



IMED HOSPITALES: BENIDORM · TEULADA · ELCHE · TORREVIEJA

Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- We hebben de beste **medische technologie**.

U geniet van uw vakantie, wij zorgen voor uw gezondheid

NERLANDSTALIGE EN GRATIS TELEFOON

900 22 33 44

Ziekenhuis IMED Levante

Telefoon 966 87 87 87
C/ Ramón y Cajal, 7.
03503 BENIDORM
www.imedlevantb.com

Polikliniek IMED Teulada

Telefoon 965 74 15 31
Camino del Calvario, n°2.
03725 Teulada
www.imedteulada.com

Ziekenhuis IMED Elche

Telefoon 966 91 51 51
C/ Max Planck, 3.
03203 Torrellano · ELCHE
www.imedelche.com

Polikliniek IMED Torreveija

Telefoon 966 81 74 05
Avda. Rosa Mazón Valero, s/n
03184 TORREVIEJA
www.imedtorreveija.com

Club los Holandeses 40



Uitgave ter gelegenheid van het 40 jarige bestaan van Club Los Holandeses



Vakanties, overwinteren, permanent
wonen met de zorg van thuis.
Voor Senioren en gasten met een
beperking.

In La Nucia, nabij Albir en Benidorm, heeft BMResorts dit prachtige complex in gebruik genomen. Op dit complex bestaat de mogelijkheid van permanent wonen. U kan op maandbasis een woning huren zonder inkoop of grote garantie bedragen.

U betaalt een borg welke u bij vertrek weer terug krijgt en kunt per maand opzeggen.

Maar ook voor lange termijn huur van enige maanden, voor bijvoorbeeld overwinteren of een lange voor of najaars vakantie, maar ook voor vakanties van een week of langer kunt u hier terecht.

Het complex is geschikt voor Senioren, al dan niet met een zorgvraag, en gasten met een beperking ook als die rolstoel gebonden zijn. Het gehele complex is toegankelijk met rolstoelen en scootmobiel tot in de woning.

De woningen zijn volledig aangepast met een ruime badkamer, woonkamer, 1 of 2 slaapkamers en een volledig uitgeruste keuken. Vakanties zijn mogelijk voor gezinnen, jong gehandicapten, groepen, individuele gasten, dialyse patiënten etc.

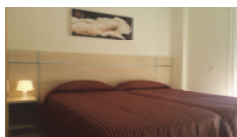
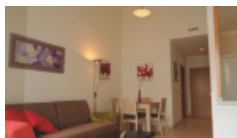
Op het complex is een zorgteam 7 dagen 24 uur aanwezig, nederlands geschoold. Ook kunt u alle benodigde hulpmiddelen bij ons huren zoals hoog/laag bedden, tilliften, toilet/douche stoelen, rolstoelen, decubitus matrassen, scootmobiel etc. etc. Indien we het niet hebben werken we met gespecialiseerde leveranciers die het kunnen leveren aan ons.

Heeft u vragen of wilt u langskomen om de mogelijkheden te bekijken en nadere informatie te ontvangen maak dan een afspraak met ons.

www.bmresorts.com



C/ Pádre 3, 03530 La Nucia
Tel: +34 965 060200
informatie@bmsresort.com
www.bmresorts.com



Onze SPONSORS:

Adios con Amor

Alex Spanje Beleggersbank

Anneke Integral Care Service S.L.

Apartamentos Ciudad Patricia

API Ingeborg Posthuma

Audio Direct

Blu so easy

Buro Thuiszorg S.L.

Calor Radiant

Centro Medico Alfaz

Costa Blanca Satelite

Dental Consult Van Beek

Dlux

Euro Clinica Rincon

Euro Optica

Euro-Cars La Nucia

Flores Juridisch Advies

Gestoria PEREZ del Albir

Grupo Fresno

HACO

Hallo Semanario Costa Blanca

HCB Hospital Clinica Benidorm

Hogar

Imed Levante

Internationale vakgarage Eddy Kramer

Kapsalon-Peluqueria Unisex,

Eurolook

Kuiper De Internationale Verhuizer

Lozano y Portela S.L.

