

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met **ALLE** Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan **40 medische specialisten** tot uw beschikking, zowel voor ziekenhuisopname, spoedeisende hulp alsook poliklinische zorg.

Wij bieden U **persoonlijke aandacht** in het Nederlands.

**24 uur GRATIS**  
in het Nederlands

**900 38 0480**



# DE BRUG



**Vereniging  
“Club Los Holandeses”**

**Clubgebouw: Plaza Justus 1  
Urb. Barranco Hondo  
03580 Alfaz del Pi  
Telefoon: 966 875 342  
Website: [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)**

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

dLux



Als u graag van een "dLux" omgeving wilt genieten met een lekker hapje en/of drankje voor een aangename prijs is het een aanrader om bij ons eens een keer langs te komen. We zijn altijd bereikbaar voor vragen en reserveringen en we hopen u snel een keer te mogen ontvangen!

Paseo de las Estrellas 3 03581 El Albir - Alfaz del Pi (+34) 673 086 266

Openingstijden winter: dagelijks	maandag gesloten 10:30 tot 01:00
Openingstijden zomer dagelijks	maandag gesloten 17:00 tot 02:00

## "CLUB LOS HOLANDESES"

opgericht oktober 1975

Clubgebouw: Plaza Justus 1  
Urb. Barranco Hondo  
03580 Alfaz del Pi  
Telefoon: 966 875 342  
Website: [www.holandeses.nl](http://www.holandeses.nl)  
Email: [bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com)

### Bestuur:

Algemeen emailadres:	<a href="mailto:bestuur75@gmail.com">bestuur75@gmail.com</a>	
Dick Guntenaar	Voorzitter	966 860 949
Henny Hulscher	Vicevoorzitter	966 873 350
Carl Fritsch	Penningmeester	966 873 411
Ruud Kooijmans	Secretaris	665 796 089
Vivian Wienholds	Algemeen	637 210 164

### Redactieleden:

Email adres Redactie:	<a href="mailto:redactieclh@gmail.com">redactieclh@gmail.com</a>	
Harriët Maenen		966 868 331
Carla Fritsch		646 754 912

### Advertenties:

Redactie	<a href="mailto:redactieclh@gmail.com">redactieclh@gmail.com</a>
----------	--

### Barteam:

Aad Stolk  
Marco Hoeflaak

## INHOUD

Sociëteit	Pag.	2
Telefoonlijst	Pag.	3
Ledenadministratie	Pag.	4
Van de Bestuurstafel	Pag.	5
Van de Redactie	Pag.	6
Evenementenkalender	Pag.	7
Uitnodiging ALV	Pag.	8
Open dag CLH	Pag.	9
Nieuws van de afdelingen	Pag.	10
Allerlei	Pag.	13
FF een paar dagen er tussenuit	Pag.	16
Wandeling	Pag.	17
Agenda vaste activiteiten	Pag.	18



# Appartementen in een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dus meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.



- 1, 2 of 3 slaapkamers, 77m<sup>2</sup>-200m<sup>2</sup>
- liften aanwezig in alle appartementgebouwen, video-bewakingssysteem
- dokter woont op het park, 24 uren noodopvolging
- georganiseerde activiteiten, zowel in als buiten het park
- drie buitenbaden en één binnenbad
- restaurant, lounge, bar, bibliotheek, bioscoop, gym
- proef-wonen mogelijk in en van de gerenoveerde appartementen

**Informatie:** Elvira Cardenas  
(+34) 678 908 229  
ecardenas@ciudadpatricia.com

Calle Rumania 26, Benidorm  
(+34) 965 855 100  
www.ciudadpatricia.com



## HET BEST BEWAARDE GEHEIM VAN DE COSTA BLANCA



## SOCIËTEIT

Dagelijks geopend van 10.30 uur tot 14.00 uur voor leden en niet-leden

Maandag t/m vrijdag 's avonds van 19.00 uur tot 24.00 uur voor leden

**Op donderdagmorgen van 12.00 uur tot 13.00 uur is één van de bestuursleden aanwezig.**

Coördinatie van alle soosactiviteiten: Bestuur

Alle activiteiten - buiten de vaste activiteiten - zijn onderhevig aan de goedkeuring van een daartoe gemachtigd bestuurslid.

Kosten voor het gebruik van de Soos anders dan in ons verenigingsverband:

- Voor leden €30,- per keer.
- Voor niet-leden of verenigingen €100,- per keer

### Lidmaatschap/Contributies:

Jaarlidmaatschap m.i.v. 01-01-2014 bedraagt de contributie €80,-.

Deellidmaatschap: 1 maand €20,-, 2 maanden €40,-.

De jaarcontributie dient uiterlijk 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt €5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant \* worden voldaan of op onderstaande bankrekening overgemaakt worden.

### NIEUWE BANKREKENING!

#### **BANCO POPULAR**

Rekening nummer 0075 1074 48 060-01908-71

IBAN: **ES09 0075 1074 4806 0019 0871**

(IBAN gebruikt u als u vanuit Nederland overmaakt)

**Bic/Swiftcode: POPUESMM**

t.n.v. Círculo Privado Los Holandeses, Alfaz del Pi.

\*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.



Sandra Van Kerckhove  
Zaakvoerder

965 637 134  
info@grupoxandra.eu

# GRUPOXANDRA S.L.

## VERZEKERINGEN





TU MUNDO LEGAL

**ZURICH**

20 jaar ervaring

Dienstverlening, documentatie en uitgebreide website in het Nederlands

www.grupoxandra.eu



**servitur sl** ( sinds 1973 )

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)  
 P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)  
 (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es) - [www.servitur.es](http://www.servitur.es)



### Restaurante Villa Romana

Welkom in de prachtige ambiance van Villa Romana! Een perfecte romantische avond uit met uw partner, of een gezellig diner met de hele familie.

Ctra. Altea-La Nucia KM. 5 (CV760) 03530 La Nucia (Alicante)  
 Tel: (+34) 966 896 830  
 Email: [info@lavillaromana.es](mailto:info@lavillaromana.es)  
[www.lavillaromana.es](http://www.lavillaromana.es)

dinsdag - zondag – 13:00 - 15:00  
 dinsdag - zondag – 19:00 - 22:30  
 Vanaf 15/9 zijn wij zondagavond gesloten

Agenda activiteiten	Henk en Karin	evenementenclh@gmail.com
Bibliotheek	Joke Holleman	965 873 419
Biljart driebanden	Cees Kraan	676 704 873
Bridge donderdag	Riek en Jan Tol	966 874 358
Bridge woensdag	Riek Tol	966 874 358
Computerondersteuning	Linda Laheij	652 152 122
Darts	Henk Murks	965 871 180
Evenementen Team	Henk Murks	965 871 180
Jeu de Boules	Karin Murks	965 871 180
Klaverjassen	Henk en Diny Beije	606 687 395
Lief en Leed	Lucy v.d. Vlag	966 874 570
Lief en Leed	Joke Holleman	965 873 419
Linedance	Joke Niestadt	656 943 098
Mah Jongg	Willie Bekkers	966 874 720
Shantykoor	Ruud Kerkhof	965 887 905
Sjoelen	Ben van Zutphen	966 874 654
Spaanse les	Willie Bekkers	966 874 720
Tafeltennis	Jan Roozen	607 652 422
Tekenen en schilderen	Jaap van Gurp	642 225 383
Wandelclub	<b>Vacature</b>	
Zwembad	Martha Huijboom	966 580 226

## KAPSALON - PELUQUERÍA UNISEX

Voor een totale haarverzorging  
 Uw Nederlandse Kapsalon in Benidorm

Openingstijden:

di. t/m vr.: 10.00 tot 18.30 uur

za. : 10.00 tot 16.00 uur

Ma. gesloten Tel.: 965 862 805



C/. Alcalá 3 Edif. Zarzuela, loc. 2, Benidorm

**UW EIGEN KAPPER CHARL!**



## INTERNACIONALE VAKGARAGE **Eddy Kramer**

Crta. Alicante - Valencia E 332 Km 155,5  
Partida El Planet local 14 &15  
(naast benzinstation) Altea  
Alle merken Tel 96 584 54 01  
www.garageeddykramer.com



Open: 8.00 - 14.00 u en 14.30 - 17.30 u  
Al 25 jaar uw betrouwbaarste adres  
in Altea en omgeving.

