

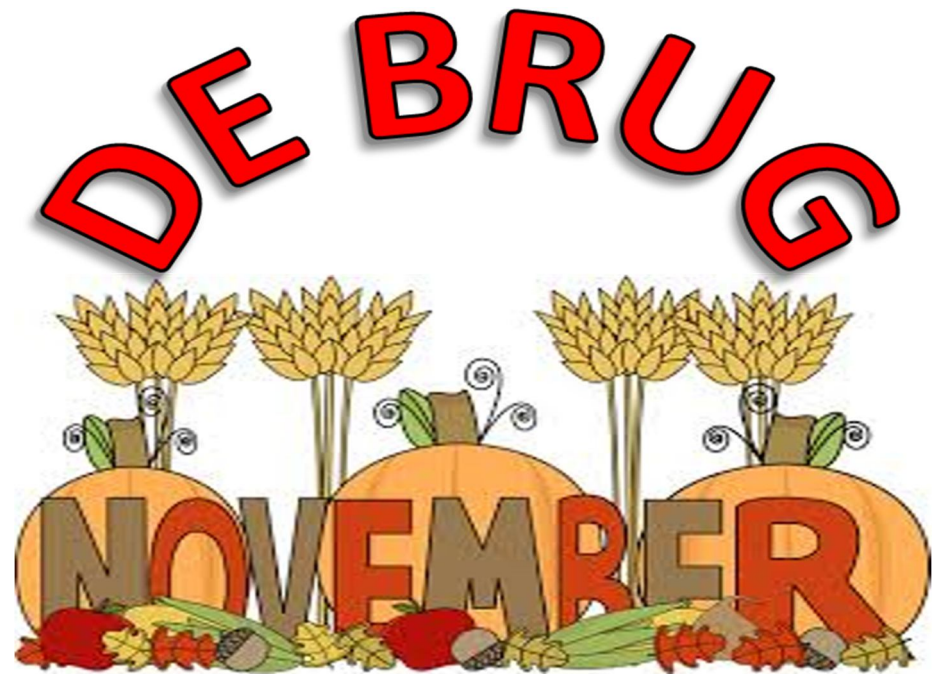
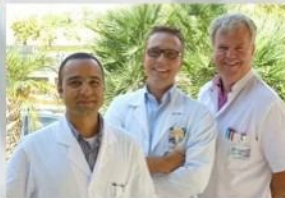
HCB is het **enige** ziekenhuis in Spanje dat werkt met **ALLE** Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan **40 medische specialismen** tot uw beschikking, zowel voor ziekenhuisopname, spoedeisende hulp alsook poliklinische zorg.

Wij bieden U **persoonlijke aandacht** in het Nederlands.

24 uur GRATIS
in het Nederlands

900 38 0480



Vereniging "Club Los Holandeses"

Clubgebouw: Plaza Justus 1
Urb. Barranco Hondo
03580 Alfaz del Pi
Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com

Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

dLux



Als u graag van een "dLux" omgeving wilt genieten met een lekker hapje en/of drankje voor een aangename prijs is het een aanrader om bij ons eens een keer langs te komen. We zijn altijd bereikbaar voor vragen en reserveringen en we hopen u snel een keer te mogen ontvangen!

Paseo de las Estrellas 3 03581 El Albir - Alfaz del Pi (+34) 673 086 266

Openingstijden winter:
dagelijks
Openingstijden zomer
dagelijks

maandag gesloten
10:30 tot 01:00
maandag gesloten
17:00 tot 02:00

Clubgebouw: Plaza Justus 1
Urb. Barranco Hondo
03580 Alfaz del Pi
Telefoon: 966 875 342
Website: www.holandeses.nl
Email: bestuur75@gmail.com

Bestuur:

| | | |
|----------------------|----------------------------|-------------|
| Algemeen emailadres: | bestuur75@gmail.com | |
| Dick Guntenaar | Voorzitter | 966 860 949 |
| Henny Hulscher | Vicevoorzitter | 966 873 350 |
| Carl Fritsch | Penningmeester | 966 873 411 |
| Ruud Kooijmans | Secretaris | 665 796 089 |
| Vivian Wienholds | Algemeen | 637 210 164 |

Redactieleden:

| | | |
|----------------------|------------------------------|-------------|
| Emailadres Redactie: | redactieclh@gmail.com | |
| Harriët Maenen | | 966 868 331 |
| Carla Fritsch | | 646 754 912 |

Advertenties:

| | |
|----------|------------------------------|
| Redactie | redactieclh@gmail.com |
|----------|------------------------------|

Barteam:

Aad Stolk
Marco Hoeflaak

INHOUD

| | | |
|---------------------------------------|------|----|
| Sociëteit | Pag. | 2 |
| Telefoonlijst | Pag. | 3 |
| Ledenadministratie | Pag. | 4 |
| Van de Bestuurstafel | Pag. | 5 |
| Uitnodiging Algemene Ledenvergadering | Pag. | 6 |
| Van de Redactie | Pag. | 7 |
| In Memoriam Marty Bron | Pag. | 8 |
| Evenementenkalender | Pag. | 10 |
| Nieuws van de afdelingen | Pag. | 11 |
| Allerlei | Pag. | 15 |
| Wandeling | Pag. | 19 |
| Agenda vaste activiteiten | Pag. | 20 |

Appartementen in een sfeervol park



Apartamentos CIUDAD PATRICIA is het woonconcept voor ouderen die geen zorgen meer willen hebben over het onderhoud aan hun huis en tuin. En dus meer tijd om van het leven te genieten. In dit woonpark vindt u sfeer, rust en gezelligheid. Daarnaast heeft u alle voorzieningen van de stad binnen handbereik.



- 1, 2 of 3 slaapkamers, 77m²-200m²
- liften aanwezig in alle appartementgebouwen, video-bewakingssysteem
- dokter woont op het park, 24 uren noodopvolging
- georganiseerde activiteiten, zowel in als buiten het park
- drie buitenbaden en één binnenbad
- restaurant, lounge, bar, bibliotheek, bioscoop, gym
- proef-wonen mogelijk in en van de gerenoveerde appartementen

Informatie: Elvira Cardenas
(+34) 678 908 229
ecardenas@ciudadpatricia.com

Calle Rumania 26, Benidorm
(+34) 965 855 100
www.ciudadpatricia.com



HET BEST BEWAARDE GEHEIM VAN DE COSTA BLANCA



SOCIËTEIT

Dagelijks geopend van 10.30 uur tot 14.00 uur voor leden en niet-leden

Maandag t/m vrijdag 's avonds van 19.00 uur tot 24.00 uur voor leden

Op donderdagmorgen van 12.00 uur tot 13.00 uur is één van de bestuursleden aanwezig.

Coördinatie van alle soosactiviteiten: Bestuur

Alle activiteiten - buiten de vaste activiteiten - zijn onderhevig aan de goedkeuring van een daartoe gemachtigd bestuurslid.

Kosten voor het gebruik van de Soos anders dan in ons verenigingsverband:

- Voor leden €30,- per keer.
- Voor niet-leden of verenigingen €100,- per keer

Lidmaatschap/Contributies:

Jaarlidmaatschap m.i.v. 01-01-2014 bedraagt de contributie €80,-.

Deellidmaatschap: 1 maand €20,-, 2 maanden €40,-.

De jaarcontributie dient uiterlijk 31 januari betaald te zijn. Voor betalingen na die datum wordt €5,- extra in rekening gebracht.

Contributies en/of donaties kunnen contant * worden voldaan of op onderstaande bankrekening overgemaakt worden.

NIEUWE BANKREKENING!

BANCO POPULAR

Rekening nummer 0075 1074 48 060-01908-71

IBAN: ES09 0075 1074 4806 0019 0871

(IBAN gebruikt u als u vanuit Nederland overmaakt)

Bic/Swiftcode: POPUESMM

t.n.v. Círculo Privado Los Holandeses, Alfaz del Pi.

*Contante betaling kan geschieden aan de bar in de soos of aan de penningmeester.

INTERNACIONALE VAKGARAGE
Eddykramer

Crta. Alicante - Valencia E 332 Km 155,5
 Partida El Planet local 14 & 15
 (naast benzinstation) Altea
 Alle merken Tel 96 584 54 01
 www.garageeddykramer.com

Open: 8.00 - 14.00 u en 14.30 - 17.30 u
 Al 25 jaar uw betrouwbaarste adres
 in Altea en omgeving.

Grote en kleine beurten -10% korting op grote beurt voor alle leden

Bij ons kunt u terecht voor:

- Invoer van uw auto, tegen de scherpste prijs en binnen een week geregeld
- Uitgebreide autodiagnose met de nieuwste apparatuur van de beste kwaliteit
- Complete ITV, APK en aankoopkeuringen
- Plaat- en spuitwerk
- Nieuwe banden van alle merken
- Airco onderhoud, revisie en ontmetting
- Uw adres voor aan- en/of verkoop van uw auto
- Wij beschikken over 6 leenauto's voor onze klanten en zijn aangesloten bij de ANWB, ADAC en RACE

U vindt ons in Altea schuin tegenover de Mercedes garage en naast het Repsol tankstation. Kom bij ons langs, kijk op www.garageeddykramer.com of bel ons op 965845401 Als u echt van kwaliteit houdt kan er maar één de beste zijn



FLORES
 asesoramiento jurídico · juridisch advies
 Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

Onze expertise:

- Afwikkeling van nalatenschappen
- Erfbelastingadvies / successieaangifte (niet-) residenten
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!

