DE BRUG

Contact-orgaan van de Coöperatieve Vereniging Service-Centrum

"COSTA BLANCA"

Jaargang 2 Juni 1980 Nummer 6

&&&

Ervaringen met ziekte en ziekte-verzekeringen in onze Barranco Honda.

Wanneer men ziek wordt en men wil naar een spaanse specialist-arts, welke weg moet men dan bewandelen en welke voetangels en klemmen leggen op deze weg?

1.- Je bent in een nederlands ziekenfonds verzekerd:
Je moet dan van je nederlandse ziekenfonds meegebracht hebben een formulier, dat je daarvan lid bent en korter of langer een periode in Spanje doorbrengt. Dat papier moet je in het Ambulatorio in Benidorm laten zien, waardoor je een spaans ziekenfondsboekje krijgt met talons voor huisarts en specialisten en waarbij vastgesteld wordt welke huisarts je krijgt, afhankelijk van de gemeente, waar je woont.
Wil je je bloed laten controleren, dan ga je naar die huisarts en vraagt een papier daarvoor. Je kunt dan met dit briefje in het laboratorium van het ziekenfonds, ook in het Ambulatorio, laten prikken en met de uitslag van het bloedonderzoek weer naar de huisarts.
Dat is dus net zoals in Nederland, alleen zijn hier de afstanden naar huisarts en laboratorium nogal wat groter.

Voor de verwijzing naar een specialist gaat het net zo. De specialisten houden spreekuur in het ambulatorio; voor bepaalde verrichtingen moet men naar Alicante.
N.B. Er zijn huisartsen, die niet gratis bij de patiënt aan huis komen, als ze in het ziekenfonds zijn, maar laten daarvoor flink betalen: 1500 à 2000 ptas. voor een bezoek in de Barranco. (In vergelijking met Nederland: je moet bedenken, dat een spaanse arts voor een ziekenfondspatiënt per maand 12 ptas.!!! krijgt uitgekeerd) Huisbezoek dus niet in het z.f.-pakket.

Voor opneming in het ziekenhuis van het ziekenfonds (altijd in Alicante), moet eerst een stempel gehaald, ook in het Ambulatorio.

2.- Men is verzekerd in de spaanse verzekering:"Humanitaria" :
Volgens de spaanse wet mag alleen die huisarts aan huis komen, die aangesteld is voor de gemeente, waarin je woont. Daar wordt wel eens mee gesmokkeld, maar dan kan de betreffende huisarts van je woonplaats een klacht indienen tegen een collega, die zich daaraan niet gehouden heeft bij het " Ilustre Colegio de Medicos in Alicante", wat nogal eens gebeurt.
Daarom mocht bv. Dr. Payá uit Benidorm hier niet meer aan huis komen, hoewel hij de huisarts van "Humanitaria" was. Door persoonlijke bemoeienissen met het hoofdkantoor van Humanitaria in Valencia zijn we erin geslaagd de huisartsen van La Nucia en Alfaz aangesloten te krijgen bij deze verzekering.
Ga je naar de huisarts toe, dan wordt een talonnetje uit je bonboekje gescheurd, waarvoor deze Humanitaria-huisarts 200 ptas.! krijgt per bezoek.
Deze huisarts kan ook aan huis komen, maar de huisarts uit La Nucia vraagt dan 500 ptas. extra voor de verplaatsing, terwijl de huisarts uit Alfaz niet voor de Humanitaria-patiënten aan huis komt, maar daarvoor particulier tarief á 2000 ptas. vraagt, bleek dezer dagen.
Moet een patiënt voor de Humanitaria naar een specialist, dan kan men daar regelrecht naartoe gaan, mits men op de polis controleert, dat die bewuste specialist aan de Humanitaria is verbonden.
Ziekenhuis-opneming kan alleen met een stempel van de Humanitaria-agent uit Benidorm boven het postkantoor of via het kantoor in Alicante. Is men opgenomen in één van de door Humanitaria aangewezen ziekenhuizen (in Alicante zijn er 3), dan wordt niet vergoed, als men op een intensive-care afdeling terechtkomt. Ook wordt erop gerekend, dat een deel (het niet zuiver verpleegkundige) van de verzorging wordt verricht door een door de patiënt verzorgde hulp.

3.- Je bent in een nederlandse ziekte-verzekering, dan kun je zelf je huisarts en specialist en ziekenhuis kiezen. Je moet dan wel bij binnenkomst meestal een waarborgsom storten, afhankelijk van de te verwachten behandeling.
De ANWB-reis-ziekte-verzekerde hoeft dat niet. In de Clinica in Benidorm is meestal voldoende hulp aanwezig om de patiënt te verzorgen, als het ziekenhuis niet overvol is. In de grote ziekenhuizen in Alicante moet weer voor eigen begeleiding gezorgd worden.

P.N.