Grote en kleine beurten -10% korting op grote beurt voor alle leden

Bij ons kunt u terecht voor:

- Invoer van uw auto, tegen de scherpste prijs en binnen een week geregeld
- Uitgebreide autodiagnose met de nieuwste apparatuur van de beste kwaliteit
- Complete ITV, APK en aankoopkeuringen
- Plaat- en spuitwerk
- Nieuwe banden van alle merken
- Airco onderhoud, revisie en ontsmetting
- Uw adres voor aan- en/of verkoop van uw auto
- Wij beschikken over 6 leenauto's voor onze klanten en zijn aangesloten bij de ANWB, ADAC en RACE

U vindt ons in Altea schuin tegenover de Mercedes garage en naast het Repsol tankstation. Kom bij ons langs, kijk op [www.garageeddykramer.com](http://www.garageeddykramer.com) of bel ons op 965845401 Als u echt van kwaliteit houdt kan er maar één de beste zijn

# FLORES

asesoramiento jurídico · juridisch advies

Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

### Onze expertise:

- Afwikkeling van nalatenschappen
- Erfbelastingadvies / successieaangifte (niet-) residenten
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!

GRATIS Quickscan op:

- Testamenten
- Huwelijksvoorwaarden

mr. Samuel C.R. Totays  
notarieel jurist

drs. Edwin A. Nuijten  
adviseur erfbelasting

Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):

Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi (1<sup>o</sup> verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

### Contactgegevens:

T: +34 966 810 798

M: +34 618 552 470

F: +31 847 386 626

E: [info@floresjuridischadvies.com](mailto:info@floresjuridischadvies.com)

W: [www.floresjuridischadvies.com](http://www.floresjuridischadvies.com)

W: [www.advieserfrechtinspanje.nl](http://www.advieserfrechtinspanje.nl)

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen, Raamsdonkveer, Nederland. [www.nederlanderinspanje.nl](http://www.nederlanderinspanje.nl) / [www.amernotarissen.nl](http://www.amernotarissen.nl)

## LEDENADMINISTRATIE

Er zijn de afgelopen periode geen mutaties geweest aangaande nieuwe leden en afmeldingen lidmaatschap.

### Overleden:

Mevr. Bea van Grunsven, partner van ons lid Joop Moison

*Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar*

### Vriendelijk doch dringend verzoek:

*Nog steeds worden wij geconfronteerd met foutieve emailadressen en/of telefoonnummers/adressen van onze leden. Dus denkt u er om: eventuele adreswijzigingen en/of e-mail adressen zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven. Zo houden wij het ledenbestand up-to-date.*

*Bij voorbaat dank.*

Ons "NIEUWE" e-mail adres is [potjelosdos@gmail.com](mailto:potjelosdos@gmail.com)



Riek en Jan Tol



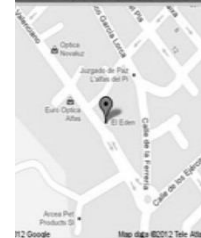
Bezoek ons nieuwe kantoor in Alfaz del Pi.

Avinguda País Valencià, 4 Edf. Albiñana esq.

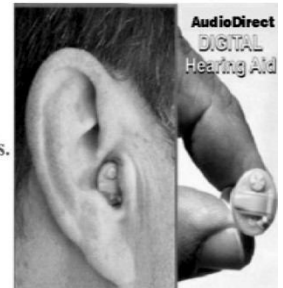
Local 6-B

Alfaz del Pi 03580 ALICANTE

865.677.167 - 676.293.890



Mini gehoortoestellen voor een heel schappelijke prijs.  
Gehoorproblemen behoren nu tot het verleden.  
Laat u vrijblijvend testen.  
2 jaar garantie  
Thuis te bezorgen of bezoek aan huis.



<http://audirectoro.wordpress.com>  
Nieuw telefoonnummer Audio Direct: 865 677 268

# Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagenaars naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp  
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl  
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:  
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733  
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



## VAN DE BESTUURSTAFEL

Wat was het toch warm de afgelopen maand september. Maar op 22 september begon het heel voorzichtig wat te regenen. En je hoorde hier in de buurt; "Oh, wat lekker, eindelijk regen." Dat is toch wel weer een heel verschil met Nederland waar ze nu al de kachels hebben branden.

Wij gaan hier gewoon lekker door met de nazomer en knallen er op zaterdag, 4 oktober a.s. weer in met onze onvolprezen OPEN DAG. Natuurlijk hopen wij ook dit jaar vele nieuwe leden te mogen begroeten. Het belooft een hele gezellige dag te worden! Dus wij rekenen die zaterdag op een volle bak.

U heeft onlangs een E-mail gehad waarin werd gemeld dat Carl Fritsch per de a.s. Algemene Ledenvergadering (17 november 2014) zijn taak als penningmeester zal neerleggen. Het bestuur is daarom naarstig op zoek naar zijn opvolger of opvolgster. Schroom niet om u voor deze functie aan te melden.

Uiteraard blijft alles doordraaien. De evenementenkalender staat natuurlijk bol van leuke activiteiten. De biljarters hebben weer een nieuwe spelvorm uitgevonden. De schilderijen van onze schilders en schildersessen reizen van de ene naar de andere plaats en laatst vlogen de (broodjes) haringen bijna letterlijk de club uit.

Kortom, we draaien op volle toeren. Maak daar zoveel als u wilt, gebruik van. Heb plezier en maak samen de gezelligheid!

Met vriendelijke groet,  
namens het Bestuur,

**Dick Guntenaar**



**NEDERLANDSE LEIDING:  
ANNEMIEKE ROOD**

Verzekeren is een zaak van  
Wederzijds vertrouwen !  
**Het telefoonnummer voor al uw  
verzekeringen:  
96 686 06 11**

Verzeker op zeker,  
Met 100% dekkinggarantie!  
voor al uw verzekeringen  
*bij Annemieke*

Passeig de la Mitja Lleugua 23, Arabi Plaza. Alfaz del Pi

Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10

E-mail: [mcs.seguros@telefonica.net](mailto:mcs.seguros@telefonica.net)

Website: [www.mcs.seguros.com](http://www.mcs.seguros.com)

**Let op: wijziging email  
[info@mcsseguros.net](mailto:info@mcsseguros.net)**

Er zijn veel tijdschriften op de markt, eigenlijk té veel naar mijn mening, maar er zijn zoveel type mensen dat zelfs al die bladen blijkbaar de “lading” niet dekken.

De meeste tijdschriften bevatten een voorwoord, geschreven door een (hoofd)redacteur. Daar heb ik altijd bewondering voor, dat ze iedere keer weer een onderwerp bedenken dat dan ook terugkeert in dat blad.

Bij “DE BRUG” ligt dat anders; wij publiceren eigenlijk een weerslag van wat geweest is op het subclubgebeuren. Een enkeling stuurt wat in als aardig of leerzaam “weetje”, of iets spannends dat haar of hem is overkomen. Dat appreciëren wij!

Aangezien we geen groot arsenaal aan redacteuren en journalisten hebben zijn wij toch afhankelijk van die “enkeling”.

Willen wij “DE BRUG” laten voortbestaan op die dunne draad?