GRATIS Quickscan op:

- Testamenten
- Huwelijksvoorwaarden

mr. Samuel C.R. Totays
 notarieel jurist

drs. Edwin A. Nuijten
 adviseur erfbelasting

Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):
 Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi (1^o verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

Contactgegevens:

T: +34 966 810 798 M: +34 618 552 470 F: +31 847 386 626
 E: info@floresjuridischadvies.com W: www.floresjuridischadvies.com W: www.advieserfrechtinspanje.nl

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen, Raamsdonkveer, Nederland. www.nederlanderinspanje.nl / www.amernotarissen.nl

| | | |
|-----------------------|---------------------|------------------------------|
| Agenda activiteiten | Henk en Karin | evenemententeamclh@gmail.com |
| Bibliotheek | Joke Holleman | 965 873 419 |
| Biljart driebanden | Cees Kraan | 676 704 873 |
| Biljart libre | Cor Klaver | 679 015 430 |
| Bridge donderdag | Riek en Jan Tol | 966 874 358 |
| Bridge woensdag | Riek Tol | 966 874 358 |
| Computerondersteuning | Linda Laheij | 652 152 122 |
| Darts | Henk Murks | 965 871 180 |
| Evenementen Team | Henk Murks | 965 871 180 |
| Jeu de Boules | Karin Murks | 965 871 180 |
| Klaverjassen | Henk en Diny Beijje | 606 687 395 |
| Lief en Leed | Lucy v.d. Vlag | 966 874 570 |
| Lief en Leed | Joke Holleman | 965 873 419 |
| Linedance | Joke Niestadt | 656 943 098 |
| Mah Jongg | Willie Bekkers | 966 874 720 |
| Shantymoor | Ruud Kerkhof | 965 887 905 |
| Sjoelen | Ben van Zutphen | 966 874 654 |
| Spaanse les | Willie Bekkers | 966 874 720 |
| Tafeltennis | Jan Roozen | 607 652 422 |
| Tekenen en schilderen | Jaap van Gulp | 642 225 383 |
| Wandelclub | Henk Murks | 965 871 180 |
| | Ruud van den Born | 966 873 624 |
| Zwembad | Martha Huijboom | 966 580 226 |



Onze Hollandse kaasmeisjes op de dia internacional in Alfaz del Pi 19 oktober 2014

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

ERKENDE
VERHUIZERS

IAM
International Association of Movers

FEDEMAC
EUROPEAN MOVERS

LEDENADMINISTRATIE

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom:

| <u>Naam</u> | <u>Telefoonnummer</u> |
|------------------------------------|-----------------------|
| Hr. Geoff Yull | 965 873 816 |
| Mevr. Maria de Groot | 965 841 326 |
| Hr. Willem Vermeulen | 965 841 326 |
| Mevr. Mariette Landhuis | 966 875 864 |
| Mevr. Christien van den Berg | 0652 45 49 64 |
| Mevr. Ineke Praalder | 966 874 503 |
| Hr. Hans Praalder | 966 874 503 |
| Mevr. Wil Vergeer-Kroon | 0619774308 |
| Hr. Cees Vergeer | 0612 29 04 63 |
| Mevr. Tessa Honhoff | 642 770 057 |
| Mevr. Babs Kramer van der Willigen | 966 497 747 |
| Hr. Herman Luttk | 966 873 634 |
| Mevr. José de Bloois | 690 011 216 |
| Mevr. Mary den Houdijker | 666 817 358 |
| Mevr. Melda Wals | 966 860 789 |
| Hr. Jan Wals | 966 860 789 |
| Mevr. Joke Frielink | 966 868 464 |
| Hr. Frits Frielink | 966 868 464 |
| Mevr. Marlies Blauw | 602 571 831 |
| Hr. Wibo Blauw | 672 981 026 |
| Hr. Ronald Westerduin | 966 868 996 |

Overleden:

Mevr. Marty Bron
Mevr. Tienke Slot (voormalig lid)

*Leden, die hun contributie betaald hebben, kunnen hun
lidmaatschapskaartje afhalen aan de bar*

Vriendelijk doch dringend verzoek:

*Nog steeds worden wij geconfronteerd met foutieve emailadressen en/of
telefoonnummers/adressen van onze leden. Dus denkt u er om: eventuele
adreswijzigingen en/of e-mail adressen zo spoedig mogelijk aan ons
doorgeven. Zo houden wij het ledenbestand up-to-date.*

Bij voorbaat dank.

Ons "NIEUWE" e-mail adres is potjelosdos@gmail.com

Riek en Jan Tol



KAPSALON - PELUQUERÍA UNISEX

Voor een totale haarverzorging
Uw Nederlandse Kapsalon in Benidorm



Openingstijden:

di. t/m vr.: 10.00 tot 18.30 uur

za. : 10.00 tot 16.00 uur

Ma. gesloten Tel.: 965 862 805

C/. Alcalá 3 Edif. Zarzuela, loc. 2, Benidorm

UW EIGEN KAPPER CHARL!



toñi
ESTÉTICA
belleza en tus manos...

Tel. 965 88 76 52 - 627 41 00 92
C/. Federico García Lorca, 35
03580 L'ALFÀS DEL PI
esteticaantonia@hotmail.es




**Is Spaans maar
men spreekt wat
Engels.**

**Schoonheid voor
uw nagels**

**Manicure,
pedicure,
schoonheids-
salon**

Na een rustige start van het nieuwe seizoen zijn we toch gekomen in de maand november. Alle leden zijn weer terug in Spanje. Dus de activiteiten kunnen weer volop beginnen. Ons bereikte een triest bericht, dat Marty Bron is overleden. Marty was nog de laatste persoon, die de oprichting van onze Club heeft meegemaakt. Wij willen de familie veel sterkte toewensen in deze moeilijke tijd.

Zaterdag 04 oktober jl. hebben we een Open Dag gehad. Helaas heeft de media niet alle medewerking gegeven die wij gevraagd hadden. Maar er was wel resultaat, nl. circa 19 nieuwe leden, waaronder 4 oud-leden die weer terug wilden komen. Als reden gaven ze aan, dat het weer gezellig was op de Club. Ze waren 4 of 5 jaren geleden afgehaakt. Dus weer een positief bericht. Daar doen we het allemaal voor.

Even aandacht voor de komende jaarvergadering. Die wordt gehouden op maandag, 17 november a.s. om 14.30 u. in ons clubgebouw. Onze penningmeester Carl Fritsch zal stoppen. Dus wij zoeken een nieuwe penningmeester. Heeft u interesse, laat het weten via de bestuursmail : bestuur75@gmail.com

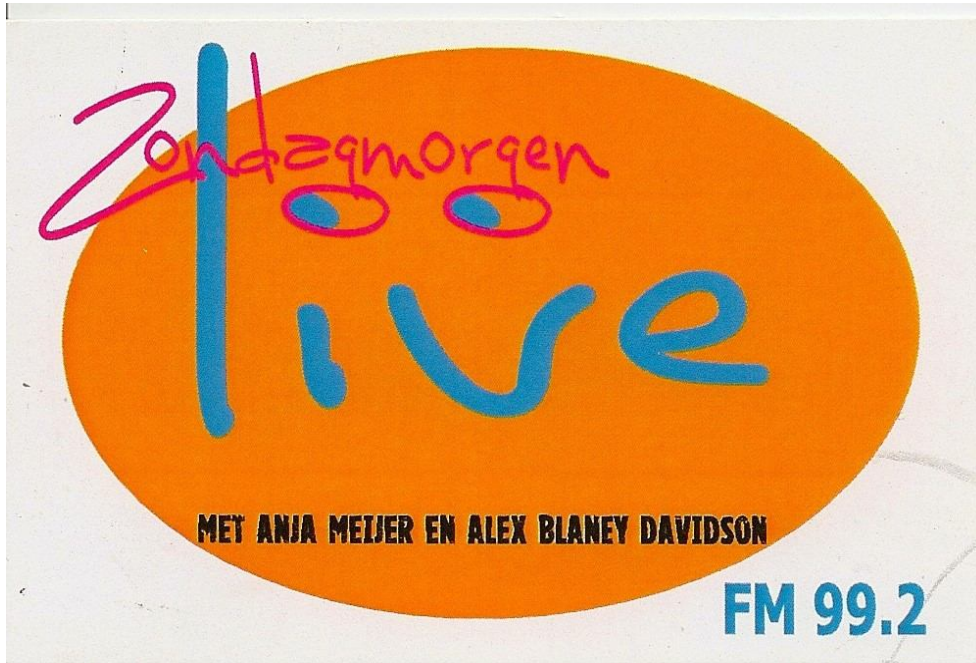
Ook denken we nog steeds aan het 40-jarig bestaan van onze Club in 2015. Maar we willen graag dat de leden ook hier over nadenken. Het blijft uniek, een Nederlandse club in Spaanse sferen.