NIET FIJN

De redaktie kwam het volgende ter ore:

Geval A. Oma (ons allen wel bekend) wilde Dr. Piet konsulteren en was als eerste aanwezig bij zijn spreekkamer. Maar omdat Oma (i.v.m. haar leeftijd) niet meer in de zon mag zitten, had zij haar handtas op de stoel naast de ingang van de spreekkamer gedeponeerd, en was zelf op een schaduwrijk plekje er vlak bij gaan zitten.
Toen naderde een echtpaar. De mannelijke helft er van pakte Oma's handtas van de stoel, deponeerde deze op de grond, ging breeduit in de nu lege stoel zitten, en zei (na het protest van Oma, dat zij de allereerste was):"Zo, nou ben ik de eerste". Hij zei nog wel, dat het maar een paar minuten zou duren. Het werden er ongeveer twintig, en toen "mocht" Oma naar binnen.

Geval B. Piet Van Diggelen (onze soos-chef) had een Panorama gekocht, en stond er achter de bar in te lezen, terwijl er geen klanten waren. Nadat hij zich even had omgedraaid, kwam er een meneer langs, stopte de Panorama onder zijn arm, zei:"goeie morge", en liep de soos uit. Piet draaide zich om, zag het en zei tegen de meneer: "hé, hé, dat gaat niet". Waarop de meneer zei: "Oh nee? Alles in de soos is van iedereen", waarop Piet weer zei:"Dat is niet helemaal waar, want ik heb dit gekocht, dus is het mijn eigendom, en bovendien mag U uit de soos niets meenemen naar huis". Het antwoord van de meneer? Een scheldpartij.

Twee voorbeelden van egoïsme, en niet bepaald bevorderlijk voor de goede sfeer in ons "Service-Centrum".

Redaktie

REKTIFICATIE LOONBELASTING A.O.W.

In de vorige "Brug" komt een stukje voor over het niet behoeven betalen van loonbelasting over het A.O.W.-pensioen. Desbetreffende zinsnede dient zò te worden gelezen, dat men (woonachtig in Spanje) van dit pensioen in Nederland geen loonbelasting behoeft te betalen, mits vrijstelling werd gevraagd aan en verkregen door de inspecteurs der Dir. Belastingen resp. te Amsterdam (Wibautstraat) en Heerlen. Dit laatste voor hen, die behalve hun A.O.W. ook nog een pensioen van het Algemeen Burgerlijk Pensioenfonds ontvangen. In Spanje dient men echter aan de Spaanse Staat wel degelijk belasting over zijn A.O.W. te betalen.

R. v d L

Uit de moppentrommel van Reinder Amsterdam-Rotterdam

Toen de Maastunnel in Rotterdam nog niet zo lang bestond, reden mijn Rotterdamse uitgever en ik er doorheen, op weg naar de boekenbeurs in Antwerpen, waar verschillende van mijn boeken waren uitgestald. Toen wij vóór de tunnel daarbij de Euromast passeerden, wees mijn uitgever naar deze ronde toren, en zei fijntjes: "Kijk, mijnheer van der Ley, dit is jullie IJ-tunnel; jullie Amsterdammers zijn natuurlijk nog steeds maar weer aan het overleggen waar die tunnel nu eigenlijk precies moet komen, en daarom hebben wij, Rotterdammers, dat ding voorlopig maar voor jullie hier rechtop gezet".
Hij doelde natuurlijk op het onlochenbare feit, dat men in Amsterdam veel praat maar weinig doet, en in Rotterdam veel doet, maar weinig praat.

Ad-rem

De akteur Rijk de Gooyer heeft een broer die er om bekend staat dat hij enorm ad-rem is.
Het gebeurde tijdens een diner, dat hij een speech moet houden, maar ..... tijdens het opstaan voor zijn speech stootte hij een vol glas wijn van zijn tafeldame om, waarna hij de volgende woorden sprak en weer ging zitten:
"Mijn naam is de Gooyer".
(even nadenken)

R. v/d L.

HONDO - MOPPEN

Een man komt bij de waarzegster op de kermis. De waarzegster kijkt in een kristallen bol en zegt: "U bent getrouwd, en vader van twee kinderen"
Waarop de man zegt: "drie".
De waarzegster kijkt weer in de bol en zegt dan met een glimlach om haar mond tegen de man:
"Dat denkt U!" L.B.

Moos en Saar al 3 jaar van elkaar gescheiden, komen elkaar tegen. Moos zegt tegen Saar:"Zullen we het weer eens proberen?" Saar kijkt hem minachtend aan en zegt: "Over mijn lijk", waarop Moos antwoordt:"Je bent haast niets veranderd".

L.B.

OVER HET NUT VAN ZWEMMEN.