Gelukkig dat onze adverteerders zorgen voor meer dan de kostendekking, maar wij willen toch meer dan alleen maar advertenties??? Onze eerdere oproepen werden misschien wel gelezen maar niet gehonoreerd: nog eens een poging wagen dus...

Zoveel leden die de gezellige middagen en avonden bezoeken en meedoen aan allerlei activiteiten en festiviteiten, daar is toch wel wat over te vertellen, c.q. te schrijven? En wat heeft u allemaal beleefd de afgelopen zomermaanden, toch niet alleen maar op een terrasje gezeten, een boek gelezen, of een muurtje geverfd? Zelfs daar valt misschien wat over te schrijven. Reisverhalen en anekdotes zat zou je toch zeggen, alleen dat even in de pen klimmen is het drempeltje? Komaan, als ik oude BRUGGEN doorblader van heel veel jaren geleden, dan is het zeker wel mogelijk. En ... toch fijn als je een reactie krijgt op wat jij geschreven hebt, dat geeft een goed gevoel! Echt waar ...

Dus ... Hebt u iets leuks gelezen, meegemaakt of gezien, of meent u dit is interessant om op te nemen in ons verenigingsblad:

1. Geef het aan één van onze redactieleden.
2. Stop het in de redactiebriefbus in de hal van de Soos.
3. Nog makkelijker voor ons:

**E-MAIL naar Harriët in WORD-tekst.**

**[pietrakaikosiberica@telefonica.net](mailto:pietrakaikosiberica@telefonica.net)**

**U dient uw kopij voor november 2014 in te leveren of te e-mailen vóór 20 oktober.**

N.B. Indien u kopij en evt. foto's opstuurt, graag de foto's in Jpeg en de tekst in Times New Roman.





Bienvenido

歓迎

Welcome

Welkom

Добро Пожаловать



Tanuki



La cl. bulevar de los musicos 21  
Albir 03581 (Alicante)

966 865 544

[www.tanukialbir.com](http://www.tanukialbir.com)

## EVENEMENTEN KALENDER

Zaterdag	4	oktober	2014	Open dag van 11.00 – 15.00 uur
Donderdag	9	oktober	2014	Busreisje naar Agost, Vertrek 10.30 uur Opgave bij Karin of aan de bar Leden €8,00 / Niet-leden €10,00
Zaterdag	25	oktober	2014	Bingo aanvang 19.45 uur
Zaterdag	1	november	2014	Mosselavond aanvang 20.00 uur
Zaterdag	8	november	2014	Rommelmarkt van 10.00 – 14.00 uur Opgave bij Karin 606 733 640
Vrijdag	14	november	2014	Kikkertoernooi
Zaterdag	15	november	2014	Bingo aanvang 19.45 uur
Woensdag	26	november	2014	Busreis Ikea
Zaterdag	29	november	2014	Kerstmarkt van 11.00 – 14.00 uur Opgave bij Karin 606 733 640
Zaterdag	6	december	2014	Sinterklaasbingo aanvang 19.45
Maandag	8	december	2014	Club in Kerstsfeer brengen - 10.00
Donderdag	11	december	2014	Kerst Bridgedrive - 15.00 uur
Vrijdag	12	december	2014	Kerststukjes maken - 10.00 uur
Zondag	14	december	2014	Kerst Klaverjasdrive - 11.00 uur
Woensdag	24	december	2014	Kerstavond aanvang 20.00 uur
Donderdag	25	december	2014	Kerstdiner aanvang 18.00 uur
Vrijdag	26	december	2014	Club gesloten
Woensdag	31	december	2014	Club tot 16.00 uur geopend
Donderdag	1	januari	2015	Nieuwjaarsreceptie aanvang 17.00 uur met “Meet the Voice”
Vrijdag	10	januari	2015	Bingo aanvang 19.45 uur
Vrijdag	16	januari	2015	Biljart Libretoernooi
Zaterdag	17	januari	2015	Biljart Libretoernooi
Tweede helft februari			2015	Puzzelrit, mededelingen volgen
Vrijdag	20	maart	2015	Biljart Driebandtoernooi
Zaterdag	21	maart	2015	Biljart Driebandtoernooi



# Euro Optica

*Uw Nederlandstalige Opticiën in Alfas del Pi*

**DE BESTE PRIJZEN HET HELE  
JAAR DOOR !!!**

*Oogmeting, Oogdrukmeting, glaucoom, staar*

*Contactlenzen specialist*

*Solderen, reparaties alle div. monturen*



**OPENINGSTIJDEN: 10:00 - 18:00 Maandag gesloten  
Zaterdag: 10:00 - 14:00**

Av. Pais Valencia, 9 - local 10  
03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)  
Telefono / Fax **96 686 02 76**

[www.eurooptica-alfas.com](http://www.eurooptica-alfas.com)



**H. Koenders & Mw. I. Wijnen, huisartsen  
en andere specialisten**

Tel.: (+34) 96 686 0704

**Voor afspraken bellen van 08:30 tot 10.00 uur**

Email: [centromedicoalfaz@gmail.com](mailto:centromedicoalfaz@gmail.com)

[www.centromedicoalfaz.com](http://www.centromedicoalfaz.com)

**Uitsluitend voor spoedgevallen: 634 210 754**

Inloopsprekuur zaterdag 12:00 uur

**INR/Trombosedienst & Klinisch  
Laboratorium Analyse:**

**Ma t/m vrij 08:30 – 09:30 uur**

Geachte leden,

Graag nodigen wij u uit tot het bijwonen van onze Algemene Ledenvergadering die zal worden gehouden op maandag 17 november 2014 in ons clubgebouw.

De vergadering begint om 14.30 uur.

Mocht het zo zijn, dat bij aanvang van de vergadering minder dan één derde van onze leden aanwezig is, dan wordt de vergadering onmiddellijk gesloten en begint een nieuwe vergadering op dezelfde dag om 15.00 uur. In die vergadering kunnen dan rechtsgeldige besluiten worden genomen.

Het is van groot belang dat zoveel mogelijk leden deze vergadering bezoeken.

Het Bestuur

## AGENDA

**Voor de Algemene Ledenvergadering van Club Los Holandeses te houden op  
maandag 17 november 2014 om 14.30 uur in ons clubgebouw.**

1. Opening
2. Mededelingen
3. Ingekomen stukken
4. Notulen van de vergadering van 19 maart 2014
5. Financiën : Begroting 2015
6. Bestuursverkiezing : Aftredend en NIET herkiesbaar Carl Fritsch  
Aftredend en WEL herkiesbaar Vivian Wienholds
7. Verandering in de Deel-lidmaatschappen
8. Rondvraag
9. Sluiting

Kandidaten voor de bestuursverkiezing kunnen zich schriftelijk aanmelden via [bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com)



24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)  
C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)  
[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

## OPEN DAG CLUB LOS HOLANDESES

Graag nodigen wij u uit op onze jaarlijkse open dag op  
**4 oktober van 11.00 – 15.00 uur.**

Ons adres is: Plaza Justus 1, Barranco Hondo, Alfaz del Pi, tel. 966 875 342.

U kunt kennismaken met onze vereniging die volgend jaar 40 jaar bestaat. Er zijn tal van activiteiten waarin wij ons en onze sub-clubs presenteren. Vanzelfsprekend zijn er tal van drankjes en hapjes te bestellen aan onze bar.

Onze club is het gehele jaar geopend en wij geven een eigen clubblad uit.

Naast de vaste activiteiten organiseren wij nog vele andere evenementen zoals o.a. barbecues, uitstapjes, paella- / mosselavond en feestavonden. Wij hopen weer op een zonnige, drukke dag met veel nieuwe bezoekers. U bent van harte welkom!