Ook deze maand zijn er weer diverse activiteiten in de Club of daar buiten. Jammer dat we de avond van Maskerade moeten missen. Maar wie weet, volgend jaar? Heel veel plezier in en rond onze Club Los Holandeses.

Met vriendelijke groet,
namens het Bestuur,
Ruud Kooijmans, secretaris

OPEN DAG





Geachte leden,

Graag nodigen wij u uit tot het bijwonen van onze Algemene Ledenvergadering die zal worden gehouden op maandag 17 november 2014 in ons clubgebouw.

De vergadering begint om 14.30 uur.

Mocht het zo zijn, dat bij aanvang van de vergadering minder dan één derde van onze leden aanwezig is, dan wordt de vergadering onmiddellijk gesloten en begint een nieuwe vergadering op dezelfde dag om 15.00 uur. In die vergadering kunnen dan rechtsgeldige besluiten worden genomen.

Het is van groot belang dat zoveel mogelijk leden deze vergadering bezoeken.

Het Bestuur

AGENDA

Voor de Algemene Ledenvergadering van Club Los Holandeses te houden op maandag 17 november 2014 om 14.30 uur in ons clubgebouw.

1. Opening
2. Mededelingen
3. Ingekomen stukken
4. Notulen van de vergadering van 19 maart 2014
5. Financiën : Begroting 2015
6. Bestuursverkiezing : Aftredend en NIET herkiesbaar Carl Fritsch
Aftredend en WEL herkiesbaar Vivian Wienholds
7. Verandering in de Deel-lidmaatschappen
8. Rondvraag
9. Sluiting

Kandidaten voor de bestuursverkiezing kunnen zich schriftelijk aanmelden via bestuur75@gmail.com



PLAZA MAYOR
'Uw eigen 'dorp'plein' altijd binnen handbereik'

Cameras bij voordeur:
Zien wie er aan de deur staat zonder open te hoeven doen

Medicatie-herinnering:
Was ik toch bijna vergeten m'n medicijn in te nemen

Janneke: (Beeld-)bellen met m'n dochter.
Hopelijk is ze thuis.



Agenda: Al m'n afspraken overzichtelijk op een rij, inclusief het helpen herinneren

Huisarts: Even een afspraak maken

Roedschappen bestellen en laten bezorgen. Dat scheelt weer wat spijwen.

Nieuws: Kijken wat we allemaal (niet) missen in Nederland en Spanje

Plaza Mayor levert u vele diensten die uw leven comfortabel(er) maken

PLAZA MAYOR wordt u mede mogelijk gemaakt door






Bent u geïnteresseerd in Plaza Mayor?
Ga naar www.plaza-mayor.es
voor meer informatie en/of een gratis abonnement.

info@plaza-mayor.es
(+34) 96 50 20 106.

In deze BRUG het in memoriam van ons overleden lid Marty Bron.

Vanaf november 2009 heeft Marty ons maandblad gedurende twee jaar voorzien van de vaste rubriek "Ontstaan, Geschiedenis en Wel en Wee van onze Vereniging gedurende 35 jaar".

Praktisch alles wat zich heeft afgespeeld vanaf het eerste begin van de "Soos van Piet en Toos" en alles daaromheen hebben wij in die tijd maandelijks kunnen lezen.

Een groot gedeelte van deze afleveringen kunt u bekijken via onze website www.holandeses.nl.

Wij zijn Marty nog altijd zeer dankbaar voor deze gedetailleerde verslaglegging.

De Redactie wenst de familie sterkte toe het verlies van Marty te verwerken.

Zoals het in het leven gaat wisselen verdrietige zaken en plezierige ervaringen elkaar af. Het is nooit anders geweest en het zal ook altijd zo blijven gaan: c'est la vie ...

Zoals u van ons gewend bent hebben wij tal van plezierige en informatieve artikelen, zodat u weer op de hoogte bent wat er zich de afgelopen maand afspeelde en wat er nog komen gaat.

Evenementen en activiteiten genoeg, dus vervelen hoeft u zich niet!

Wij wensen u een fijne maand november en veel leesgenoege met ons maandblad.

Hebt u iets leuks gelezen, meegemaakt of gezien, of meent u dit is interessant om op te nemen in ons verenigingsblad:

1. Geef het aan één van onze redactieleden.
2. Stop het in de redactiebriefbus in de hal van de Soos.
3. Nog makkelijker voor ons:

E-MAIL naar Harriët in WORD-tekst.

pietrakaikosiberica@telefonica.net

U dient uw kopij voor december 2014 in te leveren of te e-mailen vóór de 20^{ste} november.

N.B. Indien u kopij en evt. foto's opstuurt, graag de foto's in Jpeg en de tekst in Times New Roman.



M
C S
CORREDURIA DE SEGUROS S.L.
Seguros - Verzekeringen - Insurances

✓ 04 - 0015

NEDERLANDSE LEIDING:
ANNEMIEKE ROOD

Verzekeren is een zaak van
Wederzijds vertrouwen !

Het telefoonnummer voor al uw
verzekeringen:
96 686 06 11

Verzeker op zeker,
Met 100% dekkingsgarantie!
voor al uw verzekeringen
bij Annemieke

Passeig de la Mitja Lleugua 23, Arabi Plaza. Alfaz del Pi
Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10
E-mail: mcs.seguros@telefonica.net
Website: www.mcs.seguros.com

Let op: wijziging email
info@mcsseguros.net

ALLES ONDER ÉÉN DAK



EURO CLINICA RINCON

Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com

THUISZORG

EUROCLINICA RINCON

Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

// Garden Center Navarro

"Het grootste tuincentrum van de Costa Blanca"



Alle leden van de club "Los Holandeses" hebben een speciale korting op vertoon van hun lidmaatschap



www.gardencenternavarro.es 902 25 20 22

Marty werd geboren op 1 augustus 1941 op Java in Buitenzorg. Vanaf dat zij 4 maanden oud was zaten zij en haar moeder geïnterneerd in diverse Japanse concentratiekampen. Pas in december 1945 werden zij bevrijd. Via het Rode Kruis reisden zij naar Nederland.

Na een kort verblijf in Nederland vertrok de familie weer naar Indië, naar Sumatra. Daar beleefde Marty een zeer avontuurlijke jeugd, ver weg van de beschaving. Toen ze 8 jaar was brachten haar ouders haar naar Zwolle om bij haar tante, een zuster van haar moeder, veilig verzorgd te worden en om naar school te gaan.

Tot haar 12e jaar bleef Marty in haar pleeggezin, daarna woonde ze tot haar 18e weer bij haar ouders in Amersfoort. Zij bezocht de HBS – MMS, deed de secretaresse-opleiding bij Schoevers in Utrecht. Verder volgde zij een cursus mannequin/fotomodel en leerde Spaans en Italiaans tijdens avondcursussen van het Instituut voor de Spaanse taal in Amsterdam.

Marty volgde in haar verdere leven een schildercursus, ze leerde voor timmerman en maakte zelf haar eigen schilderkist.

Haar eerste baan was als secretaresse bij het gerenommeerde advocatenkantoor Grosheide, Mulderije, Schut en van Anandel. Aangezien zij de privé- secretaresse was van Mr Henk Mulderije, was zij dat eveneens van de toenmalige Minister van Justitie. Vier jaar later vertrok zij naar Londen in Engeland als au pair. Daar volgde zij een cursus drama aan de toneelschool van het Stanmore Institute en in Cambridge. Na 1 jaar haalde zij het diploma. Zij leidde een kinderballet, een kinderkoor en speelde piano en blokfluit.

Marty werd zelfs showgirl bij de groupies die bekende artiesten begeleidden bij optredens in heel Engeland. Zo ging ze regelmatig op tournee met de band The Moody Blues en..... met de zanger Tom Jones.

In 1966 vertrok Marty naar Salou vlak bij Tarragona, en ging aan het werk als privé-secretaresse en boekhoudster bij een groot bouwbedrijf, Defares, Mombaero en Sprengers. 's Avonds werkte zij in een nachtclub als vestiaire en sigarettenjuffrouw. In 1967 trouwde Marty met Henk Landhuis en samen togen zij naar Italië waar zij de assistent-beheerders werden van een groot vakantiepark in Pietra Ligura. Omdat zij het gevoel hadden dat zij daar werden uitgebuit maakten zij een volgende stap. Naar Canada.