Het wordt weer zomer en daarmee gepaard gaande ontstaat weer onze lust om het verfrissende zwembad op te zoeken, niet alleen ter wille van een zonnebad (want hiervan kan men ook in zijn eigen tuin genieten) maar vooral ook om de positieve invloed van het verkoelende water te ondergaan.
Het is zo jammer, dat er nog al wat leden zijn, die (nog steeds?) een drempelvrees tegen het zwembad hebben, misschien wel omdat men denkt erin te kunnen verdrinken. Deze vrees is echter ongegrond omdat er in de lengte van het zwembad een kabel met drijvers wordt (respectievelijk: is) gespannen, welke kabel men - bij het dieper afdalen - voortdurend vast kan blijven houden. En dit moet ook een voortdurende garantie zijn voor hen, die van het zwembad gebruik willen maken (men kan dan namelijk zelf bepalen hoe ver men er in wil gaan). Zelfs behoeft men niet eens te zwemmen om toch de voordelen van het verkoelende water te ondervinden, en wel door de gunstige invloed op het menselijk organisme, zowel lichamelijk als geestelijk.
Het simpele bewegen van het lichaam in het water, waar het lichaam zo anders reageert dan in de lucht, kan al vreugde geven, en die spieren laten oefenen welke anders veel minder of helemaal niet gebruikt worden.
Het is ook dit anders reageren, dat bijvoorbeeld de oorzaak is, dat men in de revalidatiecentra dankbaar gebruikmaakt van het water om patienten weer te leren hun niet of onvoldoende funktioërende spieren te gebruiken.
Een belangrijk en karakteristiek voordeel van het zich in het water bevinden is, dat men (volgens de wet van Archimedes, zoals wij op school leerden) daarin gewicht verliest, met alle voordelen van dien voor het bewegen en het voortbewegen. Op "het droge" (dus uit het water) is dit verschijnsel niet meer aanwezig.
Men zal mij misschien tegenwerpen, dat men zich op het droge wel sneller bewegen kan dan in het water. Dit is inderdaad zo, maar dit komt door te veel grotere weerstand welke het water veroorzaakt. Het water remt bewegingen veel meer dan de lucht; men kan nu eenmaal bijvoorbeeld in het water zijn arm lang zo snel niet horizontaal van zijwaarts naar voren bewegen als in de lucht het geval is. Maar de weerstand van het water is ook de oorzaak dat men kan zwemmen: men kan zich tegen het water afzetten, en dit veroorzaakt de voortstuwing van het lichaam. Het gewichtsverlies in het water is ook onmiskenbaar en één van de voordelen van een verblijf erin.
Voor hen, die wèl kunnen zwemmen is er natuurlijk eveneens en in nog sterkere mate in het water - tijdens het zwemmen - de gunstige invloed welke de vereiste zwembewegingen op die spieren uitoefenen welke anders niet of zeer weinig worden gebruikt, zoals de borstverwijdende invloed bij de schoolslag, het gebruik van de rug- en nekspieren bij dezelfde zwemslag, het gebruik van de buikspieren bij de rugslag en het gebruik van verschillende been- en bekkenspieren. Voorts is o.a. van werkelijk belang de gunstige invloed van een versnelde en verdiepte ademhaling op de hartwerking en de bloedsomloop.
Wat ook (vooral in dit land van zonneschijn) niet dient te worden onderschat is de gunstige invloed van het zonlicht op de onbedekte huid.
Het is nl. zo, dat de ultra-violette stralen uit het zonlicht een bepaalde, , in de huid aanwezige stof (het ergosterol, ook wel ergosterine genaamd) verandert, waarna o.a. het vitamine D ontstaat. Het is dit vitamine dat in staat is om de rachitis - ook wel Engelse ziekte genoemd - te genezen.
Volledigheidshalve: vitamine D komt ook in levertraan voor.
Ik hoop in het bovenstaande duidelijk de gunstige invloed van een verblijf in het zwembad te hebben geschetst.
Het zwembad is er! Maak er gebruik van.... voor U eigen bestwil !!

R. van der Ley.

Schoolgeld terug voor Prof.Gerbrandy

Zoals bekend, was Prof.Gerbrandy de Nederlandse Eerste Minister van het oorlogskabinet in Londen. De eerste keer dat hij kennis ging maken met Churchill, stevende hij op de grote staatsman af, schudde hem de hand, en sprak daarbij de historische woorden: "GOOD BIJE, MISTER CHURCHILL" .