MCS Correduria de Seguros S.L.

(Annemieke Rood)

Montebello Thuiszorg

Nico

Oliver's Optica

PMR Property Rental Properties

Residencial Forum Mare Nostrum

Restaurant Leonardo

Rian van Rijsbergen

Robin Look

Sanchez y Catillo

Scarlet Francini

Servitur S.L.

Specsavers

Tanuki

Toni Estetica

Visoptica

Vistalia Optica Novaluz

Voor u ligt de speciale jubileum uitgave van De 40 jarige C.L.H..

40 jarig jubileum Club "Los Holandeses"

Beste leden, afdelingen, commissies, sponsors en adverteerders.

Op de eerste plaats feliciteert het bestuur alle leden, de afdelingen en commissies met deze mijlpaal in onze verenigingsgeschiedenis.

De vereniging draait op de activiteiten van de afdelingen en de commissies, dat zijn de motoren van onze vereniging. Dankzij deze afdelingen, de sponsors en de adverteerders vaart onze vereniging een gezonde koers naar de toekomst en naar het volgende lustrum feest in 2020.

De voorzitter van de jubileumcommissie geeft in zijn introductie, "40 jaar Club Los Holandeses" een historische view, maakt een mooi compliment aan allen die meegewerkt hebben tot het realiseren van de jubileumweek en een overzicht van de festiviteiten die we kunnen verwachten in de feestweek die begint op zaterdag 7 november 2015.

Tevens vindt u in deze speciale jubileum uitgave het feestprogramma voor de feestweek van 7 t/m 14 november en een klein stukje historie over de begin fase van onze vereniging en verder met bijdragen van leden en afdelingen die met hun verhaal in deze speciale jubileumuitgave hun activiteiten en beleving van het verenigingsleven bij de Club Los Holandeses voor het voetlicht brengen.

Het bestuur wil zijn dank uitbrengen aan de jubileumcommissie en aan allen die de commissie gesteund hebben in het realiseren van deze jubileum feestweek.

Het bestuur wenst alle leden een geweldig leuk en gezellig feestprogramma.

Op naar de volgende lustrumstap en met elkaar genieten van het lidmaatschap van

Club Los Holandeses.

Nogmaals aan allen; gefeliciteerd en veel plezier

Namens het bestuur.

Gerrit Schotte Voorzitter CLH

40 jaar

Club Los Holandeses

In deze 40 jaar is er veel gebeurd, maar vooral erg veel veranderd. Tegenwoordig heeft iedereen de hele dag door contact met elkaar. Dat was vroeger wel anders, de post was erg lang onderweg en telefoneren was onbetaalbaar. Bovendien kostte toen een telefoonaansluiting 100.000 peseta's (Euro 600,—) met een wachttijd van 3 jaar.

De pioniers kwamen in een totaal ander land en ze hadden elkaar echt nodig om zich hier te kunnen vestigen. Daarom begon de club ook met een dokter erbij, De mensen hadden elkaar veel meer nodig om hier goed te kunnen aarden. Maar zoals ik eerder al vermeldde is de hele wereld veranderd en de club dus duidelijk ook.

Nu is de soos er echt om gezellige dingen te doen met elkaar. De afdelingen organiseren allemaal velerlei activiteiten. Het clubgebeuren floreert. Hier hebben wij als organisatie van het jubileum geprobeerd op in te spelen, met veel hulp van het barteam, het evenemententeam, public-relations-team, de Brug en de afdelingen.

Deze afdelingen staan in het middelpunt van het feestprogramma, hun ideeën hebben wij tot een gezellig geheel kunnen maken.

De officiële opening is op zaterdag 7 november. Dan bieden wij alle sponsors en andere genodigden een hapje en borrel aan. Natuurlijk bent ook u van harte welkom.