Al gauw ging zij aan het werk bij een grote farmaceutische fabriek in het Franstalige London, Ontario. Vervolgens trad zij in dienst bij Mc Kerlie Automotive Ltd, een groothandel in auto-onderdelen. Maar het koude klimaat brak haar op. Nu naar het eiland Ibiza. Samen met Henk voerde zij het beheer over het vakantiecomplex Milflores, alsmede het restaurant en bar El Barco Borracho op de Playa d'en Bosso. En op een goede dag vertrokken zij naar het vasteland van Spanje. Met Henk het beheer aangegaan van Restaurant en Bar La Siesta in Benidorm. In 1979 wordt hun dochter Mariëtte geboren.

Marty is ook nog reisleidster bij Arke en Holland International. In Agadir in Marokko heeft zij de leiding over de excursie-afdeling van het reisbureau Sahara Tours.

VERHUIZEN

BEL NICO

Tel.: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com



Alles voor uw
complete interieur!

- * Verf + benodigdheden
- * Gordijnen op maat
- * Eigen naaiatelier
- * Tapijten
- * Behangpapier
- * Zonwering

Voor alle schilderwerken en renovaties bel ons en wij maken een vrijblijvende offertel

Partida El Planet 159, 03590 Altea, t.o. Mersadona. Tel.: 96 584 28 17.
Geopend: ma. v/m vrij. van 8.00 - 18.00 uur. Za. van 9.00 - 13.30 uur.



ADIOS CON AMOR

Afscheid nemen vanuit je hart

Uitvaart Organisatie & Begeleiding

www.adiosconamor.com

tel. 661100390

En dan, in 1981, solliciteert zij bij de Vereniging Service Centrum Costa Blanca. Negen jaar lang is zij de secretaresse van deze Vereniging, thans Club Los Holandeses. Marty heeft in de Vereniging een indrukwekkende staat van dienst opgebouwd. Zij nam het initiatief tot het jaarlijkse dauwtrappen op Hemelvaartsdag, daaruit is de wandelclub ontstaan. Zij was eveneens lid van de evenementencommissie.

Zij richtte de reiscommissie op, samen met Neel Vos en Mies Fischer. Deze 3 dames organiseerden allerlei leuke reisesjes. Ondanks grote bezwaren van verschillende besturen van de Vereniging zette Marty door: zodoende was haar bijnaam jarenlang "Miss Bingo".

Met haar moeder organiseerde zij regelmatig quiz-avonden in de Soos, die tot hun grote tevredenheid druk bezocht werden. Mede-oprichter van de zwembadcommissie, mede-oprichting en uitvoering van het begrafenisfonds, oprichting en toezicht van de verpleegdienst, samen met Toos Nieuwenhuis. Zij was de officiële tolk bij het wekelijkse consult van de Spaanse arts in de toenmalige dokterskamer. Verder begeleidde zij leden naar de notaris.

Samen met Albert Ratulangie was zij de oprichtster van het eerste Herdenkingscomité voor de Gevallenen in Indië, jaarlijks op 15 augustus, waarin zij zelf lezingen voordroeg.

Marty heeft actief meegedaan als lid van een groot aantal subclubs. Twintig jaar lang was zij lid van de Carnavalsvereniging "De Diepklovers".

Zij was o.a. lid van de ping pong club, de sjoelclub en de schildersclub, de volksdansgroep van Gré Bouter en Theater Pochette, de square dance groep en het origamiclubje van Anne Meyer.

Vervolgens danste ze mee met de linedancegroep van Franny Gelens. Ze zong uit volle borst in het dameskoor de Melody Girls. Marty trad op in verschillende musicals, o.a. Abba en Sister Act. Heel bijzonder was haar rol in een Spaans- Italiaanse speelfilm "Go for Gold", met als tegenspeler Antonio Carmona van de bekende Spaanse gitaargroep Ketaba.

Dit is nog niet alles: Marty werkte mee in het Jubileumfonds in 2010. Eveneens was zij actief in het panel van Tussen Kunst en Kitsch in Ciudad Patricia met o.a. Frans Leidelmeier.

Marty heeft veel geschreven. Gedichten, verhalen, en toneelstukjes voor de carnavalsclub.

Het bekendste is "De grimmige sprookjes van Grimm en de andere sprookjes van Andersen." Haar laatste werk is een boek over haar eigen leven.

Marty's grootste laatste wens is in vervulling kunnen gaan. Haar dochter Mariëtte heeft de afgelopen jaren voor haar gezorgd en haar verpleegd toen ze ziek werd. Zo heeft ze thuis kunnen sterven, in de nabijheid van haar geliefden en dierbaren. Marty overleed op 14 oktober 2014. Zij is 73 jaar geworden, na een bewogen, interessant en avontuurlijk leven.

In zeer beknopte vorm opgeschreven door Mieke Luttkik



Sandra Van Kerckhove
Zaakvoerder

965 637 134
info@grupoxandra.eu

GRUPOXANDRA S.L.

VERZEKERINGEN



SEGUROS MÉDICOS



ZURICH



TU MUNDO LEGAL

20 jaar ervaring

Dienstverlening, documentatie en uitgebreide website in het Nederlands

www.grupoxandra.eu



servitur sl (sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

✉ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

AUDIO DIRECT

CENTRO AUDITIVO
HEARING CENTRE



Bezoek ons nieuwe kantoor in **Alfaz del Pi**.

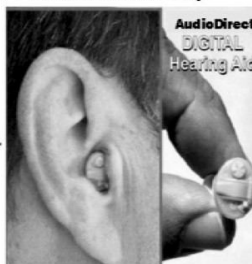
Avinguda País Valencià, 4 Edf. Albiñana esq.

Local 6-B

Alfaz del Pi 03580 ALICANTE

865.677.167 - 676.293.890

Mini gehoortoestellen voor een heel schappelijke prijs.
Gehoorproblemen behoren nu tot het verleden.
Laat u vrijblijvend testen.
2 jaar garantie
Thuis te bezorgen of bezoek aan huis.



AudioDirect
DIGITAL
Hearing Aid

<http://audirecto.wordpress.com>

Nieuw telefoonnummer Audio Direct: 865 677 268

AGENDA ACTIVITEITEN EN MEDEDELINGEN

| | |
|----------------------------|---|
| Zaterdag 1 november 2014 | Mosselavond aanvang 20.00 uur 12,50 p.p. Opgave aan de bar |
| Zaterdag 8 november 2014 | Rommelmart 10.00 – 14.00 uur Opgave bij Karin 606 733 640 |
| Vrijdag 14 november 2014 | Kikkertoernooi |
| Zaterdag 15 november 2014 | Bingo aanvang 19.45 uur |
| Woensdag 26 november 2014 | Bus Ikea vertrek 09.00 uur Opgave bij Karin of aan de bar Leden €10,00... niet leden €12,00 p.p. |
| Zaterdag 29 november 2014 | Kerstmarkt 11.00 – 14.00 uur Opgave bij Karin 606 733 640 |
| Zaterdag 6 december 2014 | Sint Nicolaas bingo aanvang 19.45 uur |
| Maandag 8 december 2014 | Club in Kerstsfeer brengen 10.00 uur |
| Donderdag 11 december 2014 | Kerst bridge drive aanvang 15.00 uur |
| Vrijdag 12 december 2014 | Kerststukjes maken 10.00 uur Zelf groen e.d. meebrengen |
| Zondag 14 december 2014 | Kerst klaverjas 11.00 uur |
| Woensdag 24 december 2014 | Kerstavond aanvang 20.00 uur Vrij entree |
| Donderdag 25 december 2014 | Kerstdiner 5 gangen aanvang 18.00 uur €32,50 p.p. Opgave aan de bar |
| Vrijdag 26 december 2014 | Club gesloten |
| Woensdag 31 december 2014 | Club tot 16.00 uur geopend |
| Donderdag 1 januari 2015 | Nieuwjaarsreceptie aanvang 17.00 uur Met "Meet the Voice" |
| Zaterdag 10 januari 2015 | Bingo aanvang 19.45 uur |
| Vrijdag 16 januari 2015 | Libre toernooi |
| Zaterdag 17 januari 2015 | Libre toernooi |
| Zaterdag 21 februari 2015 | Bingo aanvang 19.45 uur |
| Zaterdag 28 februari 2015 | Puzzeltocht mededelingen volgen |
| Zaterdag 7 maart 2015 | Rommelmart 10.00 – 14.00 uur Opgave bij Karin 606 733 640 |
| Vrijdag 20 maart 2015 | Drie banden toernooi |
| Zaterdag 21 maart 2015 | Drie banden toernooi |



Hospital de Levante is nu

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87

NIEUWS VAN DE AFDELINGEN

COMPUTERINLOOP

Even nog een keertje opnieuw vermelden hoe het zit met de computerinloop. Sommige mensen hadden nog een oude Brug en helaas kwamen zij op maandagochtend mij niet tegen in de Soos. Sorry voor het ongemak, de meesten hebben even contact met mij opgenomen en ik heb hun met raad en daad bijgestaan op een later tijdstip.

Ook dit jaar probeer ik iedereen te helpen met de problemen met I-pad, tablet, telefoon en computer, ik ben echter geen reparateur, kan soms kleine storingen verhelpen en zal dat ook altijd proberen. Ook blijf ik natuurlijk het drukwerk voor het Shantykoor verzorgen, zo ook de Schilderclub. Ook print ik voor de leden dingen uit tegen een kleine vergoeding.