R. v/d L.

RIJMELARIJEN

Als jullie deze "Brug" van Juni lekker zitten te lezen,
Zal ik er zelf - vanwege vacantie - niet vóór midden Juli wezen.
Dus met het Juli-nummer ben ik er niet, al zal het me spijten,
Maar met Augustus zal ik mij weer ten volle van mijn taak kwijten;
En wens metsen allen, die ook met vacantie willen gaan,
Heel fijne weken, geen pech, goed weer, kortom een fijn bestaan.
En als we straks elkaar weer fris en gesterkt zullen ontmoeten,
Dan kunnen we vast weer zo veel te beter uit de voeten;
En beginnen we samen weer aan een nieuw seizoen,
En proberen we als steeds het nog weer beter te doen.
Wij hadden tezamen een heerlijk Oranje en Kroonings-Feest,
Rustiger en beschaafder dan het in Amsterdam is geweest.
Alleen de zon liet ons die dag helaas in de steek, totaal,
Maar het mooie vuurwerk maakte veel goed voor allemaal.
's-Morgens met gratis koffie, een borrel en heerlijk gebak, fijn te saam
Met de boos stampvol, met verzorging en bediening, zeer bekwaam.
's-Avonds nog een leuke en spannende sport-quiz gespeeld,
Waarbij niemand zich wel zal hebben verveeld.
Er werd enthousiast en zeer sportief gestreden,
Waarbij de twee eerste ploegen het wel heel goed deden.
Daarna nog een hele lange tijd gezellig samen geweest;
Dus ondanks het slechte weer een zeer geslaagd feest.
Gegroet allemaal, met goede vacantie voor vele mensen.
Tot Augustus dan maar weer, voor iedereen mijn beste wensen.

Leo B.

INFORMATIECENTRUM voor door de OORLOG GETROFFENEN

Weinige van onze lezers zullen waarschijnlijk weten dat in ons land het bovengenoemde centrum bestaat. Het adres luidt:
J.M.Kemperstraat 1 3581 KG te Utrecht.
Voor diegenen onder U die dit bureau persoonlijk willen bezoeken (of willen laten bezoeken), volgen hier de spreekuren en het telefoonnummer, t.w.
Maandag, Dinsdag en Donderdag van 10.30 tot 12.00 uur; het telefoonnummer is: 030-515341.
Men kan er terecht voor vragen m.b.t. pensioenen, uitkeringen, sociale voorzieningen, sociale en psychische hulpverlening.

R. v/d L.

UITSLAG SPORTENQUIZ gehouden op Inhuldigingsdag: 30 April 1980.

1 D-team: 39 punten, met de Heren Keusters, Klein en Posthumus.
2 C-team: 35 punten, met Mevr. De Leeuw en de Heren Bongaards en A.Lucas.
3 B-team: 21 punten, met Mevr. Lipke en de Heren Beckers en Roozen
4 A-team: 16 punten, met de Heren v.Damme, De Leeuw en Lipke.

Alle deelnemers (-sters) ontvingen een prijs.

Onze sekretaris, de zeer sportgeleerde Ap. Posthumus, sleepte de prijs in de wacht als de deelnemer met het hoogste aantal individuele punten, onmiddellijk gevolgd door Leo, met 1 punt verschil! Er werden 146 vragen "afgevuurd"

R. v/d L.

BELOFTE MAAKT SCHULD, MAAR .....

Toen mijn vrouw en ik in de loop van Dec. 1979 hier aankwamen, beloofde mijn vrouw dat zij, zodra zij over haar muziekboeken kon beschikken, een avond (voor de liefhebbers) klassieke en lichte muziek zou spelen. Zij ging er van uit dat dit binnen niet al te lange tijd zou plaatsvinden. Belofte maakt schuld, maar de omstandigheden zitten tegen, en wel omdat ons huisraad niet eerder dan in Juli a.s. hier zal aankomen (daarmee ook haar muziekboeken) en dat is dan 7 maanden na onze komst alhier. Dus: manana!

R.v/d Ley

NOG MEER QUIZEN?

Na de positieve ontvangst (dank U) van mijn sportenquiz op 30 April (zowel bij de deelnemers(sters) als bij het prettige, zeer meelevende "publiek",) zullen mijn vrouw en ik t.z.t. een muzikale quiz houden (d.w.z. het raden van bekende melodieën en hun komponisten). Het wachten is op haar muziekboeken.
Na mijn sportenquiz werd mij gevraagd of het niet mogelijk zou zijn om ook een quiz te houden over algemene ontwikkeling. Dit is zeker niet onmogelijk maar veronderstelt een behoorlijke voorbereidingstijd, omdat er uiteenlopende onderwerpen in dienen voor te komen, als:

geschiedenis, aardrijkskunde, volkerenkunde, natuurwetenschappen, muziek, sport, schilder- en beeldhouwkunst, literatuur, staatsinrichting (om er maar een paar de noemen). Want, nietwaar, het woord is immers ALGEMENE ontwikkeling (met de nadruk op algemeen ?!

R. v/d L.

MANDJES UIT DE WINKEL

Willen de dames en/of heren, die meer dan de helft vande mandjes uit de winkel naar huis hebben meegenomen, en tot nu toe hebben vergeten deze mandjes weer terug te brengen, dit alsnog SPOEDIG doen, aangezien er nu een storend tekort er van in de winkel is ?!

R. v/d L.

Natuurlijk: wéér....de honden!!