In het feestprogramma ziet u allemaal geweldige activiteiten, die voor elk wat wils bieden: Zoals een biljarttoernooi, klaverjas-dirve, bridgedrive, jeu de boules-wedstrijd, spelletjesavond. Er is een Hollandse avond met het shantykoor dat tevens hun 5-jarig jubileum viert, de linedancers, DJ Joepster en muziek van het duo Monique en Edwin. Verder is er ook tekenen, schilderen, beeldhouwen en een open bibliotheek.

Ook is er de mogelijkheid om uw bloeddruk te laten meten en een oogmeting te laten doen door mensen van het Imed-Levante ziekenhuis. Dit ziekenhuis is tevens onze hoofdsponsor. Zij verzorgen ook de bekens en andere mooie prijzen die te winnen zijn bij de diverse activiteiten.

Er komt nog een karaoke-avond met The Crazy Voices en 'last but not least' vermeld ik nog de slotavond met DJ Joepster, accordeonist Willem, Lou Grant, poffertjes, een slotloterij met een mooie hoofdprijs en als klap op de vuurpijl optredens van 'Meet the Voice'.

We hopen u allemaal te kunnen ontmoeten tijdens dit afwisselende programma.

Fred Mahler,
Voorzitter jubileumcommissie.



Historie.

Hoe het allemaal begonnen is, staat op de website van de club onder de kop 'Clubgeschiedenis'. Een verkorte versie hiervan volgt hieronder:

Piet en Toos Nieuwenhuis, een doktersechtpaar uit Enschede, besloten al in 1973 een verzorgingscentrum voor oudere Nederlanders op te richten. Zij vonden een geschikt terrein op de Barranco Hondo, Dat was toen nog een veld met amandel- en olijfboomgaarden en een stuk denbos.

Via artikelen in de Twentsche Courant en via een interview op de Radio Wereldomroep bleek er erg veel belangstelling te bestaan. In 1974 werd de Vereniging ingeschreven onder de naam

'Coöperatieve Vereniging Service Centrum Costa Blanca'.

Het terrein werd gekocht met het geld van geldschieter Justus Philips. De gemeente heeft het plein/de parkeerplaats bij de Soos officieel Plaza Justus genoemd. De bouw van de sociëteit, de bijgebouwen (winkel en wasserette) en het zwembad kon beginnen. Eind 1977 kon men van de voorlopige "Soos van Piet en Toos" gebruik maken.

'De Soos van Piet en Toos'

Van het zorgcentrum kon men lid worden en daarbij waren vele diensten inbegrepen, zoals gratis dokter, verpleegsters, administratieve hulp, tolkendiensten, een sociale dienst met hulp voor zieken, een eigen levensmiddelenwinkel, een wasserette, een busje voor gratis vervoer naar Benidorm, Alfaz of Altea, hulp bij begrafenissen en later nog een speciaal begrafenisfonds.

De kosten hiervoor waren een eenmalig inleggeld van fl. 50,- en een maandelijks bijdrage van fl. 75,- per persoon of fl. 100,- per echtpaar.

Het roer werd omgegooid

Vanwege de nieuwe wetgevingen en de toetreding van Spanje bij de EEG werden bepaalde diensten niet meer noodzakelijk en werd het roer van de vereniging omgegooid. Het maandelijks lidmaatschap kwam te vervallen en veranderd in een goedkoper jaarlidmaatschap waarbij veel servicediensten van het zorgcentrum kwamen te vervallen en de vereniging meer een sociale club werd.



Waarom wordt men lid van Club Los Holandeses?

Volgens Greet Schutrup, die op 31 januari dit jaar van Duivendrecht naar Albir verhuisde, omdat de club aanvoelt als een warm bad.

40 jaar geleden had zij al de idee dat zij ooit in Spanje wilde wonen. Haar lijfmotto is: 'Je kunt jezelf gelukkig maken, vindt je droom en leef die na'. Aldus geschiedde.

Toen haar pensionering een feit was is ze naar Spanje vertrokken. Vrienden in Albir boden haar hun studio aan om daar tijdelijk te wonen in afwachting van een eigen onderkomen. Heel toevallig zag ze op internet het huisje staan, waar ze nu woont en dat ze direct kon betrekken. Dat de woning naast de Soos staat was toevallig, maar wel prettig.