Mocht u gebruik willen maken van de computerinloop, doe dat dan via een afspraak d.m.v. Mail, Whatsapp, of gewoon via de telefoon, dan kunnen we een dag en tijd afspreken om u te helpen met uw probleem, of uitleg geven over een nieuw apparaat.

Linda,
linda@lindacreaciones.com

LIEF EN LEED

Wij willen nog even onder uw aandacht brengen dat we een aantal dames hebben die lief en leed met u willen delen. Zij willen graag aandacht geven aan mensen die dat even nodig hebben.

Dus als u iemand kent die langdurig ziek is of in het ziekenhuis ligt, laat het ons dan weten.

U kunt het melden bij Joke 965 873 419 of Karin 965 871 180.

Met een vriendelijke groet,
Lief en Leed-team

KERSTKOOR

Hallo allemaal,
Als u dit leest is het alweer november. Dus willen we weer beginnen met de repetities van het Kerstkoor, van 13.30 tot 14.30 uur. Waarschijnlijk op dinsdag.

Er zijn vast dames en heren die hieraan mee willen doen.

U kunt zich opgeven tot en met 11 november bij Suzan 625 850 577, Vivian 637 210 164 of Karin 606 733 640.

Wij hopen op uw enthousiaste medewerking.

Met een muzikale groet,
Karin



We zorgen voor U

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

Bienvenido 歡迎 Welcome
 Welkom Добро Пожаловать



Tanuki

La cl. bulevar de los musicos 21
 Albir 03581 (Alicante)
 966 865 544
www.tanukialbir.com

Ja, de klok is verzet, en de natuur reageert ook hier op de herfst, een herfst die ook de mens in zijn leven doormaakt. In Spanje noemen ze dat "la Tercera Edad".

Deze fase van het leven kun je doorbrengen in Nederland achter de geraniums, maar wij verkiezen die hier door te brengen in Spanje, waar je een club gelijken treft, die hetzelfde zoeken als wat je zelf zoekt, en dat is vertier op een leuke manier.

Voor ons als klaverjasclub is het fijn dat er zulke mensen zijn, want zo kunnen we met elkaar klaverjassen op zondagmorgen en op woensdagavond.

Terwijl er dan veel plezier is te beleven met elkaar, ook al maakt de één meer herrie dan de ander, en met medewerking van het Barteam is het dan gezellig vertoeven in Club "Los Holandeses".

Maar als u kunt klaverjassen, en wat hierboven staat omschreven mist, dan zou ik maar gauw mee komen kaarten, om het aan de Costa Blanca nog prettiger naar uw zin te hebben, en wij als bestuur zien u graag komen. Want hoe meer zielen, hoe meer vreugde!

Het gehele jaar door beginnen we met kaarten op zondagmorgen om 10.30 uur, en op woensdagavond om 20.00 uur.

Hoe het klaverjassen in de laatste periode is verlopen, dat gaan we hier onder eens zien.

Op de woensdag avond waren de winnaars:

| | | |
|--------------|--------------------|-------------|
| 24 september | Janny van Spronsen | 5694 punten |
| 01 oktober | Henk Beijje | 6145 punten |
| 08 oktober | Martin Kuckarts | 5702 punten |
| 15 oktober | Ton de Haan | 5188 punten |

Ja wie had dat gedacht van Ton, en dit is pas zijn begin.

Op de zondag waren het:

| | | |
|--------------|--------------------------------------|-------------|
| 21 september | Jan Schoonhoven en Henk Beijje | 5245 punten |
| 28 september | Rietje en Han Grootcholten | 5725 punten |
| 05 oktober | Rietje en Han Grootcholten | 5431 punten |
| 12 oktober | Lucy van der Vlag en Angelika Ganzer | 5402 punten |
| 19 oktober | Jos van Helvert en Henk Beijje | 5499 punten |

Zo is de eindstand van het jaar nu voor de woensdagavond:

| | | |
|----|-----------------|-------------|
| 1e | Henk Beijje | 6404 punten |
| 2e | Ali Barneveld | 6201 punten |
| 3e | Martin Kuckarts | 6054 punten |

En voor de zondag:

| | | |
|----|---------------------------------|-------------|
| 1e | Martin Kuckarts en Carl Fritsch | 5962 punten |
| 2e | Joop Niestadt en Henk Beijje | 5867 punten |
| 3e | Rietje en Han Grootcholten | 5782 punten |

Zo nog een maand om hier verandering in aan te brengen, want op zondag 14 december is onze Kerst Klaverjas Drive, en die begint om 10.30 met eerst een kopje koffie.

Hierna klaverjassen we twee rondes, en na het warm en koud buffet doen we nog twee rondes. Om ongeveer 16.30 zal de dag worden afgesloten door de voorzitter van onze klaverjasclub

Vergeet niet te zorgen voor een klaverjaspartner, want wij doen namelijk Koppelklaverjassen op onze Kerst Drive. U dient wel minimaal 10x mee gekaart te hebben om aan deze Kerst Klaverjas Drive mee te mogen doen.

AGENCIA DE VIAJES
ASESORÍA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL



VLEGREIZEN **AUTOVERZEKERINGEN**
BUSREIZEN **REISVERZEKERINGEN**
EXCURSIES **OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN**
RENT A CAR **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**

HOTELRESERVERINGEN


* WERELDDEKKING

VERHUUR VAN APPARTEMENTEN

Martin Overdevest
SALES MANAGER

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

E-mail: fresno@viajesfresno.com • web: www.viajesfresno.com

 www.facebook.com/GRUPOFRESNO



Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen,
erfeniszaken, verzekeringen &
Makelaardij

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven
van Altea) 03590 ALTEA



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten (tussen 1 mei en 30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen,

BIBLIOTHEEK

Wij hebben de Bibliotheek geschoond, het was een hele klus. Maar alles staat er weer netjes bij en wij als medewerkers zijn daar zeer tevreden over. Hier volgen enkele titels van de boeken die voor onze Bibliotheek nieuw zijn.

Beth Holloway met de titel Lieve Nathalie.

René Appel met de titel Zinloos geweld.

James Ellerooy met de titel De zwarte Dahlia.

Ruth Rendell met de titel Het tweede levenslicht.

Ruth Rendell met de titel Huiswerk voor een speurder.

Sjöwall & Wahlöö met de titel De gesloten kamer.

Sjöwall & Wahlöö met de titel Lachende politieman.

En verder nog vele titels, eigenlijk te veel om op te noemen.

Dus komt u gerust eens langs bij de dames van de Bibliotheek; zij zitten elke maandag van 12.00 – 13.00 uur in de Bibliotheek en zien u graag. U weet wel, bij het zwembad het trapje af.

Medewerkers van de Bibliotheek

GEVONDEN VOORWERP

Tijdens de Open Dag op 04 oktober jl. heeft één van u een zelfgemaakt zijde-achtig draagtasje met smalle hengsels bij de boekentafel van de Bibliotheek laten liggen.

Ik heb het thuis in bewaring en u kunt u melden bij mij, Harriët Maenen, tel.nr. 966 86 83 31.

REIS NAAR MOJACAR

Het is weer zover: we hebben een prijs afgesproken met ons hotel in Mojacar die gelijk is aan vorig jaar. Dus een tweepersoonskamer voor €272,00, oftewel €68,00 per nacht, en een éénpersoonskamer voor €206,00, en dat is €51,50 per nacht.

Hierbij is inbegrepen het ontbijt, middag-, en avondeten, inclusief drank bij het eten.

We hebben voor iedere dag een programma waaraan je niet verplicht bent, en die bij de meesten van ons al bekend is. Ook is er een mooie route uitgestippeld zonder autobaan erin, zoals in het laatste jaar, en die staat gepland voor de zondag. Deze zal gaan van Mojacar naar Turre, Sorbas, Uleila del Campo, Albañchez, Lubrin, Los Gallardos en Garrucha. Maar wij gaan wel ieder dag klaverjassen om ongeveer 17.00 uur.

Als de zon mee werkt, en u ook, dan gaan we weer 4 prachtige dagen meemaken.

En wel van **10 april tot 14 april a.s.** Inschrijven hiervoor op de woensdagavond vóór 20.00 uur, of op zondagmorgen bij Henk Beije in onze Club Los Holandeses.

Wel rijdt iedereen op eigen gelegenheid naar het hotel, en om 14.00 uur kunt u dan al mee eten in het hotel, en heeft u tot 17.00 uur alle vrijheid om wat te gaan doen, zoals Mojacar bezoeken.

Namens de organisatie,

Henk Beije

Op het biljartfront gonst het van de activiteiten. De competities zijn opnieuw begonnen met een goed deelnemersveld. Het belooft een spannende strijd worden, in allebei de spelsoorten. Verder gaan we op de donderdag een nieuw recreatief spelletje spelen, dat te maken heeft met 3 spelsoorten door elkaar. Na een korte toelichting kan je het zo meespelen. Probeer het maar!!!!.