In één van de vorige nummers van "De Brug" werd een verzoek gericht aan onze hondeneigenaren om hun dieren NIET in de soos te willen meenemen en buiten de soos aan de lijn te willen houden.
Het lijkt er echter de laatste tijd wel op alsof de soos een hondenkennel aan het worden is; de dieren lopen (nu de deuren met het warmere weer open staan) in en uit - vier tegelijk in de soos is geen zeldzaamheid meerdoen er hun behoefte in of braken er (zelf gezien én geroken), en dringen ook in de keuken door: eet smakelijk! Hetzelfde geldt voor onze winkel. Kommentaar is verder overbodig, lijkt mij.

R. v/d L.

VERANDERINGEN in de SOOS

Hierover niet één, maar twee belangrijke mededelingen:
TenEerste zijn de openingstijden aanmerkelijk uitgebreid (de soos is zelfs nu open tot middernacht!)
De juiste tijden zijn als volgt:
Van 11.00 - 13.30 en van 17.00 tot plus-minus 24.00 uur (de hoogste tijd dames en heren).
Ten tweede zijn nu in de soos voortaan ook steeds warme hapjes verkrijgbaar, en deze behoeven niet vooraf te worden besteld, zoals: uitsmijters (100 ptas) omeletten (100 ptas), saténe (125 pts) croquetten, bitterballen, kaas, tostis enz., enz. SMAKELIJK ETEN !!

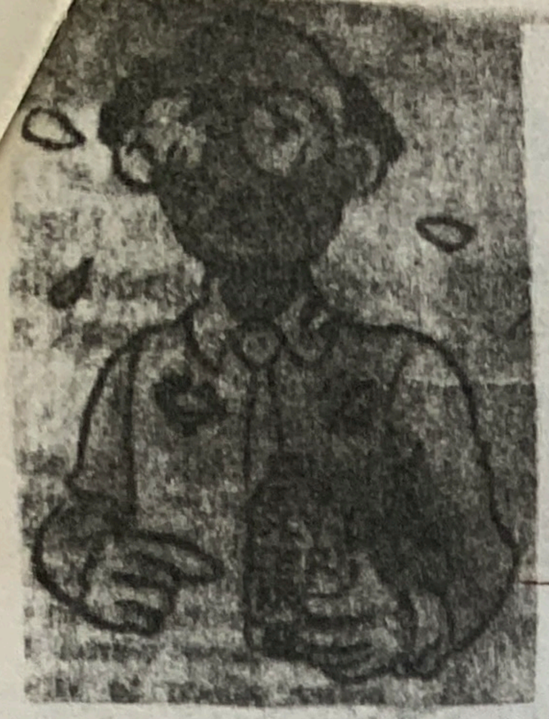
R. v/d L.

Nederlandse Bank in Spanje

Als eerste Nederlandse Bank heeft de Algemene Bank Nederland een kantoor in Spanje geopend. Het adres luidt:
Algemene Bank Nederland, Sucursal en Espana, José Ortega y Gasset, 29-6, Apartado 14.232, MADRID 6. Tel-2529600 Telex: 46929. Telegram:Bancolanae.

BELANGRIJKE MEDEDELINGEN door R. v/d Ley

(overgenomen uit "De Telegraaf")
Iedere Nederlander kent zo langzamerhand wel de BIJSTANDSWET. Maar t.a.v. de toepassing van de bovengenoemde wet bestaan er belangrijke verschillen en wel t.g.v. de omstandigheden of men in Nederland dan wel in het buitenland woont. In het buitenland zijn de kansen op een uitkering krachtens deze wet aanmerkelijk minder dan bij permanent verblijf in Nederland, maar niet geheel nihil. (Het is b.v. onmogelijk om, in het buitenland woonachtig, een bijstandsuitkering te krijgen als men daar in een bejaardentehuis woont). Maar het is b.v. mogelijk, dat een bepaalde noodzakelijke medische behandeling niet in Nederland kan worden uitgevoerd; dit wordt echter zeer kritisch bekeken, alvorens dit wordt vergoed.
Een ander belangrijk punt is de onwetendheid van in het buitenland wonende Nederlanders t.a.v. hun AOW. Een voorbeeld: Een in Spanje wonende dame wier AOW-trekkende man in Spanje was overleden, ontving (omdat zij nog geen 65 jaar oud was) een A.W.W. pensioen (Algemene Weduwen- en Wezenwet). Zij verkeerde in de veronderstelling, dat, als zij zelf 65 jaar zou worden, ook automatisch een volledig A.O.W. pensioen zou krijgen. Dit zou ook inderdaad zo zijn, mits zij in Nederland zou wonen (want dan zou zij verplicht verzekerd zijn).
Buiten Nederland kan men zich alleen vrijwillig verzekeren, en wel via de Sociale Verzekeringsbank te Amsterdam. Daar dit laatste niet was gebeurd, worden nu de jaren, welke zij in Spanje heeft gewoond tot de datum waarop zij haar weduwenpensioen ontving, op haar AOW-pensioen gekort (= 2% voor ieder jaar). Dit houdt derhalve in, dat een vrouw in het buitenland woonachtig, die een AWW-pensioen ontvangt, wel automatisch verzekerd is. (Dus voor de dame in kwestie tellen de jaren gedurende welke zij haar AWW-pensioen ontvangt totdat zij zelf 65 jaar is geworden, weer wel mee voor haar AOW-pensioen). Men dient dus zeer goed uit te kijken om te voorkomen later geen onherstelbare schade te moeten lijden.



