan Roozen

### Zaterdag

10.00 uur Wandelen  
10.30-14.00 uur Biljart 3-bandencompetitie

Joke Niestadt  
Cees Kraan

### Zondag

10.30-14.00 uur Koppel klaverjas

Susanna de Zwaan  
Ben van Beek