In de toekomst denken we eraan om uitslagen en standen te gaan publiceren in de Brug. Daarover later meer, tot dan.

Jan

BILJARTTAFELS

Waarschijnlijk heeft u wel eens die twee grote tafels in de hoek van de Soos zien staan. Te groot om te bridgen of klaverjassen en ongeschikt om erop te tafeltennissen. Deze tafels vallen als inventaris onder de inboedelverzekering van onze Club. Maar de Biljartafdeling die hiervan gebruik maakt moet wel zelf zorgen voor het onderhoud. Het dagelijks onderhoud, zoals schoonmaken van lakens en biljartballen wordt verzorgd door vrijwilligers. Maar groot jaarlijks onderhoud zoals vernieuwen van de lakens en reparatie of vervanging van diverse andere biljartattributen wordt uitbesteed. Deze kosten bedragen jaarlijks gemiddeld € 1000,00. De afdeling Biljart heeft een eigen bestuur. De biljartleden betalen € 20,00 per jaar extra voor een biljartlidmaatschap. Deze inkomsten zijn echter onvoldoende om alle kosten te betalen. Buiten de uren gereserveerd voor de Biljartclub kan er ook gebiljart worden tegen betaling van 50 eurocent per 20 minuten. Niet alleen de biljartleden maar ook elk lid van Club Los Holandeses met enige kennis van de biljartsport kan dan biljarten. Is het er erg druk? Er hangt een afschrijffreglement op de mededelingenborden.

Duurbro

EXTRA MEDEDELING BILJART

LET OP !!! In verband met andere activiteiten kan op 8 november niet worden gespeeld. Dit wordt verschoven naar 7 november. Evenzo geldt dit voor 29 november. Dit wordt nu 28 november.

BRIDGE

Op het ogenblik zijn we vrolijker dan anders. Dit komt omdat de lessen die Hester en Henk deze zomer hebben gegeven 3 nieuwe paren hebben opgeleverd. Zij zijn zeer enthousiast en laten al van zich horen. Verder komen er al wat overzomeraars terug en wordt het steeds gezelliger.

Er is toch iemand die ik apart wil noemen en dat is Herman Luttk, hij is 95 jaar, vroeger lid geweest en weer teruggekomen en speelt nog als de beste. Bovendien is hij de invaller die het voor de wedstrijdleiding makkelijk maakt als invaller. Zo zie je maar.

Veel kaartplezier,

Jan.

**AANGeweZEN OP
PERSOONLIJKE
VERZORGING
OF VERPLEGING**

EN TOCH GRAAG VERBLIJVEN
AAN DE COSTA BLANCA?

ANNEKE ICS THUISZORG & VERPLEEGHUISZORG

WWW.ANNEKE.ES
INFO@ANNEKE.ES
T(+34) 966 814034 (24 UUR)

Anneke
THUISZORG & VERPLEEGHUISZORG

WEETJE VAN DE MAAND

November wordt gebruikt als het woord in het internationale spellingsalfabet voor de letter "N".

Door de almaar lager wordende temperatuur, het gure weer en steeds korter wordende dagen staat deze maand vanouds voor verval, somberheid en wanhoop. Op de club proberen wij met zijn allen natuurlijk het tegendeel te bewijzen.

November is sinds 2003 ook de maand waarin mannen hun snor laten groeien en die laten sponsoren voor fondswerving in de strijd tegen prostaatkanker. De maand wordt dan Movember (met de m van moustache) genoemd.

November telt dertig dagen, maar het dubbele aan wind en regenlagen

OMA'S TIP

Het strandseizoen is nu zo'n beetje over. We gingen in eerste instantie om een kleurtje op te doen en te relaxen, zodat we 10 jaar jonger de zomer uitkwamen, maar

De zee en de zon waren lekker maar ons normaal zo zacht als fluweel aanvoelende huid voelt aan als schuurpapier en ons zijdezachte haar als stro. Om over de eeltlagen van de slippers en sandalen maar niet te spreken. Maar geen paniek,..... met de tips van oma voelt u zich zo weer als nieuw.

Pak een ei, klop hem in een kommetje en smeer het in uw haar. Dit gaat wat makkelijker in nat haar. Laat het ongeveer 15 minuten zitten.

U kunt in de tussentijd even uw hielen onder handen nemen door ze, als het heeeeeel erg is, te schuren (eerst grof, dan fijn). In normale gevallen kunt u gewoon even een bakkie nemen terwijl u elke hiel in een halve tomaat (in een bakje) plaatst. Het zuur in de tomaat zorgt voor zachte voeten.

Spoel na uw bakkie leut de hielen af met warm water. Gebruik eventueel ook nog de puimsteen om het zacht geworden overtollige eelt te verwijderen.

Neem nu een kommetje met olijfolie en behoorlijk wat zout er in. Hiermee gaat u uw lichaam goed inwrijven / scrubben om de dode huidcellen te verwijderen. Ook uw hielen neemt u hiermee nogmaals onder handen.

Nu gaan we lekker normaal douchen. Leden van het shantykoor mogen hier gewoon bij blijven zingen. Na het wassen van het haar en het uitspoelen van de crèmespoeling spoelen we het haar nog even een paar minuten na met lauw tot koud water zodat de haarschubben zich kunnen sluiten.

Droog u licht af, zodat uw huid nog wat klam aanvoelt en smeer hem dan in met vaseline. Doordat de huid vochtig is trekt het snel in de huid en vormt het geen glimmend laagje. De vaseline voorkomt dat vocht uit de huid uitdampmt. Smeer ook een dikke laag op de hielen en trek katoenen sokjes aan ('s nachts aanhouden). De volgende dag voelt u weer zijdezacht aan.

VISTALIA[®] OPTICANOVALUZ

NEDERLANDSE OPTICIEN EN AUDICIEN

Oogmeting, Oogdrukmeting, Contactlensaanpassing,
Gehoortest, Zonnebrillen, Reparaties

Telf.: 96 686 00 20

Avda. País Valencià, 14 ALFAZ DEL PI

www.facebook.com/opticanovaluz
www.vistalia.es

EURO-CARS ★ LA NUCIA

COMPRA Y VENTA DE VEHICULOS SEMINUEVOS

www.eurocarslanucia.com

Nederlandstalig bedrijf

Aan- en verkoop jonge 2^o hands auto's

Reparatie en onderhoud

Snelle invoer van uw auto!

Wij verzorgen alle documenten

ITV-keuring tegen de laagste prijzen!

Crta. Benidorm – La Nucia

(CV 70 @ km. 51)

03530 La Nucia

Tel./Fax: 966 873 860



Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

TIP VAN DUURBRO

Er zijn diverse vliegtuigmaatschappijen die van Alicante naar Nederland vliegen. Welke is op een bepaalde datum het goedkoopste ?

Ik zocht hiervoor op de sites van Transavia, Vueling en Ryan Air.

Dit is niet meer nodig, want er bestaat nu een website die het voor je uitzoekt, nl: Skyscanner.

Duurbro

MANCHEGO

Al meer dan tweeduizend jaar wordt van de volle, rauwe melk van de Manchega schapen de bekendste kaas van Spanje gemaakt. Manchego is een product van een extreem klimaat met lange droge, hete zomers en koude winters. Daarom is het ook nog nooit iemand gelukt de kaas perfect na te maken, want de omstandigheden in La Mancha zijn uniek. Het maken van kaas was waarschijnlijk een vinding van de Iberische herders in de Bronstijd. Ze ontdekten namelijk dat de voedingsstoffen van de melk bewaard bleven door middel van conservering. Archeologen vonden op de La Mancha-vlakten geperforeerde kommen en bekkens, die als bewijs dienen van de kaasproductie. De schapen trekken in kuddes van zo'n honderd tot zeshonderd dieren door het schitterende gebied, en eten van alles wat de natuur hen biedt. Tijdens het productieproces wordt de wrongel verhit en in vormen van espartogras geperst. Hierdoor krijgen de kazen hun speciale patroon waaraan het eindproduct zo herkenbaar is. Manchegokaas is een prima kaas voor op een kaasplank. Je kunt hem gebruiken in een salade, als tapas of geserveerd met kweepeer of noten. Het is ook heel lekker om de kaas in blokjes te snijden, even onder te dompelen in losgeklopt ei, te bedekken met paneermeel, en in de hete olie te bakken. Bij een Manchegokaas smaakt een volle rode Rioja wijn het lekkerst!

VW

ONGELOOFLIJK MAAR WAAR

De oude Maya-kalender, die toch meer dan vijfduizend jaar geleden is ontstaan, is verbazingwekkend nauwkeurig gebleken. Archeologen en astronomen staan versteld van de complexe berekeningen die ervoor nodig zijn geweest. Zo wisten de Maya's bijvoorbeeld correct te berekenen dat de zon, de maan en de planeet Venus slechts eens in de honderdenvier jaar precies in elkaars verlengde staan. Van alle oude culturen benaderden de Maya's de lengte van het zonnejaar het meest. Volgens onze moderne berekeningen duurt het zonnejaar 365,2422 dagen, terwijl de Maya's met hun rekenmethoden -waarin hun piramiden een rol speelden- en instrumenten uitkwamen op 365,2420 dagen, een verschil van slechts tweeduizendste van een dag. En dat duizenden jaren voordat wie dan ook maar enigszins in de buurt van de exacte uitkomst zou komen.