LIPPENSTIFTVLEKKEN in textiel kunt U verwijderen door ze in te wrijven met glycerine. Hierna de stof goed wassen !

I.B.

PLEISTERVLEKKEN VERWIJDEREN.

Bij het weghalen van pleisters op Uw huid, blijven er steeds pleistervlekken achter. Een watje met remover erop wrijven, en schoon is weer alles !

I.B.



BUSTOCHT PORTUGAL 16 t/m 25 April 1980

De tien-daagse bustocht naar Portugal is een groot succes geweest. Wie er meer van wil weten, leze het uitvoerig verslag hierover van Hans Götz.
In dit blad willen wij volstaan met enkele feiten.
Begunstigd door bijzonder fraai weer, ging de tocht via Alicante, Elche, Murcia naar Granada. Na twee overnachtingen in Granada door naar Sevilla en vandaar richting Portugal. Langs een omweg bereikten wij de zuidkust van Portugal: het z.g. Algarve. Plaats van overnachting was Albufeira in het luxe-hotel "Auramar".
Na twee overnachtingen van daar door naar Lissabon langs onmetelijke bossen met kurkeiken.
Wel mooi groen en een golvend terrein, maar arm.
Lissabon kreeg een twee-daags bezoek. Een wereldstad met 2 miljoen inwoners. Wie Lissabon zegt, zegt in feite Portugal. Trekt men een cirkel van 50 KM om Lissabon heen, dan zit men bijna op de helft van de 10 miljoen inwoners van Portugal. (in grootte drie en een half maal Nederland). Het Noorden is meer bewoond en vruchtbaarder.
Bekend om zijn wijn en port.
Terug naar Spanje via een overnachting in de grensplaats Badajoz.
Op doorreis naar Toledo een bezoek aan Merida, waar nog de resten zijn te bewonderen van een arena en amphitheater uit de Romeinse tijd.
In Toledo was een middag en morgen beschikbaar voordat de laatste tocht begon. Toledo is een afzonderlijk bezoek waard. Eens de hoofdstad, nu één groot museum!
Vrijdagavond 25 April was de 2600 KM lange tocht ten einde.
Wel moe, maar dankbaar voor alles wat wij hadden gezien.
Die dank gaat bijzonder uit naar de organisator, Thiemen, en niet minder zijn dochter Tonny voor alle voorbereidingen en begeleiding, die niet eenvoudig waren.

Ook dank aan de chauffeur Maxi met zijn voortreffelijke chauffeurskunst, en steeds "safety-first" !

W.G.

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Er is een verzoek om nog eens alle belangrijke adressen en telefoonnummers in"De Brug" te vermelden. Dit wordt dan het laatste blad, zodat men dit afzonderlijk op een direkt-grijpbare plaats kan bewaren. Daar voor dit nummer reeds een blad is bijgevoegd met alle adressen en telefoonnummers op het gebied van verzekeringen, zullen de andere adressen worden bijgevoegd in het volgende nummer.

W.G.

TV-ONTVANGST

Wanneer U Uw oog richt naar het hoogste punt van de berg tussen Benidorm en Altea, zult U een nieuwe zendermast ontdekken. Deze is bedoeld als steunzender voor het tweede net. Naar men zegt, zal deze reeds binnen enkele weken in gebruik zijn.
Voor het eerste net zijn veel antennes gericht op de steunzender op de berg Aitana. Al naar de ligging van het huis kan het soms beter zijn de antenne te richten op de steunzender bij Calpe. Dit is een kwestie van uitproberen. Voor het tweede net moet U een andere antenne hebben.

W.G.

Troonwisselins-mop

Vraag: Weet U waarom Koningin Juliana haar troonsafstand drie maanden van te voren heeft moeten aankondigen ?
Antwoord: Bij een kortere "opzeggingstermijn" kan de P.T.T. nooit door haar huidige voorraad postzegels heenkomen.

R.v/d L.

Zonsopkomst in Z.Afrika

Gehoord van een Zuid-Afrikaanse radionieuwslezer:"Als alles goed gaat, komt de zon morgen om ... uur op"

R. v/d L.

MEDEDELINGEN HUMANITARIA

Hierbij delen wij U mede dat de Humanitaria sedert kort over twee extra huisartsen beschikt, en wel:

Dr.Pedro Villaescusa Garcia in Alfaz del Pi. CONSULT 10,00 - 11,00.

Dr. Antonio Segade Reboredo in La Nucia. CONSULT van 12.00 - 14.00.

Verder hierbij enige verbeteringen van de bestaande doktorenlijst van Benidorm.