**Wordt u op de open dag lid, dan is de contributie voor 15 maanden €80,=, dit is slechts €5,35 per maand.**

### Route beschrijving komende vanaf Benidorm over de N332:

Linksaf bij "Alfaz del Pi".

U volgt de weg rechtdoor over het spoor, bij de 1<sup>ste</sup> rotonde rechts aanhouden. Vervolg uw weg, bij de volgende rotonde gaat u rechtdoor ( 3<sup>de</sup> afslag) de hoofdstraat van Alfaz in.

Bij de bloemenwinkel linksaf.

Volg de weg en sla de 1<sup>ste</sup> ( vóór Forum) rechtsaf.

Vervolg de weg en sla dan rechtsaf de brug over.

Neem de 2<sup>de</sup> straat links, 1<sup>ste</sup> links, direct links is onze parkeerplaats.

### Vanuit Altea over de N332 richting Benidorm:

Bij de 2<sup>de</sup> afslag Alfaz del Pi ( 1 verder dan de McDonald ) rechtsaf, daarna zie hierboven.

Dus tot ziens op 4 oktober bij club "Los Holandeses"





AGENCIA DE VIAJES  
ASESORIA DE SEGUROS  
LUXURY HOUSES  
SALES & RENTAL



**VLIEGREIZEN**

**BUSREIZEN**

**EXCURSIES**

**RENT A CAR**

**HOTELRESERVERINGEN**

**VERHUUR VAN APPARTEMENTEN**

**AUTOVERZEKERINGEN**

**REISVERZEKERINGEN**

**OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN**

**ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**

\* WERELDDEKKING

**Martin Overdevest**  
SALES MANAGER

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir  
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

E-mail: [fresno@viajesfresno.com](mailto:fresno@viajesfresno.com) • web: [www.viajesfresno.com](http://www.viajesfresno.com)

 [www.facebook.com/GRUPOFRESNO](http://www.facebook.com/GRUPOFRESNO)



**Advieskantoor voor:  
Spaanse belastingen,  
erfenzaken, verzekeringen &  
Makelaardij**

**Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76**

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur  
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven  
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie  
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begravenis,

**KLAVERJASCLUB SCHOPPEN NEGEN**

Hij is weer voorbij die mooie zomer, en voor velen is dat maar goed ook. Want hitte is iets, maar een maand lang regen ook, en dat was in Nederland in de maand augustus. Wat ze hier rondom Calpe tekort komen, dat was er in overvloed in Nederland, regen, en dan is het net als bij geld, het zit altijd op de verkeerde plaats. Daar denken Rutte en zijn kannibalen ook zo over, en kleden de AOW-ers nog maar een beetje verder uit, terwijl die al een koopkrachtverlies van meer dan 30% hebben geleden sinds de kredietcrisis begon in 2008. Toch werd ondanks de warmte onder leiding van UK en Bart Boumans de gehele zomer door gekaart, wat toch een mooie afleiding was voor de klaverjassers. Het klaverjasbestuur is ze daar dankbaar voor, en de winnaars hiervan hebt u kunnen zien in "DE BRUG" van september. Dat er nu ook weer winnaars zijn van de laatste maand, dat hoort bij het spelletje, en hieronder komt u ze tegen.

Voor de woensdag waren dat:

20 augustus	Bart Boumans	5123 punten
27 augustus	Anke Kuckarts	5138 punten
04 september	Anke Kuckarts	5969 punten
11 september	Henk Beije	6404 punten
18 september	Magda Stouten	5357 punten

Op de zondag waren dat:

24 augustus	Bart Boumans en Jan Schoonhoven	5405 punten
31 augustus	Magda Stouten en Angelika Ganzer	5021 punten
07 september	Bart Boumans en Jan Schoonhoven	5105 punten
14 september	Annie en Wim Geerlings	5225 punten

Dat maakt toch weer een nieuwe stand van de hoogste scores van dit jaar.

De hoogste scores op de woensdagavond zijn voor:

1 Henk Beije	6404 punten
2 Ali Barneveld	6201 punten
3 Martin Kuckarts	6054 punten

Van de zondagmorgen zijn dat:

1 Martin Kuckarts en Carl Fritsch	5962 punten
2 Joop Niestadt en Henk Beije	5867 punten
3 Rietje en Han Grootsholten	5782 punten

Zo, u bent weer op de hoogte van het reilen en zeilen van onze Klaverjasclub, en als u de behoefte voelt om ook mee te komen doen, dan bent u van harte welkom. Tegen een inleg van €1,50 kunt u veel plezier beleven en nieuwe mensen tegen komen. Dus zeg ik tot ziens en tot op het klaverjassen!

**HB**

# VERHUIZEN

BEL NICO

Tel.: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com



Alles voor uw  
complete interieur!

- \* Verf + benodigdheden
- \* Gordijnen op maat
- \* Eigen naaiatelier
- \* Tapijten
- \* Behangpapier
- \* Zonwering

Voor alle schilderwerken en renovaties bel ons en wij maken een vrijblijvende offerte!

Partida El Planet 159, 03590 Altea, t.o. Mercadona. Tel.: 96 584 28 17.  
Geopend: ma. v/m vrij. van 8.00 - 18.00 uur. Za. van 9.00 - 13.30 uur.



## ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart

Uitvaart Organisatie & Begeleiding

www.adiosconamor.com

tel. 661100390

## COMPUTERINLOOP

Het jaar gaat deze keer wel erg snel voor mij. Was ik toch te laat voor een stukje in de Brug van september. Daar er nog veel leden in Nederland waren en zij die hier vertoeven mij toch wel weten te bereiken, denk ik niet dat het problemen heeft opgeleverd.

Zoals iedereen weet heeft John door privé-omstandigheden mij alleen achtergelaten om voor de computerinloop te zorgen. Het is een stuk minder leuk geworden voor mij en daarom heb ik besloten om de inloop op maandagochtend te laten vervallen, dit voorkomt voor mij onnodig wachten op mensen die achteraf toch maar niet komen opdagen omdat ze het druk met iets anders hebben. Soms komen er juist mensen zonder afspraak en zijn dan ongeduldig omdat ze niet gelijk worden geholpen. Houdt rekening met elkaar, ik kan het niet voorzien als er geen afspraken zijn.

Vanaf oktober zal ik nog wel iedereen helpen met de problemen met I-pad, tablet, telefoons en computers, ik ben echter geen reparateur, kan soms kleine storingen verhelpen en zal dat ook altijd proberen. Ook blijf ik natuurlijk het drukwerk voor het Shantykoor verzorgen, zo ook de Schilderclub. Ook print ik voor de leden dingen uit tegen een kleine vergoeding.

Mocht u gebruik willen maken van de computerinloop, doe dat dan via een afspraak d.m.v. Mail, Whatsapp, of gewoon via de telefoon, dan kunnen we een dag en tijd afspreken om u te helpen met uw probleem, of uitleg geven over een nieuw apparaat.

Linda,

[linda@lindacreaciones.com](mailto:linda@lindacreaciones.com)

## COMPUTERTIP

### Computertip voor gebruikers van het stuurprogramma Windows 8.1

Is het niet vervelend dat elke keer bij het openen van de PC het vergrendelingsprogramma wordt getoond en ook moet worden ingelogd met een Microsoft of lokaal account?

Zo ja, dit kan worden opgelost :

- Klik op de Windowsknop samen met R .
- Typ in het scherm uitvoeren : netplwiz , daarna ok.
- Haal bij gebruikers in het In het scherm gebruikersaccounts het vinkje weg, klik daarna rechts onder op toepassen.
- Typ gebruikersnaam en 2x het wachtwoord in het scherm automatisch aanmelden, daarna ok.- .Start de PC opnieuw op en zie, als alles goed is gegaan, hoeft er niet meer ingelogd te worden.