I FEEL GOOD !
ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming
 Gezellige en gezonde warmte
 Geen installatiekosten
 Hoofd- of bijverwarming
 De definitieve oplossing
 Bel mij voor gratis demo

CALOR RADIANT

**BESPAAR 30-50%
 OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com
638 530 052
DE ZONNEWARMTE IN HUIS

DENTAL CONSULT VAN BEEK

Tandarts John van Beek

Dr. J. P. L. van BEEK

Avd. Carbonera, 2 / Calle l'Hort, 12
 03580 ALFAZ DEL PI
 Info - 96 686 04 86 - 60 736 01 42

← LA NUCIA → BENIDORM

MONDHYGIËNISTE
 Jacquelin Jansen
 . Tandsteen/polijsten
 . Bleken
 . 65 872 00 85

johnvanbeektda@msn.com
 mond201145@hotmail.com

- . Iste consult gratis
- . Aanname v.nieuwe patiënten
- . Bij pijnklacht direct geholpen
- . Cosmetische tandheekkunde
- . Kroon/brugwerk in 10 dagen
- . High-tech tandtechnisch lab
- . Implantaten
- . Afspraak in avond/weekend mogelijk

Net voorbij Murcia ligt het kleine plaatsje Librilla. Buiten wat barretjes en een pimentónfabriek heeft het plaatsje zelf niet veel te bieden. Het is echter wel een ideaal punt om hier vandaan verschillende uitstapjes te maken.

Als u onder de weg door richting Fuentes de Librilla rijdt en dan de eerste weg links gaat komt u voor uw gevoel in de middle of nowhere. Maar als u de op een gegeven moment onverharde weg blijft volgen zal uw doorzettingsvermogen beloond worden met een uitzicht over een prachtig en grillig gevormd stuwwaer, Embalse de Rambla.

Uiteraard zit u ook dicht bij de Sierra de Espuña. Dit is een groot natuurgebied, wat goed wordt onderhouden. U kunt er met de auto doorheen rijden of mooie wandelingen maken. Er is een informatiecentrum waar ze van iedere wandeling afzonderlijk een uitgebreide beschrijving met kaart hebben. Deze verstrekken zij u gratis. Met de auto of wandelend, de uitzichten zijn prachtig en de sneeuwputten zijn zeker een bezoekje waard. Al wandelend kunt u ook Arui's tegenkomen. Dit zijn een soort grote Marokkaanse steenbokken, die in het gebied uitgezet zijn.

In het natuurgebied raden wij u het eerste koffietentje / restaurantje, "El Hilo", na het informatiecentrum aan. De mensen zijn daar vriendelijk, het is er erg goedkoop en het eten is er heel goed. Het allerleukste zijn de wilde zwijnen die iedere dag met de hele familie om een uur of half zes naar beneden komen om zich te laten bewonderen en voeren.

Voor de cultuursnuivers onder ons is er ook genoeg te beleven. U zit namelijk niet ver van Lorca af, waar u het prachtige middeleeuwse fort op de heuvel kunt bezoeken. Er zijn fantastische rondleidingen voor maar 5 euro en voor senioren 4 euro. Voor diegenen, die de Spaanse taal niet volledig onder controle hebben, de rondleidingen worden op donderdag ook in het Engels gehouden.

Ook in Murcia zelf zijn er prachtige dingen om te bezichtigen, zoals de kathedraal en het Gran Casino, met haar majestueuze ruimtes in verschillende stijlen. Tot de hoogtepunten van deze social club behoren de schitterende Moorse patio, een Engelse bibliotheek met meer dan 20.000 titels en een wonderschone neobarokke danszaal.

Voor de winkelliefhebbers zitten er in Murcia uiteraard alle bekende concerns en een Ikea !!!





Revalideren in Ciudad Patricia

Wij zijn een gespecialiseerd revalidatiecentrum met voor iedere behoefte de juiste therapie.

- Bij letsel of postoperatief na heup-, wervelkolom-, knie- of schouderoperatie
- Rehabilitatie na een beroerte
- Elke andere vorm van situaties met een handicap



Onze fysiotherapeuten behandelen iedere casus individueel

Beschikt over een complete oefenruimte en een verwarmd zwembad geschikt voor mindervaliden



Behoud van levenskwaliteit



Calle Rumanía, 26
03503 Benidorm
www.zorghotelspanje.nl
www.residenciapatricia.com
b.acevedo@ciudadpatricia.com
965 868 704 of 617 760 6788

BUSREISJE NAAR AGOST

Negen oktober zijn we met de bus naar Agost geweest. In eerste instantie om de Balconades te bewonderen waar de werken van zeven van onze kunstenaressen van de schildersclub tussen hingen. Uiteraard hadden het ET en Vivian er voor gezorgd, dat er een complete dag van gemaakt werd.

We hadden prachtig weer en de sfeer was zoals altijd wanneer we met elkaar weggaan prima. Het was niet ver en na een uurtje kregen we al een rondleiding door een pottenbakkerij. Tegen verwachting in, want van buiten dachten we bij een oude bouwval aangekomen te zijn, was het bedrijf behoorlijk groot. Er stonden rekken vol dezelfde potten waardoor je denkt dat het lopende band werk is, maar niets is minder waar. Ieder potje wordt handmatig vervaardigd. Dat is natuurlijk een kunst op zich, maar zeker als je bedenkt dat ze dat de hele dag zittend op een houten plankje met een halfbakken kussentje moeten doen. Ik zou er niet eens op passen !!! De man die de demonstratie gaf had echter een klein kontje en maakte in een handomdraai een prachtige kruik. De lange tafel met vaak prachtig geglazuurde eindproducten was, zeker bij de vrouwen, erg in trek en menigeen heeft er wat gekocht.

De dames die zich tot nu toe hadden kunnen bedwingen kregen direct hierna een herkansing. We gingen namelijk ook nog langs de oudste pottenbakkerij. Nu ben ik even kwijt of het de oudste van het dorp of het land was, maar ze maken daar bijzondere dingen van keramiek. U kunt zich voorstellen hoe de dames nerveus begonnen te kirren toen ze de pallet met koopjes tegenkwamen! Complimenten voor onze mannen, want ik heb er niet eentje tegen horen pruttelen en de meesten zochten gewoon geduldig een plekje in de schaduw op.

Na deze leuke en informatieve ochtend konden we de middag vrij besteden in Agost en vrijwel iedereen begon deze met een koud glas van het één of ander op het eerste het beste terras. De zon, de stof uit de pottenbakkerijen en het kijken naar mensen die werken had onze kelen droog gemaakt. Vol nieuwe energie zijn we door de straatjes gebanjerd, waar de balconades hingen. Zes van de "onzen" hingen op een prominente plek op het marktplein, waar nadat de kraampjes opgeruimd waren lange tafels neergezet werden. Het was namelijk feest, en dat betekent eten, drinken en zingen net zoals bij ons. De verschillende peñas hadden allemaal gekookt en gingen dat met elkaar nuttigen. Geweldig sfeertje dus !

Nadat we de feria, een soort braderie van ambachten, over waren gelopen kregen we zelf natuurlijk ook wel trek. De restaurants zaten al behoorlijk vol en sommigen konden nog net een klein tafeltje op het terras bemachtigen. Wij zijn een zijstraat ingedoken en vonden daar ook een goed restaurantje, waar ze zo als overal die dag een menu van 18 euro aanboden. Nou, dat was werkelijk fantastisch !!!!

Drie voorgerechten naar keuze., een volwaardig hoofdgerecht dat van de kaart gekozen mocht worden of één van de specialiteiten, een geweldig nagerecht, koffie en wijn zoveel je wilt. Uiteraard raakte de bediening enigszins van slag door de drukte en de tafel naast ons kon genieten van zes voorgerechten, aangezien zij die van ons er ook bij kregen. Het was een uitgebreid menu dus naarmate de tijd verstreek begon de wijn steeds beter te smaken. De mensen die zo heerlijk uitdagend onze voorgerechten zaten op te peuzelen waren natuurlijk ook van onze groep, dus we hebben veel gelachen.

Wij konden niet geloven, dat diezelfde mensen van de middag 's avonds gewoon geconcentreerd zaten te bridgen terwijl wij toen we thuiskwamen als een blok tevreden in slaap vielen.