De oogarts Dra. Amalia Jiménez Fernández heeft spreekuren in de Kalverstraat (José Antonio 50) naast de Banco de Vizcaya bij het haventje van Benidorm. Van 11.00 tot 12.00 uur. Tel 852977. (Alleen na voorafgaande tel. afspraak).

Verder is er ook een Gynaecoloog in Benidorm: Dr. Jaime Lloret, Edificio Consulado 4e verd., Calle Almendros. Dat is de straat die van het haventje af naar boven gaat, richting La Nucia 2e blok aan de linkerhand. Tel.851967

Om misverstanden te voorkomen, deel ik U verder mede dat de Humanitaria een ZIEKTE-verzekering is; ongevallen in huis worden wel vergoed. Gaat U echter flink doen en Uw dak repareren of een stenen muur optrekken, en U breekt iets, dan is dat niet gedekt.

Wilt U er nogmaals aan denken dat de Clinic FATIMA in Benidorm NIET tot de ziekenhuizen van Humanitaria behoort en dat de kosten, daar gemaakt, NIET vergoed worden.

De Humanitaria heeft een stuk grond gekocht op Cala Finestrat, dat is dus na het strand van Poniente. Hierop zal MANANA een ziekenhuis gebouwd worden met 40 kamers. Het ziekenhuis zal betaald en bemand worden door de meeste doktoren van de Humanitaria. Dus nog een paar jaartjes geduld, dan hebben wij Alicante niet meer nodig.

Wilt U dit stukje driemaal lezen s.v.p. Vaak krijg ik de indruk dat niemand deze informaties leest.

Butchie Claessens.

Verruiming PAS 65

Per 1 febr.1980 zijn ruimere afgiftemogelijkheden voor de PAS 65 ingevoerd door het Ministerie van CRM.- O.a.: Aan een (gewezen) Nederlander, wonend in het buitenland, kan desgevraagd een PAS 65 worden afgegeven, indien de gemeente van afgifte de persoonsgegevens van de aanvrager(ster) verifieert met de Nederlandse gemeente waar aanvrager (ster) laatstelijk was ingeschreven.
In Spanje kent men ook de kortingen voor 65-plussers, wanneer men gebruik maakt van de RENFE (Red Nacional de Ferrocarriles) (Spaanse Spoorwegmij) en van de bussen van de RENFE.

I.B.

REFORM-HUIS

Voor de "new-comers" laat ik onderstaand het adres en telefoonnummer van een reformhuis in Benidorm volgen: Casa Santiveri, C./Rosario 8, hoek C./José Antonio, Benidorm. Tel. 85.45.10.

Aan de Plaza Marques Campofertil 8 "La Cruz" (tegenover de Coop.Agricola)Altea (tel.841689) kunt U een winkel vinden "Altea mi amiga", met een zeer grote keuze uit geneeskundige kruiden, zoals: verschillende soorten gezondheidsthee, 25 verschillende kruiden naar gewicht te kopen, zelfgemaakte kerrie, oregano, paprika, kaneel, scherpe en milde peper, enz., enz.
Ook kunt U zuivere bijenhoning uit de bergen kopen.

I.B.

WIST U DAT .....

Dierenvlo: een vervelende gast. Het fabeltje dat honden- en kattenvlooien nooit bij mensen kunnen komen, is even hardnekkig als onjuist. Zo'n dierenvlo is (bij gebrek aan beter) wel degelijk bereid een tijdje bij de mens te huizen. Zodra hij de kans krijgt, keert hij terug naar een betere "gastheer", maar ondertussen zitten wij er toch maar mee, want van een hondenvlo heb je even zoveel jeuk als van een mensenvlo natuurlijk.

Vlekken van citroen.
Heeft U citroensap op Uw kleding gemorst, doet U er goed aan deze zo snel mogelijk schoon te maken met lauw water. Citroensap tast kleuren nl. binnen de kortste tijd aan.

I.B.

STRAATNAMEN en "PRIMAVERA 1"

Naar wij vernemen heeft Primaville bericht ontvangen dat de overheid haar goedkeuring heeft gegeven aan de straatnamen en Primavera 1.
In hoeverre dit ook geldt voor het oude gedeelte van Barranco Hondo is ons niet bekend. De bedoeling was namelijk dat enkele straatnamen onder dezelfde naam tot in het oude deel van de Barranco Hondo zouden doorlopen.
Het zou dan aanbevolen zijn om bij de ingang een bord te plaatsen met de straatnamen en nummers.
(Met een kruisje waar de rustbanken zijn geplaatst ???)

W.G.

VERZEKERINGEN

Hierbij deel ik U mede dat ik van 20 Juni tot 10 Augustus afwezig zal zijn. Mijn vervangster, Mevr. Marijke Pinke die elke MAANDAG, WOENSDAG en VRIJDAG telefonisch te bereiken is onder No. 87.09.42 tussen 11.00 en 13.00 uur, is Uw contact-vrouw met de verzekeringsmaatschappij waarbij U verzekerd bent. Om onnodig bellen te voorkomen, wil ik U in het kort enige richtlijnen geven hoe en wat te doen.