Duurbro





Residencia Ciudad Patricia  
senior resort



## Revalideren in Ciudad Patricia

Wij zijn een gespecialiseerd revalidatiecentrum met voor iedere behoefte de juiste therapie.

- Bij letsel of postoperatief na heup-, wervelkolom-, knie- of schouderoperatie
- Rehabilitatie na een beroerte
- Elke andere vorm van situaties met een handicap



Onze fysiotherapeuten behandelen iedere casus individueel

Beschikt over een complete oefenruimte en een verwarmd zwembad geschikt voor mindervaliden



## Behoud van levenskwaliteit



Calle Rumanía, 26  
03503 Benidorm  
[www.zorghotelspanje.nl](http://www.zorghotelspanje.nl)  
[www.residenciapatricia.com](http://www.residenciapatricia.com)  
[b.acevedo@ciudadpatricia.com](mailto:b.acevedo@ciudadpatricia.com)  
965 868 704 of 617 760 6788

## SJOELCLUB

Vrijdagavond rond 20.00 komen de eerste sjoelers weer aan bij de Club. Het is een gezellig gezelschap, en ze hebben er allemaal weer zin in. Zoals gewoonlijk gaan we de lijst met spelers noteren, en wat blijkt, wij zijn met een groep van 18 mensen, dat is toch geweldig, en we hebben heel veel gezelligheid met elkaar. Ook was er weer een traktatie van één van de spelers, een heerlijk hapje in de korte pauze die we houden. Dus als het u wat lijkt, komt u dan gerust eens een vrijdagavond kennis maken met de Sjoelclub. We beginnen om 20.30 met het sjoelen, en meestal is het rond 23.00 uur afgelopen.  
**KM**

## ZWEMBAD

Het seizoen is weer voorbij,  
Dat maakt niet iedereen blij.  
Want de temperatuur van het water is nog oké,  
En met de weersvooruitzichten zijn wij tevrede.  
Laat mij dus voor u raden,  
Het was teveel van het goede, boven de 30 graden.  
Dus het zwemmen is nu van de baan,  
Wij kunnen nu rustig naar de kerstdagen gaan.  
Ja, dat is ook beslist een fijne tijd,  
Dan is er bij de club ook veel jolijt.  
Dit was één van mijn gedichten,  
Volgend seizoen hoop ik op vele nieuwe gezichten.

**Martha**

## BIBLIOTHEEK

Hallo, hier zijn we weer, en wat gaat de tijd snel. Dit keer met een lijst van nieuwe boeken o.a. voor de romanlezers onder u Cathy Kelly, Blijf bij me. Jill Mansell, Scherven brengen geluk. Danielle Steel, Bliksem, Boze Opzet, Hollywood Hotel en de Kroonprinses; dit zijn allemaal lichte romans. Ook voor de liefhebber veel nieuwe boeken van Agatha Christie. Verder nog vele nieuwe thrillers; de titels volgen in de volgende Brug. De Bibliotheek is iedere maandag open van 12.00 – 13.00 uur, u weet wel bij het zwembad het trapje af.

**Medewerkers van de Bibliotheek.**

## BILJART / BRIDGE

Geen mededelingen

# VISTALIA<sup>®</sup> OPTICA NOVALUZ

## NEDERLANDSE OPTICIEN EN AUDICIEN

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlensaanpassing,  
Gehoortest, Zonnebrillen, Reparaties

Telf.: 96 686 00 20

Avda. País Valencià, 14 ALFAZ DEL PI

[www.facebook.com/opticanovaluz](http://www.facebook.com/opticanovaluz)  
[www.vistalia.es](http://www.vistalia.es)

## EURO-CARS ★ LA NUCIA

COMPRA Y VENTA DE VEHICULOS SEMINUEVOS  
[www.eurocarslanucia.com](http://www.eurocarslanucia.com)

Nederlandstalig bedrijf

Aan- en verkoop jonge 2<sup>e</sup> hands auto's  
Reparatie en onderhoud  
Snelle invoer van uw auto!  
Wij verzorgen alle documenten  
ITV-keuring tegen de laagste prijzen!

Crta. Benidorm – La Nucia  
(CV 70 @ km. 51)  
03530 La Nucia  
Tel./Fax: 966 873 860

## ALLERLEI

### TELEFOONKETING

Beste Leden,

Hieronder leest u een stukje, dat al eerder is geplaatst.

Het is geschreven door Martha Huijboom.

Als Bestuur willen we het nog een keer proberen.

Het Barteam geeft ook hun medewerking.

Zij zullen, als er animo voor is, 's ochtends om 10.00 uur starten met de telefoonketting.

### VOOR DE LEDEN DIE ALLEEN WONEN

Een lid kwam met een heel goed idee  
Maar om het zelf te doen ( geen tijd ) Oh nee  
Daarom wil ik het proberen  
Om een telefoonketting te creëren  
Als u daar aan mee wilt doen  
Het kost u beslist niet veel poen  
Eén keer per dag een lid bellen  
Niet om lange verhalen te vertellen  
Alleen dat u aanwezig bent en alles in orde is  
Belangstelling voor elkaar is beslist niet mis  
Bent u hierin geïnteresseerd

Even met elkaar praten, deze ketting wordt dan gepresenteerd  
Bij [bestuur75@gmail.com](mailto:bestuur75@gmail.com) even melden met uw telefoonnummer en naam

Dan kunnen wij met de telefoonketting van start gaan

Denkt u daar doe ik echt niet aan mee

Dan bedank ik toch het lid voor zijn goede idee

### Het Bestuur

### IMED LEVANTE

Een ziekenhuis roept geen fijne gevoelens op. Maar IMED Levante doet zijn best om het toch een beetje draaglijk te maken. Voor ieder van ons die een privé ziektekostenverzekering heeft, is behandeling in dit ziekenhuis veelal gedekt. Voor leden van Club Los Holandeses is er ook een kaart beschikbaar die een aantal voordelen biedt ingeval bezoek of behandeling noodzakelijk is. Het verdient aanbeveling om bij eventuele opname direct contact op te nemen met Rudy Meyers van Imed Levante. Rudy is ook regelmatig op de club aanwezig. Meldt u bij hem met eventuele vragen. Ook voor poliklinische zorg kunt u met vragen bij hem terecht. Ook afspraken kunnen via hem worden gemaakt. En, op uw verzoek, is er altijd een tolk te regelen. Dit is zeker aan te raden om vragen en/of problemen te voorkomen. Kortom, een gezondheidsprobleem is nooit leuk maar bij IMED Levante doen ze wel hun best om e.e.a. zo goed en aangenaam mogelijk te laten verlopen.



# I FEEL GOOD !

## ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming  
Gezellige en gezonde warmte  
Geen installatiekosten  
Hoofd- of bijverwarming  
De definitieve oplossing  
Bel mij voor gratis demo

# CALOR RADIANT

**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)  
**638 530 052**  
**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**

## DENTAL CONSULT VAN BEEK

### Tandarts John van Beek




Avd. Carbonera, 2 / Calle l'Hort, 12  
03580 ALFAZ DEL PI  
Info - 96 686 04 86 - 60 736 01 42



MONDHYGIËNISTE  
Jacqueline Jansen  
Tandsteen/polijsten  
Bleken  
.65 872 00 85

- . Iste consult gratis
- . Aanname v. nieuwe patiënten
- . Bij pijnklacht direct geholpen
- . Cosmetische tandheelkunde
- . Kroon/brugwerk in 10 dagen
- . High-tech tandtechnisch lab
- . Implantaten
- . Afspraak in avond/weekend mogelijk

johnvanbeektda@msn.com  
mond201145@hotmail.com

### OMA'S TIP

Speciale tabletten om een kunstgebit te reinigen maken de prothese ruw en kan irritatie van het tandvlees geven. Om dit te voorkomen kunt u uw kunstgebit 's avonds in lauw water zetten met een schijf citroen. De prothese blijft mooi wit en wordt blinkend schoon.