De club is fijn om er wat te kletsen, samen dingen te ondernemen en andere leden om raad of advies te kunnen vragen.

Martha Huijboom (87) is al lid sinds 1999. Ze is het oudste vrouwelijke lid van de vereniging. Zij is lid geworden van de vereniging omdat ze, zoals ze zelf zegt, een verenigingsmens is.

Jarenlang heeft ze actief deelgenomen aan allerlei activiteiten. Ze was de pianiste van de club en verzorgde met Kerstmis de muzikale noot. Ook deed ze de choreografie van de toneelstukjes en andere uitvoeringen die toen gehouden werden. Zij had ook de zorg voor het zwembad. Ze zorgde ervoor dat de mensen betaalden en hield toezicht op het zwembadgebeuren. Veel leden hebben het nog over haar gymnastieklessen in het water.

Vandaag de dag heeft ze het nog steeds naar haar zin in de club. Gelukkig staat haar huisje vlakbij en neemt ze nog deel aan het verenigingsleven. Ze maakt gedichtjes voor De Brug en gaat nog sjoelen, op de zondagochtend kaarten en houdt de stand bij voor de jeu de boules.

De *B*ibliotheek

Natuurlijk is de bibliotheek ook aanwezig in de jubileum-uitgave. De bibliotheek is begonnen in het huis waar nu Joke Holleman woont, dus dat is ongeveer 40 jaar geleden. Later toen het clubgebouw er was, is de bibliotheek verplaatst naar het clubgebouw. De bibliotheek was toen in de hoek waar nu de biljarts staan. Toen het tweedehands kledingwinkeltje er uit ging is het in gebruik genomen door de bibliotheek en werden er ook vergaderingen gepland. In die tijd waren er zo'n honderd leden lid van de bibliotheek. Nu, door de komst van de reader, zijn er slechts nog 30 lezende leden over. Wij, de dames van de bibliotheek, hopen dat het er ooit nog weer wat meer worden. Dus lezers, kom eens bij ons aan, op maandag van 12.00 tot 13.00 uur. De bibliotheek is bij het zwembad het trapje af. Wij hopen dat u in goede gezondheid nog vele jaren lid mag zijn van Club Los Hollandeses.

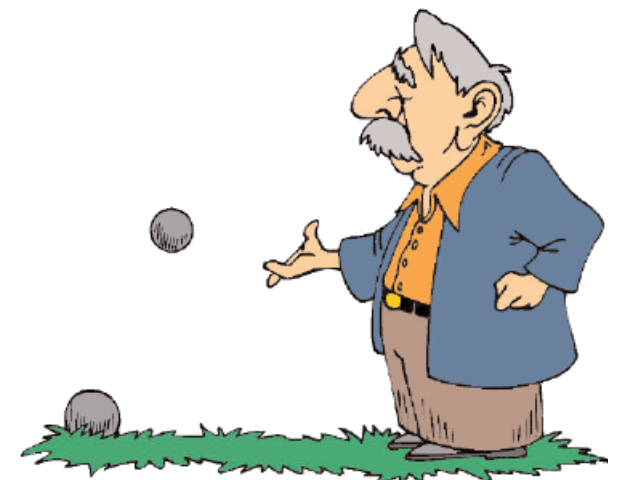
De medewerkers van de bibliotheek.