AUTOVERZEKERING

Bent U All Risk verzekerd en heeft U een kleine schade, denkt er aan dat U een eigen risico heeft.
Kleine auto's 4000 pts. , middelgrote 6500 pts., en grote 9000 pts.
Laat in elk geval Uw garage een PRESUPUESTO (begroting) maken, en wel schriftelijk. Het schade-formulier kunt U samen met Mevr. Pinke invullen. Laat Uw wagen nooit repareren zonder toestemming van de maatschappij. Beken nooit schuld. Wordt U aangereden, vergeet dan vooral niet de gegevens van de tegenpartij te noteren: naam, adres, autonummer, merk, en vooral naam van de verzekeringsmaatschappij. Zonder deze gegevens kunnen wij niet terugvorderen.

GROENE KAART

Als U naar het buitenland vertrekt, bent U verplicht een groene kaart te hebben. Deze moet U minstens TIEN dagen van te voren aanvragen, daar in de vacantiemaanden de hoofd- en bijkantoren van de verzekeringsmijen op halve kracht draaien. Bij spoedgevallen kunt U de kaart bij de grens kopen. Polis en laatste kwitantie meenemen.

BRAND/INBRAAK

Guardia Civil in Callosa: 88.01.90 of Guardia Civil in Altea: 84.05.25 waarschuwen naar gelang het district waarin U woont. Vragen naar CERTIFICADO voor de DENUNCIA. Voor schadeformulieren Mevr. Pinke inschakelen. (Alfaz Del Pi hoort onder Altea)

BEGRAFENISVERZEKERING

Bij overlijden (alleen voor leden) bellen: 85.50.94 of 87.00.55 (24 uur service).

HUMANITARIA (ziekte-verzekering)

Voor schades gelieve U zich te wenden tot de VERTEGENWOORDIGER de heer Mateo Seller p/a postkantoor Benidorm tussen 8.00 en 11.00 uur op de 2e verdieping (ook voor bonboekjes). Thuis edf.EMAN 2 (naast het telefoon kantoor) ingang opzij, 1e verdieping deur D.

ALGEMEEN

Tijdens mijn afwezigheid kunnen nieuwe polissen via tel.No.87.09.42 afgesloten worden. (afspraak maken)
Betalingen van polissen en kwitanties blijft onveranderd. U stuurt een cheque op mijn naam naar postbus 337 te Benidorm, of U stort het bedrag op mijn rekening bij de nieuwe bank bij de Barranco Hondo (Coop. de Crédito de Altea)oficina Urbana La Nucia no. 171-00210 tnv W.N. Claessens.
Voor diegenen, die niet meer zo vlug ter been zijn, is het mogelijk een gesloten enveloppe in de SOOS af te geven.
Telefoonnummers om te onthouden:
Royal Insurance Company te Valencia Sr. Rafael Real Paya (Spaanse taal) Tel. 96322.9495 (aan een stuk bellen).
Phoenix Latino Benidorm. Mr.John Seth Smith (Spaans en Engels) tel.85.04.70.
Santa Lucia S.A. Alicante. Sr.José Rodrigues Tel. 213716.
Nationale Nederlanden te Madrid. Mej. Burgers (Hollands) tel. 91.2709040.
Voor reisverzekeringen gelieve U te bellen de A.N.W.B. in Barcelona (ook al bent U geen lid) tel 93.3307551.

Rest mij slechts van deze gelegenheid gebruik te maken U prettige vacantiemaanden toe te wensen. Mevr. Pinke zal Uw belangen op dezelfde wijze trachten te behartigen, zoals ik dat altijd gedaan heb. Daar zij Uw background of voorgeschiedenis niet kent, zal het kunnen voorkomen, dat zij eerst contact met Uw verzekeringsmaatschappij moet opnemen, alvorens U te kunnen helpen. Ik hoop dat U daar begrip voor hebt.
Adios, buena suerte, en tot kijk.

W.N.Claessens (Butchie) .

Even lachen! (rectificatie)

(Nederlandse taal)
Gelezen in een verslag van een voetbalwedstrijd (uit de Telegraaf):
"Jan grijpte Piet bij zijn shirt vast..!"

Sport en politiek

De Française Suzanne Lenglen was in haar tijd één van de beste tennisspeelsters ter wereld. Toen zij eens een dubbelspel speelde met de oude Zweedse koning Gustaaf, die een fanatieke tennisser was, maar natuurlijk veel minder verstand van het spel had dan zijn wereldberoemde partner, riep Suzanne Lenglen op een gegeven moment (en bedoeld om de koning te adviseren): "meer naar links, Majesteit!", waarop de koning antwoordde:"dat zei mijn eerste minister de vorige week ook".

R. v.d.L.