Uw Steradent / Polident bruis-tabletten zijn echter niet overbodig, want daar kunt u nu weer perfect uw hoorapparaten mee schoonmaken. Plaats het doorzichtig hoorstukje een nacht met lauw water ( en een bruis-tablet natuurlijk ) in een glas. 's Ochtends droog blazen en schoon is het !

### FLAMENCO

De flamenco ontstond met een eigen manier van dansen en zingen op bijeenkomsten van de zigeuners. Met veel gevoel voor expressie en ritme vertaalden ze hun geschiedenis en de gebeurtenissen in het vaak zo arme, dagelijkse leven. Uit verslagen blijkt dat de zigeuners in die tijd vooral met hun bovenlichaam dansten. Het voetenwerk ontstond eigenlijk pas in de twintigste eeuw. Omdat er meestal geen instrumenten aanwezig waren, ging het zingen samen met ritmisch handgeklap, of door met de knokkels op een tafelblad te kloppen. Soms klonk het vrolijk, maar meestal waren de liederen hartverscheurend. Later, toen de flamenco ook door andere kringen ontdekt werd, ontstonden er café cantantes. Dit waren kleine theaters of bars met een podium, waar de mensen de flamenco konden gaan bekijken. Zo breidde de dans zich stukje voor stukje uit, en is hij tegenwoordig wereldwijd bekend. De choreografie staat nooit vast. De danseressen, vaak gekleed in prachtige opvallende lange jurken met felle kleuren, improviseren met hun stampende basispassen op de maat van de gitaarmuziek en het ritmische handgeklap. Met de bewegingen van hun handen of het gebruik van castagnettes geven ze de gevoelens van pijn, verdriet of geluk weer. De teksten zijn vaak oud, en heel divers van inhoud. Maar altijd gaan ze over het leven met alle emoties, de liefde of de dood. Er zijn verschillende soorten flamenco die men kan onderscheiden door ritme en melodie. Eén van de grootste en populairste flamencozangers in de twintigste eeuw was Camerón de la Isla. Met zijn rauwe en hese stem zong hij de echte gipsyflamenco. Samen met gitaristen Paco de Lucía en Tomatita zorgde hij voor nieuwe stromingen binnen de flamencomuziek.

VW

### WEETJE VAN DE MAAND

**Oktober** is de tiende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender. Oorspronkelijk was het echter de achtste maand van het jaar, omdat tot 153 v. Chr. het Romeinse kalenderjaar in maart begon. Vandaar dat de naam van deze maand komt van het Latijnse octo (acht).

Aangezien op de laatste zondag van deze maand de zomertijd naar de standaard tijd wordt omgeschakeld ( uurtje terug dus ), is het de langste maand van het jaar.

*Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn; maar is hij nat en koel. 'tis van een zachte winter 't voor gevoel*

# ALLES ONDER ÉÉN DAK



EURO CLINICA RINCON

Tel.: 966 830 849  
www.euroclinarincon.com

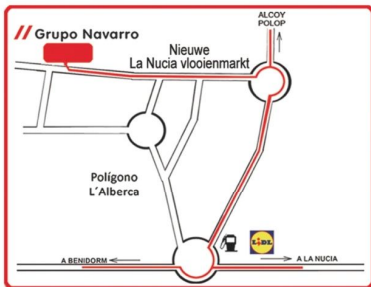
THUISZORG

EUROCLINICA RINCON

Tel.: 608 218 626 (24h)  
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

## // Garden Center Navarro

"Het grootste tuincentrum van de Costa Blanca"



Alle leden van de club "Los Holandeses" hebben een speciale korting op vertoon van hun lidmaatschap

www.gardencenternavarro.es 902 25 20 22

Af en toe zijn wij Nederlanders toch een apart volkje hoor. Wonen we in een heerlijk zonnig land, springen we van vreugde bijna een gat in de lucht als het gaat regenen! Toegegeven, het was een geweldige maar ook zeer warme en vooral droge zomer. We hebben volop van zon, zee en strand kunnen genieten. Dus die eerste bui was dan ook zeer welkom.

Ja, dat was toch best wel even wennen toen we ooit hier kwamen.

Dat je in de zomer de boter niet in de kast kon zetten want die smolt gewoon. En al je fruit in de koelkast, want anders was het na 2 dagen weg.

Bij een eerste bezichtiging van een huis stond ik nog te grinniken omdat ik twee koelkasten wel wat overdreven vond.

Nou, dat is me wel duidelijk geworden. Het is pure noodzaak.

Want die rode wijn op kamer temperatuur wordt hier dan gewoon 30° C en zo'n lauwe glaasje wijn is echt niet lekker. Dus hup, ook de rode wijn in de koelkast. Samen met de frisdrank, de piepers, het fruit, de groente, de eieren en de nodige zuivelproducten is een beetje kast al gauw vol.

Eerlijk is eerlijk, ik geniet al jaren van de geneugten van 2 koelkasten.

Maar er zijn ook nog andere voordelen.

Douchen in de zomer kan met "koud water". Nou ja, koud?

Onze watertemperatuur loopt op tot 29° C. Ja echt! Als buiten het kwik oploopt tot ver boven de 35° C, is dat warm genoeg als je even lekker onder de stralen wilt. Dat geldt natuurlijk ook voor het drinkwater. Dus ook dat in de koelkast. Met de nodige ijsklonten in de vriezer.

Want er is toch niks lekkerder met die warmte dan een heerlijk glas koud water. Je moet zelfs oppassen als je de tuinslang aandoet. Het is zeker niet ongebruikelijk dat er heel warm, zo niet heet water uit de slang komt.

Zo heeft dit mooie maar warme klimaat in de zomer toch wel iets speciaals.

Als extraatje krijgen we dan wel heerlijke ochtenden en hemelse avonden. En daar genieten we dan uiteindelijk ook weer ten volle van.

Zeker weten dat we komende winter toch weer gaan verlangen naar een heerlijke, warme, zonnige zomer!

Zorg goed voor jezelf en elkaar!

**Truus Tussengas**

### INTERESSANT

Voordat medicijnen op de markt komen, worden ze getest via gerandomiseerd, dubbelblind én placebo-gecontroleerd onderzoek. Dus: een groep mensen krijgt het te testen geneesmiddel, en een andere groep krijgt neppillen. Patiënten noch behandelaars weten wie wat krijgt. De waargenomen effecten worden met elkaar vergeleken, zodat duidelijk wordt hoeveel procent van de werkzaamheid te wijten is aan het placebo-effect. Dit is al gauw 30%, met soms uitschieters naar 60%. Een medicijn is pas werkzaam als het middel het placebo-effect in ruime mate overstijgt.