*J*eu de Boules

Er zijn 2 jeu de boules-banen bij Club Los Hollandeses aangelegd door Johan en door Henk Murks in het voorjaar van 2009. Via het evenemententeam konden de banen worden betaald. Vanaf die tijd hebben we elke donderdag om 11.00 uur tot ongeveer 12.30 uur een enthousiaste groep jeu de boulers om het spel te spelen. Eerst onder leiding van Joke Niestadt. Helaas kon zij het door haar werkzaamheden niet meer erbij doen en toen heeft Karin Murks zich beschikbaar gesteld. Na enige tijd kwam Angelika Ganzer haar assisteren. Met veel lachen en met het meten van de afstand tot het rode balletje komen we tot een puntuitslag voor de groene of de blauwe spelers. We hebben weinig echte regels, maar we doen het elke week voor ons plezier en genieten daar allemaal van. Dus als u denkt, kom laat ik ook eens een balletje opgooien, kom dan gerust eens kijken en meedoen aan het jeu de boules. Iedere donderdagochtend vanaf 11.00 uur zijn we met een gezellige groep mensen aan het spelen. Dus wie weet tot dan.

Karin Murks.



De Sjoelclub

Club Los Hollandeses bestaat 40 jaar! Opgericht in 1975, wat lang geleden al! Vandaar een mooie gelegenheid om iets te vertellen over onze sjoelclub.

De sjoelclub is zo'n 25 jaar geleden opgericht en wel door Adrie Vorster en Ben van Zutphen. Zij vormden gelijk het eerste bestuur van deze afdeling. Adrie ging terug naar Nederland en haar plaats werd ingenomen door o.a. Jan Buiten, Els Hogenkamp, Mieke Luttkik en de huidige plaatsvervangend voorzitter Karin Murks. Karin is tevens de wedstrijdleader. De penningmeester is Harriët Maenen.

Elke vrijdagavond is de vaste sjoelavond in Club Los Hollandeses.

Het sjoelen lijkt een simpel spelletje, maar dat is het niet. Wil je het goed, dus ook prettig spelen, dan moet je je houden aan de nogal strenge regels die zijn vastgesteld door de Algemene Nederlandse Sjoelbond (ANS). Dat maakt het ook een levendige wedstrijd sport. De stand wordt nauwlettend bijgehouden door de wedstrijdleiding.

Na afloop van 5 spellen van elk ongeveer 20 minuten volgt er een korte pauze. Dan wordt de uitslag bekend gemaakt en ook wie de hoogste en de laagste individuele score heeft. De sfeer is altijd gezellig!

Er zijn ongeveer 25 vaste leden. Op de sjoelavonden zijn er meestal tussen de 10 en 17 leden aanwezig, soms vergezeld van een of meer introducees. Dit gebeurt vaak tijdens de vakanties als de logees een leuk uitje willen. Vanzelfsprekend is iedereen welkom om eens een avondje mee te spelen.

Tenslotte wil ik namens de hele sjoelclub het bestuur en de leden van Club Los Hollandeses feliciteren met het bereiken van deze historische mijlpaal.

Ben van Zutphen

Darten

Bij Club Los Hollandeses is er sinds januari 2012 een dartsclub(je) opgericht door Johan en Mabel. Zij waren heel enthousiast, maar moesten om gezondheidsredenen er al snel mee stoppen. Henk Murks nam het over. Hij vond het jammer als het darten alweer voorbij zou zijn. Sindsdien hebben we nog steeds iedere dinsdagavond om 19.30 uur tot 21.30 uur een gezellige dartsavond met in de pauze de welbekende bitterballen. De dartsclub is nog niet zo groot, dus komt u gerust eens een kijkje nemen en speel een keer-tje mee. Misschien is het zo leuk dat u ook lid wil worden van onze dartsclub.

Henk Murks



Tekenen en schilderen.

Op zoek naar feiten uit de begintijd van deze artistieke afdeling bleek het overlijden van Marty Bron (vorig jaar) een flinke handicap. Desondanks lukte het enkele gegevens boven water te krijgen dankzij de hulp van Karin Murks.

Op een zaterdag in december 1994 werd er een teken- en schilderles gegeven door Marga Rijk. Hoeveel deelnemers haar les bijwoonden is onbekend. Uitgaand van deze datum kan beweerd worden dat deze afdeling inmiddels een dertiger is. In die dertig jaren stonden na Marga verschillende leraren voor de klas. Miek de Ridder hield de schilderclub levend toen die op z'n smalst was (soms met slechts twee deelnemers)

In 2002 was het Ton Raadsen die tot december 2003 op donderdag les gaf.