Carla Gelens

Euro Optica

Uw Nederlandstalige Opticiën in Alfas del Pi

**DE BESTE PRIJZEN HET HELE
JAAR DOOR !!!**

Oogmeting, Oogdrukmeting, glaucoom, staar

Contactlenzen specialist

Solderen, reparaties alle div. monturen

**OPENINGSTIJDEN: 10:00 - 18:00 Maandag gesloten
Zaterdag: 10:00 - 14:00**

Av. Pais Valencia, 9 - local 10
03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)
Telefono / Fax **96 686 02 76**

www.eurooptica-alfas.com



**H. Koenders & Mw. I. Wijnen, huisartsen
en andere specialisten**

Tel.: (+34) 96 686 0704

Voor afspraken bellen van 08:30 tot 10.00 uur

Email: centromedicoalfaz@gmail.com
www.centromedicoalfaz.com

**Uitsluitend voor spoedgevallen: 634 210 754
Inloopsprekkuur zaterdag 12:00 uur**

**INR/Trombosedienst & Klinisch
Laboratorium Analyse:
Ma t/m vrij 08:30 – 09:30 uur**

WANDELING

Deze wandeling is nog geen 6 km lang, heeft een totale klim van 200 meter en zeventig procent van de paden zijn asphalt. Desondanks is dit een echte wandeling voor avonturiers. U gaat namelijk de grot van Jalon bekijken. De ingang is ruim en het eerste gedeelte is goed te zien. Echter, de grot wordt pas mooi als je verder gaat en daar komt het avontuur om de hoek. Het is pikkedonker, het gaat relatief steil naar beneden en de grond is nat en glibberig. Met een goede zaklamp (géén ledverlichting !!!) en zonder angst voor een vuile broek en handen is het goed te doen en ongevaarlijk.

U kunt de auto parkeren op het parkeerterrein in het centrum van Jalon, langs de rivier. Op zaterdag staat daar de markt, dus kunt u beter een andere dag kiezen. U kunt het natuurlijk ook combineren met en bezoekje aan deze gezellige markt en de auto ergens anders parkeren.

Vanaf het parkeerterrein loopt u over de brug richting Alcalali. Neem de 3° weg rechts. Dit is de asphaltweg die richting de bergen loopt. Bij de laatste woning eindigt het asphalt en begint het onverharde pad te stijgen. Via een paar bochten bereik je na 45 minuten klimmen een heleboel cactussen en het pad eindigt iets verder in een soort pleintje met cactussen. Zo'n 15 meter na het begin van het pleintje zie je rechts een groot vierkant rotsblok met 6 verticale boorgaten. Daar is ook een steenmannetje met een rode stip. Ongeveer 20 meter daar boven zie je 2 bomen. De linker is een amandelboom en de rechter een olijfboom. Volg vanaf het steenmannetje het smalle pad omhoog en na 50 meter zie je de ingang van de grot.

Zodra je in de ingang van de grot bent kom je in een soort ontvangsthal. Hier zijn nog geen druipstenen. Volg de gang verder die nu behoorlijk begint te dalen, dus gewoon af en toe op het kontje afdalen (hier dus de vuile broek en handen). Zodra je in het donker bent zie je (als je de zaklamp mee heb genomen) links gelijke een grote stalactiet. Je kunt daar omheen en gelijk weer omhoog lopen. Je komt uit in een doodlopend gedeelte. Het is hier echt aardedonker. Maar toch even goed om je heen schijnen, want hier zijn de vele druipstenen. De grot eindigt ongeveer 60 meter verder waarbij je ongeveer 20 meter daalt. De weg terug is makkelijker... je loopt gewoon het licht tegemoet.

Wanneer je uit de grot bent kan je nog een stukje verder wandelen door het smalle pad te nemen. Deze stijgt en komt uit bij een oude ruïne. Hier heb je een mooi uitzicht en een mooie locatie voor een boterhammetje.

De terugweg is deels het zelfde. Zodra je nagenoeg afgedaald bent zie je vlak voor de laatste bocht een pad naar links gaan. Je kunt nu dit pad blijven volgen maar houdt de vele bijenkorven aan je linker zijde. Je loopt langzaam naar een Finca. Ga daar op het asphalt en loop nu richting de snelweg. Daar aangekomen ga je linksaf en nu niet de brug van Jalon over maar blijf rechtdoor lopen. Je loopt nu op een onverharde weg parallel aan de rivier richting een Finca en een restaurant. Loop langs het restaurant verder en even later bereik je een betonnen weg welke door de rivier loopt. Steek daar over en je komt weer op het parkeerterrein terecht.



Maandag

10.30-14.00 uur
12.00-13.00 uur
19.30-21.00 uur

Biljart libre competitie
Bibliotheek
Linedance

Cor Klaver
Joke Holleman
Joke Niestadt

Dinsdag

10.00-11.00 uur
10.30 uur
13.30 uur
19.30 uur
20.00 uur

Spaanse les
Tekenen en schilderen
Shantykoor
Darts
Mah Jongg

Willie Bekkers
Jaap van Gurp
Ruud Kerkhof
Henk Murks
Willie Bekkers

Woensdag

10.30 uur
20.00 uur

Bridge
Klaverjassen

Riek Tol
Henk en Dini Beijje

Donderdag

10.30-12.00 uur
12.00-13.00 uur
10.30 uur
11.00 uur
19.00 uur

Biljart 1, 3 en 5 spel
Biljartles
Tekenen en schilderen
Jeu de boules
Bridge

Ruud Brouwer
Jean Pierre Peeters
Jaap van Gurp
Karin Murks
Riek en Jan Tol

Vrijdag

20.30 uur
20.30 uur

Sjoelen
Tafeltennis

Ben v. Zutphen
Jan Roozen

Zaterdag

10.00 uur

Wandelen

Henk Murks
Ruud van den Born
Cees Kraan

10.30-14.00 uur

Biljart 3-bandencompetitie

Zondag

10.30-14.00 uur

Koppel klaverjas

Henk en Dini Beijje

alexspanje

Alex scoort alwéér met Vermogensbeheer!



- Altijd en overal inzage in uw beleggingsportefeuille
- Onze computermodellen berekenen dagelijks uw posities door
- Zit de beurs tegen, dan beleggen we even niet in aandelen
- En, een behaald rendement van +70%*

* over een periode van 5 jaar dec. 2008 - dec. 2013, Behoedzaam profiel
De waarde van uw belegging kan fluctueren.
In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Bekijk onze resultaten. Bij Alex weten we wat we doen.

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Al vanaf de oprichting behaalt Alex Vermogensbeheer goede resultaten.

Om uw beleggingen zo goed mogelijk aan te laten sluiten op uw specifieke wensen, bepalen we vooraf hoeveel risico u kunt en wilt nemen. Uw risicoprofiel bepaalt vervolgens de samenstelling van uw individuele portefeuille. Onze strategie is actief beheer; dagelijks inspelen op kansen maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

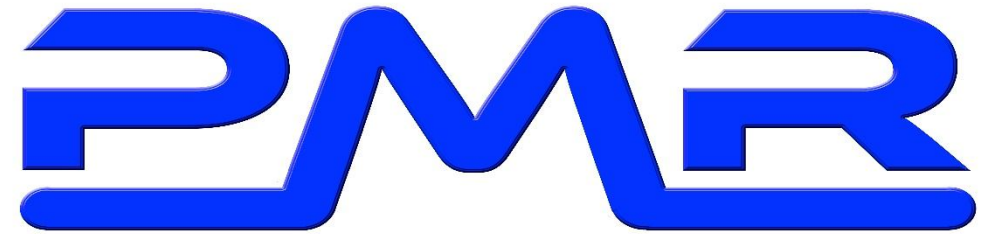
Scoor ook met uw vermogen en neem contact met ons op.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten K.v.K. Amsterdam 33162223

LONG TERM and HOLIDAY RENTAL



MANAGEMENT

PMR Lange Termijn- en Vakantieverhuur Management

Als u een ongebruikte woning heeft dan kunt u profiteren van onze ervaring en expertise. Door met ons samen te werken kunt u de bezettingsgraad en de inkomsten van u vakantiehuis of investeringsproject verhogen.

- PMR's toegewijd personeel zal persoonlijk uw huis gedurende het hele jaar verzorgen. Waarom geen gebruik maken van deze, keer op keer bewezen, service. Uw gemoedrust en privacy zijn gewaardborgd.
- Onze lokale werknemers zorgen voor uw woning en wij houden u op de hoogte van actuele boekingen.
- PMR is een bedrijf dat staat voor kwaliteit, veiligheid en absolute privacy.
- Betalingen zijn altijd snel en binnen de afgeproken termijn.
- Meer dan duizend gasten hebben in 2011 de ruime keuze en het brede scala aan woningen gewaardeerd. En met ruim 200 boekingen voor de eerste 6 maanden van dit jaar zijn wij de leiders op het gebied van vakantiehuis en appartementen in de regio.

Ons kantoor in Alfaz de Pi is central gelegen en wij bedienen o.a. Villajoyosa, la Nucia, Finestrat, Benidorm, Albir en Altea.

Calle Ferreria 16
Alfaz del Pi
Next door to CAM bank

info@pmrspain.com
www.pmrspain.com

facebook

pmrspain

966 260 877