Uit: ZIN



**Toñi**  
ESTÉTICA  
belleza en tus manos...

Tel. 965 88 76 52 - 627 41 00 92  
C/. Federico García Lorca, 35  
03580 L'ALFAS DEL PI  
esteticaantonía@hotmail.es

*Is Spaans maar men spreekt wat Engels.*


*Schoonheid voor uw nagels*

*Manicure, pedicure, schoonheids-salon*




*Restaurante* **El Tossal**

*Car. Mar Leguria 7  
03530 La Nucia (Alicante)  
Tel. 96 587 1085 - 639 746 713  
www.eltossal.eu  
info@eltossal.eu*



**RESTAURANT INDONESIA**  
TEVENS TOKO, AFHAAL EN CATERING

Maandag t/m Zondag  
Dinsdag

Geopend van 17.00 – 22.00 uur  
rustdag

Lona de Jonge  
C/. De Pau Casals 7  
03581 ALBIR  
M. 620 083 771  
E: lonadejonge@hotmail.com  
W. www.restaurantindonesia.es



**INDONESIA ALBIR**

Zo'n 60 kilometer ten zuidwesten van Valencia ligt **Xativa**. Het is een stadje met een rijke geschiedenis, want vele volkeren hebben hier in het verleden gewoond. Boven de stad prijkt een enorm kasteel. Eigenlijk is het niet één kasteel, maar zijn het 2 kastelen, namelijk het Kasteel 'Menor' en 'Mayor'. Door de enorm strategische ligging kon vanaf het kasteel de 'Via Romana', oftewel de Romeinse weg, goed in de gaten worden gehouden. Verschillende kapelletjes en pleinen kom je tegen als je de berg verder op gaat. Bijna op de top van de het kasteel vind je een gevangenis uit de 14e eeuw waar veel mensen het toch even een benauwd krijgen van het idee dat daar mensen jaren vast hebben gezeten. Na het beklimmen van de kastelen is het zeker de moeite waard om een drankje te doen op het terras (tegenover de kassa's) met spectaculair uitzicht over Xativa. Diegenen die niet de klim naar boven willen of kunnen maken, kunnen voor €3,60 met een treintje omhoog. Zelf rijden kan ook, maar is een hele onderneming door de steile smalle straatjes waar het wel gewoon tweerichting verkeer is. De entree voor het kasteel is ook heel schappelijk, €2,40

Verder kunt u in Xativa gratis het Museo de L'Almodi bezoeken, dat gevestigd is in een oude graanopslag. Tegenwoordig kunt u er zowel schilderkunst, beeldhouwkunst als archeologische opgravingen vinden. Grappig om te weten is dat het portret van Felipe de V nog steeds ondersteboven hangt vanwege de opdracht die hij gaf tot het verbranden van de stad en ook omdat hij de naam van de stad veranderde. Pas zodra de Bourbonse familie haar verontschuldigen aanbiedt willen de inwoners van Xativa het weer recht hangen. Verder is het 11e eeuwse islamitische bassin uit Buixcarro, marmer met figuratieve scènes, één van de belangrijkste objecten in het museum.

Ook Iglesia Colegial Basílica de Santa María (ook wel bekend als la SEO) is een bezoekje waard. Deze kerk was vroeger een moskee, maar is nu aan de binnenkant volledig gotisch. Met de bouw werd gestart aan het eind van de 16e eeuw, maar door economische recessie, het uitzetten van de Moriscos (Moren die (in schijn) Christen werden toen de Christenen de Moren versloegen) en de pest werd de bouw lange tijd opgehouden. Daarna is de bouw nog meerdere malen opgehouden door onder andere de successieoorlog. Met de bouw van de kerktoren werd pas eind 18e eeuw gestart. De beelden in brons voor de kerk zijn leden van de Borja familie die ook in Xativa waren gehuisvest. Ook deze bezienswaardigheid is gratis.

Een leuke accommodatie is misschien Casa Aldomar. Het ligt lekker centraal, op slechts 200 meter wandelen gelegen van de kathedraal in Xativa en vlakbij Plaza del Mercado. Casa Aldomar (uit de 18e eeuw) was vroeger het huis van een zijdefabrikant en de muren zijn heel traditioneel kalkwi. Alle kamers beschikken over een eigen badkamer en zijn heel stijlvol en gezellig ingericht met veel wit en hout decoratie. Er is wifi in alle kamers, maar geen televisie of radio. Wel zijn er boeken en spellen ter beschikking. Dagelijks wordt er een uitgebreid ontbijt geserveerd. Een overnachting incl. ontbijt kost €9,=

**Grotten, molens en uitkijktoren aan de kust bij Dénia  
13 km / 4 uur**

Tussen Dénia en Xàbia/Jávea lijkt een imposant kalkstenen massief de zee in te groeien. Dit is de 753m hoge Montgo, die ook wel “de slapende olifant” wordt genoemd, omdat zijn sporen als een slurf naar de zee lopen. In één van deze uitlopers staat een vuurtoren, die op de fundamenten van oude wachttorens is gebouwd. Hier heeft u een prachtig uitzicht

Maar laten we bij het begin beginnen. U rijdt via de CV 736 van Javea naar Denia. U neemt de afslag naar “Las Rotas”. Net voor de huizen beginnen achter een kleine brug ligt Via Lactea. Hier kunt u parkeren en aan het einde van deze weg begint de route.

U volgt het spoor richting het natuurpark. Goed gemarkeerde stenen trappen leiden naar de grot “Cova Tallada”. Diegene die niet wilt afdalen via het enigszins avontuurlijke pad, kan de grot door een gat van bovenaf bekijken. Gaat u wel, hou er dan rekening mee dat de ingang van de grot overspoeld kan worden door de golven. Om de route weer op te pakken volgt u het geel-wit gemarkeerde pad PR-355. U zult wel wat steile rotspartijen moeten overwinnen voordat u het, met kettingen afgezette “bloemenplateau” bereikt. Hier in de beschutting van de Montgo groeien meer dan 600 verschillende soorten bloemen, planten en kruiden. Tevens komt u johannesbrood-, vijgen-, amandel- en olijfbomen tegen.

Blijft u op het goed gemarkeerde pad. Op de verharde weg gaat u links, waar u de kloosterkerk “Nuestra Sra. De Los Angeles” tegenkomt. U gaat links de Cami de Quartel in. De ruïne die u tegenkomt werd gebruikt als politiepост in tijden van de actieve smokkel.

U slaat rechtsaf en volg het pad door het romantische bos, dat leidt naar een ruime picknickplaats. U bent nu zo’n 2 uur onderweg en bent een kwartiertje verwijderd van “Cap San Antonio”, een 162 meter hoge klif, waar u een prachtig uitzicht heeft. Aan het eind van de klif staat de eerder vernoemde vuurtoren.

U loopt nu terug naar de picknickplaats en volg het pad verder. Na ongeveer 600 meter neemt u de eerste links. Op een gegeven moment, ong. 300 meter na kruising, kunt u een onverharde weg in, die direct naar 11 meer of minder gerestaureerde graanmolens leidt. Er staat ook een informatiebord dat u meer over de geschiedenis van deze molens verteld.

De route loopt iets onder de molens verder. Volg na de laatste molen het pad rechtdoor. Draai links met het pad mee tot aan de geasfalteerde weg. Volg deze links tot het kruispunt en ga dan rechtdoor tot het einde van de straat. Volg hier het pad richting “Torre del Gerro”. Deze toren werd zoals vele in de 17<sup>de</sup> eeuw gebouwd als wachttoren om tijdig de piraten te kunnen spotten.

Volg bij de toren het verharde voetpad en dan de weg naar de auto.

U heeft nu wel een lekker hapje en drankje verdiend hoor.



'Uw eigen 'dorp plein' altijd binnen handbereik'

Camera bij voordeur: Zien wie er aan de deur slaat zonder open te hoeven doen

Medicatieherinnering: Was ik toch bijna vergeten m'n medicijn in te nemen

Janneke: (Beeld) Jouwen met m'n dochter. Hopelijk is ze thuis.



Agenda: Al m'n afspraken overzichtelijk op een rij, inclusief het helpen herinneren

Huisarts: Even een afspraak maken

Bloodschappen bestellen en laten bezorgen. Dat scheelt weer wat sjouwen.