Vanaf 2004 was Katy van Raad de docente. Zij organiseerde enkele groepsexposities en gaf een album met werk van haar leerlingen uit. En in 2013 stapte Jaap van Gurp voor de klas. Hij wordt sinds twee jaren afgewisseld door Bart. En in het afgelopen jaar kwam Yolande Spaik de lesstof uitbreiden tot beeldhouwen, terwijl Ton Spaik zo af en toe inviel als het onbetrouwbare stelletje docenten, waarmee ik Jaap en Bart bedoel, verstek liet gaan.

De jaarlijks terugkerende Balconades vormen telkens een hoogtepunt voor de Schilderclub. Dan worden de grote doeken die bij de gemeente Altea gehaald kunnen worden door Linda Laheij verdeeld onder de deelnemers.



De weken daarna wordt er ijverig op het witte laken gepenseeld. Belangstellende buitenstaanders kunnen dan ware kunstwerken zien ontstaan. Het allerleukste aan deze Balconades is de rondwandeling langs de geëxposeerde doeken. Daarbij spant de rondgang in Benimantell de kroon vanwege de begeleidende muziek en de lekkere drankjes met tapas nadien.

Na afloop van de schildersessies vinden de deelnemers meestal nog tijd om onder het genot van een drankje, ook andere dan artistieke zaken met elkaar te bespreken. Zij zullen straks zeker een toast uitbrengen op de 40-jarige moederclub.

Een deel van de schildergroep (met partners) op excursie in de beeldentuin "Klein Schröder"



Feestprogramma

Zaterdag 7 november

17.00-19.00 uur Receptie
Receptie voor alle leden en genodigden.
De receptie zal worden opgeluisterd door DJ Joepster.

Zondag 8 november

10.30 uur Klaverjasdrive.

Maandag 9 november

10.00 uur Biljarttoernooi

Van 10.00-12.00 uur het Pentathlon biljarttoernooi.
Van 12.00-13.00 uur een damesbiljart wedstrijd.
Van 13.00-14.00 uur de lunchpauze
Van 14.00-16.00 uur vervolg Pentathlon biljarttoernooi.

Dinsdag 10 november

19.30 uur Hollandse muziekavond.

Het shantykoor viert zijn 5-jarig bestaan en zal natuurlijk ook op deze avond hun liedjes ten gehore brengen.
DJ Joepster is op deze avond aanwezig. Ook de linedancers zullen acte de présence geven. Bovendien zal het duo Monique en Edwin enkele optredens verzorgen.

Woensdag 11 november

15.30 uur Bridgedrive
Op deze 11de van de 11de zal er een gemaskerde bridge-drive zijn.

*De Jubileumcommissie: Fred Mahler; Fred Voskuijlen;
Hetty Oudshoorn; Ronald Westerduin; Susan de Zwaan,*

Donderdag 12 november

11.00 uur Jeu de boules
Er wordt een jeu de boules-wedstrijd gehouden.

In de ochtend zal er een verpleegster van Imed zijn om uw bloeddruk te controleren. Ook zal er een optometrist aanwezig zijn.

20.00 uur-24.00 uur Karaoke
Op deze avond is er gelegenheid voor de karaoke. Bram en Esther van The Crazy Voices zullen deze avond begeleiden.

Vrijdag 13 november

19.00 uur Spelletjesavond

De spelletjesavond zal bestaan uit sjoelen en tafeltennissen. U kunt er ook het kaartspel keezen leren.

Zaterdag 14 november

20.00 uur-24.00 uur Feestavond.

U wordt verwelkomd door Willem met zijn accordeon. Daarna treedt Lou Grant op, DJ Joepster is aanwezig en er zijn optredens van The Voice.
Tijdens deze avond zal er een poffertjeskraam zijn en er zal een grote loterij worden gehouden waarmee er een mooie hoofdprijs gewonnen kan worden.

*Cees Verkuyl;
wenst u een geslaagde feestweek toe!*