Nieuws: Kijken wat we allemaal niet missen in Nederland en Spanje

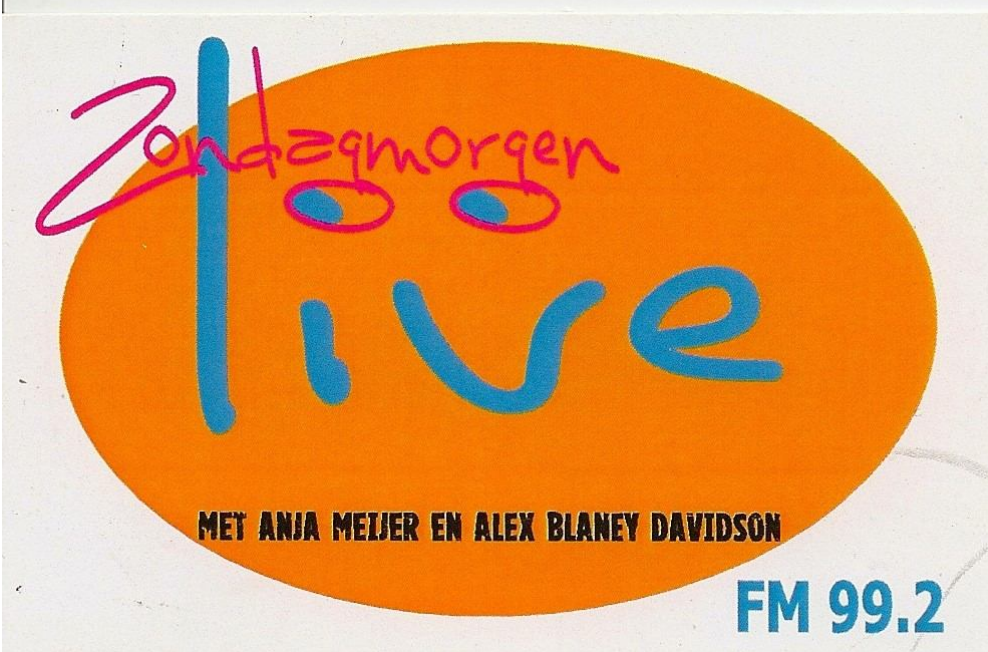
**Plaza Mayor levert u vele diensten die uw leven comfortabel(er) maken**

**PLAZA MAYOR** wordt u mede mogelijk gemaakt door



Bent u geïnteresseerd in Plaza Mayor?  
Ga naar [www.plaza-mayor.es](http://www.plaza-mayor.es)  
voor meer informatie en/of een gratis abonnement.

info@plaza-mayor.es  
(+34) 96 50 20 106.



**Zondagmorgen**  
**live**

**MET ANJA MEIJER EN ALEX BLANEY DAVIDSON**

**FM 99.2**





Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

[www.montebellothuiszorg.com](http://www.montebellothuiszorg.com)  
[montebellothuiszorg@gmail.com](mailto:montebellothuiszorg@gmail.com)

**Maandag**

10.30-14.00 uur	Biljart biljart libre competitie	Gerard Blok / Jan Lindehof
12.00-13.00 uur	Bibliotheek	Joke Holleman
19.30-21.00 uur	Linedance	Joke Niestadt

**Dinsdag**

10.00-11.00 uur	Spaanse les	Willie Bekkers
10.30 uur	Tekenen en schilderen	Jaap van Gurp
13.30 uur	Shantykoor	Ruud Kerkhof
19.30 uur	Darts	Henk Murks
20.00 uur	Mah Jongg	Willie Bekkers

**Woensdag**

10.30 uur	Bridge	Riek Tol
20.00 uur	Klaverjassen	Henk en Dini Beije

**Donderdag**

10.30-12.00 uur	Biljart schoonmaak en instuif	Ruud Brouwer
12.00-13.00 uur	Biljartles	Jean Pierre Peeters
10.30 uur	Tekenen en schilderen	Jaap van Gurp
11.00 uur	Jeu de boules	Karin Murks
19.00 uur	Bridge	Riek en Jan Tol

**Vrijdag**

20.30 uur	Sjoelen	Ben v. Zutphen
20.30 uur	Tafeltennis	Jan Roozen

**Zaterdag**

10.00 uur	Wandelen	<b>Vacature</b>
10.30-14.00 uur	Biljart 3-bandencompetitie	Cees Kraan

**Zondag**

10.30-14.00 uur	Koppel klaverjas	Henk en Dini Beije
-----------------	------------------	--------------------

**Alex scoort alwéér met Vermogensbeheer!**

**alexspanje**



- Altijd en overal inzage in uw beleggingsportefeuille
- Onze computermodellen berekenen dagelijks uw posities door
- Zit de beurs tegen, dan beleggen we even niet in aandelen
- En, een behaald rendement van +70%\*

\* over een periode van 5 jaar  
dec. 2008 - dec. 2013, Behoedzaam profiel  
De waarde van uw belegging kan fluctueren.  
In het verleden behaalde resultaten bieden geen  
garantie voor de toekomst.

**Bekijk onze resultaten. Bij Alex weten we wat we doen.**

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Al vanaf de oprichting behaalt Alex Vermogensbeheer goede resultaten.

Om uw beleggingen zo goed mogelijk aan te laten sluiten op uw specifieke wensen, bepalen we vooraf hoeveel risico u kunt en wilt nemen. Uw risicoprofiel bepaalt vervolgens de samenstelling van uw individuele portefeuille. Onze strategie is actief beheer; dagelijks inspelen op kansen maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

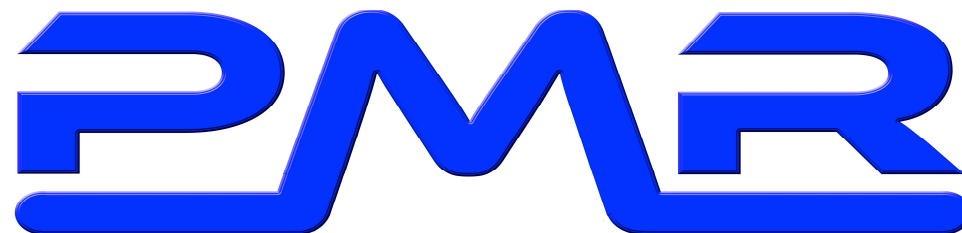
Scor ook met uw vermogen en neem contact met ons op.

**Meer informatie over Alex:**

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten K.v.K. Amsterdam 33162223

**LONG TERM and HOLIDAY RENTAL**



## MANAGEMENT

**PMR Lange Termijn- en Vakantieverhuur Management**

**Als u een ongebruikte woning heeft dan kunt u profiteren van onze ervaring en expertise. Door met ons samen te werken kunt u de bezettingsgraad en de inkomsten van u vakantiehuis of investeringsproject verhogen.**

- PMR's toegewijd personeel zal persoonlijk uw huis gedurende het hele jaar verzorgen. Waarom geen gebruik maken van deze, keer op keer bewezen, service. Uw gemoedrust en privacy zijn gewaardborgd.
- Onze lokale werknemers zorgen voor uw woning en wij houden u op de hoogte van actuele boekingen.
- PMR is een bedrijf dat staat voor kwaliteit, veiligheid en absolute privacy.
- Betalingen zijn altijd snel en binnen de afgeproken termijn.
- Meer dan duizend gasten hebben in 2011 de ruime keuze en het brede scala aan woningen gewaardeerd. En met ruim 200 boekingen voor de eerste 6 maanden van dit jaar zijn wij de leiders op het gebied van vakantiehuisen en appartementen in de regio.

**Ons kantoor in Alfaz de Pi is central gelegen en wij bedienen o.a. Villajoyosa, la Nucia, Finestrat, Benidorm, Albir en Altea.**

Calle Ferreria 16

Alfaz del Pi

Next door to CAM bank

freemove

pmrspain

[info@pmrspain.com](mailto:info@pmrspain.com)

[www.pmrspain.com](http://www.pmrspain.com)

**966 260 877**